君津市地域おこし協力隊活動報告

隊員名：橋本　亮

指名日：令和４年８月１日

活動月	令和４年 12 月
主な活動内容	**1.「老人憩いの家 すえよし」へ** **2. SNS 映えスポットを再発掘**

1.「老人憩いの家 すえよし」へ

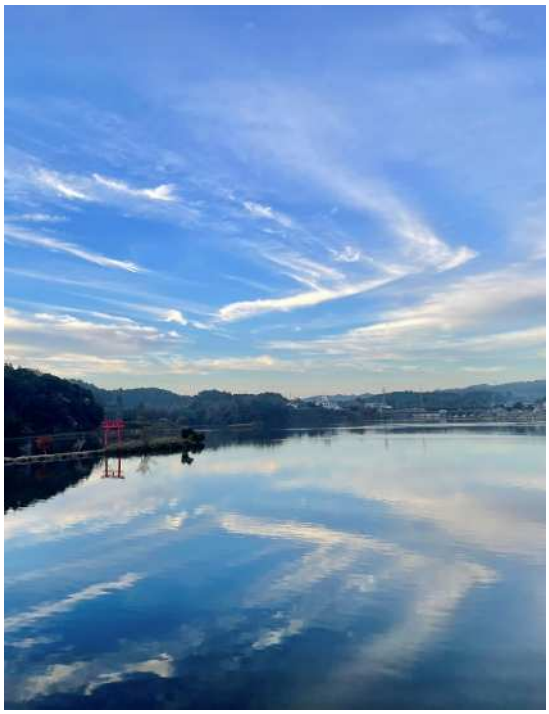
小櫃駅ちかくにある、入浴設備を備えた施設「老人憩いの家 すえよし」へ行ってきました。なんと 60 歳以上の君津市民であればこの施設を無料で利用できます（60 歳未満でも市民の方は 100 円というリーズナブルなお値段で利用可能）。お風呂好きの私にとってはなんともうれしい限りです。建物は、周りの山並みと調和した木のぬくもり満載の味わい深いデザインで、内装もキレイに清掃・整頓されており非常に清潔感がありました。もちろん、お湯加減もいい感じでした！同施設は年配の方を中心に憩いの場を提供し、心身の「健康増進」を図ることを目的につくられたそうです。私が訪問した際にもおじいちゃん・おばあちゃんが多く利用されていました。健康増進と聞くと「温泉」というイメージを持つ方が多いかもしれませんが、「サウナ」も健康にとてもイイと言われています。諸説あるのですが、認知症や椎間板ヘルニア(腰痛)、不眠症に対する効果が期待できることで知られています。これからサウナを通じて、君津市民の皆さんの健康をサポートできるよう活動を少しずつ進めていければと思います。

2．SNS 映えスポットを再発掘

トレンドに敏感な 10 代、20 代の若年層を中心に利用されている SNS で話題になったスポットといえば「清水渓流広場（濃溝の滝・亀岩の洞窟）」が有名です。でも、君津にはもっとたくさん素敵なスポットがあります！今回は私が君津を散策する中で偶然見つけた SNS 映えスポットをご紹介したいと思います。

一つ目が亀山湖畔にある亀山水天宮鳥居です。「亀山湖の鳥居なんて前から知ってるよ」と思ったそこのあなた！大事なポイントは撮影場所です。亀山湖畔の水天宮公園ちかくにある「押切沢橋」の上から鳥居を撮影すると、あら不思議！信じられないぐらいキレイな写真が撮れます。はじめてこの写真をみたときに、ボリビアにある絶景で有名な「ウユニ塩湖」を思い出しました！残念ながら天候がすぐれない日はきれいに写真が撮れない可能性があるのでご注意ください。

二つ目は地図にも載っていない、知る人ぞ知る隠れスポット「神橋」です。非常に道がわかりにくいのですが、亀山湖畔公園（笹地区）ちかくの正一位山神社の裏手にある小道を進むと着きます。紅葉で色づいた木々と橋の色合いが非常にマッチしてキレイです。日本一遅い紅葉で知られている君津の紅葉。ぜひ多くの人に足を運んでもらいたいです。



地域おこし
君津市
協力隊