

すなみ ほっと とサロン



周南公民館を会場に、毎月第3金曜日に開催していた「すなみほっとサロン」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、令和2年3月から活動を休止していましたが、令和4年4月より一部再開いたします。

認知症や**健康**、**介護**など、お互いに情報交換をする会です。専門家のお話や「お楽しみ」も交えながら、ほっと一息ついて、ほっとな気持ちになれるような時間をすごしませんか？

お気軽に公民館（52-4915）にお問合せ下さい。**認知症のご家族やご本人、介護されている方、関心のある方、みなさん大歓迎です。**

- ・対 象: 認知症のご家族、認知症の方、認知症や介護、健康に関心のある方
- ・日 時: 原則 第3金曜日 13:30～ 2時間程度
- ・場 所: 周南公民館 講堂
- ・内 容: ちょっとためになるミニ講座、お楽しみタイム等
- ・参加方法: 事前申込は不要です(当日参加OK)。ただし、ご参加の際は、お名前・ご住所・電話番号等のご記入をお願いいたします。
- ・そ の 他: 飲食はできませんが、水分補給は可能です。ペットボトル等ご持参ください。



■主催 「すなみほっとサロン」運営委員会（住民有志・周南公民館）

□後援 君津市介護支援専門員協議会

■問合せ 周南公民館 君津市大山野26 Tel 52-4915

sunami-k@city.kimitsu.lg



メールはコチラ

・2016年12月から
毎実施しています。

・初めての方、お気軽
にお問合せ下さい。

・スタッフも随時
募集しています。

・毎回の様子は、ブログでも情報発信しています。

「すなみほっとサロン」で検索 <http://sunamihottosalon.hatenablog.com/>→



ブログはコチラ

裏面もごらんください →

令和4年度年間スケジュール予定

4月15日	5月20日	6月17日	7月15日
8月19日	9月16日	10月21日	11月18日
12月16日	1月20日	2月17日	3月17日

「認知症カフェすなみほっとサロン」参加者の皆様へ

感染症対策にご協力をお願いいたします。

ご参加の際には、マスクの着用、手指消毒、事前検温、お名前・ご住所・電話番号等のご記入についてご協力ください。

また、下記の内容にあてはまる時には、ご参加をお控え下さい。

- ・体温が37.5℃以上(または平熱より1℃くらい高い)ある場合。
- ・風邪症状(咳や鼻水など)のある場合。
- ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触がある為、保健所から健康観察の指示を受けている場合。
- ・海外に渡航歴があり、2週間経過していない場合。

※新型コロナウイルスの感染発症し、保健所等の公的機関より疫学調査依頼があった際には、お名前・ご住所・電話番号等を提出させていただきます。

※撮りました写真は、事業紹介のために公民館報、ホームページ、館内外でのPR、その他展示で公開させていただきます場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。また、不都合がある場合は事前にご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況、災害発生等により、日程・内容が変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承下さい。