

令和5年10月 給食カレンダー【中学校版】

10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・春巻き ・マーボー豆腐 ・もやし中華サラダ ・小魚 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・秋刀魚の紅葉煮 ・筑前煮 ・キャベツとえのきたけの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・オムレツデミグラスソースがけ ・ポークチャップ ・白菜とベーコンのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・チョコ大豆クリーム ・牛乳 ・たこナゲット(2こ) ・カレーうどん ・ささみとキャベツのおかか ・和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ハッシュドポーク ・牛乳 ・バリバリサラダ ・ヨーグルト
10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)
<p>スポーツの日</p>				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・赤魚白醤油漬け焼き ・なすとピーマンの味噌炒め ・えび団子の澄まし汁 ・ブルーベリーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・棒餃子 ・春雨のピリ辛炒め ・おこげスープおこげ 	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフサンド(コッペパン) ・さけマヨネーズフライゆでキャベツソース) ・牛乳 ・ポークビーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のおろし焼き ・かわり五目豆 ・大根と厚揚げの味噌汁
10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ピビンパどんの具 ・牛乳タンタン風スープ ・セノビーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・かつおフライ ・れんこんのきんぴら ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・サクサクチキンカツ ・切干し大根のソース炒め ・じゃがいものみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・シーチキンマヨネーズ ・牛乳 ・スパゲッティナポリタン ・ささみとキャベツのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンピカタ ・肉じゃが ・とうふと油揚げのみそ汁
10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チキンカレー ・牛乳 ・マカロニサラダ ・豆乳パンナコッタ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・太刀魚フライ ・鶏ごぼう ・じゃがべえ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・シュウマイ(2こ) ・大根の中華炒め ・トック入り卵スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・ブルーベリージャム ・牛乳 ・メンチカツ ・シャキシャキサラダ ・コーンポタージュ 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこごはん ・牛乳 ・竹輪の磯辺揚げ ・薩摩芋とりんごのバター煮 ・澄まし汁
10月30日(月)	10月31日(火)			
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鯖のカレー焼き ・切干し大根の炒め煮 ・薩摩芋の味噌汁 ・黒糖ビーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・のりふりかけ ・ハンバーグきのこソースがけ ・カラフルサラダ ・ポトフ ・かぼちゃのクリームもち 			