

令和5年度 第2回君津市健康づくり推進協議会会議録

1 日 時 令和5年8月18日（金）午前10時から

2 場 所 君津市役所 6階 災害対策室

3 公開又は非公開の別 公開 ・ 非公開

4 出席委員 15人

永 篤嘉嗣（会長）	潤米壽美子（副会長）	加藤友己委員
川瀬美歩委員	齊藤敦委員	金井悦子委員
高野智行委員	影山洋委員	江尻節子委員
加藤康博委員	池田健司委員	山本史子委員
栗原朗委員	日高啓涼委員	奥城里香委員

欠席委員 4人

林正弘委員	齊藤卯女子委員	山田康弘委員
小石川洋委員		

5 出席職員 8人

事務局

入江健康づくり課長	杉谷健康づくり課副課長	寺北健康都市推進室長
長谷川管理調整係長	根本総括保健師	加藤副総括保健師
武田主任管理栄養士	榎本主任歯科衛生士	

6 傍聴人 0人

7 次 第

(1) 開会

(2) 会長あいさつ

(3) 議題 ・ 第3次健康きみつ21 骨子について

(4) その他

(5) 閉会

—開会—

○事務局

本日は、お忙しいなかご出席いただきまして誠にありがとうございます。

ただいまより、令和5年度 第2回君津市健康づくり推進協議会を開会させていただきます。

はじめに、本会議の定足数の報告をいたします。本日もご出席いただきました委員数でございますが、全19名のうち15名の方がご出席されております。定足数を委員の過半数とする、君津市健康づくり推進協議会設置要綱第6条第2項の規定に基づき、本日の会議が成立していることをご報告させていただきます。

また、本日の会議につきましては、君津市審議会等の会議の公開に関する規則によりまして、会議録を作成し、公開することをあらかじめご了解ください。

本日の傍聴人はおりませんので、ご報告させていただきます。

—会長あいさつ—

○事務局

それでは、次第にそって進めさせていただきます。

「2 会長あいさつ」永寫会長からご挨拶をお願いしたいと存じます。

— 会長あいさつ —

—議事—

○事務局

ありがとうございました。

それでは、これより議事に移らせていただきます。

君津市健康づくり推進協議会設置要綱第6条第1項の規定により、永寫会長に議長をお願いいたします。

それでは、永寫会長よろしくをお願いいたします。

○議長（永寫会長）

規定により、議長を務めさせていただきます。円滑な議事の進行にご協力をお願いします。

それでは議題「第3次健康きみつ21骨子について」を事務局より説明をお願いします。

○事務局

— 第3次健康きみつ21 骨子について説明 —

○議長（永畷会長）

以上で説明が終了しました。骨子についてご質問、ご意見等ありましたらお願いいたします。

○高野委員

自殺未遂の把握方法や支援はどのように考えていますか？

○事務局

令和4年10月に閣議決定された自殺総合対策大綱の中で重点的に取り組むべき事項として自殺未遂者への支援があり、国が示す計画に盛り込むべき6つの項目のうちの1つにもなっているため本市としても計画の中に入れてたいと思っています。具体的な取り組みとしては先進市の取り組みを見ると、医療機関や消防署と連携し、自殺未遂者の把握を行い、本人の同意を得た上で、保健師や精神保健福祉士につなぎ相談支援を行うという取り組みを行っています。今後、医療機関や消防署との連携を深めていく必要があると思っています。

○高野委員

ありがとうございました。

○議長（永畷会長）

ほかに何かご意見・ご質問がありましたらお願いいたします。

○潤米委員

令和4年のがん検診受診率ですが平成28年と比較すると受診率が下がっています。低下の要因として、コロナ禍の影響のほか何か理由がありますか。また、がん検診受診率向上の施策とはどんな取り組みをしていくのですか。

○事務局

コロナ禍の受診控えがあり、一度受けなくなると再び習慣にするのが難しいという状況があると考えます。重点施策となったがんの具体的な対策として、既に実施しているのは回覧文書を手元に残せるように世帯回覧に変えました。がん検診は受診者の半数が70歳代以上であることから、60代までの若い人の受診率向上を目指したいと思っています。いろいろな検診を同時に受けられるようにしたり、土日夜間にも受けられるスケジュールにしております。また学校や保育園で親に向けたPR(受診勧奨)をして受診率の向上の施策を行っております。

○潤米委員

ありがとうございました。

健康寿命延伸に対して受診率を高めるということは、とても効果があると聞いております。なかなか人の行動変容って難しいものがありますが、取組みによる変容を願っております。よろしく申し上げます。

○議長（永寫会長）

他にございませんか。

○山本委員

ライフコースアプローチに「女性への支援」というのが国も新規に入っていますが、何か新しいものを考えていますか。

女性の喫煙率が下がってないと話がありましたが、女性の喫煙って男性と違って本数が少ないけれどなかなかやめられないと言われていますが、そのあたりも何か考えていますか。

○事務局

ライフコースアプローチの中の女性への支援ですが、国が示しているのは、子ども・高齢者・女性であり、再掲として若い女性の“やせ”の減少や飲酒・妊婦さんの喫煙率を指標としてあげています。

君津市でも、「適正体重を維持している者」の中に若い女性の“やせ”を指標としてあげています。ほかには若年健診でのアプローチや、妊娠中の喫煙を無くす保健指導や生活習慣病予防健診の事後指導では、飲酒や喫煙がある方に働きかけをしております。

○事務局

女性の若年健診の保健指導において、対象者に合わせたリーフレットを用いながら禁煙をすすめていく予定です。

○山本委員

ありがとうございました。

○議長（永寫会長）

他にございませんか。ないようでしたら、「第3次健康きみつ21 骨子について」の協議を終了します。

○議長（永寫会長）

他にないようですので、これで本日予定した全ての議事を終了します。

これをもちまして、議長の任を解かせていただきます。

円滑な議事進行にご協力をいただきありがとうございました。

— その他 —

○事務局

進行ありがとうございました。

行動変容は重要とありましたが、PHR（個人のスマートフォンにアプリをダウンロードして健康づくりに活用する）を通じて行動変容のきっかけになればと考えています。

続きまして、「4 その他」ですが、事務局より何かありますか。

○事務局

— 今後の会議日程について説明 —

— 閉会 —

○事務局

以上をもちまして、令和5年度君津市健康づくり推進協議会を終了させていただきます。ありがとうございました。