

# ひろば

## 周南の例祭

例祭は、例大祭とも言い、神社において、年に1回行われる大祭です。神社の大祭のなかで最も重要な祭りです。期日はそれぞれの神社の慣例により、特別の由緒のある日に行われます。周南の例祭と今年の日程を紹介します。(令和5年8月現在)

- 常代 常代神社「湯立て祭り・例大祭」  
期日 9月30日  
会場 常代神社
- 宮下 春日神社例大祭  
期日 10月7日  
会場 春日神社
- 浜子 熊野神社秋祭  
期日 11月4日  
会場 熊野神社
- 六手 六手八幡神社例大祭  
期日 9月16日  
会場 六手八幡神社
- 血引 御太刀神社祭礼(曾まち)  
期日 10月15日  
会場 御太刀神社
- 馬登 秋の祭礼  
期日 9月29日  
会場 白山神社、熊野神社
- 作木 作木神社例大祭  
期日 9月29日  
会場 作木神社
- 山高原 春日神社例大祭  
期日 10月19日  
会場 春日神社

常代神社祭礼の様子(平成29年9月30日)

周南の人口	R5.7末現在
	前号比
男	3,231人 (-17)
女	2,855人 (-7)
計	6,079人 (-24)
世帯数	2,779戸 (+1)

第278号	発行	行
編集	委員	会
編集	委員	館
周南	市民	26
君津	大山	26
0439	(52)4915	

**周南地区青少年を健全に育てる会**  
「周南地区青少年を健全に育てる会」は、周南地区の自治会連合会や小中学校など17の団体で構成される組織です。周南地区の子どもの健やかな成長のために様々な活動をしています。会の交流事業として「君津市民ふれあい祭り」の「いやさか君津踊り(10月1日18:00〜君津駅南口ロータリー)」に参加します。君

津市民ふれあい祭りは、新型コロナウイルス感染症の影響で、4年ぶりの開催です。例年8月に開催されていた「いやさか君津踊り」ですが、今年は10月の開催です。平成29年は敢闘賞、平成30年は熱演賞、令和元年は令和賞と3年連続受賞しました。育てる会のチームは、



平成30年 熱演賞授賞

子どもから大人まで幅広い年代層が参加します。今年も「夢〜あいらぶ〜すなみ」のオリジナルTシャツをみんなを着て参加



令和元年 令和賞授賞



子どもみこし



おはやし



湯立てまつり

常代神社湯立て祭り・例大祭の祭礼実行委員長の高梨春美さんにお話を伺いました。「今年は例大祭を実施します。次代に繋げるために力をあわせて楽しい行事にしていきたいです。ぜひお越しください。」

### 台風や集中豪雨から身を守るポイント

台風や大雨は、毎年大きな被害をもたらしています。令和元年9月の台風15号(令和元年房総半島台風)によって、多くの住宅被害や倒木、法面崩落、停電、断水等が発生しました。日頃から、災害に備えましょう。

- 家の外の備え
  - 雨どいが壊れていないか確認する
  - 窓や雨戸は必要に応じて補強する
  - 側溝や排水口の掃除する
  - ベランダや庭に風で飛ばされそうなものがあれば室内に入れる
  - 外壁に亀裂や腐食がないか確認する
  - プロパンガスのボンベが固定されているか確認する
- 家の中の備え
  - ガスコンロに自動停止機能がついているか確認する
  - 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
  - 寝室に大きな家具を置かない、固定し転倒を防止する
  - 出入口や通路を荷物でふさがない
- 避難場所などの確認
  - 避難場所への避難経路を確認する
  - 日頃から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。

非常持ち出し品を用意しておきましょう。

例

- スマートフォン(携帯電話)
- モバイルバッテリー(充電器・電池)
- 貴重品(現金・身分証明書等)
- 非常食
- 救急セット
- 着替え・下着
- 懐中電灯
- 水
- 歯磨きセット
- ウエットティッシュ
- タオル
- 持病の薬・処方箋
- 割り箸
- 洗料(ドライシヤンブーなど)
- ビニール袋
- 軍手



### ～秋は夕暮れ～

夕日のさして山の端いと近うなりたるに・・・

淡いブルーの微かなシルエットが、くっきり茜色に染まり、日が沈むと、ほの暗い闇の中に、お隠れになる富士山。刻一刻、移りゆく夕日の彩りに包まれて秋を感じる風が心地よい、海辺の散策。(新舞子海岸より富士山望遠)

(松本幸子 宮下)



「君津のPR活動」  
筒井孝和(濱田重工社宅)所属している会社の業務で社員の採用活動を行っている。高校を卒業する全国の学生がターゲットである。毎年数十人を採用し、君津に移り住み、その社員がいずれ結婚し、家を持ち、子供を持ち、と君津の活性化に寄与できれば幸いである。さて、初めて君津に住む18歳、更には送り出す保護者や先生に対してどのようなPRを行うか。大きく次の3点を伝えるようにしている。「山川を中心に豊富な自然」「君津市は西を海、残る北・南・東を山に囲まれ、市中心部を抜けると「豊富な自然」が残る。太平洋岸を流れる暖流および黒潮の影響を受け、年中温暖な気候で暮らしやすい。自然を楽しめるアクティビティも豊富にある。「多方面へのアクセスに優れる」君津市から、30分からはず東京湾アクアラインに辿り着ける。このため「東西南北」の方向にもアクセスできる「メリット」を有する。「買い物に困らない」イオンやアピタパワーなどの商店群を利用すれば日々の買い物には事足りる。さらに郊外に車を走らせれば、木更津イオンやアウトレットといった大型店に手が届くので、ちょっとおしゃれな買い物も問題なくこなせる。先述のとおり都心方面へのアクセスにも優れるので、イベントやこだわりの買い物をするときも困らない。その他にも、「子育て環境が整う」や「土地の値段が安価・補助金がある」という事もありますが、将来の事なので簡単に付け加えている。君津での生活が長い方にとっては、再認識していただける内容と思う。私自身は生活する拠点で君津で6カ所目であるので、他と比較し新参者の目での君津の良さを更に探求し、多くの人に伝えたい所存である。



# あつまれ！少年少女剣士！！

## 周南剣道スポーツ少年団

周南剣道スポーツ少年団は周南小学校を拠点に活動をしています。昭和50年に周南公民館で活動をスタートし、来年で50年目を迎えます。子どもたちには、剣道を学びながら礼儀挨拶を身につける事、稽古や試合経験を通じて『努力する事の大切さ』や『仲間との絆』を感じ、困難に立ち向かう勇気やねばり強い心、優しさ、思いやりを身につけて欲しいと願い活動をしています。

●練習日  
水曜日(18時30分～20時30分)  
土曜日(17時～20時)  
※初心者には19時終了

●場所  
周南小学校体育館  
◎体験会も年に数回開催しています。開催時はInstagram等でお知らせします。



### 今年の戦績

- 若潮旗争奪千葉県小学生剣道大会 準優勝
- 津市少年剣道大会 優勝、個人戦優勝(田代涼真)、三位(宮崎柚希)(谷眺希)
- 津市地方四市夏季剣道大会 三位
- FTS四市少年剣道大会 個人戦優勝(田代涼真)、準優勝(竹笠有哉)、4年以下の部 準優勝(佐藤胡世)、三位(内蘭航大)
- 津市地方四市夏季大会 個人戦優勝(竹笠有哉)、4年生の部優勝(佐藤胡世)、3年生以下の部三位(内蘭航大)

### 卒団した先輩たちの活躍

- ◆翔凍高校女子剣道部インターハイ出場(佐藤羽多・次鋒)、(新納里彩・大将)
- ◆翔凍中学校男子剣道部 全国大会出場ベスト8(秋元琉空・大将)、千葉県中学校剣道大会 個人戦優勝(秋元琉空)
- ◆翔凍中学校女子剣道部 関東大会出場(工藤さくら・先鋒)
- ◆周南中学校女子剣道部 関東大会出場(高橋芹奈・先鋒)、(館川すぐり・次鋒)、(堺日鞠中堅)、(永井心寧・大将)
- ◆稲毛中学校男子剣道部 関東大会出場(泉水元蔵)
- ◆周南中学校男子剣道部 県大会出場(皆川友克・先鋒)、(中原勇・次鋒)、(皆川公秀・中堅)、(白鹿真瑚・大将)



君津地方剣道大会、低学年も大活躍



翔凍中 秋元琉空君、全国大会出場



若潮旗剣道大会準優勝ご褒美のアイス



周南中男子剣道部、県大会出場



JR 東日本ジュニア剣道大会 試合前の円陣



周南中女子剣道部、関東大会出場

## おうちにみどりを No.29

### ●夏バテのバラに肥料は禁物!!

#### 能星とも子

夏の猛烈な暑さも和らぎ、聞こえてくる虫の鳴き声も吹いてくる風も秋の到来を告げるような涼風となってきました。そして目の前に広がる田の風景にすっかり秋を感じます。

さて季節は秋へと変わり始めましたが、植物は酷暑を耐え抜き、水やりが不足してしまったり植物は夏バテを起こしている可能性があります。バラも何年も地植えしてある、しっかりと根を張っている株でさえ、水不足が原因で、元気を失うことがあります。新芽がなかなか伸びない、新芽が出てきても展開してこない、葉の色が薄いなどはバラの夏バテの典型的な症状と云ってよいでしょう。

そして、この症状が出るとついつい肥料をやってしまいたくなります。肥料は元気がないときに与えるものではありません。即効性の化成肥料などは特に危険です。それが原因で枯れてしまうことはよくあります。

まず、植物を手入れする際に人間に置き換えて考えてみるのが大切です。弱った時にはお粥を食べ、消化不良を起こさないよう軽めの食事、それが植物にとっては液肥になります。最初に液肥を与え、新芽が出て、良い方向に変化が開始したら緩効性の置き肥を施します。バラは置き肥が基本になりますが、有機質肥料を使うと土も固くならずおすすめです。

これから年内までまだ四季咲きのバラは花を楽しみむことができます。このあたりでは十二月まで品種によっては開花します。十月のよい季節に開花期を調整するには八月下旬に夏剪定は必要ですが、剪定されていない場合は今ある蕾や新芽を大切に管理し、花を楽しんでください。

また、秋は昼夜の寒暖差があり、うどんこ病が発生しやすくなります。なるべく午前中に水やりを済ませ、夜は湿気ないようにします。鉢植えの場合は風通しの良い場所に置くようにします。

近年、バラの品種改良が進み、耐暑性・耐病性ともにびっくりするほど管理しやすくなりました。昔ほどバラも難しいものではありません。ぜひお家でもバラを育ててみてくださいね。



※スタッフフロアはご利用できません。



皆さんで楽しくおしゃべりしながら、認知症についての情報交換をしたり、ちよっとためになるミニ講座を行う「すなみほっとサロン」を公民館講堂で毎月開催しています。また、お楽しみタイムとして皆さんが参加できるレクも用意しておりますので、ぜひ足を運んでみてください。

申込不要・出入り自由・参加費は1回1000円です。(毎月第三金曜日、午後一時半～三時半)

## すなみほっとサロン、やっています



スリッパ飛ばし(6月)



クイックアーム(ボタン押しゲーム)(6月)



銭太鼓(8月)



シリーズ  
古代の周南  
No.3

# 周南の古墳 「狐山古墳・奥中谷古墳群」(六手)

古墳とは、今から約1800～1300年前の古墳時代の偉い人のお墓です。2019年に世界遺産に登録された大阪府の『百舌鳥・古市古墳群』を筆頭に奈良県や京都府などの関西地方にあるものというイメージが強いかもしれませんが、

しかし、千葉県は全国で4番目に古墳の数が多く県だということをご存知でしょうか。君津市にも数多くの古墳があり、前方後円墳や前方後方墳、円墳等、様々な種類の古墳があります。

周南地区では、前方後円墳や円墳が確認されています。市道六手・貞元線の改良工事の際に奥中谷古墳群のうち円墳2基を発掘調査しました。いずれも木棺といわれる埋葬施設があり、鉄製の刀などが見つかっています。他にも、館山自動車道建設時には鹿島台古墳群の円墳を調査しています。その調査では、非常に珍しい「イレズミ」をした人物埴輪の顔が見つかっています。また、現在も見ることが出来る古墳では、六手の狐山古墳という1400年前に造られた前方後円墳があります。全長約57mで、一部を発掘調査した結果、人物埴輪の腕や円筒埴輪などが出土しました。

古墳は、土の中にある遺跡の中でも現代も見ることが出来る貴重なものです。お散歩の際に、見つけた小さい山…もしかしたら古墳かもしれません！



狐山古墳の埴輪

## 子育ての最中ママ頑張ります

宮下にお住いの木下園香さんにお伺いしました。

No.39

- Q1. 家族構成を教えてください。
- 夫、娘の3人家族です。現在、第二子を妊娠中で、9月に4人家族になります。
- Q2. 育児の役割分担がありますか？
- 特に決めてはいませんが、どちらかが頑張り過ぎないように、お互い出来る時に来る事をやるようにしています。
- Q3. 出産のときや子育て中のエピソードを教えてください。
- 出産前にどうしても食べたかったご飯屋さんで食事をしていました。陣痛が始まりました。病院に着いて2時間程で、すんなり生まれてきてくれて、とても良い子だったのに、今ではわがままな怪物です……。
- Q4. 子育ての上で気をつけていることや参考になっていること、あつたら教えてください。
- 娘と一緒に過ごせる時間を大切に、親も同じ目線に立って楽しむことを心がけています。子どもながらの発見や、行動に毎日笑わせてもらっています。
- Q5. 育児で不安なことや社会に望むことがありますか？
- 特にありません。心配な事があった時にすぐに相談できる環境にいられることに日々感謝しています。
- Q6. 最後に、お子さんにはどんな人になって欲しいですか？
- 優しく、強い心を持った人になって欲しいです。



## 我が家のペット自慢

人懐っこい番犬  
若鍋法夫(大山野)

ペットの「コロ」を紹介いたします。15歳で人の年齢に換算すると80歳位でしょうか。足の毛が白く、まるで白い靴下



を履いているように見えます。家では、番犬として、侵入してきたハクビシンに吠えて、追いかけてくれたこともありました。散歩中は、人懐っこく、知らない人に対しても吠えずに近寄っていき、可愛がられたり、パンを貰ったりしています。メスの犬ですが、人間の女性が好きです。散歩が、途中で出会う人たちの交流の機会になっています。

## 周南公民館利用サークル・団体 (令和5年8月現在)

興味のある活動、やってみたい活動がありましたら、周南公民館(電話 52-4915)までお気軽にお問い合わせください。

団体名	使用日	使用時間	活動内容
古文書サークル	金	9:30~12:00 13:30~15:30	古文書解読
古典に親しむ会「あかつき」	第4 金	9:00~12:00	古典文学
プレジールドリームアンサンブル	火・金	18:30~21:30	アンサンブル
周南うたごえサークル	第1 水	13:00~15:30	合唱
もみじの会	月(月2回)	9:20~11:40	大正琴
水墨画サークル	第1・3 水	13:30~16:00	水墨画
周南写真愛好会	第1・3 木	9:20~11:40	写真
卓球サークル	月・木	13:30~15:35	卓球
周南中卓球OB会	土	14:00~17:00	卓球
スナミ卓球サークル	日	13:00~15:30	卓球
周南ゲートボール同好会	月・水・金	9:00~12:00	ゲートボール
周南気功サークル	水	9:00~11:00	気功
ピラビューティーズ	第2・4 水	13:30~14:45	ピラティス
SKC(周南健康クラブ)	火(月2回)	9:45~11:40	健康体操
初級日常英会話サークル	火	9:30~12:00	英会話
チアキッズ	日(月3~4回)	9:00~12:00	チアダンス
Wild Cats(ワイルドキャッツ)	土	17:00~21:00	チアダンス
旬楽会	土、日(月1~2回)	10:00~14:00	料理
どうだん山の会	随時		登山
雀友会	随時	9:00~17:00	健康麻雀
ねんりん	随時	9:00~12:00 13:00~17:00	将棋
ラーズボール会	随時	9:00~12:00 13:00~17:00	ラーズボール卓球
君津市手をつなぐ育成会	随時	10:00~12:00	竹とうろう作り
合気術研究会	随時	19:00~21:00	武道練習
周南地区青少年相談員	第2 木	19:00~21:00	会議
君津東地区社会福祉協議会	毎月10日 25日	8:30~11:30	食事サービス
君津東地区民生委員児童委員協議会	毎月 第2金	13:00~17:00	会議

## サークル紹介

### 将棋サークル「ねんりん」

緒形 芳樹

将棋サークル「ねんりん」は、主に火曜と金曜の午前中、実戦対局を実施しております。対局時計を使用し、一対局一時間を目安とし対局後、感想戦を納得いくまで行い棋力向上を目指して



おりま。現在、会員は4名ほどです。全員60代を超えています。60代以上が目指す全国レベルの大会は「全国シニア将棋名人戦(シニア名人戦)」及び「全国健康

王将

福祉祭(ねんりんピック)です。昨年は、ねんりんピック千葉県代表に緒形、今年も緒形が選出され、棋力向上の成果が出ております。興味のある方は是非お越し下さい。お待ちしております。

《お問合せ》周南公民館 0439(52)4915

### 卓球サークル「ラーズボール会」

緒形 芳樹



卓球サークル「ラーズボール会」は主に火曜と金曜に実戦を試合形式で行っております。現在会員は10名ほどです。全員60代を超えております。そのため、シニア用ラーズボールを使用しております。こちらのサークルも「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」を目指しています。4年前には、鈴木が千葉県代表に選出されました。今年も残念ながら敗退しましたが、是非、興味のある方は、熱心な練習を心掛けて下さい。お待ちしております。

《お問合せ》周南公民館 0439(52)4915





**キャンプ日程 1日目(7月29日・土)**

~9:30	公民館集合	受付(健康状態・荷物の確認)
9:30	冒険山 山開き	公民館ロビー
9:50	アイスブレイクタイム!	講堂
10:30	ペットボトルロケットづくり	
11:30	昼食	持参したお弁当、おやつ
12:30	宿泊場所づくり	
13:00	ペットボトルロケット飛ばし	小学校のグラウンドへ移動
14:30	火おこし体験&夕食作り	アルミ缶でごはん炊き&オリジナルカレー作り
17:00	いただきます!	食べ終わったら片付け
19:00	キャンプファイヤー&花火	火を囲みながら、自然を感じよう
20:30	夜の時間	ホットタオル・夜食・はみがきなど
21:30	おやすみ~☆	公民館でお泊り~☆ ※夜更かしすると次の日に元気が出ないよ

**キャンプ日程 2日目(7月30日・日)**

6:30	おはよう!	
7:00	裏山散歩&朝食準備	カートドッグづくり 空の牛乳パックにアルミホイルで包んだホットドックを入れて...
8:00	お部屋の片付け・清掃・荷物整理	
8:30	班対抗レク大会	スコアオリエンテーリングにチャレンジ!
9:30	みんなで流しそうめん準備	
11:30	流しそうめん time	
12:30	片付け	
13:00	ミニ感想文・閉山式	レク大会の表彰もあるよ!
13:40	解散	忘れ物ないかな?
	家に帰るまでが冒険山だよ!	

**真夏のキャンプSP 周南冒険山!**  
公民館で遊ぼう・泊まろう

毎年恒例の夏休みのキャンプですが、今年は、開館50周年記念事業実行委員会の主催で青少年相談員の協力のもと、公民館で野外活動を楽しむ企画として、開催されました。ここ3年間はコロナウイルス感染症の影響で開催できませんでした。7月29日、30日に1泊2日、周南公民館で、小学4年生から中学1年生の21名が参加しました。

初日は、アイスブレイク、ペットボトルロケット体験、まき割&火おこし体験、カレーコンテスト、キャンプファイヤー&花火を行い、2日目は、カートン



流しそうめん



裏山でキャンプファイヤー



夕食のカレー



難しかった火起こし体験

**周南地区文化祭**  
10月28・29日  
**開催**  
ぜひ皆様でご参加下さい  
詳細は10月5日発行の文化祭特集号をご覧ください。

**「軽トラ農産市」出店者募集**

軽トラ農産市は、軽トラの荷台を使って、自分の畑や田んぼで採れた農産物を、模擬店のように販売する企画です。

開催日時 令和5年10月28日(土)午後2時~午後5時  
※第50回周南地区文化祭1日目

会場 周南公民館 裏山(予定。場所は抽選による)スペース 軽トラ1台分

募集期間 令和5年9月1日(金)~9月30日(土) (定員になり次第締切)

募集出店者数 先着10名

申込方法 QRコードで

※申込用紙は周南公民館にあります。



**すなみ短歌同好会(八月份)**

鯛を始めて耳にした日時を日記にしろしひと日の終り  
能星 ちみ

笹竹に何を願はむや臥す姉は、やすらかに」と一言  
しずかに語る  
山口 富美子

大母を桔梗に見立てし心友の二人に手向けるむらさ  
きの初花  
石井 洋子

▼一般作品  
生涯のお友達  
自分の顔を両手で包み込んで目をつぶる目を明けたくないが思い切つて目を明ける鏡よ少しはお世辞にでも皺をかくしてくれてもいいやと思うけどそこにはやっぱり九十才の顔が頑張っていた年の数ほどいや倍以上の皺が仕方ないね現実長い人生の証ですものね私の人生あとのどのくらいかわからない朝を迎え夜は明日を迎えられるのか私よ其の日が来る迄で仲良くつき合つてね  
きみ子

**読んでみませんか**

「世界をめぐる動物園・水族館コンサルタントの想定外日々」  
田井基文/著  
産業編集センター

日本で唯一の動物園・水族館のコンサルを肩書にする人物が書いた本書。本来の生息地とは全く違う場所で、動物たちの命と健康を守り、更には繁殖させて種をつなぐ。それがなんとすごいことか。そして話題になる園には、しっかりとしたコンセプトがあり、それを語れるスポークスマンがおり、観光だけでなく地元にも愛されている!他業種にも通ずると、うなずく場面多々あり。コンサルおすすすめの国内外の動物園情報が興味深いのももちろん、動物園・水族館の裏側を知るお仕事本としても楽しめます。

**第2回 周南ふれあいスポーツ大会**

今年度の「周南ふれあいスポーツ大会」は、「ソフトボールの部」「モルツクの部」の2種目で開催します。モルツクの部は、3~5名のチームによる団体戦で、出場チーム数に制限はありません。ソフトボールの部は、自治会単位のチーム編成(合同チーム可)とし4チーム以上の申し込みで実施いたします。開催要項や申込用紙については、周南公民館までお問い合わせください。

開催日時 11月12日(日)  
種目 ソフトボール・モルツク(団体戦のみ)  
会場 周南小学校グラウン

**作品募集**

館報ひろばでは、「ぶんげいらん」への作品(短歌・俳句・川柳など)を募集しています。どなたでも投稿いただけます。

公民館窓口へ提出するか、ハガキ等に氏名・住所・電話を記載の上、投函ください。(紙幅により全ての作品を掲載できない場合もあります。)お気軽にご応募ください。次号は12月21日発行予定。締め切りは、11月21日です。

**編集後記**

今夏の猛暑は、大谷翔平選手と競うように様々な新記録を打ち出しました。わが家も、あの手の手で猛暑対策をしましたが、エアコンがフル稼働の日々でした。沖縄より暑くなつてしまった東北や北海道のエアコン普及率が、来夏までに増えて猛暑対策がなされま

申込期限 10月20日(金)

※ソフトボールの部の申込は終了しました。

主催・問い合わせ  
君津市周南公民館  
TEL 0439(52)49115  
Mail: sunami-k@city.kimitsu.lg.jp

申し込み用紙は、公民館窓口にて配布されています。

増える猛暑対策がなされま