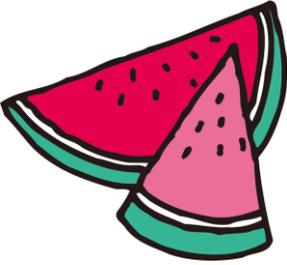


令和3年 7月 給食カレンダー【中学校版】

			7月1日 (木)	7月2日 (金)
			 <ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・ブルーベリージャム ・あじのナゲット ・ウインナーとこまつなのソテー ・パンプキンポターージュ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・うめとえだまめのごはん ・牛乳 ・いわしのみぞれにひき肉とズッキーニのいためもの ・とうふとわかめのみそしる ・れいとうパイン
7月5日 (月)	7月6日 (火)	7月7日 (木)	7月8日 (木)	7月9日 (金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ビビンバの具 (いため肉/ナムル) ・おもち入りキムチスープ ・アイスだいふく 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ぶた肉のみそ焼き ・ツナとひじきのいため ・夏やさいとそうめんじる ・ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・夏やさいカレー ・星がたハンバーグ ・ひんやりフルーツポーチ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・ほうれん草のオムレツ ・ツキのソース ・ポトフ ・はちみつレモンゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚の野菜ソースがけ ・ビーフンのカレーいため ・肉だんごとキャベツのスープ ・こくとうビーンズ
7月12日 (月)	7月13日 (火)	7月14日 (水)	7月15日 (木)	
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・のりふりかけ ・わふう肉だんご (2こ) ・きゅうりのうめおかかあえ ・焼きなすのみそしる 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ステーキライス ・牛乳 ・こまつなとコーンのソテー ・オニオンスープ ・ももヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ターメリックライス ・牛乳 ・バターチキンカレー ・カラフルサラダ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・フィッシュバーガー (丸パン/白身魚のフライ/ソース/あじつけゆでキャベツ) ・牛乳 ・ミルメークコーヒー ・じゃがベースープ ・りんご 	