

# 令和5年 6月 給食カレンダー【中学校版】

			6月1日(木)	6月2日(金)
				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・セルフサンド(食パン 照り焼きチキン)</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャベツのソテー</li> <li>・レタスと卵のスープ</li> </ul>	<p>かみかみこんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのチーズのせ焼き</li> <li>・きりぼし大根のサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・味つけ小魚</li> </ul>
6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のねぎ塩焼き</li> <li>・海そうサラダ</li> <li>・キムチスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグのきのこソースがけ</li> <li>・キャベツとコーンのソテー</li> <li>・ポークビーンズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あげぎょうざ</li> <li>・ツナとひじきの炒め煮</li> <li>・とうふと小松菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚のフライ</li> <li>・ソース</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・ポトフ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・大根と油あげのみそ汁</li> </ul>
6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)
			<p>県民の日</p>	<p>写真ありません</p> 
<p>県民の日こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん 味つけのり</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりつくね</li> <li>・切干し大根のいり煮</li> <li>・とうふとかぶのみそ汁</li> <li>・牛乳プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・コロケ</li> <li>・とり肉とキャベツのソテー</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・大豆入りポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・ひじきサラダ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・赤魚の白しょうゆ焼き</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・もやしとわかめのみそ汁</li> </ul>
6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いかの天ぷら</li> <li>・いりどり</li> <li>・厚あげとキャベツのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・いんげんのソテー</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・あじさいゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ピピンパの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・うずら卵とマロニーのスープ</li> <li>・黒糖ビーンズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカツソースがけ</li> <li>・ゆでキャベツ</li> <li>・マヨネーズ</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・大豆のいそ煮</li> <li>・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁</li> </ul>
6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かまぼこのチーズのせ焼き</li> <li>・いんげんのおかか和え</li> <li>・とうふとキャベツのみそ汁</li> <li>・レモンカスタードタルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・春巻き</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハッシュドポーク</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・ツナとブロッコリーのソテー</li> <li>・じゃがペースープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・焼肉どんの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・ひややっこ</li> <li>・しょうゆ</li> <li>・根菜汁</li> </ul>