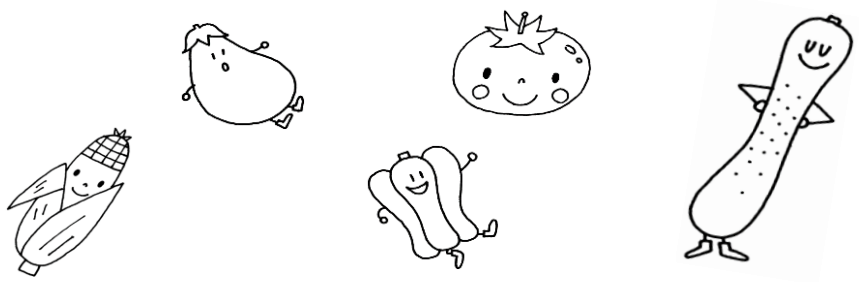











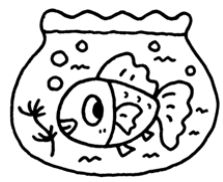




令和4年 7月 給食カレンダー【中学校版】

				7月1日(金)
				 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・そばろごはんの具 ・大根と小松菜のサラダ ・じゃがいもともやしのみそ汁 ・ブルーベリータルト
7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・松風焼き ・ごま和え ・えびボールのすまし汁 ・甘夏ゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ぼうぎょうざ ・もやし炒め ・マーボー豆腐 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじフライ ・ソース ・五目きんぴら ・もずく入りかきたま汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・星型コロッケ ・ごぼうサラダ ・米粉のパンプキンスープ ・七夕ゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグアップルソースがけ ・ジャーマンポテト ・ABCスープ
7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ピピンバ風(肉炒め/ナムル) ・ワントンスープ ・ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ひよこ豆入りキーマカレー ・牛乳 ・ウインナーと小松菜のソテー ・アーモンド小魚 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・のりふりかけ ・和風肉だんご(2こ) ・きゅうりの梅おかか和え ・具だくさんみそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・ブルーベリージャム ・とりのからあげ ・ツナとキャベツのソテー ・うずら卵とマロニーのスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・焼きさばのおろしだれがけ ・厚揚げのそばろ煮 ・キムチ汁
7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)		
海の日	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・キャベツメンチ ・ソース ・ツナといんげんのソテー ・ミネストローネ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハッシュドポーク ・トマトオムレツ ・ブロッコリーとキャベツのサラダ ・冷凍みかん 		