

重点施策
子育て

地域子育て支援センターをご利用ください

子育て支援拠点でのびのび子育てしよう！

子育ての悩みを共有しよう

各地区の子育て支援センターには、専任の職員を配置し、子育ての不安・悩みなどの相談や、子育て中の親子が集う場を提供しています。各施設では、季節に合わせた行事なども行っているため、子どもたちだけでなく、親同士の交流も深めることができます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



君津地区

- ▼みふねの里子育て支援センター (貞元 323-1)
- ▼きみつこどもセンター「はっぴー」(高坂 1-11)
- ▼子育て支援センターちきんえっぐ 宮下(宮下 2-25-1)
- ▼子育て支援センターちきんえっぐ 内箕輪(南子安 9-16-13)



- ▼スキップ子育て支援センター(中野 5-11-10)

小糸・清和地区

- ▼小糸プレイルーム「ひなたぼっこ」(糠田 55)

小櫃・上総地区

- ▼子育て支援室「コアラルーム」(末吉 437-1)



各施設での活動の様子は市ホームページで確認できます！

☎ 保育課 (56) 1528



献血にご協力をお願いします！

☎ 健康づくり課 (57) 2230

Table with columns: 期日, 時間, 会場, 主催. Includes dates 4月・休 and 10:00~11:30, 13:00~16:00.

※ 200ml 献血は予定数量に達するまで

11月8日はいい歯の日

歯周疾患検診を受けましょう！！

対象の方には6月末にはがきを郵送しています。

受診期限 = 12月31日(火)

※ 休診日を除く

☎ 健康づくり課 (57) 2233



自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ ☎ 高齢者支援課 (56) 1458

うんどう教室

Table with columns: 期日, 時間, 会場, 持ち物, 備考. Includes dates 12(火), 19(火), 26(火).

対象 = おおむね 60 歳以上の市民の方 ※ 予約不要

きみつ健康体操

自治会館などの身近な集会場で皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



君津っ子の笑顔写真

読者の皆さんから投稿いただいた元気いっぱいな君津っ子の写真をご紹介します！

☎ 政策推進課 (56) 1288



みことくん (内箕輪・3歳)



しゅりくん (上湯江・1歳)

● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 (53) 0119

Table with columns: 期日, 診療科目, 診療時間, 病医院名, 所在地, 電話番号. Lists emergency services on 3(日), 4(月・休), 10(日), 17(日), 23(土・祝), 24(日).

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ 0438(25)6284

● 診療科目: 内科・小児科 ● 診療時間: 午後 8 時から 11 時

こどもの発達相談

☎ こども家庭センター

☎ (32) 1352

ことばが遅い、動きが激しく落ち着きがない、集団生活になじみにくい、子どもへの対応がわからない、などさまざまな不安に専門の相談員が応じます。 ※ 要予約

対象 = おおむね就学前までの幼児

会場 = 保健福祉センターふれあい館



産後ケア事業

☎ こども家庭センター

☎ (32) 1352

お母さんとお子さんを対象に、協力医療機関や自宅で専門職が育児相談やアドバイス、ケアなどを行い、安心して育児ができるよう支援します。申請手続きや利用に関する詳細は市ホームページ、またはこども家庭センターへご連絡ください。



妊娠から子育てにわたる相談も受け付けています！

☎ 相談専用ダイヤル (57) 0120

● 健康相談・健康教室 ☎ こども家庭センター (32) 1352

Table with columns: 区分, 期日, 時間, 会場, 対象, 内容ほか. Lists various health consultation and classroom activities.

体組成測定会

注意事項: ペースメーカーなどの医用電気機器を使用中の方や金属アレルギーの方は測定できません

体重、体脂肪率、骨量、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。

対象 = 市内に住所を有する 6 歳以上の方

日時 = 11月29日(金)午前9時30分から11時45分、午後1時30分から4時45分

会場 = 保健福祉センターふれあい

館2階・コミュニティホール ※事前申し込みが必要です

申込期限 = 11月26日(火)

☎ 健康づくり課 (57) 2233