

令和4年10月 給食カレンダー【小学校版】

10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ひじき入り肉みそ ・牛乳 ・ひとくち焼きいも(2こ) ・キムチスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこあげパン ・牛乳 ・切りほし大根のサラダ ・ポトフ ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ソースチキンカツ ・ちりめんこまつなのごまいため ・大根とたまねぎのみそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ビーフシチュー ・ツナともやしのカレーソテー ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さけのしおこうじ焼き ・じゃがいものバターしょうゆに ・とうふとえのきたけのみそしる ・ブルーベリータルト
10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)
祝日				
	<ul style="list-style-type: none"> ・こくとうパン ・牛乳 ・たこナゲット(2こ) ・ささみともやしのサラダ ・クリームシチュー ・いもけんぴパリッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚のチリソースがけ ・はるさめサラダ ・わかめスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ミルメーク ・ハンバーグきのこソースがけ ・にんたまいため ・ABCスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・牛乳 ・チキンカレーピカタ ・すきやきふうじ ・ふじさんゼリー
10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あつやきたまご ・牛肉とごぼうのしぐれに ・キャベツとえのきたけのみそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・丸パン ・牛乳 ・えびカツ ・ソース ・シャキシャキサラダ ・ハムとチンゲンサイのスープ ・フルーツあんぱん風プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ひじきいりとりつくね ・やさしいため ・なめこと油あげのみそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・くりごはん ・牛乳 ・さんまのかんろに ・こんさいじる ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・そぼろごはんの具 ・牛乳 ・れんこんとひき肉の合わせあげ ・さつまじる ・りんご
10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とり肉のレモンじお焼き ・ごまあえ ・大根とわかめのみそしる ・チーズワッフル 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・さけのタルタルフライ ・かいそうサラダ ・ポークビーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナン ・牛乳 ・うずらたまご入りチキンカレー ・ほうれんそうグラタン ・コールドスロー ・スイートポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ぎょうざ(2こ) ・たまごのあまずあん ・ぶたバラとはくさいのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのみそに ・さといものそぼろに ・大根ととうふのみそしる
10月31日(月)				
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・タコライス ・具 ・ポテトオムレツ ・かまぼことあおなのスープ ・かぼちゃパパリア 				