



# 君津市 子育て通信

令和5年 10月号  
(2023年)

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。  
君津市子育て通信 No195

検索

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

君津市では、すべての妊産婦・子育て世帯・子どもへの一体的な支援を実施するため、子育て世代包括支援センター（母子保健：健康づくり課）と、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉：子ども政策課）を統合して、令和5年度4月「君津市子ども家庭センター つみき」を設置しました。これまで以上に母子保健と児童福祉の専門職が連携・協力しながら、きめ細やかな相談支援事業を行います。

### すこやか親子推進室

保健福祉センター1階 ☎ 32-1352  
相談専用ダイヤル ☎ 57-0120

### 子ども家庭センター つみき

### 子ども家庭相談室

君津市役所1階 ☎ 56-1616

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）から妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・子どもの予防接種
- ・子どもの発育や発達相談
- ・育児相談
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠期から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴奏型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
- ・DV相談
- ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・など

### すこやか親子推進室からのお知らせ

■ 32-1352（保健福祉センター1F）

最新の情報については市のホームページで・メール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。


☆育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日 時（受付）	場 所	内 容	
のびのび育児相談	27(金) 9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル（2歳未満の方）	
※要予約	幼児期の歯のお手入れ＆幼児食への進め方の集団教室	27(金)	9:45～10:15 (受付9:30～)	対象：離乳食完了期の生後13-18か月のお子さん 保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）
	パバママクラス（栄養・歯のお話）※7日前までに要予約	次回11月	10:00～12:00 (受付9:45～)	対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話
	パバママクラス（出産・育児のお話＆実技）※7日前までに要予約	次回11月	9:30～12:00 (受付9:15～)	対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室	次回11月	10:00～12:00 (受付9:50～)	対象：1歳6か月健診後～3歳未満のお子さん と保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
	子どもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。		
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。（マッサージは行っていません）			
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする育児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。			
1歳6か月健診健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。コロナ感染対策により対象時期が過ぎてしまった場合でも受診できますので、ご相談ください。			
3歳児健康診査				

### 産後ケアサービス事業

◆すこやか親子推進室 保健福祉センター1階 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方を対象に、協力医療機関やご自宅専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとそのお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	*利用に際しては、事前手続きがあります。すこやか親子推進室にお問い合わせください。
通所型	2,000円(1回)	各7日以内	
短期入所型	6,000円(1泊2日)		
居宅訪問型	1,200円(2時間)		



### 君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

子育ての手助けを行いたい方、（協力会員）と子育ての手助けを受けたい方（利用会員）が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内 容	時間	利用料	連絡先
利用会員：市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さん 協力会員：市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容：保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。	◆対象年齢：生後6か月から小学6年生 ◆時間：午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270
会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。（入会金・年会費は無料） 手続きに必要なものは、印章（はんこ） 運転免許証または健康保険証（*協力会員の場合）			

### 子育て短期支援事業（ショートステイ&トワイライトステイ）

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎56-1616

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助（ショートステイ）事業と夜間養護等（トワイライトステイ）事業があります。



### 妊娠届出・母子健康手帳の交付が予約制になりました

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠期を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴奏型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センターへ（君津市久保3-1-1）に来所してください。



**保育園・認定こども園のご案内**

■56-1184 (市役所2F 保育課)

保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時保 育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター
久保保育園	台2-15-16	52-0006	2か月	○			
上湯江保育園	上湯江1716-1	52-0226	新規受付なし				
常代保育園	常代2-15-1	52-7000	新規受付なし				
中保育園(一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○		
小系保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※	
小櫃保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○
かずさあけぼの保育園(一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○	
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○
宮下どろんこ保育園(一時保育保留)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○			
AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○			
スクルドエンジェル保育園もくし園	辻師4-7-3	32-1973	2か月	○			
内箕輪どろんこ保育園	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○
コスモスの丘南子安保育園	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○		
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○			
サンライスキッズ保育園君津園(一時保育あり)	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○		
スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○			
つばさ保育園	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○		
人見こども園(一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○		
美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○	
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○	



▲※小系保育園の送迎バスは清和方面のみの運行となります。

★園庭開放 利用時間 15:00~16:00  
★育児相談 電話(月~金曜日9:30~16:30) や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。  
★子育て支援サイト 一時預かり保育(ご利用の際は各園にお問合せください)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>



就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	<a href="https://yaehara.seiwa-kinder.jp/">https://yaehara.seiwa-kinder.jp/</a>	ひまわり教室 18(水) なのはな教室 11(水) たんぼ教室 20(金) 10:20~11:30

**認可外保育施設の紹介**

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ばーとZ ~チャイルド minderによる子ども一時預かり~

■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内容	開設時間	料金	利用方法など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円	

②キッズライン

■君津市 尾形

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

**私立幼稚園からのお知らせ**

■お問い合わせは各幼稚園へ

私立幼稚園では、就学前ひろば(未就園児教室)を行っています。

入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。

制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。



就園前ひろば	所在地・連絡先	日時	内容
暁皇君津幼稚園 プレイルームびよびよ	大和田324 52-0757	①2(月) ②5(木) ③17(火) ④24(火) ⑤31(火)	①ハロウィンで楽しもう(ピニャータ) ②フチ運動会 ③お友達といっしょい遊ぼう ④年長さんと遊ぼう ⑤お友達といっしょい遊ぼう
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	12(木) 17(火) 26(木)	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

**学童クラブ**

■こども政策課

0439-56-1128

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外箕輪小学校区	080-6752-3489
こやすなかよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
ユーカーの木	指定学校区なし	080-4935-6031

名称	学区	連絡先
放課後児童クラブきみつ	指定学校区なし	50-0415
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小系小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学校区なし	50-3301
学童クラブOHANA	指定学校区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学校区なし	0439-72-1155

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

君津市子育て支援センター

■57-6039 (南子安1-2-17) 開館時間は、9:00~17:00(自由あそび)です! ☆印は10:30~

日	月	火	水	木	金	土
1	9:00~17:00 自由あそび	お休み	3 ☆「出前保育」	4 ☆講習会「ベビー マッサージ」	5 9:00~17:00 自由あそび	6 9:00~17:00 自由あそび
8	9:00~17:00 自由あそび	お休み	10 ☆絵本の会	11 9:00~17:00 自由あそび	12 ☆ミニ運動会	13 9:00~17:00 自由あそび
15	☆紙しばいの会	お休み	17 ☆親子で ダンス	18 ☆わらべうたで遊 ぼう♪	19 9:00~17:00 自由あそび	20 ☆講習会「絵本の 選び方と読み聞か せ」
22	9:00~17:00 自由あそび	お休み ※	24 ☆講習会「健康 チェックをしてみ よう」	25 9:00~17:00 自由あそび	26 ☆紙しばいの会	27 ☆講習会「子ども の上手な叱り方講 座」
29	9:00~17:00 自由あそび	お休み	31 10月生まれ お誕生会			28 9:00~17:00 自由あそび

10:00~12:00 森へ行こう (要予約)  
ネイチャースケッチ

きみつこどもセンター はっぴー

■57-0728 (高坂1-11 君津保育園内)  
開所時間 9:30~15:00

月	火	水	木	金
2 はっぴーフLOOR	3 はっぴーフLOOR	4 はっぴーフLOOR 折り紙制作	5 はっぴーフLOOR	6 はっぴーフLOOR 紙芝居
9 スポーツの日	10 はっぴーフLOOR 折り紙	11 はっぴーフLOOR	12 はっぴーフLOOR	13 はっぴーフLOOR お絵かきしよう
16 はっぴーフLOOR 制作	17 はっぴーフLOOR	18 はっぴーフLOOR 絵本	19 はっぴーフLOOR	20 はっぴー 青空おさんぽ会
23 はっぴーフLOOR	24 育児講座 ミニ絵本作り	25 はっぴーフLOOR	26 すぐく測定 おおきくなっかな	27 Halloweenを楽し もう
30 はっぴーフLOOR	31 はっぴーフLOOR ハロウィン制作			

電話相談 (はっぴーテレフォ  
ン) : 月曜~金曜日 9:00~  
17:00



子育て支援室コアラーム

■35-4503 (末吉437-1 小櫃保育園内)  
開所時間 9:00~15:00 利用は予約制としております。

月	水	金	子育てサロン 「おびつな」	子育てサロン 「おびつな」
2 園庭遊び	4 園庭遊び	6 園庭遊び	午前9時30分から11時30分 小櫃公民館 おやこde 散歩-久留線 に乗ってみよう~	午前9時30分から11時30分 小櫃公民館 おやこde 散歩-久留線 に乗ってみよう~
9 スポーツの日(祝)	11 自由遊び	13 子育てサロン「おびつな」	かずさあけほの 保育園で遊ぼ う	かずさあけほの保育園で遊ぼう。(現 地集合10時~11時30分) 保育園の お友達と一緒に遊びます。(要予約)
16 ハロウィン制作	18 ハロウィン制作	20 ハロウィン制作		
23 自由遊び	25 かずさあけほの保育園で 遊ぼう	27 自由遊び		
30 ハロウィン顔出しパネル				

ちきんえっく (宮下どろんこ保育園)

■32-1261 (宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内)  
利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
2 園庭開放 子育て相談	3 出前保育@君津子 育て支援センター	4 園庭開放 子育て相談	5 園庭開放 子育て相談	6 園庭開放 子育て相談	7 園庭開放 子育て相談
9 祝日	10 園庭開放 子育て相談	11 自然食堂(じゃが いも いももち)	12 園庭開放 子育て相談	13 園庭開放 子育て相談	14 園庭開放 子育て相談
16 園庭開放 子育て相談	17 芸術学校 (ハロウィン制 作)	18 園庭開放 子育て相談	19 出前保育@ 内箕輪運動公園	20 園庭開放 子育て相談	21 園庭開放 子育て相談
23 園庭開放 子育て相談	24 寺親屋(感染症に ついて)	25 青空保育 @宮下公園	26 自然食堂 (おばけラスク)	27 園庭開放 子育て相談	28 園庭開放 子育て相談
30 園庭開放 子育て相談	31 園庭開放 子育て相談				

出前保育 3(火)「子育て支援センター」 19(木)「内箕輪運動公園」 10:30~11:00

青空保育 25(水)「宮下どろんこ保育園」にて ※雨天中止 9:30出発 10:00開始

自然食堂 11(火)「じゃがいも いももち」 ※両日ともにエプロン、三角巾を持参ください。

26(木)「おばけラスク」

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-miyashita/>

ちきんえっく (内箕輪どろんこ保育園)

■27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内)  
利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
2 園庭開放 子育て相談	3 出前保育@子育 て支援センター	4 園庭開放 子育て相談	5 園庭開放 子育て相談	6 園庭開放 子育て相談	7 運動会
9 祝日	10 園庭開放 子育て相談	11 青空保育@ 内箕輪運動公園	12 園庭開放 子育て相談	13 自然食堂 (さつま芋ご飯)	14 園庭開放 子育て相談
16 園庭開放 子育て相談	17 出前保育@ 君津中央公園	18 園庭開放 子育て相談	19 園庭開放 子育て相談	20 園庭開放 子育て相談	21 園庭開放 子育て相談
23 園庭開放 子育て相談	24 園庭開放 子育て相談	25 園庭開放 子育て相談	26 園庭開放 子育て相談	27 自然食堂(ハロ ウィンクッキー)	28 園庭開放 子育て相談
30 自然学校 (秋探し散歩)	31 園庭開放 子育て相談				

出前保育 3(火)「君津市子育て支援センター」 17(火)「君津中央公園」 10:30~11:00

自然食堂 13(金)「さつま芋ご飯」 27(金)「ハロウィンクッキー」

※両日ともに、エプロン、三角巾、マスクを持参ください。予約制です。

青空保育 11(水)「内箕輪運動公園」にて ※雨天中止 9:30出発 10:00開始

自然学校 30(月)「秋探し散歩」

行事はすべて予約制です。前日  
12:00までに申込みください。

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchimino/>



**君津市生涯学習交流センター児童室**  
「こっこーむ」

■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 月～金曜日 9:00～17:00

月	水	金			
2	11:00 今日の絵本は何か?	4	14:00 親子で一緒にハーモニカ	6	10月の制作はじまるよ
9	スポーツの日(祝)	11		13	
16	10:30 さぼっとのハロウィン	18	ベビーマッサージ 要予約	20	
23	館内整理日	25		27	
30					



公民館の開館時間はご利用できます。親子で遊びに来てください。10月の休館日は9(月)23(月)です。

**こいとプレイルーム「ひなたぼっこ」**

■32-2184 (糠田55 小系公民館内) 開所時間 10:00～12:00 13:30～16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるプレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。  
☆年間イベント☆  
Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休みこどもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

催し	日時	内容
ほぶら文庫	19(木)10:00～10:30	ぜひ皆さんお立ち寄りください。
山口まりこさんお話し会	26(木)10:00～10:30	



**小系プレイルームひなたぼっこ隊(募集中!)**

■小系公民館 ☎0439-32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「プレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声がけください。

**ママの笑顔を考える会**

■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>

催し	日時	内容	対象	場所	
ここにこママ笑顔	16 月 10:00～11:50	ハロウィンを楽しもう	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円 無料	2か月からの乳幼児とママ	周西公民館
プチおしゃべり会	しばらくお休み			2～3歳くらいの幼児を持つママ	
ばあばん家	平日 9:00～14:00	地域子育て支援者による預かり	(1時間500円)		佐藤玉子宅
ばあばん家お楽しみ会	19 木 10:00～11:30	まーったりおしゃべりたいむ	※メールにて連絡		

**遊びサポーターぐるんば**

■0439-37-5505 (要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日時	内容	場所
ぐるんばの部屋		年齢に応じた遊びを親子で楽しめます。	生涯学習交流センター
あそびの出勤	皆さんに会える日を楽しみにしています!準備中です。	ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

**子育てサロンのご案内**

■57-2250 (保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。再開する際はお知らせいたします。

**君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと**

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

**子育てサークルからのお知らせ**

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名称	日時	対象・会費	内容	会場・連絡先
Chatty	第2,4月曜日 10:00～12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915
森のようちえん おひさまびより	10:00～14:00	小学校低学年までと保護者	興味のある方はお電話にてお問い合わせください。	青野 070-1470-2749

**発達支援・相談窓口一覧**

**児童発達支援センター きみつ愛児園**

■君津市外箕輪104 | 0439-53-1161 | 1162

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請:君津市役所障害福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約:受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育<機能訓練>
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

**君津地区自閉症協会にの会**

■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター  
0439-55-0294

<http://nijinokai-wa-sanbon.com/>

療育相談会	自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていらなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか?アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。
-------	---

**発達支援 つむぎ 宮下ルーム** ■君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内 0439-32-1263

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。詳細は宮下どろんこ保育園にお問い合わせ

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

**幼児ことばの相談** ■障害福祉課 ☎0439-56-1181

ことばの発達の遅れや難聴等により、ことばに遅れを持っている就学前の幼児の相談に応じます。お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。（要予約）

**就学前、小学校～高校生までの相談 ほほえみ相談室** ■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。  
 ◎君津市教育センター内（市役所6階） 火曜日（午前） ☎0439-56-1618  
 ◎特別支援学校内（北子安6-14-1） 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

**君津市教育支援センター きみつめイト** ■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するきかつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつめイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。  
 所在地：君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511  
 問合せ先：君津市教育センター（市役所6階） 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

**生活自立支援センターきみつ** ■君津市役所1階（北口側） 0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。（自立相談支援/住宅確保給付金の支給など）

**ダウン症の親の会 ひまわりの会** ■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。毎月最終火曜日 年会費：1,000円

**君津市障害者基幹相談支援センター** ■君津市東坂田4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タビダチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

**中核地域生活支援センター 君津ふくしネット** ■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483 <https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

電話相談や家庭訪問、各種福祉サービスにかかわる援助など。24時間365日対応しています。



**千葉県君津健康福祉センター 地域保健課** ■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744 <https://www.pref.chiba.lg.jp/kt-kimitsu/>

○思春期相談（第2水曜日 午前 9:30～11:30 要予約）  
 ○心の健康相談（第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00～4:00 要予約）

**千葉県発達障害者支援センター-CAS** ■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室 ☎043-227-8557 <https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。  
 受付時間 月～土9:00～17:00



**千葉県君津児童相談所** ■君津市中野4-18-9 0439-55-3100 <https://www.pref.chiba.lg.jp/iika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

**望みの門 ピーターパンの家** ■富津市湊773-1 0439-67-8816 <https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童家庭支援センター「望みの門ピーターパンの家」は子どもたちが心身共に健やかに生まれ育つために、子どもや家庭またその関係者に向けて行う県から認可を受けた専門相談支援事業です。相談はすべて無料です。

**千葉県子どもと親のサポートセンター** ■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028 <https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。  
 電話相談 月～金 9:00～17:00 0120-415-446 来所相談 月～金 9:00～17:00



**千葉県地方務局（人権擁護課）**

月曜から金曜日 8:30～17:15  
 いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
 交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
 その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110



**チャイルドライン®(NPOチャイルドライン支援センター)** <https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。  
 毎日 16:00～21:00 ☎0120-99-7777  
 【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。（サイトの中にカレンダーあり）



**パートナーとの関係等について**

千葉県女性サポートセンター	：配偶者から暴力（DV）の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	DV問題法律相談 月～金9:00～12:00/13:00～16:00	043-306-1847

パパ・ママ・先生へ

## よみきかせにおすすめの絵本



「きょうはハロウィン」(E17) 平山嘯彦 // 作福音館書店

「秋になって、ケンちゃんは新しい町に引っ越してきました。隣の家の男の子に、今日はハロウィンだと教えてもらったケンちゃんは、カボチャのちょうちんを作り、紙袋をかぶっておぼけの仲間入りをします。楽しいハロウィンの日を描きます。



「おべんとうぼこのうた」(E2-E4) さいとうしのぶ // 構成・絵ひさかたチャイル

♪これくらいのおべんとうぼこにおにぎりおにぎりちよいとつめて……。昔から歌われているわらべうたに、楽しい絵がつけました。元気に歌えば、美味しいお弁当のできあがりです。さあ、みんな揃って、いただきまーす！2歳くらいから。

### ブックサイクルフェ



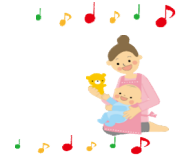
図書館で使われなくなった本などの無料提供を行います。

日時: 11月4日(土)5(日)

午前10時から午後5時(当日配布分がなくなり次第終了)

混雑時は午前9時30分から整理券を配布します。

対象: 市内在住・在勤・在学の方



### ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
3・17・31	火	10:30~11:00	小櫃保育園
		13:00~13:30	暁星君津幼稚園
		13:45~14:00	漁業資料館
		14:30~15:00	八重原小学校
4・18	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40~11:00	小糸保育園
		12:50~13:10	周西小学校
		14:15~14:30	中野西公園
5・19	木	14:45~15:15	北子安小学校
		9:50~10:20	宮下どろんご保育園
		10:40~11:00	上湯江保育園
		14:20~14:35	坂田・五竜公園
6・20	金	14:50~15:20	南子安小学校
		10:30~11:00	君津保育園
		14:20~14:50	サン・ラポール南房総

巡回日	曜日	時間	場所
10・24	火	10:00~10:30	小糸小学校
		10:40~11:00	中保育園
		13:50~14:10	亀山コミュニティセンター
		15:20~15:50	貞元小学校
		10:10~10:25	小櫃小学校
11・25	水	11:15~11:30	清和公民館
		12:30~13:00	清和小学校
		9:40~10:10	人見こども園
12・26	木	10:25~10:45	常代保育園
		11:00~11:30	内箕輪どろんご保育園
		13:30~13:50	堺田公園
		14:05~14:30	周西の丘小学校
		15:20~15:50	周南小学校
		10:00~10:20	上総小学校
13・27	金	10:45~11:00	かずさあげほの保育園
		13:10~13:40	君津特別支援学校
		14:30~14:50	外箕輪小学校
		15:00~15:20	ウェルネス保育園

### 子ども読書月間



● 秋の行事&図書館すごろくに参加しよう!!  
マークがついている行事に参加すると、「図書館すごろく」のスタンプがもらえるよ。すべてのマスのスタンプを集めて、ゴールをめざそう!

#### おはなしクイズ

《10月1日(日)~10月31日(火)》

こども図書館で、おはなしクイズしおりを手に入れよう!クイズしおりはぜんぶで7種類。本を読んでいる



#### 週末図書館ラリー《10月の土曜・日曜》

図書館のいろんな場所にあるマークやスタンプを見つけよう!全部見つけられるかな?



#### 秋のおはなし会 《10月28日(土)》

午後2時~絵本《3歳から》

午後2時45分~おはなし《小学生》



#### 読書ピンゴ

ピンゴのマスに書かれている本を読んで、本のタイトルをマスの中に書こう。

### 10月の催し



内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	12(木) 26(木)	10:30~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間		11:00~	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	7(土) 21(土)	①14:00~ ②14:30~	①3歳から 未就学児 ②小学生

### ちやいとたいむ



小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間をお過ごしください。

期日: 10月5日・12日・19日・26日(すべて木曜日)

時間: 午前10時から正午

注意事項: 一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。







**保育園入園受付を始めます！**

関係書類は、10月2日(月)から市ホームページでダウンロードできるほか、市役所2階・保育課でも配布します。1次受付は、11月1日(水)から開始します。

【必要書類】

- 支給認定申請書兼入園申込書
  - 児童状況書兼健康状況申告書
  - 印章(はんこ)
  - マイナンバーカード(無い場合:通知カードと運転免許証・パスポートなど)
  - 就労証明書など
- 注意事項＝必要な書類は入園資格の該当事由などにより異なります。

【入園資格】

保護者が次のいずれかに該当すること。※集団生活を経験させたいなどの理由では入園できません

- 1カ月で64時間以上就労している
- 妊娠中または出産前後である(原則、出産月とその前後2カ月)
- 病気やけがで入院や通院をしているか、精神または身体に障がいがある
- 病気または精神・身体に障がいのある同居の親族を看護・介護している
- 就学中である
- 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている
- 求職中である
- 虐待・DV等の恐れがある
- その他、上記の資格に類似保育が必要と認められる事由がある

【1次受付期間】

11月1日(水)から30日(木)・必着

【2次受付期間】

12月1日(金)から令和6年1月31日(水)・必着

注意事項:書類内容に不備があると受け付けることができません。入園調整は、1次受付期間中に申請のあった方から順に行います。

【申請方法】

必要書類に必要事項を明記の上、郵送または保育課窓口へ提出してください。また、市外の保育施設や人見こども園の幼稚園卒での入園を希望する方は、事前に保育課へお問い合わせください。  
 申込先 299-1192 君津市久保2-13-1  
 君津市役所 保育課 ☎ 0439(56)1184

今後の予定			
下記保育園は入園後に受入先を再調整する場合があります。あらかじめご了承ください			
対象保育園	今後の予定	受付	備考
久保上湯江常代	開園(令和6年3月)	×	令和5年度末をもって開園
みらねの里	開園(令和6年4月)	○	
中	統合(時期未定)	○	今後、施設の統合を予定
小糸	移転・認定こども園化(令和6年4月)	○	令和6年4月に海和地区拠点複合施設へ移転し、認定こども園として開園
清和(清和こども園)	移転・認定こども園化(令和6年4月)	○	
公立保育施設での給食の提供			
保護者の負担軽減と衛生管理の面を考慮して、令和6年4月から公立保育施設で、ご飯などの主食とおかず(副食)が揃った完全給食の提供を開始します。			

**地域の文化祭**

地区文化祭に遊びに行こう！  
各地域の特徴ある文化祭を開催します！ぜひお楽しみください！

日時	会場	内容	問合せ先
10/7(土) 9:30~14:00	亀山コミュニティセンター	第20回亀山ふるさとまつり、真空管アンプによる音楽鑑賞ほか	上総公民館 ☎ (27)3181
10/21(土)22(日) 9:30~16:00	上総地域交流センター	特別展「久留里水巡りマップ原画展示」作品展示、舞台発表ほか	上総公民館 ☎ (27)3181
10/28(土)29(日) 9:30~17:00	周南公民館	特別展「周南公民館50年のあゆみ」、作品展示、各種体験ほか	周南公民館 ☎ (52)4915
10/28(土)29(日) 9:00~16:00	小糸公民館	特別展「没後100年小糸出身の画家柳敬助の生涯」ほか	小糸公民館 ☎ (32)2184
10/28(土)29(日) 9:00~16:00	小櫃公民館	特別展「日伯交流親善事業50周年記念」書道パフォーマンスほか	小櫃公民館 ☎ (35)2488
11/2(木)~5(日) 10:00~15:00	生涯学習交流センター	特別企画「100の縁を見つけよう～みんなで作る“ご近所”縁日」ほか	君津中央公民館 ☎ (50)3980
11/11(土)12(日) 9:00~6:00	八重原公民館	特別展「久留里水めぐりマップ原画展示」、作品展示、舞台発表ほか	上総公民館 ☎ (27)3181
11/11(土)12(日) 9:00~6:00	周西公民館	特別展「復活した地域のお祭り」、作品展示、舞台発表ほか	周西公民館 ☎ (57)6080
11/11(土) 9:30~15:00	松丘コミュニティセンター	第18回松丘ふれあいまつり、フリーマーケット、発表、交流の集い、作品展示ほか	上総公民館 ☎ (27)3181
令和6年1月中旬	清和公民館	建物の工事の関係で日程調整中です。	清和公民館 ☎ (37)2195

**第43回 生きた水の里 久留城まつり**

日時:10月15日(日) 小雨決行 10時~16時

久留里商店街と森林体験交流センターを中心に日本の伝統文化である剣舞などの各種催し物が開かれます。メインイベントである手作り甲冑をまとった、武者行列がかつての城下町を練り歩く様子は圧巻です。

期日: 10月15日(日)

時間: 10:00~16:00 ※小雨決行

内容: ふれあい広場 各種販売・おもてなしサービス(10:00~14:30)

出陣式典(13:00~13:30)

手作り甲冑武者行列(13:50~15:50)

剣舞(ふれあい広場 13:20~13:30) 交流広場(15:00~15:10) ほか

問合せ先 久留里城まつり実行委員会(君津商工会議所上総事務所内) ☎ (27) 3501



**健康都市宣言のまち きみつ 健康と福祉のふれあいまつり**

日時:10月21日(土)9:30~13:30

会場: 君津市保健福祉センターふれあい館 君津市生涯学習交流センター

<p>君津市保健福祉センター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動紹介</li> <li>○測定会・・・脳年齢測定会・歩行年齢測定会</li> <li>○模擬店…パン、ラーメン・フライドポテト、野菜、焼き菓子、コーヒー他</li> <li>○バザー・・・日用品、衣料、小物、竹灯籠ほか</li> <li>○相談会・・・お薬相談、健康相談、介護相談</li> <li>○赤い羽根共同募金運動</li> </ul>	<p>交君津津市生涯学習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動紹介</li> <li>○模擬店…パン、貸し、チョコバナナ</li> <li>○バザー…日用品、医療、手芸品、小物、雑貨、染物、ほか</li> </ul>
---	--

**ふれあいステージプログラム 会場 生涯学習交流センター 多目的**

○親子向け転び方教室

11:00~12:30

柔道の受身を体験します。オリンピックメダリストがけが防止に有効な受身を教えます。

対象:小学生から高校生までのお子さんとその親

定員:親子15組30名

申込方法:君津市厚生課(電話56-1183)

○ふれあいコンサート

手話コーラス(君津市ろうあ協会)

ハーモニカ・踊りと唄(君津すずらん)

太極拳披露(君津市太極拳同好会)

手品・腹話術披露(どんぐり劇団)

フォーク音楽の演奏(フォーク音楽会同好会)

(注)

○スタンプラリー&抽選会

9:30~13:00 スタンプラリー

13:25~13:30 抽選会

ふれあい館と生涯学習交流センター

を回ってスタンプを集めよう!

ゴールをするとスタンプカードが抽選券になり抽選会に参加できます!




## 里親月間

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、保護者の温かい愛情のもとに育てられることが必要です。しかし、保護者の病気、家出、離婚あるいは保護者に養育されることが適当でないなどの理由から、家庭で生活することができない子どもがいます。そんな子どもたちを保護者に代わって、一時的にあるいは継続的に家庭的な雰囲気の中で、愛情深く育ててくださる方を里親といます。

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。
養子縁組里親	保護者がいないなどにより、里親と永続的な関係を築くことが最善の利益になる子どもと養子縁組することを希望する里親です。
専門里親	虐待や非行、障害などの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
親族里親	実親が死亡、行方不明などにより、養育できない場合に、祖父母などの三親等以内の親族が養育する里親です。



**千葉県里親大会2023 みんなでつくるこどもの笑顔**  
**日時 10月14日(土) 13:30~16:30(開場13:00)**  
 場所 千葉県教育会館 本館303会議室(千葉市中央区中央4-13-10)  
 定員 100名(先着順) 参加費無料 オンライン同時開催  
 ★基調講演:家庭教育と施設養育  
 講師:野口 啓二さん(博士:社会福祉学/福山市立大学教育学部教授/野口ホーム里父)  
 ★行政説明:千葉県の社会的養護の子どもたちの状況、里親制度の説明  
 ★ネルティスカッション: 里親家庭から集った若者たちの声  
 ★里親バンドによる歌と演奏  
 申し込み:右のQRコードからお申し込みください



**里親制度説明会**  
 里親制度説明・里親体験・個別相談  
**令和6年2月12日(月) 13:00~15:00**  
 子ども家庭センター「オレンジ」  
 (南房総市安馬谷2043)  
 オンライン説明会 令和6年3月3日(日)  
 13:00~15:00




## 千葉県里親会君津支部主催 「SS式イライラしない子育て法」講座

子育ては毎日待たなし！  
 上手くいく日はばかりではありませんよね。時にはイライラして、キツク当たってしまうことも・・・そんな自分が嫌になってしまう。そんなことはありませんか。  
 本講座は、全部で6回にわたって、こんな時どうしたらいいの？という場面で使える、とっておきのコツやスキルを楽しく学びながら、たっぷりとお伝えします。どうぞお気軽にお申し込みください。

日程	内容	
2 10月20日(金)	適度な期待感	子どものほめ方・認め方
3 11月20日(月)	不適切な子育て	子どもが結果から学ぶのを手
4 12月20日(水)	乳幼児とスキンシップのコツ	子どもの問題行動を予防する
5 1月20日(土)	子どもの問題行動を直すコツ	思春期の子どもと上手に会話
6 2月20日(火)	自分の腹立ちをコントロールするコツ	子どもと上手に家庭のルールを作る

会場:君津市生涯学習交流センター 101会議室 (君津市久保2-13-2) ☎0439 (50) 3980  
 時間:10時から12時  
 定員:15名 託児:有  
 持ち物:筆記用具  
 問合せ先:支部長 渡邊 伸一(講師) ☎09093871192 mail:s\_watanabe\_t@yahoo.co.jp  
 事務局 宇田川 政男 ☎0438 (53) 3453 (野の花の家)



申込先  
 左記のQRコードから申込フォームに必要事項を記入の上送信してください。単発のご参加

【参加者の声】  
 ・第1回目、和気あいあいとしていて、参加しやすかった。2回目も参加したいと思っています。  
 ・怒って親子関係が悪くなるサイクルだと気づきました。

## 千ーハクんのあなか 子ども食堂

**子ども食堂 あかね** 開催予定 毎月第1金曜日  
**日時 10月6日(金) 17:00~20:00ごろ**  
**場所 生涯学習交流センター3階調理室**  
 メニュー:参加費 子ども100円 大人200円  
 (限定30食 なくなり次第終了)  
 問合せ先:子ども食堂あかね代表 大森  
 080-5177-3016

**君津まちなか子ども食堂**  
 開催日 毎月第3木曜日  
**①日時 10月19日(木)**  
**○子ども広場(15:30~)ハロウィン制作**  
**○会食 (17:00~19:00)**  
 子ども100円 大人200円 なくなり次第終了とします。  
**場所:北子安自治会館「こだま館」(北子安2-25-33)**



問合せ先:君津まちなか子ども食堂代表 井上 090-7017-0427  
 主催:君津まちなか子ども食堂 後援:君津市社会福祉協議会  
 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。

学生ボランティアの方募集しています。

## 千葉ポートセンターで車イスを体感しよう 車いすで遊ぼう8

**日時:10月22日(日) 11:00~17:00 参加無料 (雨天 10月29日に順延)**  
**場所:千葉ポートタワー広場** (住所:千葉県千葉市中央区中央港1)  
 車イスで遊ぼう8安堵ピアサポートイベント同時開催  
 【車イスで遊ぼう】普段なじみのない車いすに実際に乗ってリレーレース。鬼ごっこをして遊びながら車イスを体感します。  
 【キッチンカー】はらぺこになったらいろいろんなキッチンカーで満腹に!  
 【福祉車両・企業展示】見たことのない福祉車両が展示されます。路線バスちばシティバス試乗体験(13:00~16:00)  
 【和太鼓・ダンスパフォーマンス】  
 【ピアサポート】医療従事者・学生・行政・情報の欲しい方、車への乗り移り、排泄管理、仕事、車の運転等、私たちの実情を「見て」「聞いて」情報収集の場として利用して、その情報を現場で活かしてください。  
 千ーハクくんも遊びに来ます。  
 (お問合せ)  
 全国脊髄損傷連合会 千葉県支部  
 ☎070-2024-6504  
 Mail:ciao0721kt@gmail.com HP:https://www.normanet.ne.jp/~www101938/  
 主催:全国脊髄損傷者連合会 千葉県支部



「困った子」「困っている子」～長所を伸ばすと子どもは変わる～  
就学前から思春期まで、子どもの発達に応じた理解と支援について学びます。

期日：11月4日(土)

時間・内容：午前9時から9時45分・就労支援施設による頒布会

午前10時から正午・講演会

講師：北村 博幸氏(北海道教育大学函館校キャンパス長・特別支援教育士スーパーバイザー)

会場：君津市小糸公民館

定員：50人程度 ※受講時、保育を希望する方は申込時にお伝えください(先着15人)

申込方法：電話または申込フォームからお申し込みください。

問い合わせ先：君津市 小糸公民館 ☎0439(32)2184



ファミリーサポートセンターお子さんの「ちょこっと預かり」♪

君津市ファミリーサポートセンターでは、保健福祉センター内にてお子さんを少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を行っています。

☆場所 君津市保健福祉センター(君津市久保3丁目1番1号)ふれあい館2階

☆日程 毎月第2水曜日 ☆時間 午前9時から午後3時 預かり時間はおひとり3時間まで

☆料金 1時間500円

☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方

☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。

～ご利用の流れ～

◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)

◆当日 預かってくれる協力会員と顔合わせをして、お預かりします。

◆料金 終了後、協力会員に利用料金をお支払いください。

◎その他：ファミサポ未登録の方は当日の登録となります。15分前にお越しください。(事前に登録可能な方はお願いいたします)

予約制ですので、急なお預かりはできません。またお子さんの体調によりお預かりできないこともございますのでご了承ください。

問合せ先：君津市ファミリーサポートセンター ☎0439(57)2252



10月は食品ロス削減月間です。

食品ロスとは、本来食べられるのにも関わらず、捨てられてしまう食べ物のことです。

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」。

食べられるのに捨てられてしまう食品を減らしましょう。

君津市は持続可能な社会の実現に向け、ごみの減量化の取り組み4Rを推進しています。

①4Rとは

千葉県は3Rを推進していますが、君津市では3Rに1R(リフューズ)を加え4Rを推進しています。できることから積極的にチャレンジしましょう。

1つめのR(Refuse リフューズ)とは、ごみになるものを家庭に持ち込まない。 unnecessaryなものは買わない、断る

水筒・マイボトルを持ち歩いて、びん・缶・ペットボトル飲料の購入を控えるよう

マイバッグを持ち歩いて、レジ袋を断ろう

2つめのR(Reduce リデュース)とは、物を大切に使い、ごみを減らす

洗剤やシャンプーは容器入りを毎回買わず、詰め替え用を選ぶ

食材を買い過ぎて冷蔵庫で腐らせない、料理を作り過ぎない、食べ残さない

3つめのR(Reuse リユース)とは、繰り返し再利用

詰め替え用の製品を選ぶ

いらなくなった物を譲り合う

4つめのR(Recycle リサイクル)とは、ごみを資源として再生利用

ごみを正しく分別する

ごみを再生して作られた製品を利用する

今日からできることを  
してみましょう!

①生ごみは水切り、ひとしほりしてから、捨てましょう

②雑紙を燃えるごみから分別してリサイクルへ

③食品の食べきり、使い切り



食品ロスを減らすために

《お買い物編》

①買い物前に、食材をチェック

・買い物前に、冷蔵室や食品庫にある食材を確認する。→メモ書きや携帯・スマホで撮影し買い物時の参考にする。

②必要な分だけ買う

・使う分・食べられる量だけ買う→まとめ買いを避け、必要な分だけ買って食べる。

③期限表示を知って、賢く買う

・利用予定と照らして、機嫌表示を確認する→すぐ使う食品は棚の手前から取る。

《ご家庭編》

①適切に保存する

→食品に記載された保存方法に従って保存する。

→野菜は冷凍、ゆでる等の下処理をしてストックする。

②食材を上手に使い切る

→残っている食材から使う

→作り過ぎて残った料理はリメイクレシピなどで工夫する。

③食べられる量を作る

→体調や健康、家族の予定も配慮する。



ちばエコスタイル



ちばレジエコキャラクター  
「モラワン」



ちば食エコキャラクタ  
ー

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shigen/3r/chibaecostyle/index.h>

消費者庁「目指せ!食品ロス・ゼロ」

<https://www.no-foodloss.caa.go.jp/index.html>

環境省 食品ポータルサイト

<https://www.env.go.jp/recycle/foodloss/index.html>



ごみ減量はSDGsの達成につながっています!

SDGsは、世界の平和や発展のために国際連合で決められた「持続可能な開発目標」のことです。世界中のみんなが豊かで幸せになるように、私たちが取り組む17の目標があります。わたしたちの身近な課題であるごみ減量は、SDGsに繋がる取り組みなのです。



市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室							
8	議事事務局 56-1497	議員控室							
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125	
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	学校再編推進課 56-1562	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課 56-1374			
5	君津富津広域下水道組合 56-1253	農業委員会事務局 56-1336							
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進室 56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	きみジョブ 56-1440	君津観光協会 56-2115	
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341	
2	④市民活動支援課 56-1483	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	清和地区拠点施設整備推進室 56-1541	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433		
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国民年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732	
	⑧障害福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	⑨こども家庭相談室 56-1616	会計課 56-1155	生活自立支援センター 56-1245	喫茶室	指定金融機関		

保健福祉センター	⑩すこやか親子推進室 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポートセンター 57-2252		
	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流センター(中央公民館) 50-3980	久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646			
その他	八重原公民館 55-1840	周西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 37-2195	小櫃公民館 35-2488	上総公民館 27-3181
	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522					

相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ～気軽に相談ください～

名称	援 情 報	連絡先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課(市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター(市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談) ・教育支援センター(きみつメイト)	56-1618
④市民活動支援課(市役所2F)	市民相談:人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課(市役所2F)	・結婚相談・消費者相談 ・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・地域子育て支援センター ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課(市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育	56-1184
⑦スポーツ推進課(市役所2F)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障害福祉課(市役所1F)	・各種サービスの提供 <障害者手帳の交付、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、心身障害者福祉手当> ・幼児ことばの教室(申込) ・障害を持つお子さまへの情報	56-1181
⑨こども家庭センターこども家庭相談室(市役所1F)	0歳から18歳未満の子どもと親に関する相談に応じしています。 ・各部署で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談 ・母子父子寡婦貸付	56-1616
⑩こども家庭センターすこやか親子推進室(保健福祉センター1F)	・妊娠届 ・母子健康手帳の交付 ・妊婦健康診査 ・妊産婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児乳児訪問 ・ハバマクラス ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・むし歯予防教室 ・こどもの発達相談(要予約) ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業	32-1352
⑪社会福祉協議会(保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談:法律相談・心の相談 ・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすりめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課(生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター(中央公民館)	・子育てサポーター ・こっこるーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳～中学3年生までのお子さんの医療費を助成	こども政策課 56-1128
未熟児養育医療の給付	入院する必要がある未熟児に給付	
児童手当	中学校3年生までの児童を養育している方に支給	
小児弱視等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児(療養費の申請時に9歳未満であること)	
児童扶養手当	ひとり親のご家庭で公的年金を受けていない養育者に支給	
ひとり親家庭医療費助成	母子・父子家庭における医療費の助成(制限あり)	
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)	こども家庭相談室 56-1616
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給	
ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助	こども家庭相談室 56-1616
ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする	
母子父子寡婦福祉資金貸付	必要な方に対し貸付相談	

手当・制度	内容	連絡先
出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
自立支援医療費(育成医療)の給付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要な医療費を給付します。	障害福祉課 56-1525
特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	障害福祉課 56-1148
特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給	
障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障害児に支給	
心身障害者(児)福祉手当	在宅の重度心身障害者(児)又は介護者に支給	
就学援助制度	経済的にお困りのご家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を援助	学校教育課 56-1415
小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター-0438-22-3744






**内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)**

当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119

【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
10月1日	日	吉田メディカルクリニック 君津市久保4-8-23 TEL:0439-29-7820	9時～17時	○	○		
		かみくぼ耳鼻咽喉科 木更津市請西南5-25-11 TEL:0438-36-0002	9時～12時			○	
10月8日	日	森広小児科クリニック 君津市西坂田4-11-10 TEL:0439-54-4662	9時～17時	○	○		
		君津寛榮堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～12時			○	
10月9日	月	君津市国保小櫃診療所 君津市末吉1046 TEL:0439-35-2020	9時～17時	○			
10月15日	日	あすなろクリニック 君津市久保1-2-2 TEL:0439-50-0100	9時～17時	○	○		
		黏澤耳鼻咽喉科 君津市中野4-15-14 TEL:0439-54-8721	9時～12時			○	
10月22日	日	青柳医院 君津市笠師2-16-3 TEL:0439-54-8000	9時～17時	○	○		
10月29日	日	鈴木病院 君津市上238 TEL:0439-32-2013	9時～17時	○			

**夜間・休日対応**

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット <a href="http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/">http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/</a>
君津市消防本部	詳しくは広報きみつ、君津市消防本部 53-0119 
子ども急病	夜間等に救急病院に行った方がよいのか、救急車を呼んだ方がよい ◎こども急病電話相談(15歳未満対象) 毎日19時～翌6時 局番なし #8000 または、043-242-9939 <a href="https://www.chibasyouni.com/tel8000">https://www.chibasyouni.com/tel8000</a> ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日 局番なし #7009 または、03-6735-8305 <a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/iryuu/soudan/shouni.html">https://www.pref.chiba.lg.jp/iryuu/soudan/shouni.html</a>

**病児・病後児保育**

君津山の手病院 病後児保育室 キッズケア	お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で保護者の方の仕事の都合により家庭で保育ができない時に医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。 君津市外箕輪4-1-5(君津山の手病院敷地内) 0439-29-6969
----------------------------	--

**君津市内医療機関一覧**

**総合病院**

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013

**内科・小児科**

青柳医院	笠師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
君津クリニック	笠師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

**整形外科**

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

**耳鼻咽喉科**

黏澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛榮堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

**眼科**

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

**歯科**

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おひつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビーズデンタルクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえだクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

**皮膚科**

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

**産婦人科・助産院**

塚本産婦人科	久保4-8-8	55-5100
ファミリー産院きみつ	郡1-5-4	57-1135

中野助産院	中野2-31-2	55-1108
-------	----------	---------

**心療内科**

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俄田わたなへ歯科	俄田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
笠師歯科医院	笠師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633

