

受診無料!! 健康診査・がん検診で早期発見・早期治療を!

① 結核・肺がん検診

対象・検診内容 = P10表のとおり
 申込期間 = 4月1日(月)から12日(金)
 申込方法 = 申込フォーム、電話または、はがきに氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号(日中連絡のとれる番号)・希望日(必ず第3希望まで)を記入して、お申し込みください。



② 大腸がん検診

4月1日(月)から11月15日(金)の間、保健福祉センター、各市民センター、各がん検診会場、各郵便局で検査容器を配布します。
 容器の回収 = ▼胃がん検診実施日 ▼大腸がん検診のみ実施日 ▼ドライブスルー検診実施日 ▼秋のコロナ検診実施日

春のコラボ健診

③ 生活習慣病予防健康診査

④ 肝炎ウイルス検診

⑤ 子宮頸がん検診

⑥ 国保特定健康診査

対象・検診内容 = P10表のとおり
 申込期間 = 4月1日(月)から21日(日) ※消印有効
 申込方法 = ③⑤⑥ : 申込フォーム、電話または、はがきに、氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・希望日(第3希望まで)・子宮頸がん検診の希望の有無を記入してお申し込みください。

④ : 電話でお申し込みください。(4月1日から19日の平日のみ受付)
 ※③⑤⑥をお申し込みの方は申込不要
 備考 = 予約した方へ健診の1週間前までに健診日時などを記載した受診通知書を郵送します。
 申 〒299-1152 君津市久保3-1-1 君津市健康づくり課
 【電話申込】
 ①③⑤⑥ ☎(32)1735、☎(32)1734
 ④ ☎(57)2233

【結核・肺がん検診日程表】 ※メール・ファックスでは申し込みできません

期日	受付時間	会場	定員	期日	受付時間	会場	定員
5/8 (水)	9:00 ~ 10:45	松丘コミュニティセンター	120	5/13 (月)	9:00 ~ 10:45	周南公民館	120
	13:30 ~ 15:15	亀山コミュニティセンター			13:30 ~ 15:15	周西公民館	
5/9 (木)	9:00 ~ 10:45	小櫃公民館	135	5/22 (水)	9:00 ~ 10:45	清和地域拠点複合施設	270
	13:30 ~ 15:15	農村環境改善センター			13:30 ~ 15:15	市民体育館	
5/10 (金)	9:00 ~ 10:45	保健福祉センター	90	5/23 (木)	9:00 ~ 10:45	小糸公民館	135
	13:30 ~ 15:20				小櫃公民館		
	17:30 ~ 18:50				小櫃公民館		
5/11 (土)	9:00 ~ 10:45	保健福祉センター	135	5/24 (金)	9:00 ~ 10:45	保健福祉センター	270
	13:30 ~ 15:20				9:00 ~ 10:45		
5/12 (日)	9:00 ~ 10:45	保健福祉センター	135	5/29 (水)	9:00 ~ 10:45	保健福祉センター	135
	13:30 ~ 15:20				13:30 ~ 15:20		
5/30 (木)	9:00 ~ 10:45	保健福祉センター	135	5/31 (金)	9:00 ~ 10:45	保健福祉センター	135
	13:30 ~ 15:20				13:30 ~ 15:20		

5/10は夜間検診を行います

【③④⑤⑥日程表】 ※それぞれ単独でも受診できます

期日	受付時間	会場	③生活習慣病	④肝炎ウイルス	⑤子宮頸がん	⑥国保集团
5/15(水)	9:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	保健福祉センター	●	●	●	●
5/16(木)			●	●	●	●
5/17(金)	●		●	●	●	
5/18(土)	9:00 ~ 11:30		●	●	●	●

注意事項

- ▼ 受診前に自宅で体温測定・体調確認を行ってください
- ▼ 希望日の受診可能人数が定員に達した場合は、別日程でご案内する場合があります
- ▼ 年度内に同じ健(検)診を2回以上受診した場合、2回目以降の検査費用は自己負担になります
- ▼ 当日の服薬はかかりつけ医に相談してください

スマホで簡単申し込み!
 便利な申込フォームはこちら!



申込フォームでは、リアルタイムで予約の空き状況を確認することができます。スマートフォンなどでQRコードを読み込み、必要事項を入力してお申し込みください。



電話での予約は混雑が予想されます。申込フォームからのお申し込みにご協力ください。

保育サービスが
 利用できます

春のコラボ健診を実施する4日間は、健診中にお子さんをお預かりする保育サービスが利用できます。保育が必要な方は、健診と一緒に申込フォーム、または電話でお申し込みください。

● 今年度の健康診査・がん検診予定

定期的な健(検)診は、病気の早期発見・早期治療につながります。詳しい日程や申込方法などは随時、広報きみつや市ホームページなどでお知らせします。

● 健(検)診予定 ※令和7年3月31日時点の年齢
 固 健康づくり課 ☎(57)2230

健(検)診名	対象	健(検)診内容	実施時期	実施方法	申込時期	備考
① 結核・肺がん検診	40歳以上の方	胸部X線検査 (該当者は喀痰検査)	5/8 ~ 5/31 ※保健福祉センターの午後は、申込のない方も受診できます	集団	4/1 ~ 4/12	
			11/12 ~ 11/18		10/1 ~ 10/20	
② 大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血反応検査	6/11 ~ 7/28 7/31・8/1	集団	申込不要	会場: 君津市民文化ホール
			11/12 ~ 11/18			
			10/3 ※ドライブスルー検診			
③ 生活習慣病予防健康診査	▼ 18 ~ 39歳で職場などで健康診査を受ける機会のない方 ▼ 40歳以上の医療保険未加入者(生活保護受給者)	問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など ※ 5/16・17に子宮頸がん検診を同時受診できます	5/15 ~ 5/18	集団	4/1 ~ 4/21	健診機会がある方、または妊娠中の方は受診できません
	11/12	10/1 ~ 10/20				
④ 肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	6/1 ~ 9/30	個別	6月 ~ 9月	すでに受診している方、治療している方は原則対象外
			5/15 ~ 5/18	集団	4/1 ~ 4/19	
			11/12 ~ 11/18		10/1 ~ 10/18	
⑤ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診 (必要な場合、体部細胞診)	5/16・5/17	集団	4/1 ~ 4/21	個別、または集団のどちらか一方で受診できます
			8/30 ~ 9/18		6/1 ~ 6/20 レディースがん検診	
			11/1・11/5		10/1 ~ 10/11	
⑥ 国保特定健康診査 固 国保年金課 ☎(56)1739	国民健康保険に加入している昭和25年2月1日から昭和60年3月31日生まれの方	問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など	5/15 ~ 5/18	集団	4/1 ~ 4/21	個別、または集団のどちらか一方で受診できます
			11/12 11/15 ~ 11/18		10/1 ~ 10/20	
			6/1 ~ 9/30	個別	医療機関で異なります	
			5/15 ~ 5/18	集団	4/1 ~ 4/21	
11/12 11/15 ~ 11/18	10/1 ~ 10/20					
後期高齢者健康診査 固 国保年金課 ☎(56)1179	昭和24年5月31日以前生まれの方	問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など	6/1 ~ 9/30	個別	医療機関で異なります	対象者には実施期間の前月下旬に受診券を送付します
	昭和24年6月1日から昭和24年9月30日生まれの方		10/1 ~ 10/31			
	昭和24年10月1日から昭和25年1月31日生まれの方		2025/2/1 ~ 2/28			
乳がん検診	30歳以上の女性	マンモグラフィ検査またはエコー検査(年齢によって区分)	8/9 ~ 9/26	集団	6/1 ~ 6/20	※ 8/30・9/3・18は、子宮頸がん検診も同時に受診できます
胃がん検診	40歳以上の方	バリウムによる胃部X線検査	6/11 ~ 7/28	集団	5/1 ~ 5/17	
歯周疾患検診	20、30、40、50、60、70歳の市内在住の方	むし歯・歯周病などのチェック	7/1 ~ 12/31	個別	申込不要 ※対象者に個別に通知	検診費用500円

● ひまわり号運行予定 きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

巡回日	曜日	時間	場所
16・30	火	10:00 ~ 10:20	小櫃小学校
2・16・30		10:30 ~ 11:00	小櫃保育園
16・30		13:00 ~ 13:30	暁星君津幼稚園
2・16・30		13:45 ~ 14:00	中野西公園
16・30		14:30 ~ 15:00	八重原小学校
3・17	水	9:40 ~ 10:00	AIAI NURSERY 君津
17		10:40 ~ 11:00	小糸保育園
3・17		12:50 ~ 13:10	周西小学校
		14:00 ~ 14:20	堺田公園
		14:30 ~ 14:50	漁業資料館
4・18	木	15:00 ~ 15:30	ウェルネス保育園
18		10:30 ~ 11:00	君津保育園
		11:10 ~ 11:25	坂田・五竜公園
4・18		12:50 ~ 13:20	周西の丘小学校
4・18		15:00 ~ 15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
19	金	10:00 ~ 10:30	周南小学校
5・19		12:40 ~ 13:10	北子安小学校
		14:20 ~ 14:50	サン・ラポール南房総
9・23	火	10:00 ~ 10:30	小糸小学校
		10:40 ~ 11:00	中保育園
		14:00 ~ 14:20	龜山コミュニティセンター
		15:20 ~ 15:50	貞元小学校
		10:30 ~ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
10・24	水	12:30 ~ 13:00	清和小学校
		14:45 ~ 15:15	南子安小学校
		9:40 ~ 10:10	人見子ども園
11・25	木	10:25 ~ 10:55	内箕輪どろんこ保育園
		10:00 ~ 10:20	上総小学校
		10:45 ~ 11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10 ~ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ~ 14:50	外箕輪小学校

■ 注意事項：▼ 4月から一部のステーションの巡回日時が変わります ▼ 祝日、悪天候、行事などの都合で連休することがあります ▼ 上湯江保育園、常代保育園は3月で巡回を終了しました

【4月】中央図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	4/11(木)	10:30 ~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこ絵本の時間	4/25(木)	11:00 ~	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	4/6(土)、 4/20(土)	① 14:00 ~ ② 14:30 ~	① 3歳から未就学児 ② 小学生

映画鑑賞会(申込不要)

異動辞令は音楽隊!

2022年/日本/1時間59分
監督：内田英治
出演：阿部寛、清野菜名 ほか
日時 = 4月18日(木)午後2時から
会場 = 中央図書館2階(視聴覚室)
定員 = 80人



すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします!



子ども家庭センター つみきへ気軽にご相談ください!!

例えば、こんなとき

- ▼ 妊娠届出(母子健康手帳の交付)から妊産婦の支援
- ▼ 赤ちゃん訪問
- ▼ 乳幼児の健康診査
- ▼ こどもの予防接種
- ▼ こどもの発育や発達の相談
- ▼ 出産・子育て応援交付金事業
- ▼ 生活が苦しくて養育が困難
- ▼ 感情のコントロールが難しく子どもにあたってしまう
- ▼ パートナーからDVを受けている
- ▼ ひとり親家庭へのサポートについて知りたい
- ▼ 子どもが集団になじめない など



子ども家庭センター つみき

場所：保健福祉センターふれあい館1階(君津市久保3-1-1)

☎(32)1352

※子ども家庭相談室は、ふれあい館1階へ移転しました



● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 ☎(53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
7(日)	内科	9:00 ~ 17:00	小ぐれ医院	南子安	(55)6611
14(日)	内科・小児科		水島外科内科クリニック	東坂田	(50)1501
21(日)	耳鼻咽喉科		君津サンクリニック	内箕輪	(55)3333
28(日)	内科・小児科	9:00 ~ 17:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52)8733
	耳鼻咽喉科	9:00 ~ 12:00	吉田メディカルクリニック	久保	(29)7820
29(月・祝)	内科	9:00 ~ 17:00	鮎澤耳鼻咽喉科	中野	(54)8721
			あすなるクリニック	久保	(50)0100

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央1-5-18) ☎ ☎0438(25)6284

● 診療科目：内科・小児科 ● 診療時間：午後8時から午後11時

● 健康相談・健康教室 ☎ 子ども家庭センター ☎(32)1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談	4/22(月)	9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	保健福祉センター	1か月健診受診後からおおむね就園前のお子さんと保護者	▼ 身体測定 ▼ 育児・栄養・歯科相談 持ち物 = 母子健康手帳、バスタオル
幼児期の歯のお手入れ&幼児食への進め方の集団教室	4/22(月) ※前日までに要予約	9:45 ~ 10:15 (受付 9:30 ~)		離乳食完了期の13カ月から18カ月頃のお子さんがある保護者	のびのび育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
ハローベビー教室(旧パパママクラス)	4/12(金)	9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00		おすすめ：妊娠中期～後期の妊婦とご家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
ピカピカはみがき教室	4/24(水) ※前日まで要予約	10:00 ~ 12:00 (受付 9:50 ~)		1歳6か月健診受診後から3歳未満のお子さんと保護者	歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習 ※歯垢の染出しもできます

自分のペースではじめる健康増進! 気軽に身体を動かそう! ☎ 高齢者支援課 ☎(56)1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
4/16(火)	10:30 ~ 11:30	内みのわ運動公園	▼ 飲み物 ▼ タオル ▼ マスク ▼ 体温を記入したメモ	雨天時は、室内で実施します
4/23(火)	14:00 ~ 15:00	保健福祉センター		

対象 = おおむね60歳以上の市民の方 ※予約不要



☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集いで皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



体組成測定会

注意事項：ペースメーカーなどの医用電気機器を使用中の方や金属アレルギーの方は測定できません

体重、体脂肪率、骨量、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。
対象 = 市内に住所を有する6歳以上の方

日時 = 4月26日(金)午前9時30分から11時45分、午後1時30分から4時45分
会場 = 保健福祉センターふれあい

館1階・会議室1
※事前申し込みが必要です
申込期限 = 4月19日(金)
健康づくり課 ☎(57)2233