

令和3年 10月 給食カレンダー【中学校版】

10月1日 (金)



10月11日 (月) から、ご飯が新米になりました。

10月1日の台風の影響により、1日 (金) のヨーグルトを7日 (木) に提供しました。



台風により給食中止

10月4日 (月)

10月5日 (火)

10月6日 (水)

10月7日 (木)

10月8日 (金)



- ・ごはん ・牛乳
- ・シュウマイ(2こ)
- ・ピーマン炒め
- ・ハムとチンゲンサイのスープ
- ・黒糖ピーンズ

- ・コーンピラフクリームソースがけ
- ・牛乳
- ・チキンナゲット(2こ)
- ・キャベツとブロッコリーのサラダ
- ・青じそドレッシング

- ・ごはん ・牛乳
- ・ほっけの一夜干し
- ・れんこんのきんぴら
- ・かぶのみそ汁
- ・チーズ

- ・コッペパン
- ・りんごジャム
- ・牛乳 ・ヨーグルト
- ・えびかつ
- ・キャベツとコーンのソテー
- ・ポークピーンズ

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あじの海鮮漬け焼き
- ・とりごぼう
- ・かきたま汁
- ・ブルーベリータルト

10月11日 (月)

10月12日 (火)

10月13日 (水)

10月14日 (木)

10月15日 (金)



- ・ごはん ・牛乳
- ・とり肉のバーベキューソースがけ
- ・やさしい炒め
- ・厚揚げのみそ汁
- ・アーモンド小魚

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・たらちのチリソースがけ
- ・八宝菜
- ・にんじんゼリー

- ・ごはん
- ・ポークカレー
- ・牛乳
- ・れんこんのシャキシャキサラダ
- ・ごまドレッシング
- ・セノビーゼリー

- ・ミルクパン
- ・チョコクリーム
- ・牛乳
- ・たこやき
- ・煮込みうどん
- ・ツナとキャベツの和えもの

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かつおフライ
- ・ソース
- ・里芋のそぼろ煮
- ・きのこたっぷりすまし汁

10月18日 (月)

10月19日 (火)

10月20日 (水)

10月21日 (木)

10月22日 (金)



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・揚げぎょうざ(2こ)
- ・もやしの中華炒め
- ・春雨スープ

- ・ごはん
- ・ぶた丼の具
- ・牛乳
- ・つみれ汁
- ・大学芋

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チキンみそかつ
- ・肉じゃが
- ・キャベツのみそ汁

- ・コッペパン ・牛乳
- ・はちみつマーガリン
- ・スペイン風オムレツ
- ・スパゲッティナポリタン
- ・ブロッコリーとカラフラワーのサラダ

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さんまのもみじ煮
- ・秋野菜の煮物
- ・えび団子のすまし汁
- ・りんご

10月25日 (月)

10月26日 (火)

10月27日 (水)

10月28日 (木)

10月29日 (金)



- ・ごはん ・牛乳
- ・ミルクコーヒー
- ・チキンマスタード焼き
- ・ひじきの洋風炒め
- ・白菜と肉団子のスープ

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・もやしの中華あえ
- ・はちみつレモンゼリー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・はんぺんチーズフライ
- ・ごぼうのオイスターソース炒め
- ・たまねぎのみそ汁

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ハンバーグデミグラソースがけ
- ・ブロッコリーのソテー
- ・クリームスープ

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さばのうまみ干し
- ・こうや豆腐の卵とじ
- ・大根のみそ汁