

令和5年7月 給食カレンダー 【中学校版】

7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ポークカレー ・牛乳 ・キャベツときゅうりのサラダ ・ラムネゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじのいそべフライ ・やさいとピーマンの炒めもの ・キムチスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・サクサクチキンカツ ・五目きんぴら ・切干し大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフサンド (コッペパン/ウインナー/ケチャップ) ・牛乳 ・キャベツのソテー ・米粉のパンPKンスープ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・わかめふりかけ ・星型ハンバーグケチャップソースがけ ・ツナとひじきの炒め煮 ・七夕汁 ・天の川ゼリー
7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・しゅうまい(2こ) ・ホイコーロウ ・ワンドンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いかカツフライ ・ぶた肉と大根のみそ煮 ・すまし汁 ・お魚アーモンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・肉団子のケチャップあん(2こ) ・八宝菜メロン ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・チョコクリーム ・牛乳 ・チキンのチーズのせ焼き ・ラタトゥイユ ・ABCスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしのうめ煮 ・冷ややっこ しょうゆ ・いんげんともやしのごま和え ・具だくさんみそ汁
7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	
海の日				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とりのからあげ ・切干し大根のキムチ炒め ・とうふと玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・イエローライス ・夏やさいカレー ・牛乳 ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・いちごジャム ・牛乳 ・照り焼きチキン ・ごぼうサラダ ・コンソメスープ ・シークワーサータルト 	