

# 令和5年7月 給食カレンダー 【小学校版】

7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャベツときゅうりのサラダ</li> <li>・ラムネゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セルフサンド (コッペパン/ウインナー/ ケチャップ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャベツのソテー</li> <li>・米このパンプキンスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・いわしのうめこ</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・きりぼし大根のみそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・あじのいそべフライ</li> <li>・やさいとビーフンの いためもの</li> <li>・キムチスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・わかめふりかけ</li> <li>・星がたコロケ</li> <li>・ツナとひじきのいために</li> <li>・七夕じる</li> <li>・天の川ゼリー</li> </ul>
7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・しゅうまい(2こ)</li> <li>・ホイコウロウ</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・チョコクリーム</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのチーズのせやき</li> <li>・ラタトゥイユ</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・肉だんごのケチャップあん (2こ)</li> <li>・はっぼうさい</li> <li>・メロンゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・いかカツフライ</li> <li>・ぶた肉と大根のみそに</li> <li>・すましじる</li> <li>・お魚アーモンド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・サクサクチキンカツ</li> <li>・ひやっこ しょうゆ</li> <li>・いんげんともやしの ごまあえ</li> <li>・具だくさんみそしる</li> </ul>
7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	
<b>海の日</b>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・いちごジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・てりやきチキン</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・シークワーサータルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イエローライス</li> <li>・夏やさいカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・とりのからあげ</li> <li>・きりぼし大根のキムチ いため</li> <li>・とうふとたまねぎの みそしる</li> </ul>	