

令和3年8月31日

企画政策部

保健福祉部

教育委員会

「君津市×明治安田生命」が
健康づくりや豊かな暮らしをサポートします！

君津市は、令和2年8月27日に県内自治体では初となる明治安田生命保険相互会社との包括連携協定を締結しました。

同社は、「地元の元気プロジェクト」として、地方自治体との連携・協働により、地域住民の健康増進や地域活性化に取り組んでいます。

君津市と同社が協力し、同社がこれまで培った様々な知見やノウハウを活用することで、更なる市民サービスの向上に取り組めます。

1 行政サービス情報等のお届け活動

明治安田生命の営業職員が、専用のリーフレットを活用し、市民のみなさまに健康増進、介護・認知症対策、子育て支援などの君津市の行政サービス等をご案内することで、健康づくりや豊かな暮らしをサポートする県内初の取組です。

広報やホームページ等を通じた情報発信だけでは、市の情報が届きにくかった方々にも、同社の様々な知見やノウハウを活用し、一人ひとりのニーズに合わせた必要な情報をお届けしていきます。

2 地元の『公民館』元気プロジェクト

君津市と明治安田生命が協力し、社会教育を推進するための拠点施設である公民館で、市民のみなさまの健康や暮らしに関わる不安の解消・QOL向上を目的に、地域特性に合わせた講座等を開催します。

健康分野への豊かな知見やネットワークを持つ同社と、地域の特色に沿った様々な事業を展開してきた本市公民館とのコラボレーションにより、さらに役立つコンテンツを、よりきめ細かな視点で、市民のみなさまに提供します。

【本件に関する問い合わせ先】

〔包括連携協定全般に関すること〕

君津市企画政策部企画課 担当：山田

電話：0439-56-1567 FAX：0439-56-1628

メール：kikaku@city.kimitsu.lg.jp

〔行政サービス情報等のお届け活動に関すること〕

君津市保健福祉部厚生課 担当：石川

電話：0439-56-1176 FAX：0439-56-1220

メール：kosei@city.kimitsu.lg.jp

〔地元の『公民館』元気プロジェクトに関すること〕

君津市教育委員会教育部生涯学習文化課 担当：布施

電話：0439-56-1458 FAX：0439-56-1648

メール shogaku@city.kimitsu.lg.jp

君津市にお住まいのみなさまへ

「君津市×明治安田生命」が 健康づくり や 豊かな暮らし をサポートします

明治安田生命は、2020年8月に君津市と包括連携協定を締結しました。
この協定に基づき、当社のMYライフプランアドバイザーが「コミュニティワーカー活動」
として、君津市のみなさまお一人おひとりのニーズにあわせた君津市の行政サービス等をご
案内し、健康づくりや豊かな暮らしをサポートします。

「コミュニティワーカー活動」とは、
健康づくり等に関する行政サービス等を住民のみなさまにお届けする活動

ご自身やご家族について、該当する項目はありませんか？

① 健康が気になる/健康づくりを始めたい

- (例) ✓ 健(検)診を受ける機会がない
✓ 手軽な運動を始めたい、運動不足を解消したい



健

をチェック

② 介護や認知症のことが気になる/相談したい

- (例) ✓ もの忘れが気になる
✓ 自分や家族の介護・認知症のことが心配



介

をチェック

③ 妊娠・出産・子育てのことを知りたい/相談したい

- (例) ✓ 育児に関する悩みを相談したい
✓ 育児に関する地域の情報を知りたい



子

をチェック

明治安田生命保険相互会社 千葉南支社

〒292-0805

千葉県木更津市大和1-1-15

木更津カイセイビル2階

☎ 0438-25-5507

使用期限：2021年●月●日（千葉南支社）

<担当者>

①健康が気になる/健康づくりを始めたい

①-1

きみつ健康マイレージ ※応募期間等はチラシをご確認ください



- 健康ポイントを貯めて、お買い物券をゲットしよう
- がん検診・健康診査を受けるだけでも10ポイント！

■こんな方におすすめ

18歳以上の方で、お得に健康づくりに取り組みたい方

<お問合せ先>

君津市健康づくり課 健康都市推進室 TEL：0439-57-2233

①-2

がん検診・健康診査 ※健(検)診の種類によって対象者および実施期間が異なります。詳しくはチラシをご確認ください



- 定期的に健(検)診を受けていますか。複数の健(検)診が同時に受診できるコラボ健(検)診も活用して、受診しましょう

■こんな方におすすめ

健(検)診を受診する機会のない方

<お問合せ先>

君津市健康づくり課 TEL：0439-57-2230

①-3

うんどう教室

※実施日等はチラシをご確認ください



- 「つまづかないうんどう」「かいだんうんどう」等、高齢者でも取り組みやすい運動を行う教室です

■こんな方におすすめ

60歳以上で、体を動かす健康づくりに取り組みたい方

<お問合せ先>

君津市健康づくり課 健康都市推進室 TEL：0439-57-2233

①-4

小糸川右岸ジョギング(ウォーキング)コースマップ

※平成18年度に作成したマップです。道や目印がマップと異なるときは、現況を優先してください



- 地域で利用しやすい歩きやすい道を選んでいきます
- 約7km(約1万歩)の歩行マップです

■こんな方におすすめ

日常生活で気軽に運動に取り組みたい方

<お問合せ先>

君津市健康づくり課 健康都市推進室 TEL：0439-57-2233

② 介護や認知症のことが気になる／相談したい

②-1 君津市地域包括支援センター



- ・地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です
- ・ご自宅への訪問も可能です

■こんな方におすすめ
介護や認知症について相談したい方

<お問合せ先>
君津市高齢者支援課 地域包括支援室 TEL : 0439-56-1732

②-2 認知症サポーター養成講座



- ・「認知症とはどういう病気であるのか」「認知症の人へどのような対応をしたらよいのか」ということを学んでいただく講座です

■こんな方におすすめ
自分や家族の認知症について心配な方
認知症について理解を深めたい方

<お問合せ先>
君津市高齢者支援課 地域包括支援室 TEL : 0439-56-1732

②-3 君津市認知症ガイドブック



- ・認知症の症状の進行段階にあわせた相談窓口やサービスに関する情報を掲載しています

■こんな方におすすめ
認知症の進行の段階に応じた支援が知りたい方

<お問合せ先>
君津市高齢者支援課 地域包括支援室 TEL : 0439-56-1732

③ 妊娠・出産・子育てのことを知りたい／相談したい

③-1 君津市子育て通信



- ・毎月末に発行して、子育てに関してさまざまな情報を紹介していますので、ぜひご活用ください

■こんな方におすすめ

イベント開催等、タイムリーに情報を知りたい方

<お問合せ先>

君津市子育て支援課 こども家庭相談室 TEL : 0439-56-1616

③-2 マタニティクラス・パパマクラス ※開催日・申込締切はチラシをご確認ください



- ・安心して、出産・育児にのぞんでいただくための教室です
- ・経産婦さんもぜひご参加ください

■こんな方におすすめ（対象者）

妊娠中の方（パパマクラスは妊娠24週以降の方）

<お問合せ先>

君津市健康づくり課 すこやか親子係 TEL : 0439-57-2233

③-3 病児・病後児保育



- ・お子さんが病氣中または病氣の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です

■こんな方におすすめ（対象者）

市内に居住する生後6か月から小学校6年生までの
お子さまがいるご家庭

<お問合せ先>

君津市保育課 保育係 TEL : 0439-56-1184

③-4 公立保育園・認定こども園の保育士募集



- ・君津市の将来を担う子どもたちのため、市内の公立保育園・認定こども園で働いてみませんか？
- ・応募にあたっては、総務部人事課において会計年度任用職員の登録が必要となります。

■こんな方におすすめ

子どもと触れ合うことが好きな方

<お問合せ先>

君津市保育課 TEL : 0439-56-1184