

# 令和6年度 君津市けんしんカレンダー

健康づくり課☎(57)2230

### Web予約 ~24時間受付~

下記QRコードからホームページにアクセスして申込フォームからお申込ください  
電話予約の混雑が予想されることから「Web予約」のご利用・ご協力をお願いいたします。  
(特に申込開始日は混雑が予想されます)

予約開始日は、けんしんの種類により異なりますので、裏面の「申込期間」をご確認ください。

ポイント

**リアルタイムの予約の空き状況を確認して予約することができます!!**

※定員になり次第、順次締め切ります。

### 電話予約

予約直通電話  
0439-32-1735  
(0439-32-1734)  
平日 9:00~17:00  
土日祝日は受付できません。

### ハガキ

従来どおり、ハガキで申し込みをすることができますが、Web予約がスムーズで便利です!

Web予約の場合、リアルタイムの予約の空き状況を確認して、予約することができます。

<郵送先>  
〒299-1152  
君津市久保3-1-1  
各けんしん担当 行

### けんしん一覧

- 生 生活習慣病予防健診
- 特肝 国保特定健康診査、肝炎ウイルス検診
- 肺 結核・肺がん検診
- 胃 胃がん検診
- 大 大腸がん検診容器回収
- 乳マ 乳マンモグラフィ検診 レ レディース検診
- 乳エ 乳エコー検診 子 子宮頸がん検診

・カレンダー内に記載されている内容を「けんしん一覧」から確認し、予約しましょう。各けんしんの詳細は裏面をご確認ください。

**注意** 令和5年度まで実施していた清和公民館は、令和6年度から清和地域拠点複合施設 おらがわ(旧秋元小学校)に変更となります。  
・不測の事態等により、延期や中止となる場合があります。

【カレンダーの見方】例)6/11 胃、大

→胃がん検診と大腸がん検診容器回収を農村環境改善センターで実施します。

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 松丘コミセン 亀山コミセン <span style="color: blue;">肺</span>	9 小瀬公民館 農村環境改善センター <span style="color: blue;">肺</span>	10 保健福祉センター <span style="color: blue;">肺</span>	11 保健福祉センター <span style="color: blue;">肺</span>
12 保健福祉センター <span style="color: blue;">肺</span>	13 周南公民館 周西公民館 <span style="color: blue;">肺</span>	14	15 保健福祉センター <span style="color: red;">生</span> <span style="color: orange;">特肝</span>	16 保健福祉センター <span style="color: red;">生</span> <span style="color: orange;">特肝</span> <span style="color: purple;">子</span>	17 保健福祉センター <span style="color: red;">生</span> <span style="color: orange;">特肝</span> <span style="color: purple;">子</span>	18 保健福祉センター <span style="color: red;">生</span> <span style="color: orange;">特肝</span>
19	20	21	22 おらがわ 市民体育館 <span style="color: blue;">肺</span>	23 小瀬公民館 小瀬公民館 <span style="color: blue;">肺</span>	24 保健福祉センター <span style="color: blue;">肺</span>	25
26	27	28	29 保健福祉センター <span style="color: blue;">肺</span>	30 保健福祉センター <span style="color: blue;">肺</span>	31 保健福祉センター <span style="color: blue;">肺</span>	

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 農村環境 改善センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	12 亀山 コミセン <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	13 小瀬公民館 <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	14 松丘 コミセン <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	15
16	17	18	19	20 周南公民館 <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	21 市民体育館 <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	22
23	24	25	26	27	28 おらがわ <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	29
30						

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 周西公民館 <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	2	3	4	5 小瀬公民館 <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	6
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">                     女性専用検診日                      ・7月9日(火)胃がん検診                      ・7月16日(火)胃がん検診                 </div>	9 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	10 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	11 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	12	13	
	16 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	17	18 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	19 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	20	
21	22	23	24	25	26 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	27 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>
28 保健福祉センター <span style="color: green;">胃</span> <span style="color: orange;">大</span>	29	30	31 おらがわ 小瀬公民館 保健福祉センター <span style="color: orange;">大</span>			

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 農村環境改善センター 小瀬公民館 保健福祉センター <span style="color: orange;">大</span>	2	3
4	5	6	7	8	9 小瀬公民館 <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span> <span style="border: 1px solid purple;">乳エ</span>	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	22	23 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	24 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span> <span style="border: 1px solid purple;">乳エ</span>
25	26	27	28 市民体育館 <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	29 小瀬公民館 <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span> <span style="border: 1px solid purple;">乳エ</span>	30 保健福祉センター <span style="border: 1px solid blue;">レ</span>	31

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
1 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span> <span style="border: 1px solid purple;">乳エ</span>	2 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	3 保健福祉センター <span style="border: 1px solid blue;">レ</span>	4	5	6 農村環境改善センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	7 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span> <span style="border: 1px solid purple;">乳エ</span>
8	9	10	11 周南公民館 周西公民館 <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	12 おらがわ 小瀬公民館 <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	13	14
15	16 敬老の日	17 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	18 保健福祉センター <span style="border: 1px solid blue;">レ</span>	19	20 松丘コミセン 亀山コミセン <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span>	26 保健福祉センター <span style="border: 1px solid purple;">乳マ</span> <span style="border: 1px solid purple;">乳エ</span>	27	28
29	30					

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
大腸がん検診 ドライブスルー形式で回収				3 市民文化ホール <span style="color: orange;">大</span>	4	5

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 小瀬公民館 農村環境改善センター <span style="border: 1px solid orange;">子</span>	2
3	4 振替休日	5 保健福祉センター <span style="border: 1px solid orange;">子</span>	6	7	8	9
10	11	12 農村環境改善センター <span style="color: red;">生</span> <span style="color: orange;">特肝</span> <span style="color: blue;">肺</span> <span style="color: orange;">大</span>	13	14	15 保健福祉センター <span style="color: orange;">特肝</span> <span style="color: blue;">肺</span> <span style="color: orange;">大</span>	16 保健福祉センター <span style="color: orange;">特肝</span> <span style="color: blue;">肺</span> <span style="color: orange;">大</span>
17 保健福祉センター <span style="color: orange;">特肝</span> <span style="color: blue;">肺</span> <span style="color: orange;">大</span>	18 保健福祉センター <span style="color: orange;">特肝</span> <span style="color: blue;">肺</span> <span style="color: orange;">大</span>	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

《各個別けんしんのご案内》  
※医療機関で実施するけんしんです。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。  
◆特定健診の個別健診：【受診期間】6月1日(土)~9月30日(月)まで  
◆後期高齢者健康診査  
昭和24年5月31日以前生まれの方 →【受診期間】6月1日(土)~9月30日(月)  
昭和24年6月1日~昭和24年9月30日生まれの方 →【受診期間】10月1日(火)~10月31日(木)  
昭和24年10月1日~昭和25年1月31日生まれの方 →【受診期間】令和7年2月1日(土)~2月28日(金)  
●子宮頸がん検診(個別)：【受診期間】4月1日(月)~令和7年1月31日(金)まで

# 令和6年度 君津市各種けんしん予定

**重要!**

・結核・肺がん検診(保健福祉センター実施の午後・夜間のみ)は、  
 申込していない方も受診可能です。  
 ・大腸がん検診は予約不要  
 ※各けんしんは年度内で1回のみ受診が出来ます。  
 重複した場合、2回目以降の検査費用は自己負担になります。

けんしん内容相談  
 に関すること

【生活習慣病予防健康診査・  
 肝炎ウイルス検診・歯周疾患検診】  
 【がん検診】  
 【国保特定健康診査】  
 【後期高齢者健康診査】

健康づくり課 ☎(57)2233  
 健康づくり課 ☎(57)2230  
 国保年金課 ☎(56)1739  
 国保年金課 ☎(56)1179

けんしん	種類	対象者 (令和7年3月31日時点の年齢)	検査内容	実施期間	申込期間	その他
生活習慣病 予防健康診査	集団	18歳～39歳の方 40歳以上の医療保険未加入の方 (生活保護受給者)	問診・身体計測 診察・血圧測定 尿検査・血液検査	5月15日～5月18日 11月12日	4月1日～4月21日 10月1日～10月20日	申込の方には一週間前までに受診通知書を送付します。 【注意】 職場や扶養健診等で健診機会のある方、妊娠中の方は受診できません。 5月16日(木)・17日(金)は、子宮頸がん検診と「同時受診」が可能です。
	個別	40歳～74歳の国民健康保険加入の方 (S25.2.1～S60.3.31生まれ)	問診・身体計測 診察・血圧測定 尿検査・血液検査 ※基準該当の方に心電図検査 眼底検査実施	5月15日～5月18日 11月12日、 11月15日～11月18日 6月1日～9月30日	4月1日～4月21日 10月1日～10月20日 申込不要※ 予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。	申込の方には一週間前までに受診通知書を送付します。 【注意】 医療機関で特定健康診査を受けた方、人間ドックを受けた方は、集団健診を受診できません。 ※対象の方には受診券を5月下旬に送付します。 【注意】 集団健診で特定健康診査を受けた方、人間ドックを受けた方は、医療機関での特定健康診査を受診できません。
肝炎ウイルス 検診	集団	40歳以上で過去に肝炎ウイルス 検査を受けたことがない方	血液検査 (B型・C型 肝炎ウイルス 検査)	5月15日～5月18日 11月12日、 11月15日～11月18日	4月1日～4月19日 10月1日～10月18日	健康診査と同時採血もできます。 【注意】既に人間ドック等で肝炎ウイルス検査を受けた方、 肝炎の治療をしている方は原則対象外です。
	個別			6月1日～9月30日	6月1日～9月30日	(個別) 40歳～5歳刻みの方に受診券を送付します。 その他、ご希望の方はご連絡ください。
結核・ 肺がん検診	集団	40歳以上	胸部X線検査	5月8日～5月31日 11月12日、 11月15日～11月18日	4月1日～4月12日 10月1日～10月20日	申込の方には4月下旬に受診通知書を送付します。 ※結核・肺がん検診(保健福祉センター実施の午後・ 夜間のみ)は申込していない方も受診可能です。
胃がん検診	集団	40歳以上	バリウムによる 胃部X線検査	6月11日～7月28日	5月1日～5月17日	申込の方には5月下旬に受診通知書を送付します。
大腸がん検診 ※予約不要	集団	40歳以上	便潜血反応検査	6月11日～7月28日 7月31日、8月1日 10月3日 11月12日、 11月15日～11月18日	【容器配布場所】 ・保健福祉センター (健康づくり課) ・各がん検診会場 ・各郵便局 ・小糸地域市民センター ・清和地域市民センター ・上総地域市民センター ・小櫃地域市民センター	事前に容器を受け取り、回収日に採便容器・受診票を提出 してください。 大腸がん検診セット内の「日程表」で提出日時をご確認 ください。 【10月3日】 市民文化ホールでドライブスルー形式で容器を回収しま す。
乳がん マンモグラフィ 検査	集団	40～42歳・44歳・46歳 48歳になる女性 及び50歳以上の女性	X線検査	8月9日～9月26日	6月1日～6月20日	申込の方には7月下旬に受診通知書を送付します。
乳がん エコー検査	集団	30～39歳・43歳・45歳 47歳・49歳になる女性	超音波検査	8月9日～9月26日	6月1日～6月20日	申込の方には7月下旬に受診通知書を送付します。
レディース 検診 (子宮・乳)	乳マ子 ン宮 モ	40～42歳・44歳・46歳 48歳になる女性 及び50歳以上の女性	X線検査 子宮頸部細胞診	8月30日、9月3日、 9月18日	6月1日～6月20日	申込の方には7月下旬に受診通知書を送付します。 乳がん検診と子宮がん検診をセットで受診する方が対象 となります。 どちらか一方のみを受診する方は、レディース検診の対 象外です。
	乳工子 コ宮 ー	30～39歳・43歳・45歳 47歳・49歳になる女性	超音波検査 子宮頸部細胞診			
子宮頸がん 検診	集団	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	5月16日、5月17日 11月1日、11月5日	4月1日～4月21日 10月1日～10月11日	申込の方には4月末に受診通知書を送付します。 申込の方には10月下旬に受診通知書を送付します。
	個別			4月1日～ 令和7年1月31日	4月1日～ 令和7年1月31日	令和4年度または令和5年度に子宮頸がん個別検診を受 診された方へは、医療機関で受診できる受診券を4月上 旬に送付します。 ※個別検診をご希望される方は、健康づくり課窓口又は 電話でご連絡ください。
歯周疾患 検診	個別	20歳・30歳・40歳 50歳・60歳・70歳 の方	歯周病、むし歯等 の検査、判定 及び指導	7月1日～12月31日	申込不要※	※対象者には6月下旬に受診勧奨はがきを送付します。 【費用】500円 【受診方法】受診勧奨はがきに記載 【実施場所】市内協力医療機関(受診勧奨はがきに記載)
後期高齢者健康 診査	個別	S24.5.31 以前生まれ S24.6.1～ S24.9.30生まれ S24.10.1～ S25.1.31生まれ	問診・身体計測 診察・血圧測定 尿検査・血液検査	6月1日～9月30日 10月1日～10月31日 令和7年2月1日～ 2月28日	申込不要※ 予約が必要な場合がありますので、事前に医療 機関にお問い合わせ ください。	※対象者には実施期間の前月下旬に受診券を送付しま す。 【注意】 人間ドックを受けた方は受診できません。

※実施方法の「集団」は移動検診車により保健福祉センターや公民館等で実施するけんしん、「個別」は協力医療機関で実施期間内に実施するけんしんです。