



君津市 子育て通信

令和6年 2月号
(2024年)

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。
君津市子育て通信 検索
No199

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

君津市では、すべての妊産婦・子育て世帯・子どもへの一体的な支援を実施するため、子育て世代包括支援センター（母子保健：健康づくり課）と、こども家庭総合支援拠点（児童福祉：こども政策課）を統合して、令和5年度4月「君津市こども家庭センター つみき」を設置しました。これまで以上に母子保健と児童福祉の専門職が連携・協力しながら、きめ細やかな相談支援事業を行います。

すこやか親子推進室
保健福祉センター1階 ☎ 32-1352
相談専用ダイヤル ☎ 57-0120

こども家庭センター つみき

こども家庭相談室
君津市役所1階 ☎ 56-1616

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）から妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・こどもの予防接種
- ・こどもの発育や発達相談
- ・育児相談
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠期から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴奏型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



0歳から18歳未満のお子さんに関するごこと、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。こども本人からの相談も受け付けています。
～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
- ・DV相談
- ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

すこやか親子推進室からのお知らせ

■ 32-1352（保健福祉センター1F）

最新の情報については市のホームページでメール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。

★育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日	時（受付）	場所	内容	
のびのび育児相談	21(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル(2歳未満の方)	
※要予約	幼児期の歯のお手入れ&幼児食への進め方の集団教室	21(水)※前日までに要予約	9:45～10:15 (受付9:30～)	保健福祉センター	対象：離乳食完了期の生後13～18か月のお子さん 保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
	パパマクラス(栄養・歯のお話) ※7日前までに要予約	9(金)※栄養・歯のお話編	10:00～12:00 (受付9:45～)		対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話
	パパマクラス(出産・育児のお話&実技) ※7日前までに要予約	16(金)※妊婦・出産・赤ちゃんのお世話編	9:30～12:00 (受付9:15～)		対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室	27(火)※前日までに要予約	10:00～12:00 (受付9:50～)		対象：1歳6か月健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
	こどもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。			
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。(マッサージは行っていません)				
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯のお手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者(生後4か月頃)に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				
1歳6か月児健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。コロナ感染対策により対象時期が過ぎてしまった場合でも受診できますので、ご相談ください。				
3歳児健康診査					

妊娠届出・母子健康手帳の交付が予約制になりました

■ こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠期間を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センターへ（君津市久保3-1-1）に来所してください。



産後ケア事業

◆ すこやか親子推進室 保健福祉センター1階 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方を対象に、協力医療機関やご自宅で専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	
通所型	2,000円(1回)	各7日以内	*利用に際しては、事前手続きがあります。 すこやか親子推進室にお問い合わせください。
短期入所型	6,000円(1泊2日)		
居宅訪問型	1,200円(2時間)		



子育て短期支援事業(ショートステイ&トワイライトステイ)

■ こども家庭センター こども家庭相談室 ☎56-1616

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助(ショートステイ)事業と夜間養護等(トワイライトステイ)事業があります。



病児・病後児保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html>

お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預りする制度です。

対象児童

- ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること
- ・病氣中（当面の症状の急変が認められない場合に限り）または病気の回復期にあること
- ・保護者の仕事の都合等により、家庭での保育が困難であること

対象疾患

○かぜ、消化不良などの日常的な病氣 ○麻疹、風しん、みずぼうそうなどの伝染性疾患 ○ぜんそくなどの慢性疾患 ○骨折などの外傷性疾患

利用日時

毎週月から土曜日の午前8時から午後6時まで(土曜日は午後3時まで)
※日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は、1回の利用につき、原則として連続7日まで

利用料

お子さん1人につき一日5時間まで1,500円、5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象となります

実施施設

医療法人社団重光会 君津山の手病院 病児保育室キッズケア
住所 君津市外貫4丁目1番5号 電話 0439-29-6969

<https://www.yamanote-hp.jp/>

保育園・認定こども園のご案内

■56-1184 (市役所2F 保育課)



保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時保 育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター	園庭 開放
久保保育園	台2-15-16	52-0006	2か月	○				○
上湯江保育園	上湯江1716-1	52-0226	新規受付なし					○
常代保育園	常代2-15-1	52-7000	新規受付なし					○
中保育園 (一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○			○
小糸保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※		○
小権保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○	○
かずさあけほの保育園 (一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○		○
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○	○
宮下どろんこ保育園 (一時保育あり)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○	○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○				
AlAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○				
スクルドエンジェル保育園もくし園	笠師4-7-3	32-1973	2か月	○				○
内箕輪どろんこ保育園 (一時保育あり)	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○	○
コスモスの丘南子安保育園 (一時保育あり)	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○			
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○				○
サンライズキッズ保育園君津園 (一時保育あり)	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○			○
スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○				○
つばさ保育園 (一時保育あり)	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○			○
人見こども園 (一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○			○
美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○		
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○		○

一時保育 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。君津市内で一時的保育を実施している施設は以下のとおりです。
★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。



施設名	住所	利用料金	電話番号
中保育園	君津市中島252-1	1時間300円 (別途食事代300円)	0439-32-2198
かずさあけほの保育園	君津市広岡955-3	※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。	0439-29-2061
人見こども園	君津市人見4-11-28		0439-52-2682
宮下どろんこ保育園	君津市宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円	0439-32-1261
内箕輪どろんこ保育園	君津市南子安9-16-13	食事 (昼食・夕食) は各1回500円 (昼食にはおやつ含む)	0439-27-1291
サンライズキッズ保育園君津園	君津市東坂田1-5-10メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円 (3時間から利用可能) ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	君津市南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	0439-32-1782
つばさ保育園	君津市郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円 (おやつ含む)	0439-77-9292

就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	ひまわり教室 なのはな教室 たんぼ教室 17(水)10:20~11:30
清和大学付属八重原幼稚園 ころころらぶ	南子安1377 52-1328	https://yaehara.seiwa-kinder.jp/	

認可外保育施設の紹介 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ばーとZ ~家庭的保育者による子ども一時預かり~ ■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内容	開設時間	料金	利用方法など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円	

②キッズライン

■君津市 尾形

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/12254>

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ



私立幼稚園では、就学前ひろば (未就園児教室) を行っています。入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

就園前ひろば	所在地・連絡先	日時	内容
暁星君津幼稚園 プレイルームひよびよ	大和田324 52-0757	①6(火)②13(火)③27(火) http://www.kidslink.jp/gyoseikimitsu/	①お友達といっばい遊ぼう ②元気にからだを動かそう! ③1・2・3月生まれのお誕生会
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	14(水)10:20~11:30 http://www.kururi-catholic-kg.jp/	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

君津市子育て支援センター

■57-6039 (南子安1-2-17) 開館時間は、9:00~17:00(自由あそび)です! ☆印は10:30~

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1	2	3
4	9:00~17:00 自由あそび	お休み	6	7	8	9
11	建国記念日(祝)	お休み	13	14	15	16
18	☆「キッズマネースクール」	お休み	20	21	22	23
25	☆親子でダンス	お休み	27	28	29	

きみつこどもセンター はっぴー

■57-0728 (高坂1-11 君津保育園内)

開所時間 9:30~15:00 ☺はっぴーフロアー

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

電話相談(はっぴーテレフォン):月曜~金曜日 9:00~16:00



子育て支援室コアラーム

■35-4503 (末吉437-1 小櫃保育園内)

開所時間 9:00~15:00 利用は予約制としております。

月	水	金	豆まき 雑飾り作り
5	7	9	2
12	14	16	子育てサロン「おびつな」
19	21	23	かずさあけぼの保育園で遊ぼう
26	28		お店屋さんごっこ

2(金)「豆まき」手作りのお面をかぶる保育園の豆まきごっこに参加します。
5(月)8(水)折り紙、のり、はさみを使ってお雑飾り作り。
9(金)「子育ち」に学ぶ!子どもの成長と親の関わり方(小櫃公民館研修室)
10:00~11:30現地集合・現地解散
28(水)10:30~こ来店お待ちしております。

ちきんえっく (宮下どろんご保育園)

■32-1261 (宮下2-25-1 宮下どろんご保育園内)

利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29		

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-mivashita/>

ちきんえっく (内箕輪どろんご保育園)

■27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どろんご保育園内)

利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29		

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/>

行事はすべて予約制です。前日12:00までに申込みください。

君津市生涯学習交流センター児童室 「こっこーむ」 ■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 月～金曜日 9:00～17:00

月		水	
5		7	8
12	振替休日	14	15
19	今日の絵本は何か? 11:00～	21	22
26	おはなし会11:00～	28	29



公民館の開館時間はご利用できます。
親子で遊びに来てください。
※閉室日は、2/11(日) 12(月) 21(水) 23(金)

こいとフレイルーム「ひなたぼっこ」 ■32-2184 (糠田55 小糸公民館内) 開所時間 9:00～12:00 13:00～16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるプレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。
★年間イベント★
Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

催し	日時	内容
ほぶろ文庫	8(木)10:00～10:30	ぜひ皆さんお立ち寄りください。
山口まりこさんお話し会	次回お楽しみに!	



こいとフレイルームひなたぼっこ隊(募集中) ■小糸公民館 ☎0439-32-2184 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小糸公民館には、0歳から18歳までの遊び場「プレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切に作るボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。

ママの笑顔を考える会 ■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。 <https://mamaego.amebaownd.com/>

催し	日時	内容	対象	場所
にこにこママ笑顔	19 月 10:00～11:50	ミニミニ運動会	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円 無料	2か月からの乳幼児とママ
プチおしゃべり会	しばらくお休み			2～3歳くらいの幼児を持つママ
ばあばん家	平日 9:00～14:00	地域子育て支援者による預かり	(1時間500円)	
ばあばん家お楽しみ会	15 木 10:00～11:30	まーったりおしゃべりたいむ		※メールにて連絡

遊びサポーターぐるんぼ ■0439-37-5505 (要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日時	内容	場所
ぐるんぼの部屋		年齢に応じた遊びを親子で楽しめます。	生涯学習交流センター
あそびの出勤		こっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロン ■57-2250 (保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。再開する際はお知らせいたします。

君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっど ■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこーむにて「さぼっどたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっど など開催しています。

子育てサークルからのお知らせ ■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名称	日時	対象・会費	内容	会場・連絡先
Chatty	第2,4月曜日 10:00～12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915
森のようちえん おひさまびより	10:00～14:00	小学校低学年までと保護者	興味のある方はお電話にてお問い合わせください。	青野 070-1470-2749

ダウン症の親の会 ひまわりの会 ■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。毎月最終火曜日 年会費:1,000円

君津市ファミリーサポートセンター ■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

<https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/familysupport.php>

子育ての手助けを行いたい方、(協力会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内容	時間	利用料	連絡先
利用会員:市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協力会員:市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容:保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。 会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。(入会金・年会費は無料) 手続きに必要なものは、印章(はんこ) 運転免許証または健康保険証(※協力会員の場合)	◆対象年齢:生後6カ月から小学6年生 ◆時間:午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270

「ちょこっと預かり」

君津市ファミリーサポートセンターでは、保健福祉センター内にてお子さんを少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を行っています。

- ★場所 君津市保健福祉センター(君津市久保3丁目1番1号)ふれあい館2階
- ★日程 毎月第2水曜日 ☆時間 午前9時から午後3時 預かり時間はおひとり3時間まで
- ★料金 1時間500円
- ★対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方
- ★定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。



～ご利用の流れ～

- ◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)
 - ◆当日 預かってくれる協力会員と顔合わせをして、お預かりします。
 - ◆料金 終了後、協力会員に利用料金をお支払いください。
- ◎その他:ファミサポ未登録の方は当日の登録となります。15分前にお越しください。(事前に登録可能な方はお願いいたします) 予約制ですので、急なお預かりはできません。またお子さんの体調によりお預かりできないこともございますのでご了承ください。 問合せ先:君津市ファミリーサポートセンター ☎0439(57)2252

発達支援・相談窓口一覧**幼児ことばの相談**

■君津市役所 障害福祉課 ☎0439-56-1181

お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。(要予約) お子様のことばや発達に関することについて専門職(言語聴覚士、臨床心理士)が相談に応じます。

開所時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

場所 君津市久保3丁目1番1号 君津保健福祉センター 3階 幼児ことばの相談室

申込方法 相談は予約制です。初回は下記の申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。

**こどもの発達相談**

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

「お子さんの発達や育児について、専門の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます。予約制の個別相談です。」

児童発達支援センター きみつ愛児園

■君津市外箕輪1041 0439-53-1161 1162

<https://www.kouiki-kimitsu.jp/pages/55/>

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請：君津市役所障害福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約：受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育<機能訓練>
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

君津地区自閉症協会にしの会■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター
0439-55-0294<http://nijinokai.wa-sanbon.com/>

療育相談会	自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていられなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかに適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか?アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。
-------	--

発達支援 つむぎ 宮下ルーム

■君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ学習、体験学習、日中一時支援などを行います。

発達支援 つむぎ 内みのわルーム

■君津市南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-uchiminowa/>

発達支援つむぎは、障害や心身の発達に気がかかるお子様に、保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などが療育プログラムを提供しています。

就学前、小学校～高校生までの相談 ほほえみ相談室

■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。

◎君津市教育センター内(市役所6階) 火曜日(午前) ☎0439-56-1618

◎特別支援学校内(北子安6-14-1) 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト

■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するきっかけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。

所在地：君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511

問合せ先：君津市教育センター(市役所6階) 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

君津市障害者基幹相談支援センター

■君津市東坂田4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロンド・タビタチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話せばよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

生活自立支援センターきみつ

■君津市役所1階(北側) ☎0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。(自立相談支援/住宅確保給付金の支給など)

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット

■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483

<https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。

**子どもの人権110番**<https://www.moj.go.jp/JINKEN/iinken112.html>

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者であることも自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未成熟であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、子どもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

**ママ・パパライン千葉(子ども劇場千葉県センター)**

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聞く専用電話です。

043-204-9390 毎週金曜 10時～16時

実施団体 (特) 子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262

チャイルドライン®(NPOチャイルドライン支援センター)<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用電話です。

毎日 16:00～21:00 ☎0120-99-7777

【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)

**千葉県子ども親のサポートセンター**

■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。

【電話相談】24時間 0120-415-446 ※フリーダイヤル(県内無料)

【来所相談】月曜日～金曜日9時00分～17時00分(祝日、年末年始除)

新規の来所相談は、電話(フリーダイヤル)で申込んでください。

新規申し込み受付 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝日、年末年始除)

【Eメール相談】24時間 saposoudan@chiba-c.ed.jp

【FAX相談】24時間 ☎043-207-6041



千葉県総合教育支援センター特別支援教育部<https://www.ice.or.jp/nc/tokushi/>

特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒（LD・ADHD・高機能自閉症等含む）の養育、保育、教育および進路等についての相談

千葉県発達障害者支援センターCAS

■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室
☎043-227-8557

<https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月～土9:00～17:00

**千葉県君津児童相談所**

■君津市中野4-18-9 0439-55-3100

<https://www.pref.chiba.lg.jp/iika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

望みの門 ピーターパンの家

■富津市湊773-1 0439-67-8816

<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせることで機能させる役割を担っています。

**千葉地方裁判所(人権擁護課)**

月曜から金曜日 8:30～17:15

いじめ、虐待などに関する相談
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談
その他の人権に関する相談

子どもの人権110番
女性の人権ホットライン
みんなの人権110番

☎0120-007-110
☎0570-070-810
☎0570-003-110

**親子のためのSNS相談@ちば**<https://www.pref.chiba.lg.jp/iika/soudan/jidou/ovako-sns.html>

千葉県では、「親子のためのSNS相談@ちば」を開設しました。保護者の方の子育てに関する不安や、親子関係などの悩み、お子さん自身からのご家庭に関する悩みなど、SNSでご相談することが可能です。

相談時間

平日（月曜日から金曜日） 午前9時から午後9時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後5時

相談対象者

千葉県内に在住する子ども及びその保護者が対象となります。また、千葉市の方もご利用できます。

相談方法

「友達追加リンク」から 下記のリンクにアクセスしていただくと、あなたのアカウントを友だち追加できます。

<https://page.line.me/155auqth?openQrModal=true>

「LINE検索画面」から

LINEのホーム画面の検索で、「親子のためのSNS相談@ちば」で検索して追加。

※「友だち検索」機能ではありません。

「2次元コード」から

スマートフォン、タブレットで以下の2次元コードを読み取り、LINEの友だち追加をしてください。

**千葉県君津健康福祉センター 地域保健課/地域福祉課**

■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○患春期相談	(第2水曜日 午前 9:30～11:30 要予約)
○心の健康相談	(第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00～4:00 要予約)
母子家庭の福祉	母子自立支援員が母子寡婦福祉資金の貸付や日常生活上の悩みなどの相談を行います。
特別児童扶養手当	家庭で障害のある児童（20歳未満）を育てている養育者に受給される手当です。
DV相談（配偶者暴力相談）	夫や恋人からの暴力に関する相談を行います

パートナーとの関係等について

千葉県女性サポートセンター	：配偶者から暴力（DV）の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。 無料で相談に応じます（初回のみ無料） 月～金 9:00～12:00/ 13:00～16:00	〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-9 ☎043-306-1847

ひとり親家庭友の会 入会あんない

■君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。
(年間行事)

- ★バスハイク:マザー牧場や東京都内の施設等で様々な体験や見学をします。
- ★クリスマス会: ゲームなど親子で団結して頑張ります。昼食をとりながら懇談しています。
- ★学習会: 子育てにかかわる教育費や支援金の制度を学習します。

養育費に関する手引き・相談機関のご案内

国の調査（平成28年度全国ひとり親世帯等調査）によると、養育費を受け取っているひとり親世帯は、24.3%となっています。お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることが大変重要なこととです。

養育費に関する手引きや相談機関等について、下記のとおりご案内いたします。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html>**「高等教育の修学支援新制度」のご案内**

学びたい気持ちを応援します！経済的に困難な学生等への支援制度があります！
授業料や学生生活にかかる費用など、経済的な理由で進学をあきらめる前に「高等教育の修学支援新制度」について調べてみましょう！
この制度を活用すると授業料の減免（減額や免除）、給付型奨学金などが受けられます。

文部科学省のホームページ「高等教育の修学支援新

https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/hutankeigen/index.htm

困ったらずは相談してください

「新型コロナウイルスの影響を受けた学生等の経済支援

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html

日本学生支援機構（JASSO）のページ

<https://www.jasso.go.jp/shogakukin/about/index.html>

広報Facebook

きみびよん
Instagram

観光Facebook



YouTube



広報Twitter



広報LINE



パパ・ママ・先生へ

よみきかせにおすすめの絵本



「かえるをのんだととさん」(Eサイ) 日野十成 // 再話齋藤隆夫 // 絵 福音館書店
ある日ととさんの腹が痛くなったので、お寺の和尚さまに相談してみると、腹の中の虫を食べてくれる、蛙を飲むように言われました。
その後も蛇や雉を飲むように言われ、最後には鬼まで飲み込んで…?



「バルンくん」(E2-EコE) こもりまこと // さく 福音館書店
ある晴れた日に、バルンくんはガレージから出かけました。
バルンバルンとエンジンも快調。うねうね道も坂道も、すいすいすいーっと走ります。「バルルル」「プロブローン」など色々なエンジン音を子どもと一緒に楽しめる絵本です。1歳くらいから。

おはなしのほんだな

1・2・3年生



「しもばしら」(E1-E/サ) 野坂勇作 // さく 福音館書店
ふゆのさむいあさ、はーちゃんがおばあちゃんとはたけに行くと、あしをふみだすたびにあしもとからふしぎなおとがきこえてきました。それは「しもばしら」だとおばあちゃんにおしえてもらったはーちゃんは、しもばしらたんけんをしてみることにしました。

4・5・6年生



「にわか魔女のたまゆらさん」(K913.6伊) 伊藤充子 // 作ながしまひろみ // 絵借成社
喫茶くたまゆらは町で人気のお店です。ある日、店主のたまゆらさんはお客さんのヨルさんから黒いカバンをあずかりました。
そこに入っていたのは、黒ネコや長いホウキや大きなべ……。それはなんと魔女のもちものでした。その日から「にわか魔女」になったたまゆらさんは、友人たちのこまりごとのお手伝いをはじめます。



わらべうた

こども かぜのこ じじばば ひのこ
こども かぜのこ じじばば ひのこ
♪こども かぜのこ



ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
6・20	火	10:30~11:00	小櫃保育園
		13:00~13:30	暁皇君津幼稚園
		13:45~14:00	漁業資料館
		14:30~15:00	八重原小学校
7・21	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40~11:00	小糸保育園
		12:50~13:10	周西小学校
		14:15~14:30	中野西公園
8・22	木	14:45~15:15	北子安小学校
		9:50~10:20	宮下どろんこ保育園
		10:40~11:00	上湯江保育園
		14:20~14:35	坂田・五竜公園
9	金	14:50~15:20	南子安小学校
		10:30~11:00	君津保育園
		14:20~14:50	サン・ラポール南房総

巡回日	曜日	時間	場所
13・27	火	10:00~10:30	小糸小学校
		10:40~11:00	中保育園
		13:50~14:10	亀山コミュニティセンター
		15:20~15:50	貞元小学校
14・28	水	10:10~10:25	小櫃小学校
		11:15~11:30	清和地域拠点複合施設
		12:30~13:00	清和小学校
		9:40~10:10	人見こども園
1・15・29	木	10:25~10:45	常代保育園
		11:00~11:30	内貫輪どろんこ保育園
		13:30~13:50	堺田公園
		14:05~14:30	周西の丘小学校
2・16	金	15:20~15:50	周南小学校
		10:00~10:20	上総小学校
		10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10~13:40	君津特別支援学校
		14:30~14:50	外貫輪小学校
		15:05~15:25	ウェルネス保育園

2月の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	8・22(木)	10:30~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間		11:00~	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	3・17(土)	①14:00~ ②14:30~	①3歳から 未就学児 ②小学生

ちやいとたいは



小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間を過ごしてください。

期日：2月1日・8日・15日・22日・29日(すべて木曜日)
時間：午前10時から正午

注意事項：一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。



わらべうたであそぼ

中央図書館読書推進事業「わらべうたであそぼう！」

乳幼児向けのわらべうたや手遊び、絵本を講師がご紹介します。

日時：2月19日(月)

①10時30分~11時30分 親子向け

②13時30分~15時 実践者向け

場所：中央図書館2階視聴覚室

対象：①0から2歳のお子さんご家族

②絵本のよみきかせ活動をしている方

手遊び・わらべうたに関心のある方

定員：①20組(先着順・事前申込制)②定員なし(事前申込制)

申込方法：中央図書館相談デスク・電話(0439-52-4646)

Logoフォームからご希望の講座にお申込みください♪



赤ちゃん応援パック

■こども政策課 ☎ 0439-27-0251

★応援その1 出産のお祝いを自宅にお届けします！
 出生届を提出した方に、出生祝い品をお届けします。
 きみびよんがデザインされた特製段ボールに梱包しています。
 ◇配布物：育児用品・市指定こみ袋・子育て関連情報チラシなど

★応援その2 0歳児の見守り訪問&育児用品を配達します！
 ◇対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者（本市に住民登録があり、令和3年10月1日以降に生まれた乳児を養育している、乳児と同一世帯の保護者）
 ◇利用料：無料
 ◇配達員が自宅に訪問：子育て経験や保育士資格のある配達員が月1回、自宅を訪問し、困りごとや悩みごとの聞き取り、子育てに関する情報提供などで親子の健やかな成長をサポートします。
 ◇訪問期間：生後3か月から満1歳の誕生日まで（毎月1回）申請された翌々月分から配送します。
 ◇申請方法：対象者に配布した案内文に掲載している申込フォームから申請してください。

★応援その3 こども家庭センターが実施する「すくすく赤ちゃん教室」で、君津市オリジナルデザインの『きみびよんバスタオル』をプレゼントします！



チーパス・スマイル 千葉県健康福祉部

■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

県内在住の18歳未満までのお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭が「チーパスの店」（協賛店）で「チーパス」を提示すると、割引や優待などいろいろな子育て応援サービスを受けられる制度です。
 子育て家庭を応援してくれるお店が地域に広がっています。千葉県では、販売店や飲食店などの民間企業の協賛を得て、子育て家庭を対象とした優待制度「子育て応援！チーパス事業」を実施しています。電子版「チーパス」を配信していますので、ご利用ください。
 iPhone用QRコードGoogle PlayまたはApp Storeから無料でダウンロードできます。
 （チーパス・スマイルのできること）
 1.電子版「チーパス」の発行
 2.チーパス協賛店の検索
 3.結婚・子育て支援などについて、県・市町村から配信しているお知らせの取得




アンドロイド用QRコード iPhone用QRコード

学童クラブ

■こども政策課 0439-56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の学童保育クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外箕輪小学校区	080-6752-3489
こやすなこよクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791

名称	学区	連絡先
放課後児童クラブきみつ	指定学区なし	50-0415
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小系小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学区なし	090-9673-0860
学童クラブOHANA	指定学区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学区なし	0439-72-2329

公民館からのお知らせ

■56-1407（生涯学習交流センター 生涯学習文化課）

幼児・家庭教育学級 ■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。
親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。

*参加する場合には事前申込（年度始め）が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980	◎つくしんぼ広場 家庭教育支援講座	
	周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぼぼ学級 すくすく学級
八重原公民館		南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜（家庭教育学級）
	周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場
小系公民館		糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級
清和公民館	西粟倉57 ☎37-2195	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おびつな	9(金)10:00~12:00 「子育て」に学ぶ！子どもの成長と親の関わり方
上総公民館	久留野市場192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	



幼児家庭教育学級（◎印）・・・乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者 家庭教育学級・・・中学生の子どもを持つ保護者

親子教室

周西公民館	おやこ教室 (小学生1~6年生)	10(土)9:00~12:00	お楽しみ!!
-------	---------------------	-----------------	--------

幼児家庭教育学級 父親版

時間は9:30~11:30 参加費：無料（材料費は実費） 対象：就学前の用事を子育て中のお父さん

八重原公民館 やえはらパパひろば	17(土)9:30~11:30	パパの手料理 家でも作れる栄養も考えたレシピの調理実習
---------------------	-----------------	----------------------------------



おもちゃ治します おもちゃ病院 きみつ

おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。
 おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた〈おもちゃドクター養成講座〉を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。

2月4日(日) 18日(日)
 時間 9:30~12:00
 問合せ先 生涯学習交流センター（君津中央公民館）☎0439-50-3980
 おもちゃ病院 きみつ代表（染谷）

診察と治療は無料。部品代は実費



公民館に行こう!!

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室など過去の事業の様子が分かります。



上総公民館 家庭教育支援講座

はじめての「お金の育て方」セミナーのご案内
 将来設計や夢をかなえ、生活を豊かにしてくれる「お金」について一緒に学びませんか？最近話題の「NISA（ニーサ）」や私たちを取りまく経済・社会環境について解説します。
 日時：2月21日（水）午前10時～11時30分
 場所：上総公民館 会議室2
 内容：資産形成の基礎知識の解説
 講師：明治安田生命 和田 悟 氏
 定員：20名（先着順）
 申込み方法：電話もしくはメールにて、上総公民館までお申込みください。
 締め切り：2月5日（月）
 主催：君津市上総公民館 TEL0439-27-3181 mail:kazusa-k@city.kimitsu.lg.jp

君津中央公民館主催事業 家庭教育支援講座 とまり木おしゃべり会

会場・オンライン（zoom）どちらでもご参加いただけます。カメラ・マイクオフで視聴のみでもOKです。
 「不登校」や「学校を休みがち」なお子さんや保護者にとっての身近な「とまり木」になればという思いで開きます。
 お子さんが「不登校」「学校を休みがち」という方、一緒にお話してみませんか。
 ①1月30日（火） 10:30～11:30 不登校の保護者の体験談 part1 おしゃべり
 ②2月 6日（火） 10:30～11:30 不登校の保護者の体験談 part2 おしゃべり
 ③2月14日（水） 10:30～11:30 不登校支援団体運営者の体験談 おしゃべり
 場所 君津市生涯学習交流センター（君津中央公民館）（君津市久保2-13-2）
 対象 当事者のご家族、支援者、テーマに関心のある方
 申込 QRコードを読み取り、専用フォームからお申込みください。
 お問い合わせ 君津市生涯学習交流センター（君津中央公民館） ☎0439-50-3980
 ☒:kimitsu-k@city.kimitsu.lg.jp



周西公民館主催事業 家庭教育講演会 共催：周西中学校区青少年健全育成協議会のお知らせ

親のイライラがなくなる！スマホ・ゲームのルール決め決定版
 家庭でのルールきめが大事…というけれど何となく決めたり曖昧だったりして問題が起りがち。
 そもそもルールってどうやって決めたらよいのでしょうか。
 これまで一人以上の保護者からの相談を受けた講師が親も子も納得！のルール決めのコツを伝授します。子どもが自分から勉強に向かう方法もお伝えしますよ。
 日時：2月17日（土）10:00～12:00/9:30～受付
 会場：君津市周西公民館（君津市人見4-11-21）
 講師：石田 勝紀氏（一般団体法人 教育デザインラボ代表理事）
 参加費：無料
 定員：50名（先着順）
 対象：小中学生保護者・関心のある方
 申込 申込フォームまたは電話・メールで氏名、住所、電話番号
 主催・申込・問い合わせ先：周西公民館
 所在地：君津市人見4-11-21
 ☎ 0439-57-6080 fax 0439-55-8852
 ☒ susai-k@city.kimitsu.lg.jp



君津中央公民館主催事業 家庭教育講演会

こんなとき あなたなら？ 子どもと一緒に考える デジタル事件簿
 スマホ・ゲーム・ネットが身近にあることが当たり前時代
 誰にでも起こりうる事件から日頃のスマホ・ゲーム・ネットとのより良い付き合い方をお子さんと一緒に考えます。すでにお子さんにスマホを与えている方、これから購入を検討されている方、必聴の講座です！
 日時：2月24日（土）10:30～12:00
 場所：君津市生涯学習交流センター2階 201会議室
 オンライン（zoom）でご参加いただくことも可能
 対象：テーマに関心のある方、定員40名（保育定員15名）
 参加費：無料
 申込：QRコードから専用申込フォームにてお申し込みください。
 お問い合わせ：君津市生涯学習交流センター
 君津市久保2-13-1 ☒kimitsu-k@city.kimitsu.lg.jp



チーバくんのあなか とも食堂

<p>とも食堂 あかね 開催予定</p> <p>日時 2月10日（土） 17:00～20:00ごろ</p> <p>場所 生涯学習交流センター3階調理室</p> <p>メニュー：参加費 とも100円 大人200円 （限定30食 なくなり次第終了）</p> <p>問合せ先：とも食堂あかね代表 大森 080-5177-3016</p> <p>学生ボランティアの方募集しています</p>	<p>君津まちなか子ども食堂</p> <p>日時 2月15日（木）</p> <p>◎子ども広場（15:00～16:50）</p> <p>◎食堂（17:00～19:00）</p> <p>子ども100円 大人200円 なくなり次第終了とします。</p> <p>場所：北子安自治会館「こたま館」（北子安2-25-33）</p> <p>問合せ先：君津まちなか子ども食堂代表 井上 090-7017-0427</p> <p>主催：君津まちなか子ども食堂 後援：君津市社会福祉協議会 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。</p>
---	---



消防の服を着たお子さんの写真を撮影してみませんか

お子さんの思い出作りやsnsの話題作りに是非どうぞ

消防本部予防課では、ご家庭での防火意識の向上や幼少期の火に対する危険性などの認識を高めることを目的とし、お子さんに消防服を着ていただき、持参したカメラやスマートフォンなどで写真撮影をする家族を募集します。
ご希望のご家族は、写真撮影前に子ども向け防火映像（約20分程度）の視聴をしていただきます。

- ★募集対象 5歳くらいから小学校低学年（3年生くらい）までの子どもを持つご家族が対象です。
1日2家族とさせていただきます。（午前、午後1家族ずつ）
※友達家族と一緒に撮りたい場合には、来庁する人数を6名程度に限らせていただきます。

★消防服の種類と撮影場所

消防服の種類は、消防、救急、救助の3種類と防火衣は銀、紺色の2種類です。
なお、子ども服のサイズは、110cm、130cmの2サイズあります。
撮影場所は、消防車、救急車の前、庁舎の中は可能な限りご希望に沿った場所で撮影でき、業務上撮影が出来ない場所がありますので、付き添いの担当職員に確認をお願いします。

- ★申込方法 君津市消防本部予防課に直接電話で申込み（平日の8時30分から17時まで）
電話番号 0439-53-1904

対応する職員の都合もありますので電話申込みなしでの撮影は出来ません。
必ず事前の申込みをお願いします。また、必ず保護者が同伴で来庁してください。
来庁した際に受付票の記入をお願いします。

★撮影日時

撮影は、午前と午後の2回です。土日も対応します。（年末年始は除く）
午前 9時30分から11時までの1時間半程度
午後 1時30分から3時までの1時間半程度
※撮影前に20分程度の防火DVDの視聴があります。
※予防課の業務によって希望にそえない日があります。

【その他】

市内で火災や風水害などの災害が発生した場合、または発生する恐れがある場合には、中止とすることがあります。

君津市公式ホームページはこちらから→



給付金の手続きはお済みですか？

生活支援特別給付金

対象児童：平成17年4月2日以降に生まれた児童（障がい児の場合は平成15年4月2日以降）

支給額：対象児童1人あたり5万円

対象世帯：ひとり親世帯

- 令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方、または令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方
- 公的年金などを受給していることで、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

○その他低所得の子育て世帯

① 令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）を受給した方

② 令和5年度住民税（均等割）が非課税の方

③ 食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月1日以降の家計が急変し、収入が住民税非課税と同じ水準となっている方
注意事項：①の方は、令和5年5月30日に支給済み。○ひとり親世帯で給付金の支給を受けた方は、その他低所得の子育て世帯分は対象外

申込方法：②、③の方は、申請が必要です。申請者によって必要な書類が異なりますので、詳しくは、市ホームページをご確認ください。

子どもの成長応援臨時給付金 対象の方には、10月に案内を送付しました。内容を確認し、期限までに申請してください。
対象児童：令和5年4月30日時点で君津市の住民基本台帳に記録されている方で、平成20年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた小中学生

支給額：対象児童1人あたり1万円

注意事項：市の児童手当を受けている方には、令和5年8月30日に支給済みです。

問合せ先 こども政策課 ☎0439（56）1128

必要な備えについて考えよう！！

君津市防災ハンドブックより

▶▶▶非常持ち出し品・備蓄品を揃える

避難するときに最初に持ち出すのが「非常持ち出し品」。災害発生から混乱が収まるまでの数日間、自給自足するための備蓄品（「備蓄品」）です。以下は一例です。特に非常持ち出し品は、持って逃げられるようにしよう。

非常持ち出し品

とっさの場合に持ち出せるようにリュックザックにつめておきたい

- ☐携帯電話 ☐モバイルバッテリー
- ☐携帯ラジオ ☐ヘルメット・防災ずきん
- ☐貴重品（現金、通帳、印鑑、身分証明書等）
- ☐防寒用ジャケット・雨具 ☐食料 ☐飲料水
- ☐保険証 ☐持病の薬 ☐お薬手帳・処方箋
- ☐救急セット ☐消音スプレー ☐懐中電灯
- ☐歯磨きセット ☐ウェットティッシュ
- ☐タオル ☐ビニール袋 ☐軍手
- ☐レジャーシート ☐割り箸
- ☐洗剤（ドライシャンプーなど） ☐マスク
- ☐アルコール消毒液 ☐せっけん ☐体温計

備蓄品

少なくとも3日は自力で生活できるよう準備

- ☐食品（レトルト食品、アルファ化米、缶詰など）
- ☐ビニール袋 ☐飲料水（1人1日3リットル程度）
- ☐カセットコンロ ☐給水用ポリタンク
- ☐ラップフィルム
- ☐ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ☐水のいらないシャンプー
- ☐紙皿・紙コップ・割りばし ☐工具セット
- ☐簡易トイレ

■ローリングストックで上手に備蓄！

日ごころから自宅で利用しているものを少しずつ多めに購入することで、災害時に当面の生活をすることが可能になります。

なぜ

食品の家庭備蓄が必要なのか？

過去の経験によれば、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多くなります。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや物流機能の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。

このため、最低3日分×1週間分×人数分の食品の家庭備蓄が望ましいと言われます。



家庭備蓄の例 1週間分/大人2人の場合

必需品	水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度 (飲料水+調理用水)	お好みのお茶や清涼飲料水などもあると便利	カセットコンロ カセットボンブ×12本 ※1人1週間およそ6本程度
主食	米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度)	乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋)	その他(適宜) ・LL牛乳 ・シリアルなど
主菜	レトルト食品 ・牛丼の素、カレー1袋18個 ・パスタソース6個	缶詰(肉・魚) ・お好みのもの18缶	
副菜	日持ちする野菜類 ・たまねぎ、じゃがいも等	調味料 ・砂糖、塩、しょう油、めんつゆ等	
その他	梅干し、のり、乾燥わかめ等	インスタントみそ汁や中華スープ	
	野菜ジュース、果汁ジュース等	チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事！	

農林水産省 災害時に備えた食品ストックガイドより一部抜粋

君津市防災ハンドブック

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html>

市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室						
8	議会議務局 56-1497	議員控室						
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	学校再編推進課 56-1562	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課 56-1374		
5	君津富津広域下水道組 a56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進 室56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	きみジョブ 56-1440	君津観光協会 56-2115
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341
2	④市民活動支援課 56-1483	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	清和地区拠点施設整備 推進室 56-1541	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433	
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国保年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	⑧障害福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	⑨こども家庭相談 室 56-1616	会計課 56-1155	生活自立支援セン ター-56-1245	喫茶室	指定金融機関	

保健福祉センター	⑩すこやか親子推進室 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポートセンター 57-2252				
その他	⑬生涯学習文化課 生涯学習交流センター(中央公民館) 50-3980	生涯学習交流センター 50-3980	久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646				八重原公民館 55-1840
	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522	小糸公民館 32-2184	清和公民館 37-2195	小櫃公民館 35-2488	上轡公民館 27-3181			

相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ～気軽に相談ください～

名称	援 情 報	連絡先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課(市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター(市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談)・教育支援センター(きみつメイト)	56-1618
④市民活動支援課(市役所2F)	市民相談:人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課(市役所2F)	・結婚相談・消費相談 ・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・地域子育て支援センター ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課(市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育	56-1184
⑦スポーツ推進課(市役所2F)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障害福祉課(市役所1F)	・各種サービスの提供 <障害者手帳の交付、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、心身障害者福祉手当> ・幼児ことばの教室(申込) ・障害を持つお子さまへの情報	56-1181
⑨こども家庭センター(市役所1F)	0歳から18歳未満の子どもの親に関する相談に応じています。 ・各部局で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談 ・母子父子寡婦貸付	56-1616
⑩こども家庭センターすこやか親子推進室(保健福祉センター1F)	・妊娠届 ・母子健康手帳の交付 ・妊婦健康診査 ・妊婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児乳児訪問 ・パパママクラス ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・むし歯予防教室 ・こどもの発達相談(要予約) ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業	32-1352
⑪社会福祉協議会(保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談:法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課(生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター(中央公民館)	・子育てサポーター ・こっこーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳～高校生までのお子さんの医療費を助成	こども政策課 56-1128
未熟児養育医療の給付	養育のため指定医療機関で入院が必要な未熟児の医療費を負担	
児童手当	中学校3年生までの児童を養育している方に支給	
小児弱視等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児(制限あり)	
児童扶養手当	ひとり親家庭等で児童を監護している方に支給(制限あり)	
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭等における医療費の助成(制限あり)	
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)	
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給	
ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助	
ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする	
母子父子寡婦福祉金貸付	必要な方に対し貸付相談	こども家庭相談室 56-1616

手当・制度	内容	連絡先
出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
自立支援医療費(育成医療)の給付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要な医療費を給付します	障害福祉課 56-1525
特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	障害福祉課 56-1148
特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給	
障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障害児に支給	
心身障害者(児)福祉手当	在宅の重度心身障害者(児)又は介護者に支給	
就学援助制度	経済的に困窮のご家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を援助	学校教育課 56-1415
小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター-0438-22-3744



内科・小児科日曜日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)
 日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119 【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
2024年2月4日	日	森広小児科クリニック 君津市西坂田4-11-10 TEL:0439-54-4662	9時～17時	○			
		小関耳鼻咽喉科医院 木更津市太田4-16-5 TEL:0438-25-1187	9時～12時			○	
2月11日	日	青柳医院 君津市李師2-16-3 TEL:0439-54-8000	9時～17時	○			
		さくま耳鼻咽喉科医院 袖ヶ浦市神納617-1 TEL:0438-60-2787	9時～12時			○	
2月12日	月	酒井医院 君津市南子安9-18-8 TEL:0439-52-2166	9時～17時	○	○		
2月18日	日	桜周会谷川クリニック 君津市高坂7-7 TEL:0439-55-2233	9時～17時	○			
		中原耳鼻咽喉科クリニック 木更津市畑沢南4-1-10 TEL:0438-36-6005	9時～12時			○	
2月23日	日	鈴木病院 君津市上238 TEL:0439-32-2013	9時～17時	○			
		きさらづ循環器内科・外科 木更津市幸町3-1-12 TEL:0438-53-8121	9時～17時	○	○		
2月25日	日	玄々堂君津病院 君津市東坂田4-7-20 TEL:0439-52-2366	9時～17時	○			
		かみくぼ耳鼻咽喉科 木更津市請西南5-25-11 TEL:0438-36-0002	9時～12時			○	

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/

君津市消防本部 詳しくは広報きみつ、君津市消防本部 ☎0439-53-0119

子ども急病  <https://www.chibasayouni.com/tel8000>

◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日
局番なし #7009 または、03-6735-8305
<https://www.pref.chiba.lg.jp/iryuu/soudan/shouni.html>

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013

内科・小児科

青柳医院	李師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
君津クリニック	李師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内算輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科

船澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津興業堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビーズデンタルクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえだクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森田小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

産婦人科・助産院

塚本産婦人科	久保4-8-8	55-5100
ファミリー産院きみつ	郡1-5-4	57-1135

中野助産院 中野2-31-2 55-1108

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外算輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなへ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
李師歯科医院	李師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633

◆編集・発行◆ 君津市子ども家庭センター 子ども家庭相談室
 〒299-1192 君津市久保2-13-1 TEL:0439-56-1616

(ホームページから通信のバックナンバーを見ることができます)
http://www.city.kimitsu.lg.jp/contents_detail.php?frmlid=1483

