

# 令和4年月 給食カレンダー [中学校版]

10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ひじき入り肉みそ</li> <li>・牛乳</li> <li>・一口焼きいも(2こ)</li> <li>・キムチスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・ツナともやしのカレーソテー</li> <li>・りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のレモン塩焼き</li> <li>・ちりめん小松菜のごま炒め</li> <li>・大根と玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きな粉揚げパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・牛乳</li> <li>・白身魚のチリソースがけ</li> <li>・じゃが芋のバターしょうゆ煮</li> <li>・とうふとえのきたけのみそ汁</li> <li>・ブルーベリータルト</li> </ul>
10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)
祝日				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・牛乳</li> <li>・ミルク</li> <li>・ハンバーグきのこソースがけ</li> <li>・にんたま炒め</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さけの塩こうじ焼き</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン・牛乳</li> <li>・たこナゲット(2こ)</li> <li>・ささみともやしのサラダ</li> <li>・クリームシチュー</li> <li>・芋けんぴパリッシュ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカレーピカタ</li> <li>・すきやき風煮</li> <li>・富士山ゼリー</li> </ul>
10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・牛乳</li> <li>・厚焼きたまご</li> <li>・牛肉とごぼうのしぐれ煮</li> <li>・キャベツとえのきたけのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栗ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さんまの甘露煮</li> <li>・根菜汁</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・牛乳</li> <li>・のりふりかけ</li> <li>・れんこんとひき肉の合わせ揚げ</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・なめこと油あげのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸パン・牛乳</li> <li>・えびカツ</li> <li>・ソース</li> <li>・シャキシャキサラダ</li> <li>・ハムとチンゲンサイのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・そぼろごはんの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・ひじき入りつくね</li> <li>・さつま汁</li> <li>・りんご</li> </ul>
10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・牛乳</li> <li>・ソースチキンカツ</li> <li>・ごま和え</li> <li>・大根とわかめのみそ汁</li> <li>・チーズワッフル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ぎょうざ(2こ)</li> <li>・卵の甘酢あん</li> <li>・ぶたバラと白菜のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナン・牛乳</li> <li>・うずら卵入りチキンカレー</li> <li>・ほうれん草グラタン</li> <li>・コールスロー</li> <li>・スイートポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・ブルーベリージャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・さけのタルタルフライ</li> <li>・かいそうサラダ</li> <li>・ポークビーンズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・里芋のそぼろ煮</li> <li>・大根ととうふのみそ汁</li> </ul>
10月31日(月)				
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・牛乳</li> <li>・タコライスのみそ汁</li> <li>・ポテトオムレツ</li> <li>・かまぼこと青菜のスープ</li> <li>・かぼちゃババロア</li> </ul>				