

















# 令和5年 12月

# 給食カレンダー

# 【小学校版】

(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)
				 <p>ごはん ツナたまそぼろごはんの具 牛乳 とりつくね のっぺいじる</p>
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
 <p>ごはん ひよこ豆入りキーマカレー 牛乳 和風マカロニサラダ ヨーグルト</p>	 <p>ミルクパン 牛乳 糸よだいのクリームチーズフライ とり肉とブロッコリーのソテー ポトフ</p>	 <p>ごはん 牛乳 あつ焼きたまご きりぼし大根サラダ すきやき風煮</p>	 <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 キャベツとたくあんのなっとうあえ とんじる</p>	 <p>ごはん 牛乳 とり肉の甘酢あんかけ たまねぎのたまごとし 白菜と油あげのみそしる りんご</p>
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
 <p>ごはん おかかふりかけ 牛乳 えびシュウマイ(2こ) ナムル ちゃんぽん風スープ</p>	 <p>黒とらパン 牛乳 トマトオムレツ コールスローサラダ スープスパゲッティ アーモンド小魚</p>	 <p>ごはん 牛乳 きりぼし大根入り肉そぼろ ひとくち焼きいも(2こ) キムチスープ</p>	 <p>茶めし 牛乳 おでん 里いもの肉みそがらめ 豆乳ヨーグルトムース(りんご)</p>	 <p>ごはん 牛乳 チキンチーズのせ焼き ひじきの洋風いため ちゃんこスープ みかんクレープ</p>
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	
 <p>ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソースがけ じゃがいものバターしょうゆ煮 白玉入りすましじる</p>	 <p>食パン ブルーベリージャム 牛乳 肉だんご(2こ) ツナとブロッコリーのソテー クリームシチュー はちみつゆずゼリー</p>	 <p>ごはん 牛乳 ホッケのカレーしょうゆづけ焼き 牛肉と野菜のみそ煮 みつば入りかきたまじる</p>	 <p>キャロットピラフ 牛乳 牛乳 もみの木チキン かぼちゃサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ</p>	