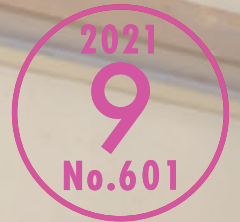


きみとまちつなぐ



KIMITSU



行こうぜ! 50周年の 向こうへ!

2021年9月1日、
君津市は誕生から50周年を迎えました!
記念すべき節目の年を一つの契機に
君津をもっともっと元気にするため、
「きみつ大好きだぜ! 応援団^{おうえんだん}」の
団員を募集します!

応援団の団長を務める氣志團の
綾小路 翔さん
(周西中学校出身)

メッセージ動画を
YouTubeで
配信しています!!



- 8 新型コロナウイルスワクチン接種 最新情報
- 12 市民活動だより Vol.4
- 20 9月1日は、防災の日 災害に備える!
- 21 9月20日は、敬老の日 高齢者支援事業を紹介します。



1970 年代

1971 年

市制施行。県下 25 番目の市誕生

1973 年

君津橋上駅が完成

1976 年

新市庁舎が完成

君津市民の歌・

市民憲章を制定

1977 年

亀山ダム本体工事が完成

1978 年

久留里城天守閣が復元



市制施行記念式典



久留里城天守閣

1980 年代

1981 年

市の花がミツバツツジに決定

1985 年

特急電車が君津駅に停車

1990 年代

1990 年

君津市民文化ホールが開館



君津市民ふれあい祭り

1996 年

第一回 君津市民ふれあい祭りを開催

2000 年～

2000 年

君津始発の東京行き高速バス運行開始

2003 年

館山自動車道 君津インターチェンジ開通

2008 年

生きた水・久留里が平成の名水百選に選定

2009 年

生涯学習交流センターが開館

久留里観光交流センターが開館

君津市マスコットキャラクター

きみぴょん誕生



2019 年

広報きみつ全面リニューアル

令和元年房総半島台風が襲来

2021 年 9 月

君津市 市制施行 50 周年！



君津市 市制施行 50 周年特集

行こうぜ！ 50 周年の向こうへ！

2021 年 9 月 1 日、君津市は誕生から

50 周年を迎えました！君津に関わる人が

一体となって、記念すべき年を盛り上げる

さまざまな企画が始まります！

きみつ大好きだぜ！応援團

あやのこうじ しょう

團長 綾小路 翔さん

氣志團・綾小路 翔さんの
母校「周西中学校」で撮影した
フォトレポートを紹介しています。



50 周年
おめでとう！

君津の未来へ、皆さんの
想いをつなぎましょう！

市民の皆さんです。お子さんから
大人まで、君津に関わるすべての
人が笑顔で 50 周年をお祝いし、君
津の輝かしい未来を一緒に創造し
ていく、さまざまな事業を企画し
ています。

今月号で紹介する「きみつ大好
きだぜ！応援團」の企画では、ロッ
クバンド・氣志團のボーカル兼
リーダーを務める綾小路 翔さん
にご協力いただき、君津市をもっ
ともっと元気にする応援団員を募
集します。

君津の未来へつなぐ

今も昔も、まちづくりの主役は

昭和
和 45 年（1970 年）に
旧君津町・小糸町・清
和村・小櫃村・上総町
の 5 カ町村が合併し、その翌年の
昭和 46 年（1971 年）9 月 1 日
に、県下 25 番目の市として誕生し
た君津市。その後も発展を続けた
君津市は、9 月 1 日で市の誕生か
ら半世紀という大きな節目、市制
施行 50 周年を迎えました！



両手で 50 周年にちなんだ「50」のポーズをとる綾小路 翔さんと
50 周年をお祝いするために作成した新衣装を身にまとったきみぴょん

きみつ大好きだぜ！応援団 応募用紙

応募用紙は、
市ホームページからも
ダウンロードできます



① 応募者 ※未成年の場合は、保護者の方が作成してください

応募者氏名・年齢	(フリガナ)	歳	顔写真添付箇所 (画像データ可) ※団員に配布予定の 団員証へ掲載する写真です
保護者氏名	(フリガナ)		
生年月日	西暦 年 月 日		
住所	〒 -		
連絡先 電話番号			
メールアドレス	@		

② 自己PR ※志望動機や得意なこと・好きなこと、君津への愛など教えてください

③ 団員のご家族 ※ご家族の中に一緒に撮影できる方がいれば記入してください

撮影可能な家族	【続柄・年齢】 (・)、(・)、(・)、(・)
---------	---------------------------------

応募に係る誓約事項

【きみつ大好きだぜ！応援団 募集要項】に記載のすべての条件に同意の上、募集します。

応募者署名欄 _____

保護者署名欄 _____ ※応募者が未成年の場合記入



募集内容

▼対象＝君津市在住・在勤・在学の方、または君津市にゆかりがある方 ▼任期＝2年間 ▼定員＝20人程度(選考の上、決定) ▼応募方法＝募集要項をよく読み、応募用紙に必要事項を明記の上、持参、郵送または、メー

ルでお申し込みください。
▼応募期限＝9月30日(木)
☎ 政策推進課 ☎ (56)1288
✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp



主役は、そのあなた！

きみつ 大好きだぜ！ 応援団 大募集！

氣志團の綾小路 翔さんが

團長となって結成する

「きみつ大好きだぜ！応援団」

君津愛溢れる団員を募集します！

一緒に君津を盛り上げましょう！

みつ大好きだぜ！応援団とは、君津市とゆかりのある方々に広報きみつやYouTubeなどの市が発信するさまざまな広報媒体にモデルとして登場してもらい、君津がもっともと元気になるように応援・活動する団体です。團長を務める氣志團の綾小路翔さんは「俺たちが愛する故郷・君津市は、9月1日で、誕生から50周年

を迎えました！そんな記念すべき年に、君津市を盛り上げるべく、君津LOVEな思いを持った応援団を募集します！團長の俺と一緒に、大好きなふるさと君津を応援しようぜ！俺んとこ来ないか!」とメッセージをいただきました。君津を愛する思いを持つ方であれば老若男女、どんなでも応募することが出来ます。皆で君津市を盛り上げましょう！

／さまざまな場面でモデルさんとして活動いただきます！／



きみつ大好きだぜ！応援団

あやのこうじ しょう
團長 綾小路 翔さん



意気込み＆
メッセージ
動画を配信
しています

1997年にボーカル兼リーダーとして、ロックバンド「氣志團」を木更津市で結成し、2001年にメジャーデビュー。全国各地で数多くのライブツアーを開催するなど幅広い分野で活躍されています。

2年前に千葉県を襲った台風災害の際には、袖ヶ浦海浜公園で開催された氣志團万博2019で「氣志團マブダチ募金」を実施。被災地の復興ために寄附・支援をいただきました。



俺んとこ
来ないか!?

第一生命保険株式会社とのコラボレーション企画！
(サラリーマン川柳)
君津市 地元サラ川 2021 大募集 !!



☎ 企画課
 ☎ (56) 1566

50 周年を迎えた君津市の「いいところ」を再確認しながら、みんなの思いを川柳で表現してみましょう。
 豪華プレゼントも用意しています！

テーマ

- A** きみがつくる
 "君津市のいいところ" で一句
- B** 市制施行 50 周年にちなんで
 50 に関する一句

優秀作品に選ばれた方には豪華プレゼントを贈呈します！

A

成年の部

(大賞) かずさ和田牛工房
 「かずさ和田牛すき焼き肉」3 人前

(優秀賞) 君津の地酒 1 本

未成年の部

(きみつのミライ賞) HAPPY BAUM
 「すず木マイスタークーヘン」金賞・銀賞・銅賞

B

50 周年特別賞

JA きみつ人参ジュース 1L × 3 本セット

応募方法

応募用紙は、市役所、君津商工会議所、君津市観光協会に配布しています。必要事項を明記の上、市役所 7 階・企画課、各公民館窓口へ持参してください。※句は応募フォームでも受け付けています

期間 = 9 月 30 日(木)まで
結果発表 = 1 月上旬(予定)



応募フォーム



担当者コードには、
 「52900000」と入力してください。

句の応募がなくても参加できるアンケートを実施！

Q：君津市の特産品といえば？

①いちご ②自然薯 ③カラー

※抽選で 200 名様に第一生命オリジナルカレンダーをプレゼント！

お知らせ

9 月 5 日(日)に君津市民文化ホールで開催予定だった
「50 周年式典」は
新型コロナの影響により
2022 年
1 月 8 日(土)
に延期としました。

※詳細が決まり次第、広報きみつや市ホームページでお知らせします

NHK 千葉放送局、君津市主催による

**「新・B S 日本のうた」
 公開収録の観覧者を募集！**

☎ 総務課
 ☎ (56) 1581

日時 = 10 月 14 日(木)
 午後 6 時から 8 時(5 時 20 分開場)

会場 = 君津市民文化ホール・大ホール

出演者 = 秋元順子、井上由美子、岩本公水、島あきの、島津亜矢、タイムファイブ、竹島宏、辰巳ゆうと、永井みゆき、はやぶさ、松原のぶえ、三山ひろし ほか(五十音順)

司会 = 田村直之アナウンサー

申込方法 = NHK サイトの専用申込フォームに必要事項を入力して、お申し込みください。

申込期限 = 9 月 21 日(火)午後 11 時 59 分



専用申込
 フォーム

2050 年までにカーボンニュートラルの達成へ！

君津市は、環境グリーン都市を目指します！



地球温暖化の影響による深刻な気候危機に対応するため、世界各国が 2050 年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする脱炭素社会の実現(カーボンニュートラル)を目指し、対策を進めています。君津市でも、2019 年に千葉県を襲った台風災害など

の経験を教訓として、市民・事業者・市が「オール君津」で 2050 年までにカーボンニュートラルを達成し、環境と経済が調和した持続可能な「環境グリーン都市」を目指すことを宣言します。

☎ 環境保全課 ☎ (56) 1243



宣言(全文)

環境グリーン都市を目指すための取り組み(例)

水と緑の保全
 森林の整備

環境に配慮した
 企業立地など

公共施設の
 省エネ性能向上

ごみの 4R

電動車などへの
 転換



生活支援

新型コロナウイルス感染症の 影響を受けている皆さんへの支援内容



経済支援

経済支援の事業など	給付	売上が減少した	月次支援金 千葉県中小企業等事業継続支援金	2021年4月以降に実施された緊急事態措置、または、まん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業や外出自粛により売上が減少した中小法人・個人事業者などに支給 千葉県中小企業等事業継続支援金コールセンター ☎0120(179)155	月次支援金事務局 相談窓口 ☎0120(211)240
		県の時短要請などに応じた	千葉県感染拡大防止対策協力金	千葉県からの営業時間短縮などの要請に応じた飲食店・大規模施設とそのテナント、カラオケ店などに対して支給 千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター(飲食店) ☎0570-003894(その他) ☎0120(297)107	
		テレワークを導入する	中小企業者等テレワーク導入支援補助金	市独自支援 テレワーク導入のための機器やソフトウェアの購入経費を補助 補助率 2/3 / 上限 40万円 ※申請前に産業支援センターへの相談が必要です	経済振興課 ☎(56)1531 君津市産業支援センター ☎(50)8111
		宿泊事業者が感染対策に取り組む	宿泊事業者による感染防止対策等支援事業	・感染拡大予防ガイドラインなどに対応するための経費に対して定められた額を支援 ・感染防止に資する新たな需要に対応するための取組に要する経費に対して定められた額を支援 ※令和2年5月14日以降の支出を遡及適用して支援	千葉県宿泊施設感染対策支援事務局 0570-020166
		離職などで生活資金にお悩みの方	住居確保給付金	給付上限(収入に応じて調整、支給要件あり) 単身世帯: 37,200円、2人世帯: 45,000円 3～5人世帯: 48,400円 / 支給期間: 原則3ヵ月	生活自立支援センターきみつ ☎(56)1245
生活支援の事業など	貸付	休業等で生計の維持が困難な方(世帯)	緊急小口資金	20万円以内を無利子・無担保で貸付 据置期間: 1年以内 / 償還期間: 2年以内	社会福祉協議会 ☎(55)0444
		失業等で生計の維持が困難な方(世帯)	総合支援資金	月15万円以内(単身世帯) / 月20万円以内(複数世帯)を無利子・無担保で貸付 ※原則3ヵ月以内 据置期間: 1年以内 / 償還期間: 10年以内	

9/10(金)～9/16(木)は、自殺予防週間

新型コロナの流行で不安やストレスを抱えていませんか？

悩み相談窓口

毎年9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日から16日を自殺予防週間としています。自分自身や家族・友人・職場の同僚など、こころの健康について目を向けてみてください。

窓口	対応時間	連絡先
こころの健康相談統一ダイヤル	月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00～18:30 県が実施している公的な相談機関につながります。	☎0570-064-556
よりそいホットライン	24時間対応 一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者などに対する総合的な電話窓口です。	☎0120-279-338 FAX 03-3868-3811
千葉いのちの電話	24時間対応 自殺をはじめ、精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談です。	☎043-227-3900
君津健康福祉センター(君津保健所)	月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00 保健・医療・福祉の総合的な窓口です。	☎0438-22-3744
君津市健康づくり課	月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15 健康づくりに関する相談窓口です。	☎0439-57-2233

あなたの声を聞かせてください

総合支援サイト「まろうよこころ」



厚生労働省

2021
9/12日
まで

新型コロナウイルス感染症

対象地域: 千葉県を含む13都府県

緊急事態宣言発出中!!

2021年
8月20日
現在の情報

感染力のより強いデルタ株が猛威を振るい、全国各地で新規感染報告が最多を記録しています。
不要不急の外出・移動の自粛を徹底し、自身と大切な人の命を守る行動を心がけてください。

感染症から命を守る行動を！きみぴよんとの約束ごと

マスク着用



鼻だし・あごかけはしない
すき間を作らず正しく着用

こまめに手洗い



石けんで10秒もみ洗い後
流水で15秒すすぐ

不要不急な外出自粛



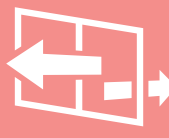
混雑した場所等などへの外出は半減させる

密を避ける



密閉・密集・密接、1つの密でも感染リスクがあり

こまめに換気



2方向の窓を開け、空気の流れを作る



みんなでも
乗り越えよう！

新型コロナウイルスワクチン接種 最新のお知らせ

接種までの流れ



1 市から接種券と
予診票が届く



2 予約する
※予約開始日に注意！



3 事前に予診票
を記入する



4 接種会場で
予診と接種
※2回目の接種を案内します

集団接種予約

web
予約



電話
予約

君津市 新型コロナワクチンコールセンター
0120(220)116 通話無料
9:00～18:00(土日祝日含む)

9月の予約開始日

9/6(月) 9:00～

9/27(月) 9:00～

予約可能な接種日

9/19(日)～10/9(土)

10/10(日)～10/30(土)

個別接種予約

予約受付は、医療機関によって異なります。かかりつけ医での接種を希望する方は、通院時に担当医師にご確認ください。

● ひまわり号運行予定

きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

巡回日	曜日	時間	場所
14・28	火	10:30 ～ 11:00	小櫃保育園
		13:50 ～ 14:05	漁業資料館
		14:15 ～ 14:45	坂田小学校
		15:20 ～ 15:50	八重原小学校
1・15・29	水	9:50 ～ 10:20	宮下どろんこ保育園
10:40 ～ 11:00		上湯江保育園	
15・29		12:50 ～ 13:20	周西小学校
1・15・29		14:15 ～ 14:30	中野西公園
		14:45 ～ 15:15	北子安小学校
2・16・30	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
		10:40 ～ 11:00	常代保育園
		13:20 ～ 13:35	小糸公民館
		14:00 ～ 14:15	清和公民館
		14:40 ～ 15:10	サン・ラポール南房総
3・17	金	9:55 ～ 10:15	上総小学校
		10:40 ～ 11:00	亀山コミュニティセンター

■ 注意事項：悪天候、ステーションで行事等がある場合、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により運休することがあります。
1日(水)の周西小学校、10日(金)の君津特別支援学校、23日(木・祝)は運休します。

君津っ子の
笑顔写真

読者の皆さんから投稿いただいた元気いっぱいな君津っ子の写真をご紹介します。

☎ 政策推進課 ☎ (56)1288



くだもの
大好き!

かの
楓乃ちゃん(山本)
2019.10.5 生まれ

広報きみつを通じてメッセージを送ろう!

君津っ子の写真募集中!

対象＝市内在住の小学校入学前のお子さん

申込方法＝件名に「君津っ子の笑顔写真申込」、本文にお子さんの名前(ニックネームでも可)と読み仮名、住所、生年月日を明記の上、お子さんの写真を添



パパママ大好き♡

付してメールでお申込みください。

申込期限＝毎月 10 日

注意事項＝写真データの容量は、500KB 以上、5MB 以下のものを添付してください。スペースの都合で掲載できなかった方は、次号以降で紹介させていただきます。

☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp



● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 ☎ (53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
5(日)	内科・小児科	9:00～17:00	水島外科内科クリニック	東坂田	(50)1501
12(日)	内科		なかのクリニック	中野	(50)1777
19(日)	内科・小児科		茂田医院	久保	(52)0023
20(月・祝)	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52)8733
			そがわ医院	常代	(54)6300
23(木・祝)	内科	9:00～17:00	君津クリニック	空師	(55)8111
26(日)	内科・小児科		君津サンクリニック	内箕輪	(55)3333
	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	鮎澤耳鼻咽喉科	中野	(54)8721

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。

また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津郡夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ ☎ 0438(25)6284

●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後 8 時から 11 時

● 健康相談・健康教室 ☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止する場合があります。

最新の予定は、市ホームページ・メール配信サービス・母子手帳アプリなどをご確認ください。

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談 ※赤ちゃん育児相談から名称変更	10(金)	10:45～11:30	上総地域 交流センター	1 か月健診受診後～2 歳前 のお子さんと保護者	身体測定 持ち物＝母子健康手帳、 バスタオル
	17(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉 センター		
ピカピカはみがき教室 ※むし歯予防教室から名称変更	30(木) ※ 29(水) までに要予約	10:00～12:00 (受付 9:50～)			1 歳 6 か月児健診受診後～ 3 歳未満のお子さんと保護者
こどもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。発達の専門家が相談に応じます。※要予約				

● 運動の秋! 「うんどう教室」

☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233

地域指導員が、あなたの健康づくりをサポートします。
(見学だけでも可)

対象＝おおむね 60 歳以上の市民の方 ※申し込み不要

期日	時間	会場	持ち物	備考
14(火)	10:30～11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物▼ タオル▼マ スク▼手袋 ▼体温を記入したメモ	熱中症警戒アラート発令時、雨天時は、室内で実施します
7(火) 14(火) 28(火)	14:00～15:00	保健福祉センター		

地域の体操教室に参加しませんか?

自治会館などの身近な集会所で地域の皆さんと交流を図りながら、楽しく身体を動かして健康長寿を目指しませんか? 新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら実施しています。体操教室に関心のある方、また参加を希望する方はお問合わせください。

☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233



【中島西部教室】



● 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査

☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233

対象者には、個別に通知していますのでご確認ください。通知された日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。

※新型コロナウイルスの状況により、内容を変更・中止する場合があります。



● すくすく赤ちゃん教室!

☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233

生後4カ月頃のお子さんを対象に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が赤ちゃんの健康や子育てのお話、身体測定などをする教室を開催しています。対象者には個別に通知していますのでご確認ください。いただき、通知された日程で都合が悪い場合には、事前にご連絡ください。



育児などの相談は、個別に受け付けています。お気軽にご相談ください!

すこやか親子サポート

つみきをご活用ください!

妊娠期から子育て期にある皆さんに寄り添い、支援していく相談窓口です。妊娠・出産・育児の不安、子育てに関する質問など何でも気軽にお話してください。助産師・保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職が、皆さんをお待ちしています。

つみき相談専用ダイヤル ☎ 0439(57)0120



誰にでも
優しい社会を

活動のきっかけ

手が不自由でも足を
使って刺繍ができる人
や、目が見えなくても物
の位置を把握して料理が
できる人がいます。障害
があってもいろいろな能
力を活かして生きている
人がたくさんいるん
です。そんな一生懸命生
きる人たちのことをもっ
と知ってもらいたいと思
ったのがこの活動のきっ
かけのひとつです。

今後の目標

私たちはこれから、
ホームページで障がい者
の活動の様子だけでな
く、車いすの乗り方やま
ちで困っている障がい者
を見かけたときの声のか
け方など、主に動画を
使って紹介していま
す。活動を通して、若い
人がボランティア活動に
興味を持ったり、家の中
で一步踏み出せずにいる
人たちが勇気を持ったり
するような活動をしたい
と思っています。

活動の様子

障害の有無にかかわ
らず、年を取るとハン
デを抱えるようになり
ます。そんな時のため
に、私たちと一緒に活
動して、障害に対する
理解を深めて、誰に
も優しい社会を作りま
しょう！

NEW プロジェクトK

代表
ひらお かずはる
平尾 一晴 さん

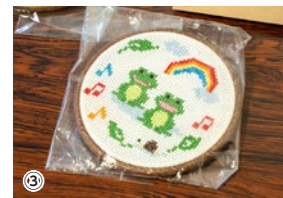
もり つよいち
森 毅一 さん



活動場所＝保健福祉センター・ふれあい館
活動内容

- ・障がい者の生活や活動を映像で紹介
- ・福祉学習資料の作成

☎ 代表・平尾 ☎ 090(9396)6065



① 車から降りて車いすに乗るまでの流れを撮影する平尾さん ② プロジェクトKによる今回の活動の映像撮影に協力してくれた先天性脳性麻痺による体幹機能障害のある佐藤幸子さん（さっちゃん）は、足の指を使って、とっても可愛い刺繍を制作しています ③ さっちゃんもお気に入りのカエルがデザインされた刺繍

昨年度から継続して活動する団体

SCP 創り隊



活動場所＝旧秋元小学校、清和小学
校、清和公民館

活動内容
・放課後や休日に地域の方々を講師
とした放課後子ども教室の実施
☎ 事務局・岡崎 ☎ 090(4153)9458

宮下緑地をきれいにする会



活動場所＝宮下川流域、
宮下地域の道路

活動内容
・河川敷の除草作業
・ニッコウキスゲの植栽
☎ 代表・案納 ☎ (52) 8328

きみつ里山活動ネットワーク



活動場所＝公民館、市内の里山

活動内容
・里山活動事例発表会の開催
・里山生活に関する調査・研究
・里山活動のための講習会の実施
☎ 事務局・堤 ☎ (55) 8952

私たちと一緒に
地域を盛り上げましょう！



地域を支える市民活動団体の皆さん

市民が主役のまちづくり事業 追加募集受付中！

募集期限
9/30
(木)

募集要項配布場所＝市役所 1 階（総合案内）、市
役所 2 階市民活動支援課、公民館、行政センター、
コミュニティセンター
☎ 市民活動支援課 ☎ (56) 1565

募集要項は
こちらから
ダウンロード
できます



志学館高等部少林寺拳法部 前主将

やすだ このみ
安田 好さん (18 歳)

2021 年大会成績 (女子団体演武)

- 3 月：全国高等学校少林寺拳法選抜大会 優勝
- 4 月：千葉県高等学校総合体育大会少林寺拳法
大会 総合優勝
- 7 月：全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競
技(インターハイ) 準優勝

寺拳法部に入部しました」と
当時を振り返ります。

進学校でもある志学館は、
7 時間目まで授業があり、平
日の部活動は約 1 時間半しか
練習時間が確保できません。
顧問の村田先生の指導のもと、
限られた時間の中で、基本を
忠実に守った稽古を心がける
安田さん。インターハイ前に
その意気込みを聞くと、「慢心
している気持ちや、今までの
勝ってきた成績を全部忘れて、
初心に帰って次の大会に挑み
たいと思います。次の大会も、
顧問の村田先生に金メダルを

かけたいです」
と語ってくれ
ました。
惜しくも今大会は準優勝と
いう結果でしたが、大会を終
えて「辛い時も挫折そうなの
もめげずに励んできました。
優勝できず悔しいですが、信
頼している仲間とあの場に立
つことが嬉しかったです。
村田先生のもとで、少林寺拳
法に励んだ 3 年間は私にとっ
て宝物です。」と安田さんは
語ってくれました。

インターハイが終わり、部
活動を引退した安田さん。少
林寺拳法を通じて培った自信
と勇気と行動力が、輝かしい
未来へとつながっていきます。



全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技(インターハイ)で入賞した志学館高等部少林寺拳法部の皆さん

からだイキイキ きみつごはん！



茄子とささみの
さっぱり蒸し

材料：2 人分

- 茄子……………2 本
- 鶏ささみ……………2 本
- 梅干し……………小 2 個
- 酒……………大さじ 1

作り方

- ① 茄子はへたを切り落とし、斜めに切り込みを入れる。
- ② 鶏ささみの筋を取り、薄くそぎ切りにする。
- ③ 梅干しは種を取りたく。 (手でちぎってもよい)
- ④ 茄子の切り込みに、ささみと梅干しを挟み、耐熱皿にのせる。
- ⑤ 酒をふり、ラップをふんわりかけ、レンジ 500W で約 5 分加熱する。

※貝割れ大根を添えると、彩りが良くなります。お好みでポン酢をかけてもおいしくいただけます。

ひとくちメモ

茄子は、体内の余分なナトリウムを排出して、高血圧を防ぐ働きを持つカリウムが豊富で、利尿作用があります。また、表皮を紫色にしているナスニンは、活性酸素の働きを抑制する作用があるため、がんや動脈硬化、高血圧などの生活習慣病の予防に役立ちます。

☎ 健康づくり課 ☎ (57) 22333

協力…君津市食生活改善協議会

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。（年1回程度）★の相談は、事前の予約が必要です。今後の新型コロナウイルス感染症の状況により中止、変更となる場合があります

市民相談
 問 市民活動支援課 ☎(56) 1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	2(木)、14(火)、21(火)	13:00 ～ 16:00	市民
人権行政相談	13(月)		小櫃
	27(月)		市民
	30(木)		小糸
★法律相談	9(木)、30(木)	10:00 ～ 15:00	市民 ※交通事故相談の予約は、相談日の2開庁日前まで
★交通事故相談	6(月)、27(月)、10/4(月)、10/18(月)		
結婚相談	3(金)、7(火)、10(金)、14(火)、21(火)、24(金)、28(火)		
消費生活相談	毎週月・水・木・金 ※20、23除く		消費 ☎(56) 1529

市民 市民相談室(市役所2階)
 小櫃 小櫃公民館
 小糸 小糸公民館
 消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談	7(火)、24(金)、10/5(火)、22(金)	13:00 ～ 16:00	ふれ
★こころの相談	8(水)、14(火)、22(水)、10/6(水)、12(火)、20(水)	10:00 ～ 15:00	
一般電話相談	月～金	9:00 ～ 16:00	
心配ごと相談	9(木)	13:00 ～ 16:00	
心配ごと相談	13(月)	13:00 ～ 16:00	小櫃
	30(木)		小糸
ボランティア相談	月～金	9:00 ～ 17:00	ボラ

ふれ ふれあい相談室 ☎(55) 0444
 (保健福祉センターふれあい館・3階)
 ボラ ボランティアセンター ☎(55) 0294

令和4年度入園説明会開催

9月18日(土) 9:30より 10月9日(土) 9:30より

対象年齢 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ **予約受付中**

2歳児教室バンピーノ入室説明会

9月18日(土) 12:45より 10月9日(土) 12:45より

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

定員に達し次第、お切りしますので、お早めにお申し込みをお願いいたします。

積み木教育 英語コース プール指導 体育指導 音楽教育 道徳教育

学校法人 美和学園 **美和幼稚園** 君津市西坂田2-12-15 TEL.0439-52-7128
 www.miwagakuen.ed.jp 詳しくはHPをご覧ください▶

有料広告

住宅型有料老人ホーム アビタシオン君津

見学予約受付中

9月でオープン1周年を迎えました。お庭側のお部屋残り僅かです!

※7月時点 残り3室

24時間対応の介護サービス併設

約4,000㎡のお庭で グランドゴルフやお散歩が楽しめます。

〈居室タイプ18.60㎡〉※要支援1以上の場合 (非課税) 入居一時金 (お一人様) **0～480万円** ※入居金0円の場合、敷金が必要です。

0120-1165-22 君津市八重原1338-1 (受付時間/9:00～17:00 日・祝日も可)

【施設概要】●施設名称/アビタシオン君津●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10線前バス停より徒歩1分、「君津」J.Cより車で5分●施設類型/住宅型有料老人ホーム●敷地面積/10902.43㎡●延床面積/5,509.75㎡●土地の権利形態/賃借●建物の権利形態/賃借●居室数、100戸●居室タイプ/18.60㎡～38.55㎡●居室区分/全室個室●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン●居住の利用形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)●開設年月/2020年9月

有料広告

0歳からの幼児教室

脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。

赤ちゃんコース 園児コース 小学生コース 英語コース

教室インスタグラムでレッスン風景を公開中↓

EQWEL 君津教室 君津市東坂田2-2 SUOREビル3F Fスタジオ(君津駅北口ロータリー内) ☎0439-52-4056

有料広告

はかりの定期検査

計量器(はかり)を取引や証明に使用している方(商店・工場・学校・病院・薬局・宅配便取次店など)は、精度維持のため2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。はかりを持参の上、近くの会場で検査を受けてください。

費用=1台につき500円から3,600円程度

※計量器の秤量範囲で異なります

【はかり定期検査日程】

期日	時間	会場
9/8(水)	10:30～15:00	上総地域交流センター
9/9(木)		周西公民館
9/10(金)		
9/14(火)		
9/15(水)	10:30～12:00	小糸公民館
	13:30～15:00	清和公民館

問 経済振興課 ☎(56) 1277

農振計画の全体見直しのため、令和4年度から農振除外などの受付を一時停止します

農振計画(農業振興地域整備計画)では、農用地区域(農振農用地)を指定しています。この区域内の土地で、農地以外の用途に転用しようとする場合は、農用地区域から除外する手続きが必要です。今後、関係機関との協議を行うため、計画の見直しが終わるまでの間、除外などの受付を一時停止します。

一時停止前最後の受付期間=11月1日(月)から30日(火)(土・日・祝日を除く)

※提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 農政課 ☎(56) 1322

経営でお悩みの事業主の方へ 専門家の無料相談をご活用ください!

君津商工会議所では、12月までの毎月第2・4水曜日に、中小企業診断士による無料個別相談を開催しています。コロナ禍での業績回復の施策や国の各種補助金(事業再構築補助金、持続化補助金等)など、経営に関する悩みを専門家に無料で相談できます。事前予約制のため、まずは気軽にお問い合わせください。

問 君津商工会議所 ☎(52) 2511

入札参加資格審査の申請を受け付けます

内容=令和4・5年度に市が発注する建設工事、測量、設計などの委託、製造の請負、物品の購入、売り払い、役務の提供、賃貸借の入札

受付期間=9月16日(木)から11月15日(月)※午後5時必着

申請方法=「ちば電子調達システム」を利用して必要書類を提出してください。※君津富津広域下水道組合の入札に参加を希望する方は申請してください

問 管財課 ☎(56) 1662、君津富津広域下水道組合総務課 ☎(56) 1255

市営聖地公園へのバスを運行します

お墓参りや見学にご利用ください。墓地の購入希望者も随時募集しています。

期日=9月23日(木・祝)

申込期限=9月22日(水)

問 環境衛生課 ☎(56) 1221

きみつ情報通

▼注意事項
 新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合があります。新しい生活様式を実践して、感染対策にご協力をお願いします。

広報きみつを自宅へ 無料でお届けします!

毎月1回発行している広報きみつは、新聞を購読していない世帯にも希望があれば無料でお届けしています。

申込方法=申込フォーム、メール、ファックス、または電話で、住所、氏名、電話番号と、広報きみつ配達希望とお伝えください。

問 政策推進課 ☎(56) 1288 ㊚(56) 1628
 ㊚seisaku@city.kimitsu.lg.jp

コンビニ交付サービスの一部 証明書の発行を停止します

システムメンテナンスによる停止です。

停止日=9月8日(水)

停止するサービス=戸籍証明書(戸籍謄抄本)、戸籍の附票の写し

問 市民課 ☎(56) 1132

市営聖地公園へのバスを運行します		行き	市役所北側バス車庫前	君津駅南口信用金庫前	君津市民文化ホール前	生きがい支援センター	聖地公園
1便	9:30	9:40	10:05	10:15	10:40		
2便	13:20	13:30	13:55	14:05	14:30		
		帰り	聖地公園	生きがい支援センター	君津市民文化ホール前	君津駅南口信用金庫前	市役所北側バス車庫前
1便	11:40	12:05	12:15	12:40	12:50		
2便	15:30	15:55	16:05	16:30	16:40		

犯罪発生状況

1/1 ～ 7/31 までの犯罪発生状況

発生状況	備考
犯罪発生総数	228 件 前年比ー 47
電話 de 詐欺	3 件 被害額 332 万円
空き巣など	33 件 前年比ー 19
自転車盗難	23 件 前年比ー 2

防犯意識を高めよう！

NTT などの企業を名乗り「契約金が未納です。本日中に連絡してください」などの不審なメールが多数送信されています。見覚えのないことがあったときは、一人で判断せず家族や友人に内容を確認してもらいましょう

交通事故発生状況

1/1 ～ 7/31 までの交通事故発生状況

発生状況	前年比
人身事故	130 件 + 4
死者数	0 人 ± 0
負傷者数	177 人 + 24
物件事故	1227 件 + 110

みんなで交通事故をなくそう！

交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。特に道路横断中の事故が多発しています。通り慣れた道を歩くときも油断せずに必ず安全確認しましょう。

義援金にご協力
よろしくお願いします

■ 現在受け付けている義援金

令和 3 年台風第 9 号等大雨災害義援金
受付期間：令和3年12月28日(火)まで

令和 3 年 7 月大雨災害義援金
受付期間：令和3年10月31日(日)まで

令和 2 年 7 月豪雨災害義援金
受付期間：令和4年3月31日(木)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 厚生課 ☎ (56) 1183



秋の全国交通安全運動が始まります！

かけがえのない子どもの命を交通事故から守ることは社会全体の責務です。正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより交通事故を防止しましょう。
期間 = 9月21日(火) から30日(木) ※9月30日(木)は、交通事故死ゼロを目指す日で
スローガン = 「飲酒運転根絶」
～飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない～

飲酒運転は絶対にダメ！！

- ▼ 飲酒運転は道路交通法で厳しく処分される、極めて悪質な犯罪行為です。
- ▼ 「近いし、よく知っている道だから大丈夫」などと軽く考えるのは大変危険です。少量の飲酒でも運転者の認知・判断能力は確実に低下します。取り返しのつかない重大な交通事故を防ぐため、飲酒をしたら運転は絶対にしないでください。

安全運転を心がけよう！

- ▼ 秋口は日没時間が早くなり、夕方や夜間の交通事故が多くなる季節です。歩行者は明るい服装や反射材を活用し、運転者はスピードを控え、更に慎重に周囲を確認しましょう。

「ゼブラ・ストップ」で歩行者の安全を確保しよう！

- ・「前方」をよく見て運転し、横断歩道に歩行者がいらないか注意しよう。
 - ・渡ろうとしている歩行者を見つけたら「ブレーキ」で速度を落とそう。
 - ・早めの「ライト」点灯でいち早く歩行者を発見しよう。
- ☎ 市民活動支援課 ☎ (56) 1225

親子体験枝豆収穫祭

日時 = 10月9日(土) 午前10時から午後2時
会場 = 三舟山地 先の畑
対象 = 小学生連
れの親子(祖父母でも可)
定員 = 25組(先着順)
費用 = 1人500円(小学生以下は無料)
申込方法 = 電話またはファックスで住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号をお伝えください。
申込期限 = 9月22日(水)
☎ 君津ロータリークラブ ☎ (52) 8882 (火曜から金曜日の午前8時から午後4時) ☎ (27) 0622

新型コロナウイルス関連情報も配信！

君津市メール配信サービスに登録しましょう！

配信カテゴリ = 防災情報、火災情報、安全・安心情報(行方不明者情報・通行止め情報など)、市からのお知らせ(イベント情報など)
■ 登録方法
1 「t-kimitsu@sg-p.jp」に空メールを送信してください。左のQRコードからもメールを送ることができます。
2 「登録方法のご案内」のメールが届きますので、本文に記載している URL にアクセスし、案内に沿って本登録を行ってください。
☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

ラジオで君津の情報発信中！

旬なジモット情報をお届け！

かずさエフエム
周波数は、83.4MHz

☎ きみつの地酒まつり実行委員会事務局(経済振興課内) ☎ (56) 1384

9月上旬から10月中旬 社会生活基本調査へのご協力を お願いします

社会生活基本調査とは？

1日のうちのどれくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかなどを調べる総務省統計局による調査です。仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料にすることを目的としています。
期間 = 9月上旬から10月中旬
※今年10月20日時点での調査です
調査方法 = 調査対象となった世帯に調査員証を携帯した調査員が訪問して調査票を配布します。
対象地域 = ▼南久保2丁目の一部 ▼常代1丁目の一部 ▼西坂田2丁目の一部 ▼三直の一部
☎ 千葉県総合企画部統計課 ☎ 043(223)2220

無料のスマホ向けアプリ「カタボケ」で広報きみつを読むことができます！

利用方法

- 1 スマートフォンなどで「Catalog Pocket(カタボケ)」をダウンロードする。
 - 2 アプリ上で「君津市」と検索する。
 - 3 広報きみつをマイコンテンツに追加すると、発行日(毎月1日)に最新号の発行情報をプッシュ通知でお知らせします。
- ☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

今年度のきみつの地酒まつりは、新型コロナの影響で中止となります。
☎ きみつの地酒まつり実行委員会事務局(経済振興課内) ☎ (56) 1384

甲種防火管理新規講習

期日 = ▼第1回：11月25日(木)・26日(金) ▼第2回：11月29日(月)・30日(火)
会場 = 消防本部2階・大会議室
対象 = 18歳以上で市内に在住、在勤している方、勤務する事業所の本店支店などが市内にある方、市内に在学している方
定員 = 30人(各回15人)
費用 = 4,125円(テキスト代)
申込方法 = 10月26日(火)または27日(水)に電話で事前申し込みの上、申込期限までに必要書類を持参してください。※申込用紙はホームページからダウンロードできます
申込期限 = 11月5日(金)
☎ 消防本部予防課 ☎ (53) 1906

危険物取扱者試験 受験者講習会

日時 = 10月18日(月) 午前9時30分から午後4時45分
会場 = かずさアカデミアホール(木更津市かずさ鎌足2-3-9)
受講料 = 3,700円(テキスト代別)
申込期間 = 9月27日(月)から10月1日(金) 午前9時から午後4時30分
注意事項 = 木更津会場での危険物取扱者試験は実施しません
☎ 消防本部予防課 ☎ (53) 1905

木更津法人会 第19回 公開講座・古舘伊知郎講演会

日時・会場 = 11月19日(金) 午後6時から(5時開場)・君津市民文化ホール・大ホール
入場料 = 1,000円(全席自由)
定員 = 600人
☎ (公社)木更津法人会事務局 ☎ 0438(37)7720、君津市民文化ホール ☎ (55) 3300

家庭教育講演会

タブレット、インターネット、ゲームなどとの上手な付き合い方を親子で学んでみませんか？
日時 = 9月12日(日) 午前10時から11時30分(受付9時30分開始)
対象 = テーマに関心のある方(大人のみでも参加可能)
※お子さんは小学4年生以上から
内容 = オンライン講演会「親子で学ぶ！ ネット・スマホ・ゲーム依存予防」
講師 = 森山沙耶氏(ネット依存専門心理師)
定員 = 50人程度
申込方法 = 氏名・住所・電話番号を申込フォームかメールでお伝えください。
申込期限 = 9月8日(水)
注意事項 = Zoom を使用したオンライン講演会です。パソコン、スマートフォンなどの端末やインターネット環境が必要です。
☎ 生涯学習交流センター ☎ (50) 3980
✉ kimitsu-k@city.kimitsu.lg.jp

ニート・ひきこもり・不登校 でお悩みの方のための相談会

日時 = 9月7日(火) 午後2時から4時
会場 = 市役所5階・502会議室
対象 = ▼15歳から49歳の方とその保護者 ▼ニート・ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方
内容 = 脱ひきこもりから就職までの道のり、元引きこもりの体験談とサポステの紹介
※説明終了後、希望があれば個別相談を受け付けます
☎ ちば南部地域若者サポートステーション ☎ 0438(23)3711

第14回 明日を担う 地元出身者達による 名曲コンサート2021



日時＝9月12日(日)午後2時開演
(1時30分開場)

会場＝君津市民文化ホール・中ホール

内容＝▼オープニング「リモート楽団inかずさプロジェクトによるベートーヴェンの第九」▼Ⅰ部：華麗なる2台ピアノの響き！▼Ⅱ部：多彩な楽器の音色！▼Ⅲ部：音楽の世界～二胡と共に世界の名曲をジャズテイストで！ほか

入場料＝一般1,500円(前売り1,400円)、4歳から高校生300円

📍 房総楽友協会・早川

☎080(3152)8491

市の施設の指定管理者を 募集します



来年4月から市の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。施設の概要など詳しくは、募集要項をご確認ください。

募集要項の配布＝9月1日(水)から市ホームページでダウンロードできます。※各施設の担当課窓口でも配布しています

【指定管理者を募集する施設一覧】

施設名	問合せ先
神門コミュニティセンター	市民活動支援課 ☎(56)1483
君津市宮聖地公園	環境衛生課 ☎(56)1221
君津市子育て支援センター	子育て支援課 ☎(56)1128
君津市福祉作業所ふたば園	障害福祉課 ☎(56)1625
君津市福祉作業所ミツバ園	
君津市里山管理センター三舟の里案内所	農林整備課 ☎(56)1320
内みのわ運動公園、君津緩衝緑地(スポーツ広場など)	公園緑地課 ☎(56)1283
君津グラウンド・ゴルフ場	体育振興課 ☎(56)1545
久留里市民プール	

君津市耐震改修促進計画(素案)に対する意見を募集



建築物の耐震化を促進するための方針や、耐震化率の目標、目標を達成するための必要な施策などを定める「君津市耐震改修促進計画」を改定するものです。

資料の公表・意見募集期間＝9月30日(木)・必着

※資料は建築指導課(市役所3階)、行政センター、公民館、コミュニティセンター、中央図書館で閲覧でき、市のホームページからダウンロードできます

対象＝市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などのある方、案件に利害関係のある方

提出方法＝郵送・ファックス・メールまたは持参で案件に対する意見と個人の場合は住所・氏名・連絡先、団体の場合は事業所の所在地・名称・代表者氏名・連絡先、利害関係のある方は、その理由を明記の上、提出してください。

☎〒299-1192

君津市役所建築指導課

☎(56)1142 📠(56)1626

✉kenchiku@city.kimitsu.lg.jp

狩猟免許の新規取得に必要な経費を補助します



有害鳥獣による農林水産物などへの被害を防止するため、有害鳥獣捕獲の新たな担い手となる方を対象に、狩猟免許の新規取得にかかる経費を助成します。

補助対象＝狩猟免許試験申請費用・狩猟免許講習会受講料

補助額＝1万円以内

※補助内容や講習の詳細は、お問い合わせください

📍 ☎農政課(56)1569



介護に関する入門的研修・ 介護職員初任者研修



■ **入門的研修**：希望者には職場体験や就業相談も支援

対象＝介護の仕事や介護に興味・関心がある方

期日・時間＝9月2日(木)、10日(金)、15日(水)、30日(木)・午前9時30分から午後4時20分

会場＝金田地域交流センター(木更津市金田東6-11-1)

定員＝20人程度

■ **介護職員初任者研修**：希望者には職場見学・職場体験も実施

対象＝介護業務への就労を目指す50歳以上の方

期間・時間＝10月12日(火)から12月23日(木)のうち17日間・午前9時30分から午後4時50分

会場＝グリーンパレス・デイサービスセンター(木更津市長須賀1305-2)

定員＝10人程度(選考あり)

費用＝22,000円(テキスト代など)

📍 運営事務局(稲毛ペコリーノ)

☎043(306)8520

君津市ファミリーサポートセンター・育児サポート講習会



期日＝新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、日程を延期します。決定次第、ホームページでお知らせします。

会場＝保健福祉センター

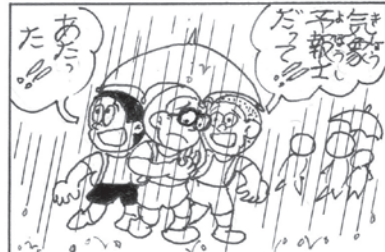
内容＝保育の心、子どもの遊び、安全・事故、栄養と食生活など

対象＝君津市ファミリーサポートセンター協力会員の方、子育て支援に関心がある方、子育てについて学んでみたい方

📍 君津市ファミリーサポートセンター(君津市社会福祉協議会内)

☎(57)2252

さやがさん



今月の納期

国民健康保険税(3期)
納期限：9月30日(木)

納税相談窓口

夜間窓口
9月8日(水)17:15～19:30

休日窓口
9月19日(日)9:00～17:00

場所＝市役所納税課(1階3番窓口)

📍 納税課☎(56)1162



無料の健康診査を受けましょ う！国保特定健康診査・ 後期高齢者健康診査



対象者には5月下旬に受診券を送付しました。

対象＝40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方 ※受診券を紛失した方は、再交付しますのでお問い合わせください

期限＝9月30日(木)

注意事項＝▼令和3年度の集団健診(国保特定健康診査)と短期人間ドックを受ける方は、受診できません▼昭和21年6月から昭和21年9月生まれの方は10月に、昭和21年10月から昭和22年1月生まれの方は令和4年2

月に健康診査を実施します。実施月の前月末頃に対象者へ受診券を送付します。

📍 国民健康保険課(国保特定健康診査)☎(56)1739、(後期高齢者健康診査)☎(56)1179



令和3年度 原爆被爆二世健康診断

対象＝原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望する方
診断期間＝令和4年2月28日(月)まで
申込期限＝令和4年1月31日(月)・必着
申込方法＝受診を希望する方の住所・氏名・電話番号と、被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号・被

災害時外国人サポーター 養成講座



日時＝10月30日(土)午前10時から午後5時

会場＝木更津市立中央公民館(木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津6階)

対象＝県内在住・在勤・在学の方で災害時の外国人支援に関心のある方 ※新型コロナの状況によりオンライン開催に変更する場合があります
定員＝20人程度(申し込み多数の場合、抽選)

内容＝▼災害時に外国人が直面する課題とボランティアの役割などの講義▼避難所巡回訓練などのグループワーク

申込方法＝申込書に必要な事項を明記の上、ファックスまたはメールでお申し込みください。※申込書は県ホームページからダウンロードできます

申込期限＝9月30日(木)・必着

📍 千葉県総合企画部国際課

☎043(223)2436

📠043(224)2631

✉kokusaig3@mz.pref.chiba.lg.jp

爆二世健康記録簿配布希望の有無を明記の上、郵送でお申し込みください。※受診書などは後日送付します。検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

📍 千葉県健康福祉指導課

☎043(223)2349

文化ホールのイチおし

問合せ ☎55-3300 http://www.kimibun.jp/

受付時間 9:00～21:00／火曜休館

★特に記載のある場合を除き、未就学児の入場はご遠慮下さい。

映画 ファーザー

本年度アカデミー主演男優賞受賞！

老いによる思い出の喪失と、親子の揺れる絆を描く感動作！
(2020年製作ノイギリス・フランス合作)
【キャスト】オリヴィア・コールマン

アンソニー・ホプキンス ほか

※未就学児の入場はご遠慮下さい。

9/16 木

大ホール 4回上映 (各回入替制／97分)

★開場は上映開始の20分前 ★当日券のみ。前売券の販売はありません。

字幕スーパー版



ケロポンズ & 福田りゅうぞう

親子コンサート

人気体操「エビカニクス」や親子で楽しめる音楽・パネルシアター・絵本がたっぷりのコンサート！

9/18 土

大ホール 全席指定

※当日券各200円増

※2歳以下無料。(席が必要な場合はチケット要)



開演 13:30

大人 2,000円

子ども(3歳～小学生) 1,000円

チケット好評発売中

高齢者支援サービスをご紹介します！



① はり・きゅう・マッサージ 施術費の助成

助成券(1回500円まで)を年間最大12枚発行します。保険給付などが適用外のものに限りです。

対象 = 65 歳以上の方

② 緊急通報システムを貸与

急病などの緊急時に、簡単な操作でいつでも警備会社に通報ができる装置を設置します。※電話回線が必要です。所得により自己負担が発生する場合があります。

対象 = 65 歳以上のひとり暮らしの方または 75 歳以上の方のみで構成される世帯の方

③ タクシー料金を助成

助成券(1枚500円券)を月3枚、最大36枚発行します。



対象 = 75 歳以上で要介護または、要支援認定を受けた所得税非課税の方

④ 日常生活用具を給付

火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付します。※所得により自己負担が生じる場合があります

対象 = 65 歳以上のひとり暮らしの方または、65 歳以上の方のみの世帯



⑤ 紙おむつを給付

月 30 枚を限度に給付します。 ※⑥⑦との併給は不可

対象 = 在宅の 65 歳以上で 6 カ月以上寝たきり状態にあり、常時失禁している 所得税非課税世帯の方



⑥ 寝たきり高齢者を同居で介護している家族に手当を支給

月額 8,650 円を支給します。

※⑤⑦との併給は不可

対象 = 在宅で 6 カ月以上寝たきり状態にあり、日常生活のほとんどに介護を要する 65 歳以上の方を同居で介護している親族など

⑦ 重度認知症の方を同居で介護している家族に手当を支給

月額 8,650 円を支給します。

※⑤⑥との併給は不可

対象 = 在宅で重度の認知症状により常時介護を要する 65 歳以上の方を同居で介護している親族など

徘徊高齢者等位置探索システム (GPS) 利用費助成

契約費用は上限7,700円、月額使用料は上限350円(生活保護世帯は550円)を助成します。

対象 = 65歳以上の徘徊行動のある方等を介護されている配偶者、3親等内の親族または、同居人



9月1日は、防災の日 災害に備える！

「あのととき準備していれば…」地震や風水害などの自然災害は待ってくれません。

この機会に避難場所や避難所、家族との連絡方法を再確認するなど、災害発生に備え準備しておきましょう。 図 危機管理課 ☎ (56) 1290



防災特集を掲載している
広報きみつ 2021 年7月号を
家族で確認しましょう！



コロナ禍での避難を考える

避難所では「密閉・密集・密接」の条件がそろいやすく、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まります。ハザードマップやちば情報マップなどで自宅周辺の災害リスクを確認し、親戚・友人宅への避難など、分散避難を検討しましょう。



ハザード
マップ一覧



ちば情報
マップ

災害発生時には、むやみに移動を開始しない

・まずは自分の身の安全を確保

・職場や集客施設などの安全な場所に留まる
・災害用伝言サービスで家族の安否や自宅の無事を確認
・交通情報や被害情報などを入手

外出先での災害に備える

・事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合う
・職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、飲料水、食料、マスク、除菌シートなどを用意
・徒歩やバスにより帰宅経路の状況を確認

徒歩帰宅者を支援する取り組み

千葉県を含む九都県市では、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどと、徒歩帰宅支援に関する協定を締結しています。これらの店舗では、災害発生時に水道水やトイレの提供のほか、道路交通情報などの提供を可能な範囲で受けられます。

目印の災害時帰宅支援ステーションステッカー



いつまでも
イキイキと
元気に過ごす！

健康寿命をのばそう！

健康な状態で日常生活を送れる期間をのばすための講座や講演情報をお知らせします。



市民向け講演会「元気な足腰でいきいき過ごす！～暮らしの中でロコモ予防～」

骨や関節、筋肉などの身体を動かす仕組みの障害によって移動機能が低下した状態「ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)」。

適度な運動を続けて自分にふさわしい運動習慣を身につけ、ロコモを予防しましょう。

日時 = ①9月28日(火)
②9月30日(木) 午後2時から3時(1時30分受付)

会場 = ①上総地域交流センター
②周西公民館

内容 = 講義と体操「ロコモティブシンドロームの予防」 君津中央病院理学療法士

定員 = ①25人②20人(先着順)

申込期限 = 9月15日(水)

申込 高齢者支援課 ☎ (56) 1732

シニアクラブ(老人クラブ) 会員募集中！！

地域ごとに組織されたシニアクラブでは、グラウンドゴルフやゲートボールなどのスポーツ活動、踊りや旅行などの趣味活動のほか、地域の清掃や登下校時の見守りパトロールなどのボランティア活動を実施しています。地域のシニアクラブに加入して、会員の皆さんと一緒に生きがいづくりをしてみませんか？ ※組織されていない地域もあります

図 君津市シニアクラブ連合会事務局(君津市社会福祉協議会内)
☎ (57) 2250

9月はアルツハイマー月間 認知症サポーター養成講座を受講しませんか!?

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する認知症サポーターの養成講座です。認知症の基礎知識(症状、治療、予防、関わり方)を学びませんか？ 申込者の希望する会場に講師を派遣します。

受付期間 = 随時受付
時間 = 90 分程度

条件 = ▼おおむね 10 人以上の集まりや団体▼会場は、受講者側で用意してください

図 高齢者支援課 (56) 1732



住まいの耐震化をサポートします！

専門的な知識を持った相談員が簡易的な耐震相談を行います。耐震化を進める支援制度もありますので、まずはご相談ください！

対象 = 軸組工法(在来工法)の木造住宅(長屋、共同住宅を含む)を所有している方

持ち物 = 住宅の図面 ※ない場合は事前に相談してください

【無料耐震相談会日程表】

期日	会場	申込期限
10/10(日)	君津市役所	10/5(火)
11/14(日)		11/9(火)
12/12(日)		12/7(火)

【出前耐震相談日程表】

期日	申込期限
10/12(火) から 14(木)	10/5(火)

耐震診断に関する支援制度があります

相談者の中で建築年が平成12年5月以前であるなど、一定の要件を満たした木造住宅は、無償で耐震診断を受けることができます。

申込期限 = 12月28日(火)まで

※予算額に達し次第終了

耐震改修に関する支援制度があります

耐震改修工事などを行う際にも、最大 100 万円の支援を受けられます。

申込期限 = 12月28日(火)まで

※予算額に達し次第終了

その他、除却や耐震改修と併せて行うリフォーム工事に対する補助や木造の長屋、共同住宅向けの補助があります。

図 住宅営繕課 ☎ (56) 1158

君津市自主防災実務者講習会 (千葉県災害対策コーディネーター養成講座)

防災活動に必要な知識や経験を積むための講習会です。すべての講座受講を推奨します。

※第1回から3回まで受講すると千葉県から修了証が交付されます

日時 = 第1回から3回: 11月13日(土)、14日(日)、20日(土) 午前9時から午後4時30分(予定)、第4回: 11月21日(日) 午前9時30分から午後4時(予定)

会場 = 市役所 5 階・大会議室

内容 = 防災講座、車イス体験、避難所運営体験、非常食調理方法説明など ※昼食を持参してください

定員 = 30人程度(先着順)

申込方法 = 申込書に必要事項を明記の上、持参、郵送、メールまたはファックスで提出してください。

※申込書は、市のホームページからダウンロードができます

申込期限 = 10月15日(金)

甲 危機管理課

☎ (56) 1290 FAX (56) 1404

✉ kiki-kan@city.kimitsu.lg.jp

東京2020パラリンピック競技大会
頑張れ！ポッチャ日本代表 廣瀬 隆喜 選手！



廣瀬選手は、個人戦ではBC2クラス、団体戦は混合チームBC1/BC2に出場します！
ポッチャ日程 応援企画も実施中！皆さんで応援しましょう！

廣瀬選手への激励メッセージを募集中！

期間 =9月5日(日)まで 応募はこちら！

東京2020パラリンピック競技大会 報道写真展

期間 =9月14日(火)から30日(木)
会場 =中央図書館企画展示スペース、市役所1階デジタルサイネージ、君津駅南北通路展示スペース、上総地域交流センター 1階ロビー
☎ 政策推進課 ☎ (56) 1568

廣瀬隆喜選手



 君津市社会福祉協議会で
フードバンク活動を始めました！

フードバンクとは？

まだ食べることができるのに、さまざまな理由で廃棄されてしまう食品を引き取り、食べ物を必要としている方々へ無償で届ける活動です。

受け入れている食品

☐ 穀類(お米・麺類など) ☐ 保存食品(缶詰・瓶詰など)

☐ 飲料(ジュース・お茶など) ☐ 乾物(のり・豆など)

☐ 菓子類 ☐ インスタント食品・レトルト食品

☐ 調味料・食用油 ※賞味期限まで1カ月以上期間があるなど、条件があります。詳しくはお問い合わせください。

受け入れ場所・受け入れ日

保健福祉センター・ふれあい館3階(月曜から金曜日、祝日・年末年始除く、9時から17時) ☎ 君津市社会福祉協議会 ☎ (57) 2250

応募資格

市内在住・在勤・在学の方

応募方法

住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。
※一人につき3作品まで

申込先

☎ 生涯学習文化課
☎ (56) 1380
☎ (56) 1627
✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

きみつの俳句・短歌

俳句 君津市文化協会・文芸部選

金木犀祇園精舎の香と想う 鎌田 野口 友子

捨舟が舳をさらす早川 北子安 室園 繁美

鳥引いて湖風紋の波ばかり 泉 原田 芳女

向日葵の海に潜りし予等の声 本師 二平 博

無観客テレビで見たる夏五輪 南子安 大坪 秀生

秋の風フレームシヨツトの六十路かな 大中 本吉 孝雄

眼下には稲穂黄金観音堂 鎌田 坂井 けい

■ 日本酒が好きなので君津の地酒で乾杯コーナーは良かったです。(50代・男性)

■ 新型コロナウィルスの影響で、日本酒業界も厳しい状況が続いています。今年の秋は、ご自宅でお気に入りの地酒を堪能してみたいかがでしょうか？

■ 生きた水・久留里の特集漫画風になっているところもあり、分かりやすく久しぶりに久留里の名水を飲みたくなりました。(20代・女性)

■ お子さんから高齢の方まで楽しく内容を理解できるように、漫画形式で久留里の水を紹介しました。わかりやすく面白いという意見を多くいただいたため、今後取り入れていきたいと思っています。久留里の水は湧き場所によって味が違うそうです。ぜひこの機会に味わってみてください！

■ 日本酒が好きなので君津の地酒で乾杯コーナーは良かったです。(50代・男性)

■ 新型コロナウィルスの影響で、日本酒業界も厳しい状況が続いています。今年の秋は、ご自宅でお気に入りの地酒を堪能してみたいかがでしょうか？

■ 生きた水・久留里の特集漫画風になっているところもあり、分かりやすく久しぶりに久留里の名水を飲みたくなりました。(20代・女性)

■ お子さんから高齢の方まで楽しく内容を理解できるように、漫画形式で久留里の水を紹介しました。わかりやすく面白いという意見を多くいただいたため、今後取り入れていきたいと思っています。久留里の水は湧き場所によって味が違うそうです。ぜひこの機会に味わってみてください！

■ 10年毎に振り返った広報きみつ、ロゴマークに見覚えがあり、そうそう、こんなふうだったと懐かし思い出しました。(50代・女性)

■ 600号記念コーナーでは、この50年で移り変わってきたロゴマークを中心に過去の広報を選定しました。時代とともに変化してきた広報きみつを楽しんでいただけると嬉しいです。

 スマホ向け無料アプリ「カタログポケット」で掲載しきれなかった写真を紹介しています

カメラ アングル

さらなる国際交流の発展を目指して
ホストタウンフレーム切手が発売されました！



完成したフレーム切手を披露する
鈴木亀山郵便局長と石井市長

7月28日からニュージーランドホストタウンフレーム切手が市内郵便局などで発売されています。この切手は、ホストタウンのさらなるPRと交流の推進を目的にパートナーシップ協定を締結している君津市・市原市・株式会社マザー牧場の3者と日本郵便株式会社が連携して制作したものです。

カラーの新品種の愛称が決定しました！
Brilliant・Bell 今秋デビュー！



従来の品種と比べて、花が小ぶりで茎が細いのが特徴です

千葉県が開発したカラーの新品種の愛称が「Brilliant・Bell(ブリリアント・ベル)」に決定しました。全国から応募のあった1952点の中から決定したこの愛称には「未来を輝かせる新しい門出に祝いの鐘の音が響くよう」との祈りが込められています。今年秋からのデビューを予定しています。

Share Your Light ～あなたは、きっと、誰かの光だ。～
パラ聖火の採火式が開催されました！







8月18日、君津市役所で東京2020パラリンピック聖火リレー千葉県聖火フェスティバル君津市採火式を無観客で開催しました。事前に市内の小中学校11校で起こした種火を一つに集めた「君津市の火」をランタンに移し、石井市長から、君津市を代表した周西南中学校(オリンピック・パラリンピック教育推進校)の生徒2人に託しました。県内の全ての市町村で採火された火は、市原スポレックパークで「千葉県の火」として一つになり、千葉市で点火セレモニーを行った後に東京都へと送り出されました。この聖火は9月5日までの大会期間中、希望の灯火を灯し続けます。

君津市民文化ホールで癒やしのひと時を
さくら Kitchen がオープンしました！







7月1日、君津市民文化ホール内に「さくら Kitchen」がオープンしました。6月まで営業していた木更津市貝淵から現在の場所に店舗を移し、『また来たくなる 食べたくなる 手作り料理の「やさしい」お店』をモットーに営業しています。開業当初から人気のルーローハンや、海老カツ、シフォンケーキなど、地元の食材を使ったさまざまな手作りメニューを楽しむことができます。
営業時間=11時から17時(ラストオーダー 16時)
定休日=月・火曜日
☎ さくら Kitchen (29) 5433

あなたの声を聴かせて/ アンケート & プレゼント

アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが
当たります。



抽選で
5名様に
プレゼント!

きみつ大好きだぜ! 応援団 団長

綾小路 翔さん サイン色紙

いつも広報きみつを愛読いただいている皆さんのために、「きみつ大好きだぜ! 応援団」の団長となった綾小路翔さんから直筆サインをいただきました! あなたと一緒に大好きな君津を応援しませんか!?

応援団員の詳細はこちら!



Q1

今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評価してください。

Q2

今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分りづらかった記事があれば教えてください。

Q3

市制施行50周年を迎えた君津市。未来の君津に期待することを教えてください。

Q4

広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おすすめのスポットなどがあれば教えてください。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。



回答先 / 問合先

〒299-1192 君津市役所政策推進課 ☎(56)1288

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

申込期限=9月15日(水)消印有効

回答内容によって、抽選結果が左右されることはありません。抽選結果は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

君津市、50歳の誕生日おめでとうございます!

記念すべき年を一つの契機に君津をもっともっと盛り上げるため、応援団長に就任していただいた氣志團の綾小路翔さん。幼い頃からテレビで見ていた翔さんがとても嬉しそうに地元の思い出話をしてくれて、聞いているこちらも嬉しい気持ちになりました。君津LOVEな想いを持った応援団員、皆さんもぜひご応募ください!(坂井)

東 京2020パラリンピック大会が開幕しました。パラリンピックの始まりは、イギリスの病院でリハビリのために行われたスポーツ大会なのだそう。当初は下半身まひの方のみが参加できる大会でしたが、現在はさまざまな障害のある方が参加しています。「もう一つのオリンピック」という意味を持つパラリンピック。困難を乗り越えて出場する、皆さんの選手たちを精一杯応援したいと思います。(東)

広報

Facebook



観光

Facebook



広報

Twitter



きみ
びょん

Twitter



きみ
びょん

Instagram



動画

YouTube



広報

LINE



82,476人(ー107) うち外国人1,030人(ー1)
男42,080人(ー72) 女40,396人(ー35)
[7月]出生31人・死亡81人・転入154人・転出211人



世帯数

39,206世帯(ー38)

※8月1日現在。()内は前月比較

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポストイングでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

〒299-1192 千葉県君津市久保2-13-1

☎0439(56)1288 FAX 0439(56)1628

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

表紙タイトルロゴ・表紙デザイン監修: オルカ・グラフィックス

印刷: ワタナベメディアプロダクツ株式会社

新聞折込・ポストイング: (株)千羽企画

編集・発行

君津市 企画政策部 政策推進課