

令和3年 10月 給食カレンダー【中学校版】

10月11日（月）から、ご飯が新米になりました。



10月1日の台風の影響により、1日（金）のヨーグルトを7日（木）に提供しました。

10月1日（金）



台風により給食中止

10月4日（月）	10月5日（火）	10月6日（水）	10月7日（木）	10月8日（金）
・ごはん ・牛乳 ・シュウマイ(2こ) ・ピーマン炒め ・ハムとチンゲンサイのスープ ・黒糖ピーンズ	・コーンピラフクリームソースがけ ・牛乳 ・チキンナゲット(2こ) ・キャベツとブロッコリーのサラダ ・青じそドレッシング	・ごはん ・牛乳 ・ほっけの一夜干し ・れんこんのきんぴら ・かぶのみそ汁 ・チーズ	・コッペパン ・りんごジャム ・牛乳 ・ヨーグルト ・えびかつ ・キャベツとコーンのソテー ・ポークピーンズ	・ごはん ・牛乳 ・あじの海鮮漬け焼き ・とりごぼう ・かきたま汁 ・ブルーベリータルト
10月11日（月）	10月12日（火）	10月13日（水）	10月14日（木）	10月15日（金）
・ごはん ・牛乳 ・とり肉のバーベキューソースがけ ・やさしい炒め ・厚揚げのみそ汁 ・アーモンド小魚	・ごはん ・牛乳 ・たらのチリソースがけ ・八宝菜 ・にんじんゼリー	・ごはん ・ポークカレー ・牛乳 ・れんこんのシャキシャキサラダ ・ごまドレッシング ・セノビーゼリー	・ミルクパン ・チョコクリーム ・牛乳 ・たこやき ・煮込みうどん ・ツナとキャベツの和えもの	・ごはん ・牛乳 ・かつおフライ ・ソース ・里芋のそぼろ煮 ・きのこたっぷりすまし汁
10月18日（月）	10月19日（火）	10月20日（水）	10月21日（木）	10月22日（金）
・ごはん ・牛乳 ・揚げぎょうざ(2こ) ・もやしの中華炒め ・春雨スープ	・ごはん ・ぶた丼の具 ・牛乳 ・つみれ汁 ・大学芋	・ごはん ・牛乳 ・チキンみそかつ ・肉じゃが ・キャベツのみそ汁	・コッペパン ・牛乳 ・はちみつマーガリン ・スペイン風オムレツ ・スパゲッティナポリタン ・ブロッコリーとカラフラワーのサラダ	・ごはん ・牛乳 ・さんまのもみじ煮 ・秋野菜の煮物 ・えび団子のすまし汁 ・りんご
10月25日（月）	10月26日（火）	10月27日（水）	10月28日（木）	10月29日（金）
・ごはん ・牛乳 ・ミルクコーヒー ・チキンマスタード焼き ・ひじきの洋風炒め ・白菜と肉団子のスープ	・ごはん ・牛乳 ・マーボー豆腐 ・もやしの中華あえ ・はちみつレモンゼリー	・ごはん ・牛乳 ・はんぺんチーズフライ ・ごぼうのオイスターソース炒め ・たまねぎのみそ汁	・コッペパン ・牛乳 ・ハンバーグデミグラスソースがけ ・ブロッコリーのソテー ・クリームスープ	・ごはん ・牛乳 ・さばのうまみ干し ・こうや豆腐の卵とじ ・大根のみそ汁

いちが逆