

令和3年 10月 給食カレンダー【小学校版】

10月1日（金）



10月11日（月）から、ご飯が新米になりました。

10月1日の台風の影響により、1日（金）のヨーグルトを7日（木）に提供しました。



台風により給食中止

10月4日（月）

10月5日（火）

10月6日（水）

10月7日（木）

10月8日（金）



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・はるまき
- ・ビーフンいため
- ・ハムとチンゲンサイのスープ

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・えびかつ
- ・キャベツのソテー
- ・ポークビーンズ

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほっけのいちやぼし
- ・れんこんのきんぴら
- ・かぶのみそ汁
- ・チーズ

- ・コーンピラフクリームソースがけ
- ・牛乳
- ・チキンナゲット(2こ)
- ・キャベツとブロッコリーのサラダ
- ・青じそドレッシング
- ・ヨーグルト

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かつおフライ
- ・ソース
- ・とりごぼう
- ・かきたま汁
- ・ブルーベリーゼリー



10月11日（月）

10月12日（火）

10月13日（水）

10月14日（木）

10月15日（金）



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・はんぺんチーズフライ
- ・やさしいため
- ・あつあげのみそ汁

- ・コッペパン
- ・チョコクリーム
- ・牛乳
- ・たこ焼き
- ・にこみうどん
- ・ツナとキャベツのあえもの

- ・ごはん
- ・ポークカレー
- ・牛乳
- ・れんこんのシャキシャキサラダ
- ・ごまドレッシング
- ・セノビーゼリー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・たらちりのチリソースがけ
- ・はっぼうさい
- ・にんじんゼリー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あじのかいせんづけ焼き
- ・さといものそぼろに
- ・きのこたっぷりすましじる

10月18日（月）

10月19日（火）

10月20日（水）

10月21日（木）

10月22日（金）



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・シューマイ(2こ)
- ・もやしのちゅうかいため
- ・はるさめスープ

- ・ミルクパン
- ・牛乳
- ・いちごジャム
- ・スペインふうオムレツ
- ・スパゲッティナポリタン
- ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・とり肉のバーベキューソースがけ
- ・肉じゃが
- ・キャベツのみそ汁

- ・ごはん
- ・ぶたどんのぐ
- ・牛乳
- ・つみれじる
- ・大学いも

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さんまのもみじに
- ・あきやさいのにももの
- ・えびだんごのすましじる
- ・りんご

いちが逆

10月25日（月）

10月26日（火）

10月27日（水）

10月28日（木）

10月29日（金）



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チキンみそかつ
- ・ひじきのようふう
- ・いため
- ・肉だんごとはくさいのスープ

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ハンバーグデミグラスソースがけ
- ・ブロッコリーのソテー
- ・クリームスープ

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チキンマスタード焼き
- ・ごぼうのオイスターソースいため
- ・まねぎのみそしる

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・もやしのちゅうか
- ・あえ
- ・はちみつレモンゼリー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さばうまみぼし
- ・こうや豆腐のたまごとじ
- ・大根のみそしる