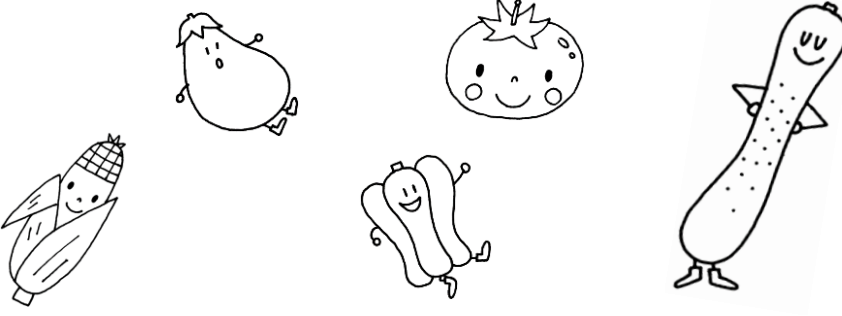















# 令和4年 7月 給食カレンダー【小学校版】

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   |  | 7月1日(金)  |
|   |   |   |  |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・そぼろごはんの具</li> <li>・大根とこまつなのサラダ</li> <li>・もやしとわかめのみそしる</li> <li>・ブルーベリータルト</li> </ul> |
| 7月4日(月)   | 7月5日(火)   | 7月6日(水)   | 7月7日(木)  | 7月8日(金)  |
|  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・あじフライ</li> <li>・ソース</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・えびボールのすましじる</li> <li>・あまなつゼリー</li> </ul> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・こくとうパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ほしがたコロッケ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・こめこのパンPKンスープ</li> </ul>                 |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・まつかぜ焼き</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・もずくいりかきたまじる</li> </ul>                   |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ぼうぎょうざ</li> <li>・もやしいため</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・七夕ゼリー</li> </ul> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ハンバーグアップルソースがけ</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>                        |
| 7月11日(月)  | 7月12日(火)  | 7月13日(水)  | 7月14日(木)   | 7月15日(金)   |
|  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ピビンバ風(肉いため/ナムル)</li> <li>・牛乳</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>                |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン ・牛乳</li> <li>・ブルーベリージャム</li> <li>・とりのからあげ</li> <li>・ツナとキャベツのソテー</li> <li>・うずらたまごとマロニーのスープ</li> </ul> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・のりふりかけ</li> <li>・和風肉だんご(2こ)</li> <li>・きゅうりのうめおかかあえ</li> <li>・具だくさんみそ汁</li> </ul>   |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ひよこ豆いきーマカレー</li> <li>・ウインナーとこまつなのソテー</li> <li>・アーモンド小魚</li> </ul>  |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・焼きさばのおろしだれがけ</li> <li>・あつあげのそぼろに</li> <li>・キムチじる</li> </ul>                         |
| 7月18日(月)  | 7月19日(火)  | 7月20日(水)  |   |  |
| 海の日   |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン ・牛乳</li> <li>・メープルシロップ</li> <li>・キャベツメンチ</li> <li>・ツナといんげんのソテー</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>         |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ハッシュドポーク</li> <li>・トマトオムレツ</li> <li>・ブロッコリーとキャベツのサラダ</li> <li>・れいとうみかん</li> </ul> |  |  |