君津市地域おこし協力隊活動報告

隊員名：橋本　亮

指名日：令和４年８月１日

活動月	令和４年 10－11 月
主な活動内容	**１．クロモジの自生状況調査** **２．久留里の名水スポット巡り** **３．秘境サウナスポットを求めて** **４．鹿野山の自然景観を探訪**

１．クロモジの自生状況調査

自生しているクロモジを探しに君津市の山林調査を実施しました。法木周辺の市有林にクロモジが自生しているという噂を聞きつけ、市役所の職員の方にご協力いただき、山林に入りました。慣れるまではクロモジを見分けるのは難しいのですが、枝を折ったときの爽やかな香りの有無で判断することができます。地図を片手に山中を散策すると、クロモジが自生している地点を見つけることができました。クロモジは、アロマオイルやヴィヒタ（若い枝葉を束ねたもの。サウナ室内に吊るして香りを楽しんだり、全身を叩くようにして使います）としてサウナで活用していきたいと思います。山林にはマダニやイノシシが出没するので山に詳しい熟練者と一緒にいくことをおススメします。

２．久留里の名水スポット巡り

名水百選に認定された久留里の名水スポットを巡りました。久留里には地下水が自噴する井戸が 200 箇所ほど点在しており、今でも地域の生活用水として利用されているそうです。一般開放されている井戸（駅前の水汲み広場・高澤の名水・田丸家の名水など）に足を運び、実際に水を飲んでみると場所によって風味や口あたりが少しずつ異なっていました。地元の方に話を聞くと、「田丸家の名水」が一番おいしいとのことで、確かに「田丸家の名水」はクセがなくスッキリした味わいでした！久留里の水は、サウナ後に入る水風呂に適している可能性があるので、今後のサウナイベントで試してみたいです。

ちなみに、久留里にある井戸は「上総掘り」と呼ばれる君津発祥の手法で掘削されています。この手法は竹や鉄管などの簡単な道具と人力のみで 50m 以上の深井戸を掘ることができるため、昨今はアフリカなどの発展途上国で重宝されているようです。高度成長期の機械化によってその役割を終えた伝統技術でも、捉え方や場所・人が変わるだけで有効な技術に生まれかわります。「地域おこし」も同じかもしれません。従来の捉え方にとらわれず、ソトからの視点を大切にし、君津の新しい価値を見出していきたいです。

地域おこし
君津市
協力隊

３．秘境サウナスポットを求めて

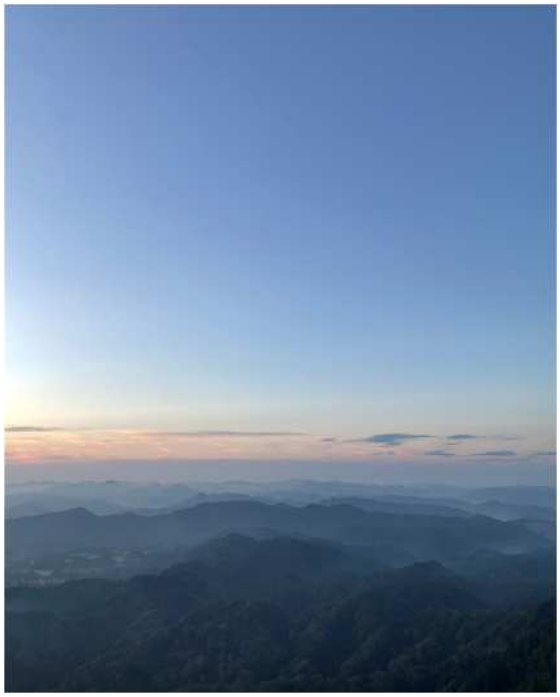
テントサウナに最適な場所を求めて、秘境スポットの調査を実施しました。君津には「清水渓流広場（濃溝の滝・亀岩の洞窟）」や「豊英大滝」など有名なスポットが多数ありますが、「ほかにも知られていない魅力的な秘境がきっとあるはず！」と思い、君津市民の方にヒアリングしたり、インターネットや SNS を駆使しながら秘境と呼べる候補地を探し、目ぼしい場所については現地に足を運び調査を進めました。現地調査ではヤマビルに遭遇したり、川の中で転んでズブ濡れになるなど苦労が絶えませんでしたが、なんとかテントサウナに適した秘境スポットを見つけることができました！現時点で詳しい場所はお伝えできず写真のみの掲載になりますが、小さな滝やジブリ映画を彷彿とさせる景観が魅力のスポットに出会うことができました。行政等との調整を終え、無事に目処が立った暁にはこの場所でテントサウナの体験会を実施していきたいと思います。自然と一体化できるテントサウナは、一般的な温浴施設では体験できない解放感や爽快感を味わうことができます。君津市民の方はもちろんですが、市外の方にも楽しんでいただけるように魅力的なコンテンツに仕上げていければと思います。

地域おこし
君津市
協力隊

４．鹿野山の自然景観を探訪

君津には鹿野山という素晴らしい眺望で有名な山があります。この山の中腹～山頂にある「九十九谷展望公園」と「きみつのさんぽ道」に足を運びました。早朝、九十九谷展望公園からは幻想的な「雲海」をみることができます。週末は、寒い時期にもかかわらず、絶景写真をもとめて多くの人々がこの場所を訪れておりました。雲海の出現は天候に左右されやすいので常にみえるわけではありませんが、ぜひ皆さんにも訪れてもらいたいスポットの一つです。

きみつのさんぽ道は、内山緑地建設(株)さんが運営している施設で平日に限って無料開放されているスポットです。敷地内では四季折々の草花や植物を楽しむことができ、条件がそろえば、東京湾や富士山などの雄大な景色を見渡すことができます。もちろん、きみつのさんぽ道でもサウナイベントを計画中です。最近のサウナでは外気浴（サウナ・水風呂を経たあとに横になって外で休憩すること）という工程が注目されています。外気浴という工程でいわゆる「ととのう」という感覚が得られますが、きみつのさんぽ道のように素敵な場所では、より一層「ととのう」ことができるはずです。イベント開催時はぜひ足を運んでいただければと思います。



地域おこし 君津市 協力隊