

令和3年 9月 給食カレンダー【中学校版】

9月1日(水)		9月2日(木)		9月3日(金)	
  					
		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ぎょうざ(2こ) ・焼き肉風炒め ・わかめスープ ・ぶどうゼリー 		<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・ブルーベリージャム ・チキンレモンハーブ焼き(2こ) ・コーンソテー ・とり肉と大根のスープ ・ストロベリーカスタードタルト 	
9月6日(月)		9月7日(火)		9月8日(水)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・ツナとキャベツのしょうゆ炒め ・けんちん汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ナン ・牛乳 ・キーマカレー ・いかなゲット(2こ) ・ブロッコリーとキャベツのサラダ ・ゆずかつおドレッシング ・ヨーグルト 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ショーロンポー(2こ) ・ぶた肉とごぼうのオイスターソース炒め ・マロニースープ 	
9月9日(木)		9月10日(金)		9月10日(金)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・ミルクパン・牛乳 ・ハンバーグデミグラ ・スソースがけ ・もやしのカレーソテー ・じゃがいもとベーコンのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とり肉のレモンじょうゆ焼き ・肉じゃが ・とうふとわかめのみそ汁 			
9月13日(月)		9月14日(火)		9月15日(水)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・そばろごはんの具 ・根菜汁 ・スイートポテト 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしフライ ・厚揚げとうずら卵の含め煮 ・えのきたけのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さけの塩焼き ・いりどり ・じゃがいもとたまねぎのみそ汁 	
9月16日(木)		9月16日(木)		9月18日(金)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール ・牛乳 ・ほうれん草オムレツのきのこソースがけ ・ブロッコリーのソテー ・コンソメスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ポークカレー ・チキンナゲット(2こ) ・カラフルサラダ ・青じそドレッシング 			
9月20日(月)		9月21日(火)		9月22日(水)	
<p>敬老の日</p> 					
		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグ ・ケチャップ ・ウインナーといんげんのソテー ・ABCスープ ・十五夜ゼリー 		<ul style="list-style-type: none"> ・きのこごはん ・牛乳 ・厚焼きたまご ・筑前煮 ・キャベツとえのきたけのみそ汁 ・おはぎ 	
9月23日(木)		9月23日(木)		9月24日(金)	
<p>秋分の日</p> 					
		<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・黒豆きなこクリーム ・牛乳 ・ハムチーズピカタ ・ポテトソテー ・野菜スープ 			
9月27日(月)		9月28日(火)		9月29日(水)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじの一夜干し ・ぶた肉といんげんのしょうが炒め ・厚揚げと野菜のみそ汁 ・黒糖ビーンズ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・里もコロッケ ・ひじきの炒め煮 ・とん汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・はるまき ・マーボー大根 ・とうふスープ 	
9月30日(木)		9月30日(木)		9月30日(木)	
					
<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・チキンのチーズのせ焼き ・ハムとキャベツのソテー ・パンネのミートソース煮 					

