



～1人じゃやらないことをやる～

1人だとめんどろ…、1人だとわからない…、1人ではやれない…、だけど1度はやってみたい！
こと、ありませんか？

みんなのともかつで仲間をつくって、1人では開けないドアをあけてみよう。

地域づくり、まちづくりに興味のある若者も大歓迎です！！ ※ともかつ=友達をつくる活動

～× ニュ～

回	日時	内容	講師
1	6/24 (土)	Recreation みんなでモルック	古屋 有佳さん (地域住民)
2	8/26 (土)	Relax 紅茶×トーク	長谷川 真紀さん (Tea Room Ellie 代表)
3	10/14 (土)	Therapy 絵本×涙活	中村 幾子さん (心理カウンセラー)
4	12/2 (土)	Refresh バス×紅葉	-
5	2/10 (土)	Meditation 写経×瞑想	江口 隆晶さん (蓮久寺 住職)
6	3/30 (土)	Let's go! みんなでお花見	-

※時間は全て午後2時から (12/2のみ未定) です。 ※会場・集合場所は周西公民館です。
※参加費は無料ですが、材料費等がかかる場合は実費をあつめます。

- 対象・定員 男性 25歳～50歳前後の独身の方 (市内在住または在勤)
女性 25歳～50歳前後の独身の方 (居住地は問いません) 各10名程度
- 申込先 周西公民館 (すさいこうみんかん)
- 申込方法 6月16日 (金) までに窓口・電話・FAX・メール (下記) ・logo フォーム⇒
いずれかにて氏名・年齢・住所・電話番号をご連絡ください。



君津市周西公民館 (人見4-11-21)

☎57-6080 fax 55-8852 ✉susai-k@city.kimitsu.lg.jp

※開館時間 午前9時～午後10時 (日曜日は午後5時まで)

