君津市地域おこし協力隊活動報告

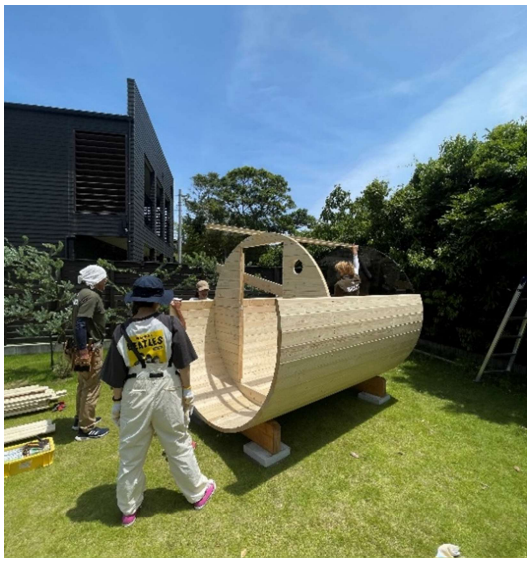
隊員名：橋本　亮

指名日：令和４年８月１日

活動月	令和５年５月
主な活動内容	**１．「バレルサウナ」セルフビルド体験会に参加** **２.「イレブンオートキャンプパーク」でイベント開催**

１.「バレルサウナ」セルフビルド体験会に参加

　サーフスポットがたくさんある千葉県一ノ宮町で開催されたバレルサウナのセルフビルド体験会に参加してきました！バレル（barrel）は、英語で樽（たる）を意味しますので、バレルサウナは樽型のサウナ小屋を指します。炎天下のなか参加者全員で協力し、インパクトドライバーを使いながら木材を組み立てていきました。サウナをつくる工程は非常に骨が折れましたが、少しずつサウナらしい外観に近づくと達成感も生まれてきました！たった数時間で右下写真のようなバレルサウナができました。君津市内にもバレルサウナを作れるように精力的に地域おこし協力隊の活動を推進していきたいと思います。



2.「イレブンオートキャンプパーク」でイベント開催

君津市内には豊かな自然の中でキャンプを楽しめる場所がたくさんありますが、その中でもファミリー層に人気のある「イレブンオートキャンプパーク」さんで無料のサウナ体験イベントを実施しました！ 企画運営には、上総地区で精力的に活動されている明治学院大学･岩永ゼミの学生さんにもご協力いただき、若いチカラでイベントを盛り上げていただきました！テントサウナ 2 基に加えて、地下水を利用した水風呂やインフィニティチェアも設置してアウトドアサウナを楽しむ準備をしっかり整えて、当日に臨みました。「キャンプ場でサウナに入りたい人がいるのか？」と不安な面もありましたが、2 日間のイベント期間中（5/21(土)~5/22(日)）で約 30 名の方にサウナを体験していただくことができました！参加者の中には、リピートしてくださった方もいらっしゃったり、テントサウナが自宅にも欲しくなりました！など嬉しいコメントもあり、大盛況でした！自然の中で楽しむサウナはリラックス効果もあるので多くの方にぜひ体感いただければと思います。今後は、貸別荘やゲストハウス、廃校などを利用したサウナイベントを企画していきますのでぜひ皆さんにも足を運んでもらえたら幸いです。

【協力】明治学院大学社会学科･岩永ゼミ、君津商工会議所

地域おこし 君津市 協力隊