



# 君津市 子育て通信

令和5年 7月号  
(2023年)

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからご覧いただけます。

君津市子育て通信  
No192

検索

## すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

君津市では、すべての妊産婦・子育て世帯・子どもへの一体的な支援を実施するため、子育て世代包括支援センター（母子保健：健康づくり課）と、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉：子ども政策課）を統合して、令和5年度4月「君津市子ども家庭センター つみき」を設置しました。これまで以上に母子保健と児童福祉の専門職が連携・協力しながら、きめ細やかな相談支援事業を行います。

すこやか親子推進室  
保健福祉センター1階 ☎ 32-1352  
相談専用ダイヤル ☎ 57-0120

## 子ども家庭センター つみき

子ども家庭相談室  
君津市役所1階 ☎ 56-1616

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）から妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・子どもの予防接種
- ・子どもの発育や発達相談
- ・育児相談
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠前から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴奏型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



- 0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。
- ～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～
- ・生活が苦しくて養育が困難
  - ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
  - ・DV相談
  - ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・など

## すこやか親子推進室からのお知らせ

■ 32-1352（保健福祉センター1F）

新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更、中止する場合があります。最新の情報については市のホームページでメール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。★育児などの相談は個別に受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日	時（受付）	場所	内容	
のびのび育児相談	7(金)	10:00～11:00	上総地域交流センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル(2歳未満の方)	
	31(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター		
※要予約	幼児期の歯のお手入れ&幼児食への進め方の集団教室	次回8月	9:45～10:15 (受付9:30～)	保健福祉センター	対象：離乳食完了期の生後13-18か月のお子さんがある保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室(30分程度の講話) 対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話 対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	パパママクラス(栄養・歯のお話) ※7日前までに要予約	次回9月	10:00～12:00 (受付9:45～)		対象：1歳6か月健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
	パパママクラス(出産・育児のお話&実技) ※7日前までに要予約	29(土)	9:30～12:00 (受付9:15～)		
	ピカピカはみがき教室	次回9月	10:00～12:00 (受付9:50～)		
	子どもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。			
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。(マッサージは行っていません)				
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者(生後4か月頃)に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				
1歳6か月児健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。コロナ感染対策により対象時期が過ぎてしまった場合でも受診できますので、ご相談ください。				
3歳児健康診査					

## 産後ケアサービス事業

◆すこやか親子推進室 保健福祉センター1階 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方を対象に、協力医療機関やご自宅専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。(通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。)

	利用者負担金	利用期間	*利用に際しては、事前手続きがあります。 すこやか親子推進室にお問い合わせください。
通所型	2,000円(1回)	各7日以内	
短期入所型	6,000円(1泊2日)		
居宅訪問型	1,200円(2時間)		



## 君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

子育ての手助けを行いたい方、(協会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内 容	時 間	利用料	連 絡 先
利用会員：市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがある方 協会員：市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容：保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。	◆対象年齢：生後6か月から小学6年生 ◆時間：午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270
会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。(入会金・年会費は無料) 手続きに必要なものは、印章(はんこ) 運転免許証または健康保険証(*協会員)			

## 子育て短期支援事業(ショートステイ&トワイライトステイ)

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎56-1616

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助(ショートステイ)事業と夜間養護等(トワイライトステイ)事業があります。



## 妊娠届出・母子健康手帳の交付が予約制になりました

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠経過を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴奏型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センターへ(君津市久保3-1-1)に在所してください。



保育園・認定こども園のご案内

■56-1184 (市役所2F 保育課)



保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時保 育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター
久保保育園	台2-15-16	52-0006	2か月	○			
上湯江保育園	上湯江1716-1	52-0226	新規受付なし				
常代保育園	常代2-15-1	52-7000	新規受付なし				
中保育園(一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○		
小糸保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※	
小櫃保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○
かずさあけぼの保育園(一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○	
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○
宮下どろんこ保育園(一時保育保留)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○			
AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○			
スクルドエンジェル保育園もくし園	李師4-7-3	32-1973	2か月	○			
内箕輪どろんこ保育園	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○
コスモスの丘南子安保育園	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○		
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○			
サンライズキッズ保育園君津園(一時保育あり)	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○		
スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○			
つばさ保育園	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○		
人見こども園(一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○		
美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○	
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○	

▲※小糸保育園の送迎バスは清和方面のみの運行となります。

★園庭開放 利用時間 15:00~16:00  
★育児相談 電話(月~金曜日9:30~16:30)や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。  
★子育て支援サイト 一時預かり保育(ご利用の際は各園にお問合せください)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>



就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	時間
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	<a href="https://yaehara.seiwa-kinder.jp/">https://yaehara.seiwa-kinder.jp/</a>	7/26(水) 10:00~11:30



認可外保育施設の紹介 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ばーと2 ~チャイルドマインダーによる子ども一時預かり~

■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内容	開設時間	料金	利用方法など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円	

②キッズライン

■君津市 尾形

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ

私立幼稚園では、就学前ひろば(未就園児教室)を行っています。

入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。

制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

就園前ひろば	所在地・連絡先	日時	内容
暁星君津幼稚園 プレイルームびよびよ	大和田324 52-0757	7/11(火) 10:30~11:30 <a href="http://www.kidslink.jp/gvoseikimitsu/">http://www.kidslink.jp/gvoseikimitsu/</a>	(対象年齢:R2.4/2~R3.4/1生まれ) R3.4/2以降の方も参加可能。入会は毎回受け付けています。 4.5.6.7月生まれのお誕生会!
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	5・12(水)10:00~12:00 6・13(木)18(火)10:00~12:00 <a href="http://www.kururi-catholic-kg.jp/">http://www.kururi-catholic-kg.jp/</a>	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

学童クラブ

■子ども政策課

0439-56-1128

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外箕輪小学校区	080-6752-3489
こやすなかよクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
ユーカーの木	指定学校区なし	080-4935-6031

名称	学区	連絡先
放課後児童クラブきみつ	指定学校区なし	50-0415
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学校区なし	50-3301
学童クラブOHANA	指定学校区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学校区なし	0439-72-1155

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

君津市子育て支援センター

■57-6039 (南子安1-2-17) 開館時間は、9:00~17:00(自由あそび)です! ☆印は10:30~

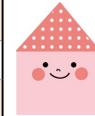
日	月	火	水	木	金	土	
						1 ☆親子で ダンス	
2	9:00~17:00 自由あそび	お休み	4 ☆出前保育	5 ☆講習会「ベビーマッ サージ」	6 9:00~17:00 自由あそび	7 ☆たなばた会	8 ☆絵本の会
9	9:00~17:00 自由あそび	お休み	11 講習会「夏の子どもは危 険!」	12 9:00~17:00 自由あそび	13 ☆健康チェックを してみよう	14 ☆子どもの上手な 叱り方講座	15 制作:海を作ろう part II
16	☆絵本の会	お休み	18 ☆わらべうたで 遊ぼう♪	19 ☆親子で ダンス	20 ☆紙しばいの会	21 9:00~17:00 自由あそび	22 9:00~17:00 自由あそび
23	9:00~17:00 自由あそび	お休み	25 ☆7月生まれお誕 生会	26 脳を育むpartⅢ	27 9:00~17:00 自由あそび	28 ☆講習会「お金 の運用ABC」	29 ☆紙しばいの会
30	9:00~17:00 自由あそび						

きみつこどもセンター はっぴー

■57-0728 (高坂1-11 君津保育園内)  
開所時間 9:30~15:00

月	火	水	木	金
3 はっぴーフロア	4 はっぴーフロア 七夕飾り	5 わいわい広場	6 はっぴーフロア 七夕飾り	7 はっぴーフロア 七夕さまコンサート
10 わいわい広場	11 はっぴーフロア	12 はっぴーフロア 紙芝居をみよう	13 はっぴーフロア	14 はっぴーフロア 制作
17 海の日	18 はっぴーフロア 制作	19 わいわい広場	20 はっぴーフロア	21 はっぴーフロア 青空おさんぽ会 こども祭り
24 はっぴーフロア 折り紙	25 わいわい広場	26 すくすく測定「大 きくなったかな」	27 はっぴーフロア	28 はっぴーフロア 制作
31 育児講座 虫よけスプレー				

電話相談(はっぴーテレフォ  
ン):月曜~金曜日 9:00~  
16:00



子育て支援室コアラルーム

■35-4503(末吉437-1 小櫃保育園内)  
開所時間 9:00~15:00 利用は予約制としております。

月	水	金	おびつな	小櫃公民館主催の親子の子育てサロン です。親子と一緒に遊んだりみんなで お話をしたり楽しく過ごしましょう。
3 七夕飾りづくり	5 七夕飾りづくり	7 自由遊び	おびつな	
10 お魚づくり	12 かずさあけほの保育園で遊 ぼう	14 おびつな	かずさあけほ の保育園で遊 ぼう	かずさあけほの保育園に行って園児と 一緒に水遊びやシャボン玉遊びをしま す。予約制です。
17 お休み(海の日)	19 水遊び	21 水遊び	水遊び	水遊びはぬれてもよい服装(水着など でもOK)で参加ください。着替スタ オルなどの用意もお願いします。
24 水遊び	26 お祭りごっこ	28 おびつな		
31 水遊び				

ちきんえっく(宮下どろんこ保育園)

■32-1261 (宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内)  
利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
					1 園庭開放は園庭改良の ため一時中止いたしま す。
3 園庭開放 子育て相談	4 出前保育@子育て 支援センター	5 自然食堂 (七夕そうめん)	6 園庭開放 子育て相談	7 園庭開放 子育て相談	8 園庭開放 子育て相談
10 園庭開放 子育て相談	11 芸術学校(フィン ガーペイント)	12 園庭開放 子育て相談	13 寺親屋(ベビー マッサージ)	14 園庭開放 子育て相談	15 園庭開放 子育て相談
17 祝日	18 園庭開放 子育て相談	19 園庭開放 子育て相談	20 出前保育 @周南公民館	21 園庭開放 子育て相談	22 講習会・イベント (どろんこ祭り)
24 園庭開放 子育て相談	25 園庭開放 子育て相談	26 青空保育 @宮下保育園	27 自然食堂(炭酸ショウ ジュゼリー)	28 園庭開放 子育て相談	29 園庭開放 子育て相談
31 園庭開放 子育て相談					

出前保育 4(水)「子育て支援センター」 20(木)「周南公民館」 10:30~11:00  
青空保育 26(水)「宮下保育園にて」 ※雨天中止 9:30出発 10:00開始  
自然食堂 5(火)「七夕そうめん」 27(木)炭酸ショウジュゼリー  
※両日ともにエプロン、三角巾を持参ください。予約制5組まで 材料費300円/1組  
芸術学校 11(火)「フィンガーペイント」 ※材料費100円/1組(汚れてもよい服装でお越しください)。  
寺親屋 13(木)「ベビーマッサージ」

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-mivashita/>

ちきんえっく(内箕輪どろんこ保育園)

■27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内)  
利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
					1 室内遊び 子育て相談
3 出前保育@子育て 支援センター	4 室内遊び 子育て相談	5 室内遊び 子育て相談	6 寺親屋(ベビー マッサージ)	7 室内遊び 子育て相談	8 室内遊び 子育て相談
10 室内遊び 子育て相談	11 室内遊び 子育て相談	12 青空保育@ 内箕輪運動公園	13 室内遊び 子育て相談	14 自然食堂 (ゼリー)	15 室内遊び 子育て相談
17 祝日	18 室内遊び 子育て相談	19 室内遊び 子育て相談	20 出前保育 @君津中央公園	21 室内遊び 子育て相談	22 室内遊び 子育て相談
24 室内遊び 子育て相談	25 室内遊び 子育て相談	26 室内遊び 子育て相談	27 室内遊び 子育て相談	28 自然食堂 (ポップコーン)	29 講習会・イベント (どろんこ祭り)
31 芸術学校(ボテ ィペイント)					

出前保育 3(月)「君津市子育て支援センター」 20(火)「君津中央公園」 10:30~11:00  
自然食堂 14(金)「ゼリー」 28(金)自然食堂(ポップコーン)  
※両日ともに、エプロン、三角巾、マスクを持参ください。予約制です。  
青空保育 12(水)「内箕輪運動公園にて」 ※雨天中止 9:30出発 10:00開始  
寺親屋 6(木)「ベビーマッサージ」  
芸術学校 31(月)「ボティペイント」

行事はすべて予約制です。前日  
12:00までに申込みください。

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/>

**君津市生涯学習交流センター児童室  
「こっこーむ」**

■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 月～金曜日 9:00～17:00

3		5		7	たなばた会 (10:30～)
10		12	7月の制作はじまるよ～	14	ベビーマッサージ (10:00～)
17	海の日 (祝)	19	親子で一緒にハーモニカ(14:00～)	21	
24	今日の絵本は何かな (11:00～)	26		28	

7/7(金)10:30～たなばた会を開催します。さぼっとさんが楽しいひと時を作ってください  
館内整理日20日は休館です。



**こいとフレイルーム「ひなたぼっこ」** ■32-2184 (糠田55 小系公民館内) 開所時間 10:00～12:00 13:30～16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるフレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。

☆年間イベント☆

Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

催し	日時	内容
ほぶら文庫	13(木)10:45～11:15	ぜひ皆さんお立ち寄りください。
山口まりこさんお話し会	27(木)10:45～11:15	



**小系フレイルームひなたぼっこ隊(募集中!)** ■小系公民館 ☎0439-32-2184 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い出(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切にするボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、第2・4木曜日の10時から和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。

**ママの笑顔を考える会** ■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。 <https://mamaego.amebaownd.com/>

催し	日時	内容	対象	場所
ここにこママ笑顔	10月 10:00～12:00	お楽しみ	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円 無料	2か月からの乳幼児とママ
プチおしゃべり会	しばらくお休み			2～3歳くらいの幼児を持つママ
ばあばん家	平日 7:00～20:00	地域子育て支援者による預かり (1時間500円)		佐藤玉子宅
ばあばん家お楽しみ会	20日 10:00～11:30	まーったりおしゃべりたいむ	※メールにて連絡	

**遊びサポーターぐるんぼ** ■0439-37-5505 (要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日時	内容	場所
ぐるんぼの部屋		年齢に応じた遊びを親子で楽しめます。	生涯学習交流センター
あそびの出前		皆さんに会える日を楽しみにしています!準備中です。 ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

**子育てサロンのご案内** ■57-2250 (保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。再開する際はお知らせいたします。

**君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと** ■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

**子育てサークルからのお知らせ** ■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名称	日時	対象・会費	内容	会場・連絡先
Chatty	第2,4月曜日 10:00～12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915
森のようちえん おひさまびより	10:00～14:00	小学校低学年までと保護者	興味のある方はお電話にてお問い合わせください。	青野 070-1470-2749

**発達支援・相談窓口一覧**

**児童発達支援センター きみつ愛児園** ■君津市外箕輪104 | 0439-53-1161 | 1162

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請:君津市役所障害福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約:受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育<<機能訓練>>
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

**君津地区自閉症協会にの会** ■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター

0439-55-0294

<http://nijinokai.wa-sanbon.com/>

催し	日時	内容
療育相談会		自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていらなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか?アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談のりります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。
高機能茶話会	第3水曜日 10:00～12:00	高機能自閉症・アスペルガー症候群・ADHD・LDの方を中心に 参加費:700円/回
七色の会	第3木曜日 10:00～12:00	知的障害を伴う方を中心に 参加費:700円/回

**発達支援 つむぎ 宮下ルーム** ■君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内 0439-32-1263

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせて効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。詳細は宮下どろんこ保育園にお問い合わせ

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

**幼児ことばの相談** ■障害福祉課 ☎0439-56-1181

ことばの発達の遅れや難聴等により、ことばに遅れを持っている就学前の幼児の相談に応じます。お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。(要予約)

**就学前、小学校～高校生までの相談 ほろえみ相談室** ■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。  
◎君津市教育センター内(市役所6階) 火曜日(午前) ☎0439-56-1618  
◎特別支援学校内(北子安6-14-1) 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

**君津市教育支援センター きみつメイト** ■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するきっかけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。  
所在地:君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511  
問合せ先:君津市教育センター(市役所6階) 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

**生活自立支援センターきみつ** ■君津市役所1階(北口側) 0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。(自立相談支援/住宅確保給付金の支給など)

**ダウン症の親の会 ひまわりの会** ■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。毎月最終火曜日 年会費:1,000円

**君津市障害者基幹相談支援センター** ■君津市東坂田4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タビタチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

**中核地域生活支援センター 君津ふくしネット** ■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483

<https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

電話相談や家庭訪問、各種福祉サービスにかかわる援助など。24時間365日対応しています。



**千葉県君津健康福祉センター 地域保健課** ■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744

<https://www.pref.chiba.lg.jp/ki-kimitsu/>

◎思春期相談 (第2水曜日 午前 9:30~11:30 要予約)  
◎心の健康相談 (第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00~4:00 要予約)

**千葉県発達障害者支援センターCAS** ■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室 ☎043-227-8557

<https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。  
受付時間 月~土 9:00~17:00



**千葉県君津児童相談所** ■君津市中野4-18-9 0439-55-3100

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

**望みの門 ピーターパンの家** ■富津市湊773-1 0439-67-8816

<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童家庭支援センター「望みの門ピーターパンの家」は子どもたちが心身共に健やかに生まれ育つために、子どもや家庭またその関係者に向けて行う県から認可を受けた専門相談支援事業です。相談はすべて無料です。

**千葉県子どもと親のサポートセンター** ■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。  
電話相談 月~金 9:00~17:00 0120-415-446 来所相談 月~金 9:00~17:00



**千葉県法務局(人権擁護課)**

月曜から金曜日 8:30~17:15  
いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110



**チャイルドライン®(NPOチャイルドライン支援センター)**

<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。  
毎日 16:00~21:00 ☎0120-99-7777  
【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)



**パートナーとの関係等について**

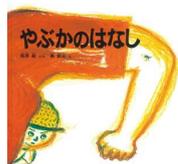
千葉県女性サポートセンター	: 配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	DV問題法律相談 月~金9:00~12:00/13:00~16:00	043-306-1847

パパ・ママ・先生へ

## よみきかせにおすすめの絵本



「ターちゃん と ペリカン」(E7II) ドン フリーマン//さくさいおんじさちこ//やく ほるぷ出版  
夏休みに海辺へキャンプにきたターちゃんは、年取ったペリカンに会いました。初めて魚釣りをするターちゃんに、ペリカンは魚をとるところを見せてくれます。そのうち潮が満ちてきて、ターちゃんの新しい、長靴が波にさらわれてしまいました。



「やぶかのはなし」(E1-Eフォ) 栗原 毅 //ぶん長 新太//え 福音館書店  
暑い真夏のある日、オスのやぶ蚊がスイカに飛びつこうとしました。すると女の人が出てきて、蚊を追い回します。でも、オスの蚊は血を吸ったりしないのです。では、どんな時に蚊は血を吸うのでしょうか？身近な蚊の生態がよくわかる絵本。4歳くらいから。

## わらべうた

いっほんばし こちょこちょ  
たたいて つねって  
かいだんのぼって…… (こちょこちょこちょ)

♪いっほんばし こちょこちょ



### ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
11・25	火	10:30~11:00	小櫃保育園
11		13:00~13:30	暁皇君津幼稚園
11・25		13:45~14:00	漁業資料館
11		15:20~15:50	八重原小学校
12・26	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
12		10:40~11:00	小糸保育園
12・26		12:50~13:10	周西小学校
12		14:15~14:30	中野西公園
13・27	木	9:50~10:20	宮下どろんご保育園
13		10:40~11:00	上湯江保育園
13		14:20~14:35	坂田・五竜公園
13		14:50~15:20	南子安小学校
14・28	金	10:30~11:00	君津保育園
14		14:20~14:50	サン・ラポール南房総

巡回日	曜日	時間	場所
4・18	火	10:10~10:30	小糸小学校
		10:40~11:00	中保育園
		13:50~14:10	龜山コミュニティセンター
		15:20~15:50	貞元小学校
5・19	水	10:10~10:25	小櫃小学校
		11:15~11:30	清和公民館
		12:30~13:00	清和小学校
6・20	木	9:40~10:10	人見こども園
		10:30~10:50	常代保育園
		11:00~11:30	内箕輪どろんご保育園
		13:30~13:50	堺田公園
		14:05~14:30	周西の丘小学校
7	金	15:20~15:50	周南小学校
7・21		10:00~10:20	上総小学校
7		10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
7・21		13:10~13:40	君津特別支援学校
7		14:30~14:50	外箕輪小学校
7・21	15:00~15:20	ウェルネス保育園	

## おはなしの ほんだな



1・2・3年生



「ふたりはとて本がすき!」(K913.6キヤ)  
如月 かずさ//作 いちかわ なつこ//絵 小峰書店

本をはやくたくさん読むチッタちゃんと、ゆっくりじっくり本を読むヒッポくん。本が大好きなふたりは、おたがいのことをうらやましく思っていました。一学期のさいこの日、図書室に感想文の本をさがしにきたチッタちゃんは、こまった様子のヒッポくんに出会います。



7/7・14・21・28(金)は19時まで開館しています。

内容	期日・時間	対象
わらべうたの時間	7/13(木) 10:30~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっここの絵本の時間	7/13(木) 11:00~	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの会 ②おはなしの会	7/1(土) 15(土) ①14:00~②14:30~	①3歳からの未就学児 ②小学生

4・5・6年生



「くまのパティントン」(K933.7ホソ)  
マイケル ボンド//作 松岡 享子//訳 福音館書店

ある夏の日、ブラウン夫妻は地下鉄の駅で小さなクマに出会います。ブラウン家はペルーからきたこのクマにパティントンと名付けて、家に連れて帰りますが、パティントンにとって都会の生活は何もかもが初めて！お風呂でおほれかけたり、エスカレーターを逆走したり、毎日びっくりするようなことが起こります。

7月、8月夏休みのイベントを開催します。  
くわしい内容・あたらしい情報は図書館HP  
をご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.chiba.jp/library/index2.htm>



幼児・家庭教育学級 ■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どもしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。

\*参加する場合には事前申込(年度始め)が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980	◎つくしほ広場 家庭教育支援講座	
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぼぼ学級 すくすく学級	4(火)10:00~11:30 みんな知って、自分を知って、地域を知ろう! ~レク&トーク交流会~ 15(土)10:00~12:00 公開講座 子育て世代の「お金」の育て方
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜(家庭教育学級)	27(木)10:00~12:00 親子でスポーツ
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場	31(月)10:00~11:30 イヤイヤ期どうする問題 
小系公民館	糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級	18(火)10:00~11:45 公開講座「いつか働きたい!そろそろ働こうかな?と 思っているママへ ~子育てママのための再就職・キャリア講演会~
清和公民館	西栗倉57 ☎37-2195	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おびつな	14(金)10:00~12:00 虫よけアロマスプレーづくりとすごろくトーク 28(金)10:00~12:00 夏休み企画☆おやこde巨大お絵かきに挑戦!
上総公民館	久留里市場192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	

幼児家庭教育学級(◎印)・・・乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者 家庭教育学級・・・小中学生の子どもを持つ保護者

公民館へ  
Let's  
GO!

小系公民館 32-2184	親子教室 (小学生とその家族)	7/1(土)9:30~12:00	モルックに挑戦!
周西公民館	親子教室	7/8(土)10:00~12:00	攻略!夏休みの宿題~科学工夫論文の進め方やヒントを先生に教えてもらおう!きっと理科が好きになる...
周西公民館	すさいこども教室 (小学生1~6年生)	7/12(水)15:00~16:00	つくってあそぼう!ハルーンアートみんなあそび

広報Facebook



観光Facebook



広報Twitter



きみびよん  
Instagram



YouTube



広報LINE



こ い と  
え に っ き  
by たんじ ようこ



◆編集・発行◆ 君津市こども家庭センター こども家庭相談室  
〒299-1192 君津市久保2-13-1 TEL:0439-56-1616

(ホームページから通信のバックナンバーを見ることができます)  
[http://www.city.kimitsu.lg.jp/contents\\_detail.php?frmlid=1483](http://www.city.kimitsu.lg.jp/contents_detail.php?frmlid=1483)



### 8月から使えることも医療受給券

中学校3年生までのお子さんに、8月1日から1年間有効の受給券を7月末に郵送で交付します。手続きが必要な方には個別に案内を送付しますので、書類を提出してください。今年度15歳になるお子さんの有効期限は、令和6年3月31日です。また、10月から医療費助成を高校生まで拡大します。詳細は決まり次第お知らせします。  
問い合わせ先 ことも政策課 ☎ 0439 (56) 1128

### 子育てママのための最就職・キャリア支援講演会

公開講座「いつか働きたい！そろそろ働こうかな？と思っているママへ  
子育てママのための再就職・キャリア講演復職時のポイントや子育て支援サービスの使い方を紹介します。

日時：7月18日(火)午前10時30分から正午

会場：小糸公民館(講堂)

対象・定員：乳幼児から小学生のお子さんのいる保護者・30人(先着順)

講師：ちば南部地域若者ステーション職員

申込期限：7月12日(水)

申込方法：公民館にお問合せ下さい。 ※保育を希望する方は申込時にお伝えください。

問合せ・申込先 小糸公民館 ☎0439 (32) 2184 清和公民館 ☎0439 (37) 2195



### 周西公民館「子育て世代のお金の育て方

近ごろ話題のNISAやiDeCo。教育現場では2022年度から高校で「金融教育」が義務化されています。生活に欠かすことのできない「お金」について、私たち大人も改めて学んでみませんか？

初心者向け基礎知識を、丁寧に解説します。 ※明治安田生命連携事業

日時：7月15日(土)午前10時から正午(9時30分受付)

会場：周西公民館

定員：20人程度

講師：和田悟氏(ファイナンシャルプランナー 明治安田生命連携事業)

申込方法：公民館にお問合せ下さい。

問合せ・申込先 周西公民館 ☎0439 (57) 6080 FAX (55) 8852

✉ susai-k@city.kimitsu.lg.jp



### 小糸公民館フレイルーム ひなたぼっこ 夏休み特別企画 ゲーム大会

フレイルームで人気のカードゲームやボードゲームをみんなでやってみよう！新しいゲームもあるよ

日時：8月1日(火)10:00~12:00 <9:45~受付>

場所：小糸公民館 講堂

参加費：無料

定員：30名(先着順)

(参加できる人) 幼児から小学生(就学前のお子様には保護者の方が付添ってください)

問合せ・申込先：小糸公民館 ☎0439 (32) 2184



### ファミリーサポートセンターお子さんの「ちょこっと預かり」♪

君津市ファミリーサポートセンターでは、保健福祉センター内にてお子さんを少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を始めます。「病院に行きたい」「一人でゆっくり買い物したい」「ファミサポを利用してみたいけれど少し不安」などなど・理由は何でも大丈夫です。子育ての忙しさから離れ、少しリフレッシュしてみませんか？

☆場所 君津市保健福祉センター(君津市久保3丁目1番1号)ふれあい館2階

☆日程 毎月第2水曜日 7月12日(水) 8月9日(水)

☆時間 午前9時から午後3時 預かり時間はおひとりで13時間まで

☆料金 1時間500円

☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんかいる方

☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。

～ご利用の流れ～

◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)

◆センターから詳細のご連絡をいたします。

◆当日 預かってくれる協力会員と顔合わせをして、お預かりします。

◆料金 終了後、協力会員に利用料金をお支払いください。

◎その他：ファミサポ未登録の方は当日の登録となります。15分前にお越しください。(事前に登録可能な方はお願いいたします)

予約制ですので、急なお預かりはできません。またお子さんの体調によりお預かりできないこともございますのでご了承ください。

問合せ先：君津市ファミリーサポートセンター ☎0439 (57) 2252



### チーバくんのおなか ども食堂

ども食堂 あかね 開催予定 毎月第1金曜日

日時 7月7日(金) 17:00~20:00ごろ

場所 生涯学習交流センター3階調理室

メニュー：参加費 ども100円 大人200円

(限定30食 なくなり次第終了)

問合せ先：ども食堂あかね代表 大森

080-5177-3016



- ・小学生は大人の人と来てね
- ・アレルギー対応はしていません
- ・ボランティアさん募集

君津まちなか子ども食堂

開催日 毎月第3木曜日

日時 7月20日(木) 16:00~

○子ども広場(15:30~16:50) ○食堂(17:00~19:30)

子ども100円 大人200円 なくなり次第終了とします。

場所：北子安自治会館「こだま館」(北子安2-25-33)

問合せ先：君津まちなか子ども食堂代表

井上 090-7017-0427

主催：君津まちなか子ども食堂 後援：君津市社会福祉協議会

※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。

当日午後1時より3時に自治会館で受付いたします。



### 久留里市民プールが開園します！

期間：7月16日(日)から8月27日(日) ※水温が22度未満、または悪天候のときは休園

利用時間：午前10時から午後4時

使用料：高校生以上：210円

小・中学生：100円

※市外居住者は倍額

注意事項：市民の方は、利用券購入時にプール窓口、またはスポーツ推進課で発行する市民利用証を提示してください。

問い合わせ先 久留里市民プール(君津市久留里市場383-1)

☎0439 (27) 2929 ※開園期間中のみスポーツ推進課 ☎0439 (56) 1698



## 安全で楽しい夏を過ごしましょう！防ごう！子どもの夏の事故

子どもと一緒に暑い夏を元気に過ごせるよう、日頃から意識したい生活習慣（食事、睡眠）と事故予防。安全で楽しい夏を過ごすために、どのようなことに心がければよいか考えていきましょう。普段から細心の注意を払っていても、ちょっとした一瞬に起こるのがこどもの事故です。子どもは予測不可能な行動をする場合もあります。今年は、夏祭りや行楽地など人が多い場所へ出かける方も多いと思います。迷子や事故・怪我には十分に気をつけましょう。子どもの夏の事故について、ポイントを押さえて安全で、楽しい夏を過ごしましょう。

### ①水の事故【家庭内】

浴室やビニールプールで水遊び、ほんの十数センチわずかな水でもおぼれる危険があります。

必ず大人がそばにいて、目を離さないことが大切です。

（対策）

- ☆浴槽に残り湯を溜めないようにしましょう。
- ☆浴槽に水を溜め置いている場合は、浴室に施錠するなど、近寄れない対策をとりましょう。
- ☆水遊びをするときは目を離さないようにしましょう。



### ②水の事故【屋外】

海や川での水遊び、あらゆる事態を想定して事前の備えが大切です。

（対策）

- ☆お出かけ前に天気や川の情報をチェック。
- ☆現地案内板があれば、川の地形や危険な場所をチェック。危ないところには近づかないようにしましょう。
- ☆遊ぶときは必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。
- ☆ライフジャケットを着せましょう。
- ☆子どもだけで遊ばせないようにしましょう。
- ☆大人1人ではなく、複数の子の面倒は多くの目があると安心です。



### ③夏場の車中に注意！

エアコンを入れていても危険です。車中は密室状態。夏場、エアコンを切ると一気に気温が上昇し、炎天下では50℃を超えることもあります。体温調節機能が未熟な乳幼児は、短時間で重度の熱中症になります。親の不注意で命に関わる症状に至ることがないよう、車中に放置はしないでください。

（対策）

- ☆短時間でも、車内に子どもひとりを残して離れることは、絶対にやめましょう。車を離れる時は必ず子どもを連れ出してください。
- ☆走行時も、エアコンで気温と湿度を調節しましょう。
- ☆窓に日よけをつけ、直射日光を避けましょう。



### ④ベビーカーでの外出……地面からの放射熱で熱中症に

ベビーカーは背が低く、地面からの放射熱で温度が上がりがやずくなっているので要注意です。ベビーカー内の気温は地表からの輻射熱で、大人の顔の位置より3～4℃高い状況です。

（対策）

- ☆日よけなど直射日光を避けて、風通しを十分に。
- ☆涼しい場所に移動して、こまめに水分補給をとりましょう。
- ☆通気性がよく、汗を蒸発させやすい素材の洋服を着せましょう。
- ☆濡れタオルで拭いて、体感温度を下げましょう



### ⑤遊具などによる火傷

公園内の遊具（滑り台、シーソー、ブランコ、鉄棒など）の金属部分・砂場の砂などが、強い日差しにより高温となっている場合がありますので、やけどに注意が必要です。

（対策）

- ☆遊具以外にも、ベンチや水飲みも表面温度が高くなっています。小さいお子様は大人より肌が弱いので、やけどが重症化する傾向があります。遊ぶ前には、保護者の方がまず触って温度を確かめましょう。

### ⑥ベランダの転落事故

夏は窓を開けたり、ベランダに入ったりすることが増えるため、転落事故が増加傾向にあります。

（対策）

- ☆子どもだけを残して外出はしないようにお願いします。
- ☆ベランダで子どもだけで遊ばせないようにしましょう。
- ☆窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかたりしません。
- ☆窓やベランダの手すりのそばにプランター、椅子、テーブルなど踏み台になるようなものを置かないようにしましょう。室外機も要注意です。

### ⑦花火の事故

花火で遊んでいてやけどをする事故。花火は火を扱いますので、子どもたちだけで行わせるのは危険です。

（対策）

- ☆小さな子に花火を持たせることは避け、大人が手を添えましょう。
- ☆火の粉がかかることもあるので、服の露出が多いもの、サンダルは避けると無難です。花火の風下に立たないようにしましょう。
- ☆花火を振り回したり、人や物に向けたりしません。
- ☆最後は確実に消火、消火用の水を用意し、確実に火を消しましょう。

### ⑧サンダルでエスカレーターに乗る時にステップの挟まれ事故に注意

（対策）

- ☆エスカレーターに乗る時は抱っこする手を引きます。
- ☆ステップの中央に立つようにします。
- ☆つま先の隠れたサンダル、ベルトのついたサンダルを履くと安心です。



# 熱中症に注意しましょう!



## 熱中症とは?

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など様々な症状を起こします。

## 【こどもの特徴】

### 自分では予防できない

屋外ですっと遊んでいると、その楽しさに夢中になり、身体に異変が起きていても気づきません。



### 地面の照り返す熱を受けやすい

“背が低い”“ベビーカーに乗る”など、地面に近い環境にいるため、照り返す熱を受けやすくなります。

### 体温調節機能が未熟

体温を調節する機能が未発達です。特に汗腺機能が未熟で、熱が体にこもりやすく、すぐに体温が上がってしまいます。

## 予防のポイント

- か 風通しをよくする  
通気性・吸湿性のよい素材/帽子を着用/保冷剤の併用を。
- き 休憩をとる  
こまめな水分補給は大人から声掛けを。涼しいところで休息、無理をしないように。
- く クーラーを上手に使う  
車内や屋内では適切なクーラーの使用と換気の心がけを。
- け 健康管理は普段から  
適度な外遊びで暑さに負けない体力づくり  
十分な睡眠とバランスの取れた食事
- こ 子どもの様子を十分に観察してください（顔色、汗、おしっこの量、うんちの量、体温など）いつもと違うな?は大事です。

## 気を付けて!!

◎子どもだけを残して車を離れないでください。必ずお子様と一緒に連れて行ってください。



◎ベビーカーを長時間日なたに置かないようにしましょう。

もしかして熱中症!?

## 救急措置を知りましょう!

**I度(軽症)** 発汗 平熱  
□めまい □たちくらみ □筋肉のこむらがえり □汗をかく □手足のしびれ □気分の不快

**II度(中等度)** 発汗 40度未満  
□頭痛 □吐き気 □嘔吐 □だるさ □疲れ

**III度(重症)** 発汗停止 異常な高体温  
□呼びかけへの反応なし □けいれん □まっすぐ走れない □異常な高体温 □安蔵や腎臓の障害 □汗が出なくなる

- ① 涼しい場所へ移動し衣服をゆるめ安静に
- ② 脇の下、太腿の付け根、首の後ろなどを冷やします
- ③ 水分・塩分の補給をしましょう

☆経口補水液の作り方☆  
経口補水液は自分でも作ることができます  
①水1ℓに砂糖40gと食塩3gを入れてよく溶かす  
②レモンやグレープフルーツなどを絞ると飲みやすくなります

症状が改善しない場合は、病院を受診しましょう



意識がない、呼びかけに反応しない場合は、経口で水分を入れるのは危険です。緊急で医療機関に搬送しましょう

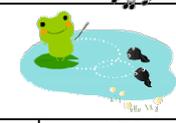
<https://www.wbgt.env.go.jp/>



環境省熱中症予防情報サイト

市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室						
8	議会議務局 56-1497	議員控室						
7	56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	学校再編推進課 56-1562	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課 56-1374		
5	君津富津広域下水道組合 56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進 室56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	きみジョブ 56-1440	君津観光協会 56-2115
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341
2	④市民活動支援課 56-1483	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	清和地区拠点施設整備推 進室 56-1541	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433	
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国民年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	⑧障害福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	⑨こども家庭相談 室 56-1616	会計課 56-1155	生活自立支援セン ター56-1245	喫茶室	指定金融機関	

保健福 社セン ター	⑩すこやか親子推 進室 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポ ートセンター 57-2252			
	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流セン ター(中央公民館) 50-3980		久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646			
その他	八重原公民館 55-1840	周西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 37-2195	小種公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	
	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522						

相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ~気軽に相談ください~

名称	応援情報	連絡先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課 (市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター (市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談) ・教育支援センター(きみつメイト)	56-1618
④市民活動支援課 (市役所2F)	市民相談: 人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談 ・結婚相談・消費者相談	56-1395
⑤こども政策課 (市役所2F)	・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・地域子育て支援センター ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課 (市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育	56-1184
⑦スポーツ推進課 (市役所2F)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障害福祉課 (市役所1F)	・各種サービスの提供 ≪障害者手帳の交付、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、心身障害者福祉手当≫ ・幼児こどもの教室(申込) ・障害を持つお父さまへの情報	56-1181
⑨こども家庭センター こども家庭相談室 (市役所1F)	0歳から18歳未満の子どもと親に関する相談にしています。 ・各部署で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	56-1616
⑩こども家庭センター すこやか親子推進室 (保健福祉センター1F)	・妊娠届 ・母子健康手帳の交付 ・妊婦健康診査 ・妊産婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児乳児訪問 ・マタニティクラス /ハバマクラス ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・むし歯予防教室 ・こどもの発達相談(要予約) ・1歳6か月児、3歳児健康診査	32-1352
⑪社会福祉協議会 (保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談: 法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課 (生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター (中央公民館)	・子育てサポーター ・こっこるーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先	
子ども医療費	0歳~中学3年生までのお子さんの医療費を助成		
未熟児養育医療の給付	入院する必要がある未熟児に給付		
児童手当	中学校3年生までの児童を養育している方に支給		
小児弱視等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児(療養費の申請時に9歳未満であること)		
児童扶養手当	ひとり親のご家庭で公的年金を受けてない養育者に支給		
ひとり親家庭医療費助成	母子・父子家庭における医療費の助成(制限あり)		
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)		
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給		こども政策課 27-0251
ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助		こども家庭相談室 56-1616
ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする		
母子父子寡婦福祉資金貸付	必要な方に対し貸付相談		

手当・制度	内容	連絡先
出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
自立支援医療費(育成医療)の給付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要な医療費を給付します。	障害福祉課 56-1525
特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	障害福祉課 56-1148
特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給	
障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障害児に支給	
心身障害者(児)福祉手当	在宅の重度心身障害者(児)又は介護者に支給	
就学援助制度	経済的に困りのお家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を援助	学校教育課 56-1415
小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター0438-22-3744



**内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)**

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119

【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
7月2日	日	君津あすなろ会 あすなろクリニック 君津市久保1-2-2 TEL:0439-50-0100	9時～17時	○	○		
		君津寛栄堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～12時			○	
		小櫃診療所 君津市末吉1046 TEL:0439-35-2020	9時～17時	○	○		
7月9日	日	鮎澤耳鼻咽喉科 君津市中野4-15-14 TEL:0439-54-8721	9時～12時			○	
		谷川クリニック 君津市高坂7-7 TEL:0439-55-2233	9時～17時	○	○		
7月16日	日	小関耳鼻咽喉科医院 木更津市太田4-16-5 TEL:0438-25-1187	9時～12時			○	
		青柳医院 君津市奎師2-16-3 TEL:0439-54-8000	9時～17時	○	○		
7月23日	日	酒井医院 君津市南子安9-18-8 TEL:0439-52-2166	9時～17時	○	○		
		ほたる野クリニック 木更津市ほたる野3-24-17 TEL:0438-30-9560	9時～12時			○	
7月30日	日	森広小児科クリニック 君津市西坂田4-11-10 TEL:0439-54-4662	9時～17時	○	○		

**夜間・休日対応**

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット <a href="http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/">http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/</a>
君津市消防本部	詳しくは広報きみつ、君津市消防本部 53-0119 
子ども急病	夜間等に救急病院に行った方がよいのか、救急車を呼んだ方がよいかわかった時、看護師が相談に対応します。 ◎こども急病電話相談(15歳未満対象) 毎日19時～翌6時 局番なし #8000 または、043-242-9939 <a href="https://www.chibasouni.com/tel8000">https://www.chibasouni.com/tel8000</a> ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日曜・祝日9時～23時 局番なし #7009 または、03-6735-8305 <a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/shouni.html">https://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/shouni.html</a>

**病児・病後児保育**

君津山の手病院 病後児保育室 キッズケア	お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で保護者の方の仕事の都合により家庭で保育ができない時に医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。 君津市外箕輪4-1-5(君津山の手病院敷地内) 0439-29-6969
----------------------------	--

**君津市内医療機関一覧**

**総合病院**

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013

**内科・小児科**

青柳医院	奎師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
君津クリニック	奎師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

**整形外科**

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

**耳鼻咽喉科**

鮎澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛栄堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

**眼科**

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

**歯科**

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビーズデンタルクリニック	中野5-17-1C棟	27-1451

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえたクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

**皮膚科**

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

**産婦人科・助産院**

塚本産婦人科	久保4-8-8	55-5100
ファミール産院きみつ	郡1-5-4	57-1135

中野助産院	中野2-31-2	55-1108
-------	----------	---------

**心療内科**

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなべ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
奎師歯科医院	奎師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633

