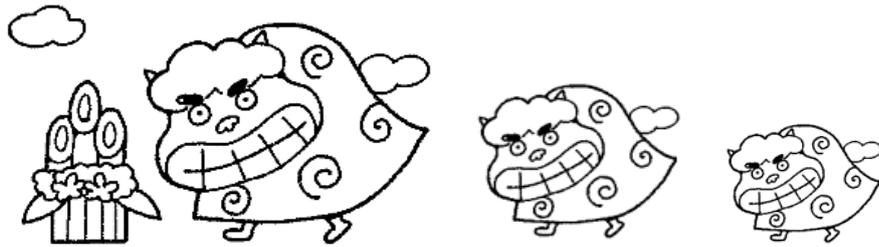


令和4年 1月 給食カレンダー【中学校版】



1月7日(金)



- ・ごはん ・牛乳
- ・キーマカレー
- ・ブロッコリーとキャベツのサラダ
- ・イタリアンドレッシング
- ・みかんゼリー

1月10日(月)

1月11日(火)

1月12日(水)

1月13日(木)

1月14日(金)

祝日



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・はるまき
- ・マーボー豆腐
- ・もやしの中華和え



- ・ごはん ・牛乳
- ・赤魚の白しょうゆづけ焼き
- ・ちくぜん煮
- ・ぞうに風すまし汁
- ・だいだいのムース



- ・コッペパン ・牛乳
- ・みかんジャム
- ・チキンのチーズのせ焼き
- ・キャベツとコーンのソテー
- ・ABCスープ



- ・ごはん ・牛乳
- ・ハンバーグデミグラスソースがけ
- ・ジャーマンポテト
- ・キャベツと豆腐のみそ汁

1月17日(月)

1月18日(火)

1月19日(水)

1月20日(木)

1月21日(金)



- ・ごはん ・牛乳
- ・揚げシュウマイ
- ・こんにゃくの中華炒め
- ・うずら卵とマロニーのスープ



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あじのスタミナづけ焼き
- ・ぶた肉と大根のみそ煮
- ・かきたま汁



- ・ごはん ・牛乳
- ・たらのガーリック立田揚げ
- ・肉じゃが
- ・切り干し大根のみそ汁



- ・コッペパン
- ・キャラメルクリーム
- ・牛乳
- ・ハムカツ
- ・みそバターラーメン
- ・ブロッコリーのごま和え



- ・ごはん ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・れんこんのシャキシャキサラダ
- ・ごまドレッシング
- ・ヨーグルト

1月24日(月)

1月25日(火)

1月26日(水)

1月27日(木)

1月28日(金)



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さけの塩焼き
- ・白菜のおかか和え
- ・とん汁
- ・ミルクプリン



- ・ごはん
- ・焼き肉どんの具
- ・牛乳
- ・ちくわのいそべ揚げ
- ・トック入り卵スープ



- ・ごはん ・牛乳
- ・とり肉のごまだれがけ
- ・もやしの中華炒め
- ・春雨スープ
- ・小魚アーモンド



- ・コッペパン ・牛乳
- ・トマトオムレツ
- ・マカロニのクリーム煮
- ・キャベツとコーンのサラダ



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さばのみそだれがけ
- ・ひじきの炒め煮
- ・すいとん

1月31日(月)



- ・ごはん ・牛乳
- ・とり肉のレモンじょうがけ
- ・切り干し大根の煮もの
- ・じゃが芋のみそ汁