

# 令和4年12月 給食カレンダー【中学校版】

			12月1日(木)	12月2日(金)
				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・セルフサンド (丸パン/白身魚のフライ/ キャベツソテー/ソース)</li> <li>・牛乳</li> <li>・さつまいのシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ツナたまそぼろの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・れんこんとひき肉の 合わせ揚げ</li> <li>・白玉汁</li> </ul>
12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・こまつなとコーンの ソテー</li> <li>・チョコワッフル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ぎょうざ(2こ)</li> <li>・もやし炒め</li> <li>・マーボー豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・韓国風味つけのり</li> <li>・牛乳</li> <li>・ひじき入りとりつくね</li> <li>・しらたきのツルツル炒め</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こくとうパン ・牛乳</li> <li>・ブルーベリージャム</li> <li>・いかフライ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・フルーツあんぱんプリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・和風肉だんご(2こ)</li> <li>・ツナとひじきのいため煮</li> <li>・根菜汁</li> </ul>
12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・春巻き</li> <li>・ピビンバ風炒め</li> <li>・細ぎりたまごの 中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・のりふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・里芋の肉みそがらめ</li> <li>・おでん</li> <li>・豆乳と野菜のマフィン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆腐ハンバーグの 中華あんかけ</li> <li>・チャプチェ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクパン ・牛乳</li> <li>・トマトオムレツ</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・スープスパゲッティ</li> <li>・アーモンド小魚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・赤魚の白しょうゆ焼き</li> <li>・小松菜のごまあえ</li> <li>・とん汁</li> <li>・ストロベリーカスタード タルト</li> </ul>
12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・ソース</li> <li>・キャベツときゅうりの サラダ</li> <li>・スンドゥブ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットピラフ</li> <li>・牛乳</li> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・ツナとブロッコリーの ソテー</li> <li>・ジュリアンスープ</li> <li>・クリスマスケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・さばのおかか煮</li> <li>・ぶた肉と里芋の中華煮</li> <li>・大根と厚揚げのみそ汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸パン ・牛乳</li> <li>・かぼちゃコロケソース がけ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・たまご入り中華風コーン スープ</li> <li>・ゆずゼリー</li> </ul>	

