

令和4年 9月 給食カレンダー【中学校版】

			9月1日（木）	9月2日（金）
			 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・キャラメルクリーム ・チキンのチーズのせ焼き ・キャベツとウインナーのソテー ・ABCスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ポークカレー ・キャベツとブロッコリーのサラダ ・シークワーサーゼリー
9月12日（月）	9月13日（火）	9月14日（水）	9月15日（木）	9月16日（金）
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・春巻き ・こんにゃくの中華炒め ・春雨スープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・のりたまごふりかけ ・チキン北京ダックソースがけ ・野菜炒め ・大根ととうふのみそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さけの塩焼き ・肉じゃが ・みそドレッシングサラダ ・きよほう 	 <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖食パン ・牛乳 ・りんごジャム ・メンチカツ ・キャベツときゅうりのサラダ ・ごまドレッシング ・ベーコンとトマトのスパゲッティ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのみそづけ焼き ・五目豆 ・豆すまし汁
9月19日（月）	9月20日（火）	9月21日（水）	9月22日（木）	9月23日（金）
敬老の日	 <ul style="list-style-type: none"> ・きのこごはん ・牛乳 ・うさぎハンバーグ ・おろしソースがけ ・里芋のそぼろ煮 ・なすと大根のみそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とりささみレモンソースがけ ・ひじきの洋風炒め ・きのこのすまし汁 ・はちみつレモンゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・黒豆きなこクリーム ・牛乳 ・ちくわのいそべ揚げ ・カレーうどん ・キャベツともやしのごま和え 	秋分の日
9月26日（月）	9月27日（火）	9月28日（水）	9月29日（木）	9月30日（金）
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ハッシュドビーフ ・牛乳 ・マカロニサラダ ・ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さけマヨネーズフライ ・パンパンジイサラダ ・中華風卵スープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・イカフライ ・ソース ・れんこんのきんぴら ・さつま芋のみそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・オムレットデミグラスソースがけ ・ベーコンとブロッコリーのソテー ・ペンネのクリーム煮 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・赤魚の一夜干し ・ごぼうのオイスターソース炒め ・里芋と切干し大根のみそ汁 ・黒糖ビーンズ