

誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、

約70%の方が、
医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが
できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるた
めに大切にしていることや望んでいる
こと、どこでどのような医療やケアを
望むかを

自分自身で前もって考え、
周囲の信頼する人たちと話し合い、
共有することが重要です。

「気持ちは変わります。
何度でも書き直してみましょう。」
書き直したら、またご家族や大切な人と
話し合ってみてください。



ご家族やご本人を支えるみなさんへ
みなさんの大切な人は
「最後に何を食べたい」と
言うと思いますか？
ご本人と話し合
うきっかけにしてみてください。

<監修>
君津市在宅医療・介護連携推進協議会

もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、
人生の最終段階の
医療・ケアについて
話し合ってみませんか～



君津市

元気なとき

自分の治療やケアについての
希望を、あらかじめここに
書いておきましょう。



療養生活が必要になったとき

あなたの状況に応じて、
医療・介護の専門職が
一緒に考えていきます。

誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、

約70%の方が、
医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが
できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるた
めに大切にしていることや望んでいる
こと、どこでどのような医療やケアを
望むかを

自分自身で前もって考え、
周囲の信頼する人たちと話し合い、
共有することが重要です。

「気持ちは変わります。
何度でも書き直してみましょう。」
書き直したら、またご家族や大切な人と
話し合ってみてください。



ご家族やご本人を支えるみなさんへ
みなさんの大切な人は
「最後に何を食べたい」と
言うと思いますか？
ご本人と話し合
うきっかけにしてみてください。

<監修>
君津市在宅医療・介護連携推進協議会

もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、
人生の最終段階の
医療・ケアについて
話し合ってみませんか～



君津市

元気なとき

自分の治療やケアについての
希望を、あらかじめここに
書いておきましょう。



療養生活が必要になったとき

あなたの状況に応じて、
医療・介護の専門職が
一緒に考えていきます。

①あなたにとって大切なことはな
んですか？

- 楽しみがあること
- 身の回りのことが自分ででき
ること
- 先々に起こることを詳しく知る
こと
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人との時間を大
切にすること



②もしも治らない病気などになり
自分の気持ちを伝えられなく
なったら、どんな治療やケアを
受けて過ごしたいですか？

- できるだけ長く生きるための
治療を受けたい。
- 痛みやつらさを軽減する
治療やケアのみしてほしい。
- すべての治療やケアを
受けたくない。
- わからない
- その他 ()

③もしも治らない病気などになっ
たら、どこで過ごしたいですか？

- 自宅
- 病院
- 施設
- 今はわからない
- その他、自由

氏名	
書いた日	年 月 日
話し合った日	年 月 日
話し合った人	

④もしも治療やケアについて、
自分で判断できなくなったら、
代わりに誰に判断してほしい
ですか？(複数可)

- 配偶者(夫・妻)
【氏名・連絡先】
- 子ども・孫
【氏名・連絡先】
- きょうだい
【氏名・連絡先】
- 親戚(姪・甥など)
【氏名・連絡先】
- 友人・知人
【氏名・連絡先】
- かかりつけ医
【氏名・連絡先】
- その他
【氏名・連絡先】
- 頼める人はいない

①あなたにとって大切なことはな
んですか？

- 楽しみがあること
- 身の回りのことが自分ででき
ること
- 先々に起こることを詳しく知る
こと
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人との時間を大
切にすること



②もしも治らない病気などになり
自分の気持ちを伝えられなく
なったら、どんな治療やケアを
受けて過ごしたいですか？

- できるだけ長く生きるための
治療を受けたい。
- 痛みやつらさを軽減する
治療やケアのみしてほしい。
- すべての治療やケアを
受けたくない。
- わからない
- その他 ()

③もしも治らない病気などになっ
たら、どこで過ごしたいですか？

- 自宅
- 病院
- 施設
- 今はわからない
- その他、自由

氏名	
書いた日	年 月 日
話し合った日	年 月 日
話し合った人	

④もしも治療やケアについて、
自分で判断できなくなったら、
代わりに誰に判断してほしい
ですか？(複数可)

- 配偶者(夫・妻)
【氏名・連絡先】
- 子ども・孫
【氏名・連絡先】
- きょうだい
【氏名・連絡先】
- 親戚(姪・甥など)
【氏名・連絡先】
- 友人・知人
【氏名・連絡先】
- かかりつけ医
【氏名・連絡先】
- その他
【氏名・連絡先】
- 頼める人はいない