

令和4年11月 給食カレンダー【中学校版】

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)
			文化の日	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・かつおフライ ・ぶた肉と大根のみそ煮 ・とうふと三つ葉のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛丼の具 ・牛乳 ・厚焼きたまご ・大根のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・みかんジャム ・チキンのチーズのせ焼き ・小松菜とウインナーのソテー ・ミネストローネ
11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・和風肉団子(2個) ・肉じゃが ・とうふとわかめのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米ごはん ・牛乳 ・ししゃもの磯辺フライ(2個) ・とりごぼう ・里芋のみそ汁 ・大豆のさとうがらめ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・焼肉丼の具 ・牛乳 ・トック入り卵スープ ・ももゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・いちごジャム ・シューマイ(1個) ・海藻サラダ ・かたやきそば ・かたやきそばのあん 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンピラフクリームソースがけ ・牛乳 ・チキンナゲット(2こ) ・マカロニサラダ
11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンチーズ大葉巻き ・ひじきのいため煮 ・あつあげのみそ汁 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いかチリソースフライ ・マーボー豆腐 ・切干し大根の中華サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さんま紅葉煮 ・いりどり ・キャベツと油揚げのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・ポテトカップグラタン ・ブロッコリーソテー ・ポークビーンズ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さつま芋の天ぷら ・もやしのおかか和え ・すきやき風煮
11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)
		勤労感謝の日		
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さわらの青しそ西京焼き ・五目きんぴら ・すまし汁 ・レアチーズいちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・味付けのり ・手作りとんかつ ・切り干し大根の炒め煮 ・かぶのみそ汁 ・お米のムース 		<ul style="list-style-type: none"> ・ツナサンドパン(コッペパン/シーチキンマヨネーズ) ・牛乳 ・スバゲッティナポリタン ・ささみとキャベツのサラダ ・ラフランスゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ポークカレー ・牛乳 ・れんごんのシャキシャキサラダ ・みかんゼリー
11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)		
				

<ul style="list-style-type: none">・ごはん ・牛乳・パオズ(2個)・マーボー春雨・チンゲンサイとハムのスープ	<ul style="list-style-type: none">・さげごはん・牛乳・とり肉のおろし焼き・白菜のおかか和え・えび団子のすまし汁・セノビーゼリー	<ul style="list-style-type: none">・ごはん ・牛乳・赤魚のたまり醤油づけ焼き・厚揚げとぶた肉の煮物・さつま芋のみそ汁
--	---	--