



館報 八重原

第 122 号

編集・発行
館報編集委員会
八重原公民館
君津市南子安9-17-2
TEL 0439 (55) 1840
FAX 0439 (55) 1940

八重原地区人口
令和3年7月末日現在(前号比)
男 12,329 (- 85)
女 12,116 (- 3)
計 24,455 (- 88)
世帯数 11,639 (- 18)

〈サークル一覧表〉

分野	使用サークル・団体	曜日	時間
スポーツ	月曜卓球サークル	月	午前
	ひまわり卓球サークル	火	午後
	八重原卓球サークル	金	午前
	きみちゃん卓球サークル	金	午後
	八重原P・P(卓球)	金	夜間
	フレンドリー卓球同好会	土	午後
	クリーン君津卓球サークル	日	午前
	ABCバトミントンサークル	木	午後
	子ども卓球クラブ	木・月	午後
	ハーモニー(ソフトバレー)	火	午前
	なぎなた八重原会	木	午前
	藤凜塾(空手)	水	夜間
	八重原気功クラブ	木	夜間
	吹矢同好会八重原	日	午後
	八重原山歩会(ハイキング)	火	夜間
八重原ハイキングクラブ	木	午前	
八重原ミツバ会(ハイキング)	不定期	午前	
ダンス	八重原ダンスむつみ会(社交ダンス)	月	午後
	社交ダンス コスモス	月	夜間
	ふれあい君津ダンスサークル	土	夜間
	フォークダンス カーマイン	火	午前
	君津バンブーシューツ・スクエアーズ	水	午後
	八重原子どもジャズダンス・ピュアキッズ	土	午前
チアキッズ	日	午前	
体操	遊々シェイプ(エアロピクス)	月	午後
	健康体操サークル(体操&ストレッチ)	水	午前
	3B八重原(体操)	水	午前
	ステップ・ワン(ウォーキングエアロ体操)	木	午後
	らくらくストレッチ体操	金	午後
	ヨガ骨盤調整サークル	月	午前
	ピラティス骨盤調整サークル	月	午前
	ヨガサークル シャンティ	月	夜間
	ヨガサークル アシュラム	月	夜間
	ヨガの木サークル	木	午後
	八重原ヨガサークル	金	夜間
	リフレッシュヨガ八重原	水	午後

八重原公民館では約80団体の定期利用サークル・団体が活動しています。今月号から数回に分けてサークルをご紹介します。今号ではスポーツ関係の分野の活動を掲載します。

を流すのはいかがでしょうか？
各サークルで感染対策を工夫して活動しています。お気軽に公民館までお問合せください。
☎55-1840

活動の内容は卓球、バドミントン、ハイキング、ダンス、体操、ヨガ等の活動です。
コロナ禍では外出する機会も減り、お家で過ごす時間が長くなり運動不足になっていませんか？日々の健康維持のため、サークルに参加されて汗をかきましょう。

**館報八重原を
リニューアルしました！**

前号でお伝えしたとおり本号からA4サイズのカラー印刷の紙面にリニューアルしました。
より見やすい紙面づくりを努めてまいります。今後とも館報八重原をよろしくお願いいたします。