

令和5年 5月 給食カレンダー【中学校版】

5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)
		<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ぼうぎょうざ ・ぶた肉とたけのこの細切り炒め ・春雨スープ ・黒糖ピーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンのチーズのせ焼き ・ベーコンとキャベツのソテー ・肉団子と大根のスープ ・まっちゃんプリン 			
5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・肉団子のケチャップあん(2こ) ・ひじきの炒め煮 ・とうふと玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・赤魚のたまりじょうゆづけ焼き ・高野豆腐の卵とじ ・大根とえのきたけのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チキンカレー ・牛乳 ・ごぼうサラダ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・黒豆きなこクリーム ・牛乳 ・メンチカツ ・ツナサラダ ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・シューマイ(2こ) ・ホイコーロウ ・マロニースープ
5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしのうめ煮 ・肉じゃが ・とうふとえのきたけのみそ汁 ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶた丼の具 ・牛乳 ・ワタンスープ ・レモンマフィン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とり肉のレモンバジル焼き ・マカロニと野菜のカレーソテー ・厚揚げと大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・いちごジャム ・さけマヨネーズフライ ・玉ねぎドレッシングのサラダ ・とり肉と野菜のトマトソース煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・わかめふりかけ ・牛乳 ・いかリングフライ(3こ) ・切干し大根の炒め煮 ・すまし汁
5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・かつおフライ ソース ・がんもどきのそぼろ煮 ・キャベツと油あげのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・おからコロッケ ・五目きんぴら ・大根と油あげのみそ汁 ・小魚 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグのおろしソースがけ ・じゃが芋のさらさ炒め ・とり肉と大根のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・チキンナゲット(2こ) ・キャベツときゅうりのサラダ ・コーンシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのカレー風味ソースがけ ・とり肉ともやしのおかか和え ・すまし汁
5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)		
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・春巻き ・こんにやくの中華炒め ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじフライ ソース ・筑前煮 ・とうふと玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・キーマカレー ・牛乳 ・マカロニサラダ ・ヨーグルト 		