

令和4年11月 給食カレンダー【小学校版】

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)
	 <ul style="list-style-type: none"> ・こくとうパン ・牛乳 ・みかんジャム ・チキンのチーズのせ焼き ・こまつなとウインナーのソテー ・ミネストローネ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛どんの具 ・牛乳 ・さつまいもの天ぷら ・大根のみそしる 	<p>文化の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・かつおフライ ・ぶた肉と大根のみそに ・とうふとみつばのすましじる
11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・わふう肉だんご(2こ) ・肉じゃが ・とうふとわかめのみそしる 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・いちごジャム ・シュウマイ(1こ) ・かいそうサラダ ・かたやきそば ・かたやきそばのあん 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・焼肉どんの具 ・牛乳 ・トック入りたまごスープ ・ももゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・げんまい入りごはん ・牛乳 ・ししゃものいそべフライ ・とりごぼう ・里いのみそしる ・大豆のさとうがらめ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コーンピラフクリームソースがけ ・牛乳 ・チキンナゲット(2こ) ・マカロニサラダ
11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さわらの青じそさいきょう焼き ・ひじきのいために ・あつあげのみそしる ・ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・ポテトカップグラタン ・ブロッコリーソテー ・ポークビーンズ ・りんご 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さんまもみじに ・いりどり ・キャベツと油あげのみそしる ・レアチーズいちご 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あげパオズ(2こ) ・マーボー豆腐 ・きりぼし大根のちゅうかサラダ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あつやきたまご ・もやしのおかかあえ ・すきやきふうに
11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンチーズおおばまき ・ごもくきんぴら ・すましじる 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ツナサンドパン(コッペパン/シーチキンマヨネーズ) ・牛乳 ・スバゲッティナポリタン ・ささみとキャベツのサラダ ・ラフランスゼリー 	<p>勤労感謝の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじつけのり ・てづくりとんかつ ・きりぼし大根のいために ・かぶのみそしる ・お米のパパロア 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ポークカレー ・れんごんのシャキシャキサラダ ・みかんゼリー
11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)		
				

<ul style="list-style-type: none">・ごはん ・牛乳・いかチリソースフライ・マーボーはるさめ・チンゲンサイとハムのスープ	<ul style="list-style-type: none">・フィッシュバーガー (まるパン/白身魚のフライ/キャベツのソテー/ソース)・牛乳・さつまいものシチュー	<ul style="list-style-type: none">・ごはん ・牛乳・赤魚のたまりじょうゆつけ焼き・あつあげとぶた肉のもの・さつまいものみそしる
---	--	---