

# 令和5年11月 給食カレンダー (小学校版)

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>11月は "ちばの食育月間"</b></p> <p><b>【今月の目標】</b> ・食事への感謝の気持ちを持つ ・和食のよさを知ろう</p> </div>		11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)
				文化の日 
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ポークカレー</li> <li>ブロッコリーとキャベツのサラダ</li> <li>みかんゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>いかのごまフライソースがけ</li> <li>豚肉とごぼうのオイスターソース炒め</li> <li>じゃが芋と玉ねぎのみそ汁</li> </ul>		
11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)
				写真ありません 
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>メンチカツ</li> <li>肉じゃが</li> <li>豆腐とわかめのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>セルフサンド(コッペパン ウインナー キャベツソテー ケチャップ)</li> <li>牛乳</li> <li>米粉のクリームシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鯛のかば焼き風</li> <li>切り干し大根のナムル</li> <li>きのこのみそ汁</li> <li>かみかみぶどうグミ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>春巻き</li> <li>麻婆豆腐</li> <li>春雨の中華サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鮭の塩焼き</li> <li>いりどり</li> <li>かぶと厚揚げのみそ汁</li> </ul>
11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>イエローライス</li> <li>森のきのこカレー</li> <li>牛乳</li> <li>フルーツポンチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>セルフサンド(丸パン えびカツ ゆでキャベツ ソース)</li> <li>牛乳</li> <li>ワンタンスープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鶏肉のごまだれ</li> <li>野菜炒め</li> <li>春雨スープ</li> <li>りんごタルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>肉団子の甘酢あん(2こ)</li> <li>八宝菜</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>子持ちししやも天ぷら(2こ)</li> <li>ピビンバ風炒め</li> <li>中華コーンスープ</li> </ul>
11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)
			<p>勤労感謝の日に 思いを伝えよう</p> 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>韓国風味付けのり</li> <li>牛乳</li> <li>鯛のたつた揚げ</li> <li>厚揚げと豚肉の煮物</li> <li>キムチスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>メープルシロップ</li> <li>牛乳</li> <li>チキンのチーズのせ焼き</li> <li>キャベツサラダ</li> <li>ミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>豚肉の生姜焼き</li> <li>いそか和え</li> <li>かきたま汁</li> <li>お米のムースみかんソース</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>かつおフライ</li> <li>ソース</li> <li>豚肉と大根のみそ煮</li> <li>豆腐とみつばのずまし汁</li> <li>チョコクレープ</li> </ul>
11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)	
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>のりふりかけ</li> <li>牛乳</li> <li>あじの南蛮漬け焼き</li> <li>五目きんぴら</li> <li>具だくさん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きな粉揚げパン</li> <li>牛乳</li> <li>蓮根のシャキシャキサラダ</li> <li>ポトフ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>納豆</li> <li>牛乳</li> <li>厚焼きたまご</li> <li>筑前煮</li> <li>キャベツと里芋のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ハッシュドビーフ</li> <li>牛乳</li> <li>ツナサラダ</li> <li>ラフランスゼリー</li> </ul>	