

もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、
人生の最終段階の
医療・ケアについて
話し合ってみませんか～



君津市

元気なとき

自分の治療やケアについての
希望を、あらかじめここに書
いておきましょう。



療養生活が必要になったとき

あなたの状況に応じて、医療・
介護の専門職と一緒に考えて
いきます。

③もしも治らない病気などになったら、
どこで過ごしたいですか？

- 自宅
 病院
 施設
 今はわからない
 その他、自由

氏名	
書いた日	年 月 日
話し合った日	年 月 日
話し合った人	

④もしも治療やケアについて、自分で
判断できなくなったら、代わりに誰に
判断してほしいですか？(複数可)

- 配偶者(夫・妻)
【氏名・連絡先】
 子ども・孫
【氏名・連絡先】
 きょうだい
【氏名・連絡先】
 親戚(姪・甥など)
【氏名・連絡先】
 友人・知人
【氏名・連絡先】
 かかりつけ医
【氏名・連絡先】
 その他
【氏名・連絡先】
 頼める人はいない

①あなたにとって大切なことはなん
ですか？

- 楽しみがあること
 身の回りのことが自分でできること
 先々に起こることを詳しく知ること
 一日でも長く生きること
 家族や大切な人との時間を大切にす
ること



②もしも治らない病気などになり自分
の気持ちを伝えられなくなったら、ど
んな治療やケアを受けて過ごしたい
ですか？

- できるだけ長く生きるための治療を
受けたい。
 痛みやつらさを軽減する治療やケア
のみしてほしい。
 すべての治療やケアを受けたくない。
 わからない
 その他

誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、

約70%の方が、
医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが
できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切
にしていることや望んでいること、どこでどの
ような医療やケアを望むかを

自分自身で前もって考え、
周囲の信頼する人たちと話し合い、
共有することが重要です。

「気持ちは変わります。
何度でも書き直してみよう。」
書き直したら、またご家族や大切な人
と話し合ってみてください。



ご家族やご本人を支えるみなさんへ
みなさんの大切な人は
「最後に何を食べたい」と
言うと思いますか？
ご本人と話し合う
きっかけにしてみてください。

<監修>

君津市在宅医療・介護連携推進協議会