

# 令和3年 9月 給食カレンダー【中学校版】

| 9月1日(水)   |  | 9月2日(木)   |  | 9月3日(金)   |  |  |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|--|--|---|--|
|    |  |    |  |   |  |   |  |   |  |
|   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ぎょうざ(2こ)</li> <li>・焼き肉風炒め</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ぶどうゼリー</li> </ul>                                |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン ・牛乳</li> <li>・ブルーベリージャム</li> <li>・チキンレモンハーブ焼き(2こ)</li> <li>・コーンソテー</li> <li>・とり肉と大根のスープ</li> <li>・ストロベリーカスタードタルト</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お赤飯・ごま塩</li> <li>・きやべつメンチカツ</li> <li>・みぞれあえ(こまつなとしめじ)</li> <li>・牛乳 ・つくね汁</li> <li>・りんごゼリー</li> </ul>   |  |   |  |
| 9月6日(月)   |  | 9月7日(火)   |  | 9月8日(水)   |  | 9月9日(木)  |  | 9月10日(金)  |  |
|    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・ツナとキャベツのしょうゆ炒め</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ナン ・牛乳</li> <li>・キーマカレー</li> <li>・いかなゲット(2こ)</li> <li>・ブロッコリーとキャベツのサラダ</li> <li>・ゆずかつおドレッシング</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ショーロンポー(2こ)</li> <li>・ぶた肉とごぼうのオイスターソース炒め</li> <li>・マロニースープ</li> </ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクパン・牛乳</li> <li>・ハンバーグデミグラ</li> <li>・スソースがけ</li> <li>・もやしのカレーソテー</li> <li>・じゃがいもとベーコンのスープ</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・とり肉のレモンじょうゆ焼き</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・とうふとわかめのみそ汁</li> </ul>                     |  |
| 9月13日(月)  |  | 9月14日(火)  |  | 9月15日(水)  |  | 9月16日(木)   |  | 9月18日(金)  |  |
|   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・そばろごはんの具</li> <li>・根菜汁</li> <li>・スイートポテト</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしフライ</li> <li>・厚揚げとうずら卵の含め煮</li> <li>・えのきたけのみそ汁</li> </ul>                                 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さけの塩焼き</li> <li>・いりどり</li> <li>・じゃがいもとたまねぎのみそ汁</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・バターロール</li> <li>・牛乳</li> <li>・ほうれん草オムレツのきのこソースがけ</li> <li>・ブロッコリーのソテー</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・チキンナゲット(2こ)</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・青じそドレッシング</li> </ul>     |  |
| 9月20日(月)  |  | 9月21日(火)  |  | 9月22日(水)  |  | 9月23日(木)   |  | 9月24日(金)  |  |
| <p>敬老の日</p>    |  |    |  |    |  | <p>秋分の日</p>    |  |    |  |
|   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ケチャップ</li> <li>・ウインナーといんげんのソテー</li> <li>・ABCスープ</li> <li>・十五夜ゼリー</li> </ul>           |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・きのこごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚焼きたまご</li> <li>・筑前煮</li> <li>・キャベツとえのきたけのみそ汁</li> <li>・おはぎ</li> </ul>                            |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・黒豆きなこクリーム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハムチーズピカタ</li> <li>・ポテトソテー</li> <li>・野菜スープ</li> </ul> |  |
| 9月27日(月)  |  | 9月28日(火)  |  | 9月29日(水)  |  | 9月30日(木)   |  |    |  |
|    |  |    |  |    |  |    |  |   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・あじの一夜干し</li> <li>・ぶた肉といんげんのしょうが炒め</li> <li>・厚揚げと野菜のみそ汁</li> <li>・黒糖ビーンズ</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・里もコロッケ</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・とん汁</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・はるまき</li> <li>・マーボー大根</li> <li>・とうふスープ</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン ・牛乳</li> <li>・チキンのチーズのせ焼き</li> <li>・ハムとキャベツのソテー</li> <li>・パンネのミートソース煮</li> </ul>                  |  |   |  |