



君津市 子育て通信

令和5年

(2023年)

8月号

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧いただけます。

君津市子育て通信
No193

検索

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

君津市では、すべての妊産婦・子育て世帯・子どもへの一体的な支援を実施するため、子育て世代包括支援センター（母子保健：健康づくり課）と、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉：子ども政策課）を統合して、令和5年度4月「君津市子ども家庭センター つみき」を設置しました。これまでに母子保健と児童福祉の専門職が連携・協力しながら、きめ細やかな相談支援事業を行います。

すこやか親子推進室

保健福祉センター1階 ☎ 32-1352
相談専用ダイヤル ☎ 57-0120

子ども家庭センター つみき

子ども家庭相談室
君津市役所1階 ☎ 56-1616

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）から妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・子どもの予防接種
- ・子どもの発育や発達相談
- ・育児相談
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠期から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴走型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



- 0歳から18歳未満のお子さんに関するご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。
- ～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～
- ・生活が苦しくて養育が困難
 - ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
 - ・DV相談
 - ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

すこやか親子推進室からのお知らせ

■ 32-1352（保健福祉センター1F）

新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更、中止する場合があります。最新の情報については市のホームページでメール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。☆育児などの相談は個別に受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日	時（受付）	場所	内容	
のびのび育児相談	25(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル（2歳未満の方）	
※要予約	幼児期の歯のお手入れ&幼児食への進め方の集団教室	25(金)※前日までに要予約	9:45～10:15 (受付9:30～)	保健福祉センター	対象：離乳食完了期の生後13-18か月のお子さん 保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）
	パパママクラス（栄養・歯のお話） ※7日前までに要予約	次回9月	10:00～12:00 (受付9:45～)		対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話
	パパママクラス（出産・育児のお話&実技） ※7日前までに要予約	26(土)	9:30～12:00 (受付9:15～)		対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室	次回9月	10:00～12:00 (受付9:50～)		対象：1歳6か月健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
子どもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。				
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。（マッサージは行っていません）				
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯のお手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				
1歳6か月児健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。コロナ感染対策により対象時期が過ぎてしまった場合でも受診できますので、ご相談ください。				
3歳児健康診査					

産後ケアサービス事業

◆すこやか親子推進室 保健福祉センター1階 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方を対象に、協力医療機関やご自宅で専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとそのお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	
通所型	2,000円(1回)	各7日以内	*利用に際しては、事前手続きがあります。 すこやか親子推進室にお問い合わせください。
短期入所型	6,000円(1泊2日)		
居宅訪問型	1,200円(2時間)		



君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

子育ての手助けを行いたい方、（協力会員）と子育ての手助けを受けたい方（利用会員）が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内 容	時 間	利用料	連 絡 先
利用会員：市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協力会員：市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容：保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。 会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。（入会金・年会費は無料） 手続きに必要なものは、印章（はんこ） 運転免許証または健康保険証（*協力会員）	◆対象年齢：生後6か月から小学6年生 ◆時間：午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270

子育て短期支援事業(ショートステイ&トワイライトステイ)

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎56-1616

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助（ショートステイ）事業と夜間養護等（トワイライトステイ）事業があります。



妊娠届出・母子健康手帳の交付が予約制になりました

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠経過を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦さんと面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センターへ（君津市久保3-1-1）に来所してください。



保育園・認定こども園のご案内

■56-1184 (市役所2F 保育課)



保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時保 育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター
久保保育園	台2-15-16	52-0006	2か月	○			
上湯江保育園	上湯江1716-1	52-0226	新規受付なし				
常代保育園	常代2-15-1	52-7000	新規受付なし				
中保育園 (一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○		
小系保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※	
小櫃保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○
かずさあけぼの保育園 (一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○	
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○
宮下どろんこ保育園 (一時保育保留)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○			
AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○			
スクルドエンジェル保育園もくし園	辻師4-7-3	32-1973	2か月	○			
内箕輪どろんこ保育園	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○
コスモスの丘南子安保育園	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○		
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○			
サンライズキッズ保育園君津園 (一時保育あり)	東坂田1-5-10×ティックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○		
スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○			
つばさ保育園	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○		
人見こども園 (一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○		
美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○	
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○	

▲※小系保育園の送迎バスは清和方面のみの運行となります。

★園庭開放 利用時間 15:00~16:00
 ★育児相談 電話 (月~金曜日9:30~16:30) や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。
 ★子育て支援サイト 一時預かり保育(ご利用の際は各園にお問合せください)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>



就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	https://yaehara.seiwa-kinder.jp/	ひまわり/なのはな/たんぽぽ教室 30(水) 10:20~11:30



認可外保育施設の紹介 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ぱーと2 ~チャイルドマインダーによる子ども一時預かり~ ■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内容	開設時間	料 金	利用方法など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間 1,000円	
訪問預かり	9:00~17:00	1時間 1,000円	

②キッズライン ■君津市 尾形

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ

私立幼稚園では、就学前ひろば(未就園児教室)を行っています。

入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。

制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

就園前ひろば	所在地・連絡先	日 時	内 容
暁星君津幼稚園 プレイルームびよびよ	大和田324 52-0757	 http://www.kidslink.jp/gyoseikimitsu/	(対象年齢: R2.4/2~R3.4/1生まれ) R3.4/2以降の方も参加可能。入会は毎回受け付けています。
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	次回9月 http://www.kururi-catholic-kg.jp/	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

学童クラブ

■子ども政策課

0439-56-1128

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外箕輪小学校区	080-6752-3489
こやすなかよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
ユウカリの木	指定学校区なし	080-4935-6031

名称	学区	連絡先
放課後児童クラブきみつ	指定学校区なし	50-0415
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小系小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学校区なし	50-3301
学童クラブOHANA	指定学校区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学校区なし	0439-72-1155

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

君津市子育て支援センター

■57-6039 (南子安1-2-17) 開館時間は、9:00~17:00(自由あそび)です! ☆印は10:30~

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆「出前保育」	2 ☆講習会「ハッピーマッサージ」	3 ☆紙しばいの会	4 9:00~17:00 自由あそび	5 8月の制作「なつまつり」
6 9:00~17:00 自由あそび	お休み	8 9:00~17:00 自由あそび	9 ☆講習会「キッズマネースクール」	10 ☆絵本の会	11 山の日(祝)	12 ☆親子でダンシング
13 9:00~17:00 自由あそび	お休み	15 講習会「マネーセミナー」	16 9:00~17:00 自由あそび	17 ☆講習会「子どもの食の改善」	18 ☆講習会「食中毒について」	19 9:00~17:00 自由あそび
20 ☆絵本の会	お休み	22 ☆わらべうたで遊ぼう♪	23 ☆健康チェックをしてみよう	24 ☆親子でダンシング	25 8月生まれお誕生会	26 ☆講習会「迫りくる災害」
27 9:00~17:00 自由あそび	お休み	29 ☆講習会「Baby's PLAY」	30 ☆紙しばいの会	31 9:00~17:00 自由あそび		

きみつこどもセンター はっぴー

■57-0728 (高坂1-11 君津保育園内) 開所時間 9:30~15:00

月	火	水	木	金
	1 はっぴーフロアー制作	2 わいわい広場	3 はっぴーフロアー	4 はっぴーフロアー 手袋シアター
7 はっぴーフロアー	8 はっぴーフロアー 折り紙	9 はっぴーフロアー	10 はっぴーフロアー	11 山の日(祝)
14 電話相談	15 電話相談	16 わいわい広場	17 はっぴーフロアー 紙芝居	18 はっぴーフロアー
21 はっぴーフロアー	22 育児講座 虫よけスプレー	23 わいわい広場	24 はっぴーフロアー	25 はっぴーフロアー 折り紙
28 はっぴーフロアー制作	29 はっぴーフロアー	30 わいわい広場	31 すくすく測定 おおきくなったかな	

電話相談(はっぴーテレフォン): 月曜~金曜日 9:00~16:00



子育て支援室コアラルーム

■35-4503 (末吉437-1 小櫃保育園内) 開所時間 9:00~15:00 利用は予約制としております。

月	水	金	かずさあけほの保育園であそぼう
	2 かずさあけほの保育園で遊ぼう	4 水遊び	保育園のお友達と一緒に水遊びをします。予約制です。
7 どんろんこ遊び	9 どんろんこ遊び	11 山の日(祝)	どんろんこあそび・水遊び
14 パタパタ人形作り	16 パタパタ人形作り	18 パタパタ人形作り	汚れてもよい服装でご参加ください。暑い日が続きます水筒もお忘れなくお願いします。
21 自由遊び	23 自由遊び	25 子育てサロン(おびつな)	子育てサロン
28 自由遊び	30 どんろんこ遊び		小櫃公民館「夏休み企画おやこde流しそうめん&水遊び」

ちきんえぐ (宮下どんろんこ保育園)

■32-1261 (宮下2-25-1 宮下どんろんこ保育園内) 利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
	1 出前保育@君津子育て支援センター	2 園庭開放 子育て相談	3 自然学校(泡遊び)	4 園庭開放 子育て相談	5
7 園庭開放 子育て相談	8 自然食堂(トマトケチャップ)	9 園庭開放 子育て相談	10 園庭開放 子育て相談	11 山の日(祝)	12
14 園庭開放 子育て相談	15 園庭開放 子育て相談	16 園庭開放 子育て相談	17 出前保育@君津中央公園	18 園庭開放 子育て相談	19
21 園庭開放 子育て相談	22 園庭開放 子育て相談	23 青空保育@宮下保育園	24 自然食堂(夏野菜ピザ)	25 園庭開放 子育て相談	26
28 園庭開放 子育て相談	29 園庭開放 子育て相談	30 園庭開放 子育て相談	31 園庭開放 子育て相談		

園庭開放は園庭改良のため一時中止いたします。

出前保育 1(火)「子育て支援センター」 17(木)「君津中央公園」 10:30~11:00
 青空保育 23(水)「宮下保育園にて」 ※雨天中止 9:30出発 10:00開始
 自然食堂 8(火)「トマトケチャップ」 24(木)夏野菜ピザ
 ※両日ともにエプロン、三角巾を持参ください。予約制5組まで 材料費300円/1組
 自然学校 3(木)「泡遊び」 ※材料費100円/1組(汚れてもよい服装でお越しください)。

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-miyashita/>

ちきんえぐ (内箕輪どんろんこ保育園)

■27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どんろんこ保育園内) 利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
	1 出前保育@子育て支援センター	2 室内遊び 子育て相談	3 室内遊び 子育て相談	4 室内遊び 子育て相談	5 室内遊び 子育て相談
7 室内遊び 子育て相談	8 室内遊び 子育て相談	9 青空保育@内箕輪運動公園	10 自然食堂(ピザコロン)	11 室内遊び 子育て相談	12 室内遊び 子育て相談
14 室内遊び 子育て相談	15 出前保育@大野原公園	16 室内遊び 子育て相談	17 室内遊び 子育て相談	18 室内遊び 子育て相談	19 室内遊び 子育て相談
21 室内遊び 子育て相談	22 室内遊び 子育て相談	23 室内遊び 子育て相談	24 室内遊び 子育て相談	25 自然食堂(アイスキャンディー)	26 室内遊び 子育て相談
28 自然学校(水遊び)	29 室内遊び 子育て相談	30 室内遊び 子育て相談	31 室内遊び 子育て相談		

出前保育 1(火)「君津市子育て支援センター」 15(火)「大野原公園」 10:30~11:00
 自然食堂 10(木)「ピザコロン」 25(金)「アイスキャンディー」
 ※両日ともに、エプロン、三角巾、マスクを持参ください。予約制です。
 青空保育 9(水)「内箕輪運動公園にて」 ※雨天中止 9:30出発 10:00開始
 自然学校 28(月)「水遊び」

行事はすべて予約制です。前日12:00までに申込みください。

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/>

君津市生涯学習交流センター児童室
「こっこるーむ」

■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 月～金曜日 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 親子で一緒にハーモニカ	3	4	5
6	7 今日の絵本は何か	8	9 8月の制作はじまるよ～	10 つくしんぼ②参加者募集	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 おはなし会	22	23 館内整理日	24	25	26
27	28	29 さぼっと夏休みイベント	30	31		



こいとフレイルーム「ひなたぼっこ」 ■32-2184 (糠田55 小系公民館内) 開所時間 10:00～12:00 13:30～16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるフレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。
☆年間イベント☆
Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休みこどもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。
月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

催し	日時	内容
ほふら文庫	10(木)10:45～11:15	ぜひ皆さんお立ち寄りください。
山口まりこさんお話し会	24(木)10:45～11:15	



小系フレイルームひなたぼっこ隊(募集中!) ■小系公民館 ☎0439-32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、第2・4木曜日の10時から和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。

ママの笑顔を考える会

■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>



催し	日時	内容	対象	場所
にこにこママ笑顔	21 月 10:00～11:50	プールあそび	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円	周西公民館
フチおしゃべり会	しばらくお休み		無料	2～3歳くらいの幼児を持つママ
ばあばん家	平日 9:00～14:00	地域子育て支援者による預かり(1時間500円)		佐藤玉子宅
ばあばん家お楽しみ会	10:00～11:30	まーったりおしゃべりたいむ	※メールにて連絡	

遊びサポーターぐるんぼ

■0439-37-5505 (要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日時	内容	場所
ぐるんぼの部屋		年齢に応じた遊びを親子で楽しめます。	生涯学習交流センター
あそびの出勤	皆さんに会える日を楽しみにしています!準備中です。	ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、フチ人形劇など季節・年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロンのご案内

■57-2250 (保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。再開する際はお知らせいたします。

君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこるーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。



子育てサークルからのお知らせ

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名称	日時	対象・会費	内容	会場・連絡先
Chatty	第2.4月曜日 10:00～12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり子ども連れOK	周南公民館 52-4915
森のようちえん おひさまびより	10:00～14:00	小学校低学年までと保護者	興味のある方はお電話にてお問い合わせください。	青野 070-1470-2749

発達支援・相談窓口一覧

児童発達支援センター きみつ愛児園

■君津市外箕輪1041 0439-53-1161 1162

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請:君津市役所障害福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約:受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育<<機能訓練>>
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

君津地区自閉症協会にじの会

■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター 0439-55-0294

<http://nijinokai.wa-sanbon.com/>

療育相談会	自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていらなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかに適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか?アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。
-------	---

発達支援 つむぎ 宮下ルーム ■君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内 0439-32-1263

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせて効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。詳細は宮下どろんこ保育園にお問い合わせ

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

幼児ことばの相談 ■障害福祉課 ☎0439-56-1181

ことばの発達の遅れや難聴等により、ことばに遅れを持っている就学前の幼児の相談に応じます。お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。(要予約)

就学前、小学校～高校生までの相談 ほほえみ相談室 ■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。
◎君津市教育センター内(市役所6階) 火曜日(午前) ☎0439-56-1618
◎特別支援学校内(北子安6-14-1) 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト ■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するきっかけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。
所在地：君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511
問合せ先：君津市教育センター(市役所6階) 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

生活自立支援センターきみつ ■君津市役所1階(北口側) 0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。(自立相談支援/住宅確保給付金の支給など)

ダウン症の親の会 ひまわりの会 ■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。
毎月最終火曜日 年会費：1,000円

君津市障害者基幹相談支援センター ■君津市東坂田4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タビダチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット ■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483 <https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

電話相談や家庭訪問、各種福祉サービスにかかわる援助など。24時間365日対応しています。



千葉県君津健康福祉センター 地域保健課 ■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744 <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○思春期相談 (第2水曜日 午前 9:30～11:30 要予約)
○心の健康相談 (第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00～4:00 要予約)

千葉県発達障害者支援センター-CAS ■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室 <https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月～土9:00～17:00



千葉県君津児童相談所 ■君津市中野4-18-9 0439-55-3100 <https://www.pref.chiba.lg.jp/iika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

望みの門 ピーターパンの家 ■富津市湊773-1 0439-67-8816 <https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童家庭支援センター「望みの門ピーターパンの家」は子どもたちが心身共に健やかに生まれ育つために、子どもや家庭またその関係者に向けて行う県から認可を受けた専門相談支援事業です。相談はすべて無料です。

千葉県子どもと親のサポートセンター ■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028 <https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。
電話相談 月～金 9:00～17:00 0120-415-446 来所相談 月～金 9:00～17:00



千葉県法務局(人権擁護課)

月曜から金曜日 8:30～17:15
いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110



チャイルドライン®(NPOチャイルドライン支援センター) <https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。
毎日 16:00～21:00 ☎0120-99-7777
【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)



パートナーとの関係等について

千葉県女性サポートセンター	：配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	DV問題法律相談 月～金9:00～12:00/13:00～16:00	043-306-1847

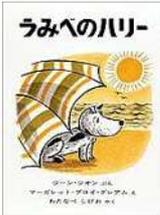
パパ・ママ・先生へ

よみきかせにおすすめの絵本



「わゴムはどのくらい伸びるか?」(Eジヨ) マイク サーラー // ぶん ジェリー ジョイナー // えきしだ えりこ // やく ほるぶ出版

ある日、ぼうやは、わゴムがどのくらい伸びるか、試してみることにしました。わゴムのはしをベッドの枠に引っ掛けて、部屋の外へ。それから、自転車に乗って、バスに乗って、汽車に乗って……。わゴムはどんどん、どんどん伸びていきます。



「うみへのハリー」(Eグレ) ジーン・ジョン // ぶんわたなべしげお // やく マーガレット・フロイ・グレアム // え

福音館書店

夏のある日、犬のハリーは家族と一緒に海にやって来ました。ハリーが海辺を歩いていると、波に巻き込まれて海草まみれに。まわりの人たちはハリーを海のおぼけと間違えて、大騒ぎになってしまいます。

わらべうた

おふねが ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ
せんぞうや まんぞうぞ ぎっちらこ ぎっちらこ
♪おふねが ぎっちらこ



ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
8・22	火	10:30~11:00	小櫃保育園
		13:45~14:00	漁業資料館
9・23	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40~11:00	小糸保育園
		14:15~14:30	中野西公園
		9:50~10:20	宮下どろんこ保育園
10・24	木	10:40~11:00	上湯江保育園
		14:20~14:35	坂田・五竜公園
		10:30~11:00	君津保育園
25	金	14:20~14:50	サン・ラポール南房総

巡回日	曜日	時間	場所
1・15・29	火	10:40~11:00	中保育園
		13:50~14:10	龜山コミュニティセンター
2・16・30	水	11:15~11:30	清和公民館
		9:40~10:10	人見こども園
3・17・31	木	10:30~10:50	常代保育園
		11:00~11:30	内箕輪どろんこ保育園
		13:30~13:50	堺田公園
31	木	14:05~14:30	周西の丘小学校
		15:20~15:50	周南小学校
4・18	金	10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
		15:00~15:20	ウェルネス保育園

おはなしのほんだな



1・2・3年生



「しゅくだいクロール」(K913.6 7ク)

福田 若緒 // さく・え PHP研究所

8月にひっこすことになった しょうたは、町をはなれる前に、親友のかおると 水泳大会にちょうせんすることになりました。1年生の時におぼれてからプールがこわくなった しょうたは かおるに、教わりながら、顔をにつけるところから 練習をはじめます

4・5・6年生



「朝顔(あさがお)のハガキ

夏休み、ほくは「ハガキの人」に会いに行った」(K913.6 ヤマ)

山下 みゆき // 作 ゆの // 絵 朝日学生新聞社

夏になると毎年届く朝顔の絵ハガキを、誠矢のばあちゃん、いつも読まずに破りすててしまいます。送り主がどんな人なのか気になった誠矢は、小6の夏休み「ハガキの人」をたずねて島根へ行くことに決めました。

ちゃいるどたいむ

夏のこどもイベント!!

夏休み子ども映画鑑賞

「子どもがうるさくしたら……」「走り回るかもしれないから」と、心配している方が気兼ねなく図書館に来館できる時間帯です。親子と一緒に図書館で楽しいひと時を過ごしませんか?

日時: 8月3・10・17・24・31日(8月の毎週木曜日)

午前10時から正午※ちゃいるどたいむは託児サービスではありません。利用者の皆様へお願い

ちゃいるどたいむ中は通常より館内が賑やかになってしまうことがあります。

温かく見守っていただけますようご理解とご協力をお願いいたします。

みんながしってる名作アニメなどを上映します! 家族や友達といっしょにみにきてください♪大人の方も一緒にみられます。

日時: 8月3日(木)「アルフスの少女ハイジ」

8月10日(木)「忍たま乱太郎」

8月24日(木)「スモールフット」

午後2時から(午後1時30分から受付)

定員: 各回80名(申し込みがひつようです)



子どもの本限定! ミニミニブックサイクル

ワクワク図書館探検ツアー

図書館で古くなったり貸出できなくなった除籍絵本・児童書を無償で提供します! 読みたかった本に出会ったらラッキー!?

期間: 8月27日(日)まで(本がなくなり次第終了)

場所: 1階 エントランスホール

いつもははたらく人しか入れない図書館の裏側を見学してみませんか?

日時: 8月3日(木) 午前10時15分集合

集合場所: 1階 図書館友の会カウンター前(かえすデスクの前にあります)



幼児・家庭教育学級 ■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。
親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。
*参加する場合には事前申込(年度始め)が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	◎つくしんぼ広場 家庭教育支援講座	10(木)10:00~11:30	お家でできる簡単ストレッチ
周西公民館	◎たんぼぼ学級	8(火)10:00~11:30	親子で遊ぼう♪
	すくすく学級	24(木)9:00~16:00	移動教室 親子の夏休み 久留里線でGO!
八重原公民館	八重の桜(家庭教育学級)		
周南公民館	◎やえなみ子育て広場	28(月)10:00~11:30	絵本ひろば こどもの成長にあわせた絵本の選び方、おすすめ絵本の紹介
小糸公民館	◎幼児家庭教育学級	5(土)9:45~11:45	夏だ!かき氷だ!水遊びだ! ~パパも一緒に夏を思いきり楽しもう~
清和公民館	◎幼児家庭教育学級		
小櫃公民館	子育てサロン おびつな	25(金)10:00~12:00	夏休み企画☆おやこde流しそうめん&水あそび
上総公民館	わいわいひろば		

幼児家庭教育学級(◎印)・・・乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者 家庭教育学級・・・小中学生の子どもを持つ保護者

公民館へ Let's	中央公民館	みんなあつまれ~! 子どもパラダイス夏	21(月)9:30~12:00	折り紙で壁面飾りを作ろう!先着30名 多目的ホール 協力:おりがみサークル/写楽/絵画サークルひまわり
			22(火)9:30~11:30	みんなで卓球しよう!先着50名 多目的ホール あらたま君津卓球/あしたば/ブラボー/ナイスミドル卓球/君津中央卓球
周西公民館	すさいこども教室 (小学生1~6年生)		1(火)10:00~12:00	君津高校のお兄さんお姉さんと勉強をしよう
			7(月)10:00~12:00	夏休みの巻き 夏休みの宿題、絵画ポスター作り
			23(水)10:00~12:00	君津高校のお兄さんお姉さんと遊ぼう

広報Facebook



観光Facebook



広報Twitter



きみびよん
Instagram



YouTube



広報LINE



こ い と
え に つ き
by たんじようこ



◆編集・発行◆ 君津市こども家庭センター こども家庭相談室
〒299-1192 君津市久保2-13-1 TEL:0439-56-1616

(ホームページから通信のバックナンバーを見ることができます)
http://www.city.kimitsu.lg.jp/contents_detail.php?frmlid=1483



子どもの成長応援臨時給付金

対象と思われる方には通知書を送付します。届いた方は、必ず中身をご確認ください。
 対象児童：令和5年4月30日時点で本市の住民基本台帳に登録されている方で、平成20年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた小中学生
 支給額：対象児童1人あたり1万円申請方法＝市の児童手当を受けている方は、児童手当受給口座へ支給するため申請不要です。
 ※児童手当を受給していない方は、申請が必要です。
 申請期限：令和6年2月29日(木)
 ※詳しくは、市ホームページを確認するかお問い合わせください。
 問合せ先：こども政策課 ☎0439(56)1128

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成

現況届の提出をお忘れなく！
 11月分以降も継続して手当・助成を受けるためには、現況届の提出が必要です。対象者には、7月下旬に案内書類を送付しました。
 受給要件：離婚などの理由で、父または母と生計を同じくしていない18歳以下(18歳に到達する年度末まで)の児童を養育している方
 ※児童に一定の障害がある場合は20歳未満
 提出方法：今年度は、原則郵送での受付は行いません。一斉受付日に必要書類を提出してください。
 ※都合の悪い方は、8月31日(木)までの平日午前8時30分から午後5時15分までの間に、市役所2階・こども政策課に提出してください。
一斉受付を行います！
日時：8月5日(土)午前9時から午後3時 8月17日(木)午前9時から午後4時
会場：市役所5階・大会議室※8月5日(土)は開庁日のため、地下の入口を利用してください。
 注意事項：所得制限など条件があります。新たに手当や医療費の助成を受けるには申請が必要です。
 一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の様式)が届いている方は、現況届と併せて提出してください。
 問合せ先：こども政策課 ☎0439(56)1128

ひとり親家庭などへの貸付制度があります！

ひとり親家庭や寡婦等の経済的自立、児童福祉推進のための低利な貸付制度を紹介します。
 種類：就学支度資金、修学資金、転宅資金、住宅資金、生活資金、医療介護資金、修業資金、就職支度資金、技能習得資金、事業開始資金、事業継続資金、結婚資金
 対象：次の条件のいずれかに該当する方
 ○母子家庭の母、または父子家庭の父で20歳未満の児童を扶養している方
 ○父母のいない20歳未満の児童
 ○寡婦(現在配偶者がなく、かつて母子家庭の母であった人)
 ○40歳以上の配偶者のいない女性など
 注意事項：貸付制度の利用には所得などの貸付条件の審査があります
 就学支度資金は入学前の申請が必要です。※詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください
 問合せ先：こども家庭センター ☎0439(56)1616

小糸公民館フレイルーム ひなたぼっこ 夏休み特別企画 ゲーム大会

フレイルームで人気のカードゲームやボードゲームをみんなでやってみよう！新しいゲームもあるよ
第1弾 日時：8月1日(火)10:00～12:00 <9:45～受付>
 参加費：無料 定員：30名(先着順)
 (参加できる人) 幼児から小学生(就学前のお子様には保護者の方が付添ってください)
第2弾 日時：8月21日(月)10:00～15:00(受付9:45～)
 ※出入り自由。好きな時間に来てね。
 対象：小学生から大人まで
 参加費：無料 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
 持ち物：水筒・タオル 昼食持参の場合は、11:00～14:00 研修室をご利用ください。
 問合せ先：小糸公民館 ☎0439(32)2184

こんなゲームがあるよ！
 宝石の煌き、ウボンゴ、ナインタイトル、ザ・ゲーム、街コロ、だるまあつめ、将棋、オセロ、囲碁など



ファミリーサポートセンターお子さんの「ちょこっと預かり」♪

君津市ファミリーサポートセンターでは、保健福祉センター内にてお子さんを少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を始めます。
 「病院に行きたい」「一人でゆっくり買い物したい」「ファミサポを利用してみたいけれど少し不安」などなど・・・理由は何でも大丈夫です。子育ての忙しさから離れ、少しリフレッシュしてみませんか？
☆場所 君津市保健福祉センター(君津市久保3丁目1番1号)ふれあい館2階
☆日程 毎月第2水曜日 8月9日(水)
☆時間 午前9時から午後3時 預かり時間はおひとり3時間まで
☆料金 1時間500円
☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんかいる方
☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。
 ～ご利用の流れ～
 ◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)
 ◆センターから詳細のご連絡をいたします。
 ◆当日 預かってくれる協力会員と顔合わせをして、お預かりします。
 ◆料金 終了後、協力会員に利用料金をお支払いください。
 ◎その他：ファミサポ未登録の方は当日の登録となります。15分前にお越しください。(事前に登録可能な方はお願いいたします)
 予約制ですので、急なお預かりはできません。またお子さんの体調によりお預かりできないこともございますのでご了承ください。
 問合せ先：君津市ファミリーサポートセンター ☎0439(57)2252



千一バクんのおなか こども食堂

<p>こども食堂 あかね 開催予定 毎月第1金曜日 日時 8月4日(金) 17:00～20:00ごろ 場所 生涯学習交流センター3階調理室 メニュー：参加費 こども100円 大人200円 (限定30食 なくなり次第終了) 問合せ先：こども食堂あかね代表 大森 080-5177-3016</p> <p>夏休み一緒に宿題をやろう！！ 日時 8月4日(金)13:30～16:30 場所 君津市生涯学習交流センター 3階和室 費用：無料 対象は小学1年生から6年生(予約制) 持ち物：やりたい勉強道具、宿題、筆記用具、飲み物 こども食堂で夕食を食べる場合は帰りは必ず保護者の方にお迎えをお願いします。</p>	<p>君津まちなか子ども食堂 開催日 毎月第3木曜日 ①日時 8月3日(木) ○子ども広場(9:30～11:10) お兄ちゃんお姉ちゃんと夏休みの宿題をやろう！ ○ランチ会食(11:30～13:00) 子ども100円 大人200円 なくなり次第終了とします。 場所：北子安自治会館「こだま館」(北子安2-25-33) 問合せ先：君津まちなか子ども食堂代表 井上 090-7017-0427 主催：君津まちなか子ども食堂 後援：君津市社会福祉協議会 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。 次回開催は 8月17日(木)です。</p>
---	--



学生ボランティアの方募集しています。

市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室							
8	議会事務局 56-1497	議員控室							
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125	
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	学校再編推進課 56-1562	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課 56-1374			
5	君津湾津広域下水道組合 56-1253	農業委員会事務局 56-1336							
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進室 56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	きみジョブ 56-1440	君津観光協会 56-2115	
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341	
2	④市民活動支援課 56-1483	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	清和地区拠点施設整備推進室 56-1541	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433		
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国保年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732	
	⑧障害福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	⑨こども家庭相談室 56-1616	会計課 56-1155	生活自立支援センター 56-1245	喫茶室	指定金融機関		

保健福祉センター	⑩すこやか親子推進室 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポートセンター 57-2252		
	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流センター(中央公民館) 50-3980		久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646		
その他	八重原公民館 55-1840	周西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 37-2195	小権公民館 35-2488	上総公民館 27-3181
	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522					

相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ～気軽にご相談ください～

名称	援 情 報	連絡先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課(市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター(市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談) ・教育支援センター(きみつメイト)	56-1618
④市民活動支援課(市役所2F)	市民相談：入権相談・入権行政相談・法律相談・交通事故相談 ・結婚相談・消費者相談	56-1395
⑤こども政策課(市役所2F)	・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・地域子育て支援センター ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課(市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育	56-1184
⑦スポーツ推進課(市役所2F)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障害福祉課(市役所1F)	・各種サービスの提供(障害者手帳の交付、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、心身障害者福祉手当) ・幼児こどもたのびの教室(申込) ・障害を持つお子さまへの情報	56-1181
⑨こども家庭相談センター(市役所1F)	0歳から18歳未満の子どもの親に関する相談に応じています。 ・各部署で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	56-1616
⑩こども家庭センターすこやか親子推進室(保健福祉センター1F)	・妊娠届 ・母子健康手帳の交付 ・妊婦健康診査 ・産後ケア事業 ・新生児乳児訪問 ・マタニティクラス パパマクラス ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・むし歯予防教室 ・子どもの発達相談(要予約) ・1歳6か月児、3歳児健康診査	32-1352
⑪社会福祉協議会(保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談：法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課(生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター(中央公民館)	・子育てサポーター ・こっこるーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳～中学3年生までのお子さんの医療費を助成	
未熟児養育医療の給付	入院する必要のある未熟児に給付	
児童手当	中学校3年生までの児童を養育している方に支給	
小児弱視等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児(療養費の申請時に9歳未満であること)	
児童扶養手当	ひとり親のご家庭で公的年金を受けてない養育者に支給	
ひとり親家庭医療費助成	母子・父子家庭における医療費の助成(制限あり)	
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)	
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給	
ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助	
ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする	
母子父子寡婦福祉資金貸付	必要な方に対し貸付相談	こども政策課 27-0251
		こども家庭相談室 56-1616

手当・制度	内容	連絡先
出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
自立支援医療費(育成医療)の給付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要な医療費を給付します。	障害福祉課 56-1525
特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	障害福祉課 56-1148
特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給	
障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障害児に支給	
心身障害者(児)福祉手当	在宅の重度心身障害者(児)又は介護者に支給	
就学援助制度	経済的にお困りのご家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を援助	学校教育課 56-1415
小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター-0433-22-3744



内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119

【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
8月6日	日	君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～17時	○	○		
		中原耳鼻咽喉科クリニック 木更津市畑沢南4-1-10 TEL:0438-36-6005	9時～12時			○	
		8月11日	金	玄々堂君津病院 君津市東坂田4-7-20 TEL:0439-52-2366	9時～17時	○	○
8月13日	日	君津山の手病院 君津市外箕輪4-1-5 TEL:0439-54-2323	9時～17時	○	○		
		かみくほ耳鼻咽喉科 木更津市諫西南5-25-11 TEL:0438-36-0002	9時～12時			○	
8月20日	日	なかのクリニック 君津市中野4-15-9 TEL:0439-50-1777	9時～17時	○	○		
		君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～12時			○	
		8月27日	日	鮎澤耳鼻咽喉科 君津市中野4-15-14 TEL:0439-54-8721	9時～17時	○	○
		茂田医院 君津市久保4-7-16 TEL:0439-52-0023	9時～12時			○	

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/
君津市消防本部	詳しくは広報きみつ、君津市消防本部 53-0119 
子ども急病	夜間等に救急病院に行った方がよいのか、救急車を呼んだ方がよい ◎子ども急病電話相談(15歳未満対象) 毎日19時～翌6時 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasyouni.com/tel8000 ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日 局番なし #7009 または、03-6735-8305 https://www.pref.chiba.lg.jp/iryuu/soudan/shouni.html

病児・病後児保育

君津山の手病院 病後児保育室 キッズケア	お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で保護者の方の仕事の都合により家庭で保育ができない時に医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。 君津市外箕輪4-1-5(君津山の手病院敷地内) 0439-29-6969
----------------------------	--

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013

内科・小児科

青柳医院	奎師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
君津クリニック	奎師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166



茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえたクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

耳鼻咽喉科

鮎澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

産婦人科・助産院

塚本産婦人科	久保4-8-8	55-5100
ファミリー産院きみつ	郡1-5-4	57-1135

眼科

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

中野助産院

中野助産院	中野2-31-2	55-1108
-------	----------	---------

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビデソナルクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなべ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
奎師歯科医院	奎師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633



安全で楽しい夏を過ごしましょう

熱中症にご注意ください。

★乳幼児は自宅と屋外での発生が多く、児童・生徒は学校での運動中に多く発生しています。

・特に乳幼児の子どもは、体温調節機能が未熟で、大人よりも熱中症になりやすいため、日ごろから注意が必要です。

また、遊ぶことに夢中になって体調の異変に気づかなかったり、うまく大人に異変を伝えられなかったりして、熱中症と気づくのに遅れる危険性もあります。しばらくは危険な暑さが続きます。子どもは自分で対策ができません。熱中症から子どもの命を守るため、大人がしっかり様子を確認してください。

【大人が注意すべき子どもの症状】

・顔が赤い/・ひどく汗をかいている/・あくび

【子どもがこんな症状を口にしたら要注意】

・めまい/・頭痛/・手足の痛み/・吐き気

★車内の事故も要注意！ わずかな時間でも、熱中症のリスクは上昇します。

・炎天下でなくとも、閉め切った車内で冷房をきると、車内の温度は一気に上昇します（車内は温度上昇が早い）。

・また、子どもは体温上がりやすいと言われていて、大人の3～5倍のスピードで体温が上昇。

・子どもは自分で予防、対策がとれません。日陰に車を置いたり窓を少し開けたりしても危険には変わりはありません。「ちょっとの間だから」と油断せず、子どもにとって危険な環境であることを忘れずに過ごしてください。

★熱中症の予防

・こまめに水分補給

・通気性の良い涼しい服、帽子を使用

・こまめに日陰・屋内で休憩する

・子どもの異変を敏感にキャッチ

・適切なクーラーの使用が必要です。汗をかかずにいると暑さに弱くなるので適度な運動と暑さに強い体作りを。

・ベビーカーを日なたに置かない。など



千葉県ホームページ（熱中症に注意しましょう）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/ontai/necchusho/index.html>

こども家庭庁 こどもの事故防止ハンドブック

<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/>

こどもの救急（日本小児科学会）

<http://kodomo-gq.jp/>

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

令和5年8月23日（水）から29日（火）までの7日間は全国一斉「こどもの人権相談」強化週間です。

法務省では、全国の法務局に専用相談電話「こどもの人権110番」を設置し、いじめや体罰、児童虐待等のこどもの人権問題について、年間を通じて相談対応を行っています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、毎年、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を設け、平日の電話相談時間を延長するとともに、休日にも電話相談を実施することとしています。

こどもの人権問題は、周囲の目に付きにくいところで起こっています。

法務局では、こども達からの悩みをいち早くつかみ、解決に導くために電話相談・LINE相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、お悩みがあったら相談してみてください。

相談期間：8月23日（水）～8月29日（火）

受付時間：午前8時30分から午後7時まで

（ただし、土・日曜日は、午前10時から午後5時まで）

フリーダイヤル 0120-007-110（通話料無料）

法務省 こどもの人権110番

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>



千葉県里親会君津支部主催「SS式イライラしない子育て法®」講座のお知らせ

子育ては毎日待たなし！

上手くいく日はばかりではありませんよね。時にはイライラして、キツく当たってしまうことも・・・そんな自分が嫌になってしまう。そんなことはありませんか。

本講座は、全部で6回にわたって、こんな時どうしたらいいの？という場面で使える、とっておきのコツやスキルを楽しく学びながら、たっぷりとお伝えします。どうぞお気軽にお申し込みください。

日程

① **9月20日（水）** □子どもが理解しやすい伝え方 □子どもへの観方を変える

② **10月20日（金）** □適度な期待感 □子どものほめ方・認め方

③ **11月20日（月）** □不適切な子育て □子どもが結果から学ぶのを手伝う

④ **12月20日（水）** □乳幼児とスキンシップのコツ □子どもの問題行動を予防するコツ

⑤ **1月20日（土）** □子どもの問題行動を直すコツ □思春期の子どもと上手に会話するコツ

⑥ **2月20日（火）** □自分の腹立ちをコントロールするコツ □子どもと上手に家庭のルールを作るコツ

会場：君津市生涯学習交流センター（君津市久保2-13-2） ☎0439（50）3980

時間：10時から12時

定員：15名 託児：有 持ち物：筆記用具

問合せ先：支部長 渡邊 伸一（講師） ☎09093871192 mail：s.watanabe_t@yahoo.co.jp

事務局 宇田川 政男 ☎0438（53）3453（野の花の家）

申込先 右のQRコードから申込フォームに必要事項を記入の上送信してください。単発のご参加も受け付けております。



君津市社会福祉協議会 主催 おしゃべりカフェ

君津市内のひとり親家庭の交流会、おしゃべりカフェを行います。

普段の生活のお悩みやお子さんの教育費や進学のことなど、気軽にお話ししてみませんか？

日時：9月3日（日）午前10時から11時30分

内容：日頃の悩みや子育ての悩みをお話ししましょう。

君津市こども家庭相談室担当職員から教育費や制度のお話/終了後の個別相談も可能です。

☆トールペイント（※トールペイントとは、木製の小物などにアクリル絵の具や油絵の具を使って

ペイントすることです。ドアプレート等の作成ができます。絵が苦手な方でも簡単にできます）

☆かき水屋さん（最後にかき水を作ってみんなで食べます！）

会場 君津市生涯学習交流センター 3階会議室 301

対象者 君津市内のひとり親家庭・君津市ひとり親家庭友の会会員

※お子様連れでの参加、親のみの参加も大歓迎です。

（預かりボランティアさんをお願いすることもできます。乳幼児のお子様の預かりについてはご相談ください）

参加費 無料

申込 定員25名（先着順）

締切 8月30日（水）

問合せ・申込先 君津市社会福祉協議会 ☎0439（57）2250 mail@kimitsu-shakyo.or.jp





親子で備えてみませんか? 「もしも」から「いつも」の防災へ
 防災の日である9月1日を含む1週間(8月30日から9月5日までの期間)は、防災週間です。防災意識は災害がなければ薄れてしまいがち。災害はいつ起きるか分かりません。「もしも」という特別な時に備える意識を捨て、いつ災害が起きても対応できるよう「いつも」の暮らしの中に防災を取り入れましょう。

①君津市の防災情報発信ツール

■君津市公式ホームページ



■君津市メール配信サービス

(t-kimitsu@sg-p.jp) に空メールを送信
 ⇒登録完了のお知らせメールが届きます。
 お知らせメール記載の URL にアクセスして登録を行ってください。
 政策推進課 ☎0439 (56) 1288

■君津市 LINE 公式アカウント



■防災行政無線のテレホンガイド (放送後 30 分間程度)

☎ 0120 (49) 4133
 ※新しい放送が行われた場合は、上書きされます。
 ※警報や緊急地震速報等、Jアラート連動の自動放送については、自動放送を聞いた後に入力をしているため、多少のタイムラグが発生します。



②防災グッズチェックリスト

- 妊婦** 分娩準備品 医療機関連絡カード マタニティマーク 生理用品
乳児 粉ミルク (キューブ・スティック) 液体ミルク 哺乳瓶 離乳食・スプーン・お菓子
紙おむつ おしりふき 着替え 抱っこひも
幼児 子どもにあった非常食 おもちゃ 着替え・靴
共通 母子健康手帳 保険証・診察券・子ども医療費助成受給券 お薬手帳・常備薬
携帯電話 モバイルバッテリー (充電器・電池) 貴重品 (現金・身分証明書等) 医療機関連絡カード
非常食・水 着替え・下着 歯磨きセット 救急セット ウェットティッシュ
タオル・バスタオル (防災頭巾になります) 割りばし ドライシャンプー・ボディペーパー
懐中電灯・ヘッドライト ビニール袋 ホイッスル 携帯トイレ 筆記用具
大きめのスカーフ (目隠し、授乳ケープにもなる) マスク 軍手 アルコール消毒液 体温計

③風水害 (避難のタイミング)

ハザードマップで自宅周辺のレベルを確認してみましょう。(市のHP公開中)

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報など			高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
とるべき行動	気象情報等の最新情報に注意	ハザードマップなどで避難経路を確認する 	避難に時間を要する人 (ご高齢の方、障害のある方、乳児等) とその支援者は避難を開始する	速やかに避難を開始する。※指定避難所・親戚宅・ホテルなど。	災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとる。
気象情報	早期注意情報	注意報	警報 	土砂災害警戒情報	特別警報

④避難の際の注意点 避難は落ち着いて安全に!

- 1、電気のブレーカーや火の元・戸締りを確認
- 2、よく知った避難コースを選ぶ
- 3、非常持ち出し品は最小限に
- 4、冠水した道路を歩く場合は、長靴より運動靴が適切
- 5、子ども等、配慮の必要な方の手を握って避難
- 6、避難できずにいる人や、助けを必要とする人がいるか確認
- 7、最寄りの安全な指定避難所に避難

災害発生時に、一人でも多くの命を救うためには、隣近所の皆さんの手助けが重要になります。日ごろの何気ない繋がりが非常時に力を発揮します。助けあえる関係を作っておきましょう。

災害時の避難は普段通っている道でも足元が見えないことが多いので慎重に歩きましょう。普段から家族や隣近所の方と話あっておきましょう。

危険な場合

- 1、水深が膝よりも上の高さ（膝上の水深は歩行不可）
- 2、外へ避難する方が危険な暴風雨

⑤家族の連絡方法

- 1、災害用伝言ダイヤル
- 2、携帯電話の災害用伝言板
- 3、公衆電話
- 4、メール

■災害専用ダイヤル

録音方法	「171」をダイヤル→録音は「1」（市内局番から電話番号/携帯番号 伝言例「〇〇です、無事です。□□避難所に居ます」など
------	---

再生方法	「171」をダイヤル→再生は「2」→（市内局番から電話番号/携帯番号 ガイダンスに沿って進んでください
------	--

*防災週間（8月30日 9時から 9月5日 17時まで）は災害用伝言ダイヤルの体験利用ができます。

その他の体験日：毎月1日・15日、正月三が日、防災とボランティア週間（1/15～1/21）

■災害用伝言版への安否登録及び確認方法

- 1、Menu画面「災害用伝言板」を選択⇒100字以内のコメントを入力⇒登録を選択
- 2、Menu画面「災害用伝言板」を選択⇒安否確認したい人の携帯電話番号を入力⇒確認を選択

⑥ローリングストック法

ローリングストック法は、ストック（備蓄）をローリング（回転）すること。
備蓄品を定期的に消費し、消費した分だけ補充する方法です。



■君津市防災ハンドブック



■君津市 WEB 版防災マップ



紙のハザードマップは市役所6階・危機管理課窓口や各市民センターで配布しています。
危機管理課 ☎0439 (56) 1290

★災害時の子育て（日本新生児成育医学会）

<https://jsnhd.or.jp/general/faq.html>



★セーブザチルドレンジャパン

<https://www.savechildren.or.jp/lp/drr/>





親子で備えてみませんか? 「もしも」の防災から「いつも」の防災へ



家の中の安全対策 我が家を安全な場所にしよう!

地震によるケガ、死因の原因は家具類の転倒・落下・移動です。

「おちる」「たおれる」「われる」「うごく」「とびちる」物がいないかを確認し、身を守る安全スペースを確保しておきましょう。

出入口や通路には大きな家具、物を置かない。

棚のストッパー・食器の滑り止めシートを利用。

重いものを、できるだけ下に収納。

テレビは低い位置に置き金具やロープ、装着マットなどで固定。



吊り下げ式照明は鎖と金具で数か所を留める。蛍光灯は両端を耐熱テープで留める。

窓に飛散防止フィルムをはる。

カーテンは防災加工されたものを使う。

暖房器具は、耐震自動消火機能のあるものに。

寝室・子ども・高齢者・傷病者がいる部屋には倒れそうな家具を置かない。
家電、家具を固定。二段重ねは、金具で連結をする。

地震が発生した時の行動

地震発生 命を守る	落ち着いて自分の身を守る	家の中→大きな家具から離れて、机の下に隠れる、頭を守る。 料理中→火を消してキッチンから離れる。 外出中→手荷物で頭を守り、広い場所に移動。 運転中→急ブレーキはしない。ハザードランプを付けて収まるまで待つ。やむを得ず、道路上に車を置いて避難する時はキーを付けたままで。 エレベーターの中で→全階のボタンを押し停止階で降りる。
揺れがおさまったら 家族を守る	① 家の中	・窓やドアは開くかどうか、水道や電気は通っているかどうかを確認。 ・火災を防ぐため、ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを切る。 ・靴を履く(ガラスの破片などから足を守るため) 就寝時は枕元に準備。
	② 家族の確認(けがの有無)	・親が慌てるのは子どもの出血。出血時に応急処置ができるグッズと打撲などに備え保冷剤を準備しておく。
	③ 非常持ち出し品を用意	・普段持ち歩いているバッグに防災グッズをプラス。 ・大事な電話番号は紙に書いておく。
	④ 正確な情報	・テレビ、ラジオ、携帯アプリなどで正確な情報を集める。
地域を守る	隣近所の安全を確認	・余震に注意し、声をかけあいます。壊れた家には入らない。 ・協力して消火活動、救出活動を。

保育園・幼稚園・学校などの預け先との連携

お子様の保育園・幼稚園・学校の引き渡し訓練にはできるだけ参加しましょう。

避難訓練が行われた際、どんなことをしたのか聞いてみましょう。子どもが自分の言葉で話すことで、子ども自身への理解にもつながります。

避難する・しないの判断ポイント

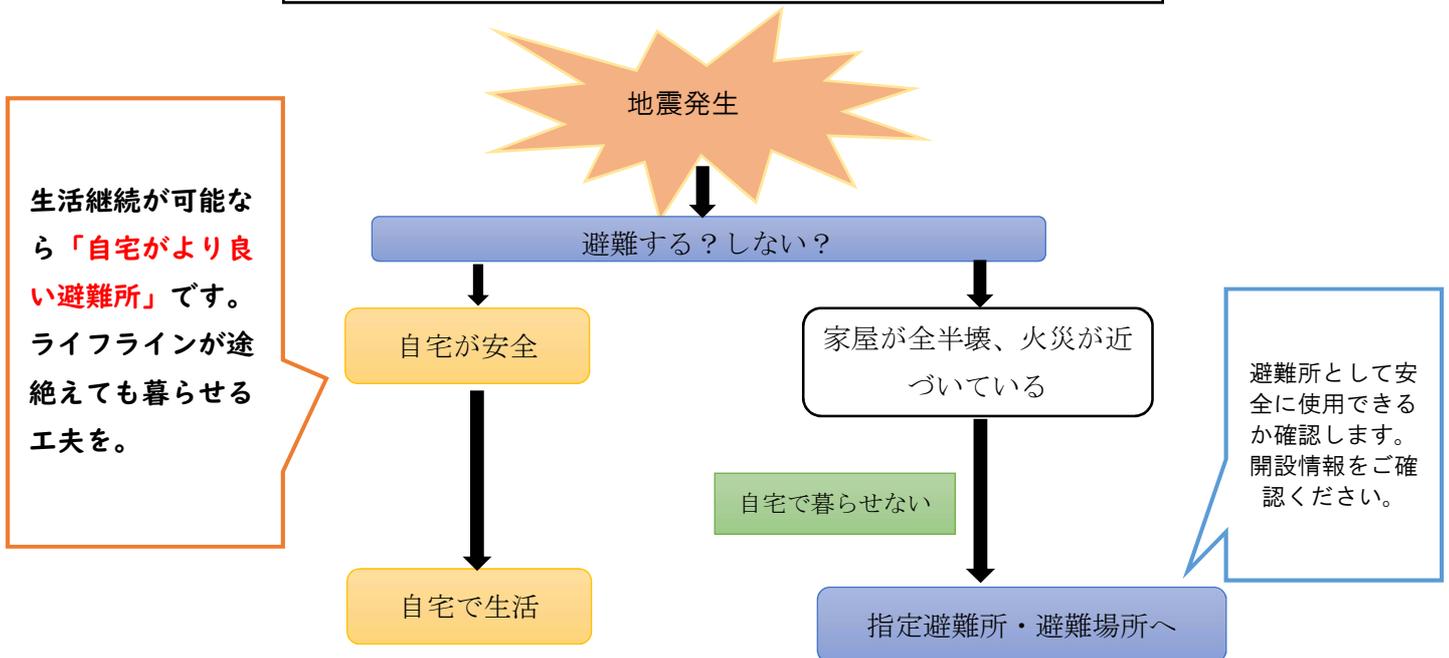
◆避難が必要なとき

- ・自宅の損壊が大きいとき
- ・余震などで自宅が大きく倒壊する恐れがあるとき
- ・近隣に火災や土砂災害などの危険があるとき
- ・お住いの地域に避難指示が発令されたとき

◆避難が不要なとき

- ・自宅の損壊が少ないとき
- ・余震が来ても倒壊する危険がないと判断できるとき
- ・近隣に火災や土砂災害などの危険性がないとき
- ・自宅での生活に大きな支障がないとき

地震発生時の避難チャート



家庭内備蓄のポイント!自宅にとどまるための備えをしましょう。

- ・食料等は、常温保存ができ、賞味期限がある程度長いものを選ぶ。
- ・食料や飲料水は最低3日以上
- ・飲料水は一人、1日当たり3ℓが目安です。ポリタンクも便利。
- ・子どもの食べ物を確保。非常食は試食して口に合うか確かめてみましょう。いつもと同じもの、元気が出るものを準備しましょう。
- ・カセットコンロ、ガスボンベを備えておきましょう。
- ・備蓄品の管理は、ローリングストック法（回転備蓄）で。



自宅のトイレを災害時に使う方法

- ① トイレの止水栓を止める（水が出ないようにします）貯水タンクの水を流さないようにします。
- ② ゴミ袋を便座の下にかぶせてから便座をおろして、便座にもう1枚ゴミ袋をかぶせます。
- ③ くしゃくしゃにした新聞紙をゴミ袋の中に敷き詰めます。
- ④ 用を足します。
- ⑤ 消臭効果のある（猫砂・おがくず・消臭剤など）があれば上からかけます。
- ⑥ 便座に被せたゴミ袋を取り出し、空気を抜いて口を強く縛ります。
- ⑦ ベランダなどで一時保管し、市の指示に従って処分します。



公衆電話の使い方

公衆電話の使い方を知らない子どももいます。近隣の公衆電話の場所を確認しておきましょう。小銭を持たせ、電話を掛ける練習をしてみましょう。



家族防災カード

被災時に必要になる情報をまとめたカードです。様々な形がありますが、家族全員が防災リュックに入れておくといいでしょう。万が一、怪我などで意思疎通ができない状態の場合に自分の情報を知ってもらうことができます。（下記のもは一例です。財布に携帯する等、ご家族で準備してみましょう。）

防災カード				家族の連絡先				
名 前	性 別	血液型	生年月日	名 前	連 絡 先			
(ふりがな)							☎	
自宅住所	〒						☎	
勤務先・学 校 園など	〒						☎	
かかりつ け医 常備薬名		アレルギー		家族の 集合場所		指定 避難場所	☎	
				家族共通の連絡先（遠方の連絡先）				
				☎				☎

夏休みは、災害体験学習を行うよい機会

さまざまな災害シュミレーションを体験で学ぶことができます。プランの一つに加えてみては？

○防災館 東京消防庁 都民防災教育センター

<https://tokyo-bskan.jp/bskan/honjo/>

○千葉県西部防災センター

<https://www.bousai-chiba.jp/>



家族で定期的に防災会議！

災害は家族一緒にいる時間に起こるものとは限りません。事前に被災した時にどうするか、家族で話す機会を持ちましょう。家族一人ひとりの役割や、離れ離れになったときの集合場所を決めておくといいでしょう。



子どものメンタルケア

- 避難が必要な時は、子どものお気に入りのおもちゃ、絵本等を用意しましょう。“いつもと変わらない”は安心につながります。
- 災害が起きるとテレビで悲惨な映像が流れます。眠れなかったり、不安を抱えたりするのは当然です。「だいじょうぶだよ」と何度も伝えてあげてください。
- 普段から子どもとのスキンシップを大切にすることで、いざという時に「緊張しているのかな？我慢しているのかな？」と子どもの立場になって考えることができます。
- 「あれ？いつもと違うな・・・」と感じたら（落ち着かない、わがママが増えた、食欲がない等）ストレス反応がないか見守りましょう。
- お母さんの笑顔が何よりのメンタルケアです。つらいことや困っていることは一人で抱えず、家族や友達と素直に話し合しましょう。

★わたしの防災サバイバル手帳
(総務省消防庁)

<https://www.fdma.go.jp/relocation/syobodan/activity/education/bousai/survival/>

★君津市防災リンク集

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/15250.html>