

令和5年9月 給食カレンダー (中学校版)

			8月31日(木)	9月1日(金)
				
			<ul style="list-style-type: none"> ごはん ハッシュドポーク 牛乳 ツナとブロッコリーのサラダ ジョア 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん キムチそぼろごはんの具 牛乳 ワンタンスープ はちみつレモンゼリー
9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ぼうぎょうざ ピビンバ風炒め 細切り卵の中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 とりつくね 春雨サラダ かまぼこと青菜のスープ 黒糖ビーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 チキンの照り焼きパティ きゅうりの梅おかか和え とり肉と大根のすまし汁 冷凍みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さけのタルタルフライ ベーコンともやしのソテー ABCスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 赤魚のかっぱょう漬け焼き いりどり とうふとわかめのみそ汁 セノビーゼリー
9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 いかごまフライのソースがけ ひき肉とキャベツのピリ辛炒め わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめふりかけ 牛乳 ハムカツ にんたま炒め 豚バラとキャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ポークカレー 牛乳 切干し大根のサラダ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 シーチキンマヨネーズ トマトオムレツ とり肉とブロッコリーのソテー ポトフ ももゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 とり肉のレモン塩焼き ひじきサラダ じゃがいもとベーコンのスープ
9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)
敬老の日				
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 肉じゃがコロッケ キャベツとたくあんのおかか和え 豆腐とマロニーのすまし汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さんまの生姜煮 切干し大根入り肉みそ とん汁 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン ブルーベリージャム 牛乳 チキンマカロニグラタン カラフルソテー ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 キャベツメンチカツ ごぼうサラダ 中華風コーンスープ
9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 和風カレーどんの具 牛乳 ブロッコリーのサラダ ブルーベリータルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん のりふりかけ 牛乳 チキンチキンごぼう 八宝菜風スープ 富士山ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばうまみ干し こんにやくのきんぴら キャベツとえのきたけのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 黒糖パン 牛乳 チキンピカタ なすとツナのトマトペンネ ハムと大根のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん きつねごはんの具 牛乳 うさぎ型ハンバーグのアップルソースがけ さつま汁