

# 令和3年 11月 給食カレンダー【中学校版】

11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)
		文化の日		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のみそ焼き</li> <li>・白菜のおかか和え</li> <li>・とん汁</li> <li>・青りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とりとごぼうのたきこみごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さと芋のそぼろ煮</li> <li>・ゆず風味のすまし汁</li> <li>・米粉のタルト</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・りんごジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグデミグラスソースがけ</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・豆乳スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしフライ</li> <li>・ソース</li> <li>・大根のそぼろ煮</li> <li>・わかめと豆腐のみそしる</li> </ul>
11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじのねぎだれがけ</li> <li>・かみかみ炒め</li> <li>・油あげと玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのチーズのせ焼き</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハッシュドポーク</li> <li>・牛乳</li> <li>・グリーン野菜(かぼちゃ、さつまいも)</li> <li>・とりささみともやしのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・黒豆きなこクリーム</li> <li>・牛乳</li> <li>・秋さけのきのこソースがけ</li> <li>・ツナと小松菜のソテー</li> <li>・さつま芋のポタージュ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・のりのつくだに</li> <li>・牛乳</li> <li>・あつ焼きたまご</li> <li>・ぶた肉と小松菜のちりめんごま炒め</li> <li>・わかめと大根のみそ汁</li> </ul>
11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のねぎしお焼き</li> <li>・なめこのさっぱり和え</li> <li>・生ふのすまし汁</li> <li>・黒糖ビーンズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ぶたバラ肉とじゃが芋のガリバタ炒め</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばの青じそ西京焼き</li> <li>・卵の甘酢あんかけ</li> <li>・油揚げと白菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットドッグ(コッペパン ウィンナー キャベツソテー ケチャップ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・みそクリームシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ぶたキムチどんの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・わかめとじゃが芋のみそ汁</li> </ul>
11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
	勤労感謝の日			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ぼうぎょうざ</li> <li>・マーボー大根</li> <li>・卵入り春雨スープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きさばのごまだれがけ</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・小松菜汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこ揚げパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・ポトフ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・洋食屋さんのポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャベツメンチカツ</li> <li>・ジャーマンポテト</li> </ul>
11月29日(月)	11月30日(火)			
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ひじきふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじのさんが焼き</li> <li>・にんたま炒め</li> <li>・ほうとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・きつねごはんの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・ぶた肉とさと芋のみそ汁</li> <li>・りんごヨーグルト</li> </ul>			