

Q & A

1 持ち物は何が必要ですか？

運動できるものと水筒やタオル、必要に応じて着替えなどが必要です。活動に使う用具は、こちらで用意します。

2 服装に決まりはありますか？

ありません。運動できる服装であれば何でもかまいません。

3 シューズに規定はありますか？

規定はありませんが、走るのに適したランニングシューズがいいと思います。

4 参加費はかかりますか？

かかりません。

5 けがをした際は、どうなりますか？

活動中のけがについては、応急手当などは行います。また、市でスポーツ安全保険に入りますので、その範囲内で対応します。

6 送迎バスなどは出ますか？

できません。現地までは保護者の責任のもと、ご対応ください。

7 毎回でなければいけませんか？

必ず出る必要はありませんので、可能な日だけ参加で大丈夫です。ただし、全8回を見通して計画を立てて活動を行いますので、可能な限り参加できることが望ましいです。

8 運動が苦手ですが、大丈夫でしょうか？

大丈夫です。それぞれの能力に合わせて、運動の質や量を考えながら指導を行います。

9 陸上競技部ではない部活に所属しています。参加できますか？

できます。陸上競技に触れたことのない方でも大丈夫です。

10 活動の中止などの連絡は、どのように行いますか？

保護者連携アプリ（すぐる）を使って行います。アプリのインストールと「きみつ陸上クラブ」のチャンネルへの登録をお願いします。

11 当日の欠席の連絡はどのようにしたらいいですか？

保護者連携アプリ（すぐる）を使って行います。

1 2 各会場に駐車場はありますか？

ありますが、駐車台数や会場校の都合によっては、市役所の駐車場に停めていただくことも考えられますので、ご協力をお願いします。

なお、会場付近での路上駐車などは、近隣のご迷惑となりますので、お控えください。

1 3 君津市在住で他市の中学校に通っています。参加できますか？

できます。君津市在住もしくは在学の1・2年生が対象になっています。

1 4 短距離ブロックにも長距離ブロックにも興味があります。参加ごとに変更することが可能ですか？

可能ですが、活動内容によってはできないこともあるので、指導者と相談して決めてください。