

マスクなしで 会話しない！



更衣室や食堂などはマスクをはずす機会があるため、感染の危険性が指摘されています。

マスクを着用している間は、極力マスクを触らないことや、触った手で顔を触らないように注意することも大切です。また、マスクを触ったら手を洗うなどの手指衛生を行うようにしてください。

更衣室

◆毎日の自己チェック！

体調はいつもと同じ？違うようならすぐ上司に相談しよう
おしゃべりなしで、静かに、素早く着替え滞在時間を減らそう

食事の前後には
手洗いの徹底を

接触感染防止のため
触れる場所は最小に！

食休憩 堂 憩室

- ・席は斜めに座るか、ソーシャルディスタンスを心掛け3密を避ける。
- ・食事中はおしゃべりしない。
- ・おしゃべりは食事が終わりマスクをしてから。
- ・定期的な換気を行うこと。