

きみとまちつなぐ



KIMITSU

2021
6
No.598

特集

市民活動だより Vol.3

地域を支える

P14

きみつ健康マイレージ
みんなで健康づくりに取り組もう！

P21

永年の功績が光り輝く
春の叙勲・褒章

P2

新型コロナウイルス
ワクチン接種が始まっています。

P11

いつ起きるかわからない
災害に備えましょう！

今月の表紙

レンゲ畑の中で
たんぽぽの綿毛を見つめる女の子。
心地よい初夏の日差しを受けて輝く
田園風景が市内各所に広がります。

笑顔で過ごせる、
いつもと変わらない日常が
少しでも早く訪れますように。

田植え(種まき)の写真を、
22ページのカメラアングルで
紹介しています。



生活支援

新型コロナウイルス感染症の

影響を受けている皆さんへの支援内容



経済支援

経済支援の事業など	給付	売上が半減した	中小企業等一時支援金	市独自支援 国の一時支援金を受給した中小法人・個人事業主などに上乗せ支給 法人：30万円 個人：15万円	経済振興課 ☎(56)1589
		県の時短要請などに応じた	千葉県感染拡大防止対策協力金	千葉県からの営業時間短縮などの要請に応じた飲食店などに対して支給	千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター ☎0570-003894
		テレワークの機材などを導入する	中小企業者等テレワーク導入支援補助金	市独自支援 テレワーク導入のための機器やソフトウェアの購入経費を補助 補助率 2/3 / 上限 40万円 ※申請前に産業支援センターへの相談が必要です	経済振興課 ☎(56)1531 君津市産業支援センター ☎(50)8111
生活支援の事業など	給付	離職などで生活資金にお悩みの方	住居確保給付金	給付上限(収入に応じて調整、支給要件あり) 単身世帯：37,200円、2人世帯：45,000円 3～5人世帯：48,400円 / 支給期間：原則3ヵ月	生活自立支援センターきみつ ☎(56)1245
		休業等で生計の維持が困難な方(世帯)	緊急小口資金	20万円以内を無利子・無担保で貸付 据置期間：1年以内 / 償還期間：2年以内	社会福祉協議会 ☎(55)0444
		失業等で生計の維持が困難な方(世帯)	総合支援資金	月15万円以内(単身世帯) / 月20万円以内(複数世帯)を無利子・無担保で貸付 ※原則3ヵ月以内 据置期間：1年以内 / 償還期間：10年以内	

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

児童1人当たり一律5万円を支給します。

対象＝次のいずれかに該当する方

① 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方

② 公的年金等を受給していることで、令和3年4月分の児

童扶養手当の支給を受けていない方

③ 新型コロナの影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

申請方法＝▼①の方：申請不要▼②・③の方：申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

☎ 子育て支援課 ☎(56)1128

新型コロナワクチンに関するQ & A

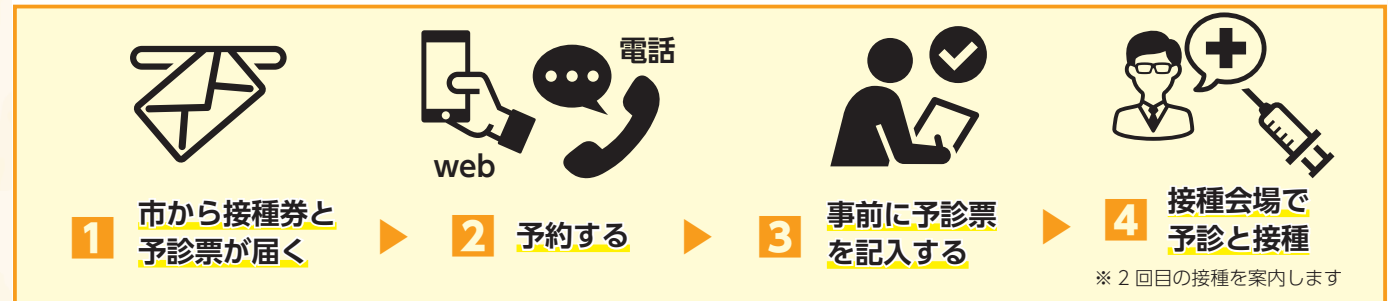
質問	回答
君津市外の医療機関で個別接種を受けることはできますか？	君津市に住民票がある方であれば、かずさ4市(君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市)内の協力医療機関で個別接種を受けることができます。 それ以外の市町村の医療機関では、条件に応じて住所地外接種届の提出が必要場合があります。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。 ※ワクチンナビからも手続きできます。 ☎ 君津市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120(220)116
基礎疾患のある64歳以下の方について詳しく教えてください。	次の病気や状態で、通院または入院してる人のことを言います。 基礎疾患のある方で集団接種を受ける方は、かかりつけ医に相談してください。 ▼病気など ・慢性の呼吸器の病気 ・慢性の心臓病(高血圧を含む) ・慢性の腎臓病 ・慢性の肝臓病(肝硬変など) ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ・血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ・免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む) ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている ▼障害など ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) ・染色体異常 ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態) ・睡眠時無呼吸症候群 ・重い精神疾患や知的障害のある方 ▼基準(BMI30以上)を満たす肥満の人 ※BMI30の目安は、身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kgです。



ワクチンナビ

新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています。

接種までの流れ



対象者別スケジュール

※5月20日時点で想定されるスケジュールです。国の指示などにより変更となる場合があります。

対象	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
医療従事者	接種						
75歳以上の方	接種券発送済	接種					
65歳から74歳以下の方	接種券発送済	接種					
高齢者施設などの職員		接種					
基礎疾患のある64歳以下の方	※次ページのQ & A参照	接種					
上記以外の方		接種					

6/16(水)

市から接種券
発送予定

注意 当初6/2(水)発送予定
だったものが変更となりました

※予約開始日は、広報きみつ7月号などでお知らせします

集団接種の予約受付が変更になりました！

6/1(火)
午前9時から

6/13(日)～
6/19(土)の
予約を受付

web
予約



電話
予約

君津市 新型コロナワクチンコールセンター
0120(220)116
9:00～18:00(土日祝日含む)

6/7(月)から実施

集団接種の予約枠は、**毎週月曜日 午前9時から**、翌々週の1週間分を開放して一斉受付します。

例えば？	6/27(日)	6/28(月)	6/29(火)	6/30(水)	7/1(木)	7/2(金)	7/3(土)
6/14(月)に 予約をする場合	翌々週(6/27から)の1週間の間で希望する接種日を選んで予約します ※予約枠に達した場合は、次の月曜日に予約を行ってください						

65歳以上の接種を希望する全ての方の分のワクチンは6月中に国から届き、7月末までに接種を行うことができる予定です。焦らず慌てず、落ち着いて予約をしてください。

■ 昨年度から継続して採択された団体

利根道路美化推進班

活動場所＝利根地域の
市道・県道

活動内容
・歩道の草刈り
・植栽柵への草花の植え付け
・空き缶などのゴミ拾い
☎ 代表・齋藤 ☎ (29) 2575



大道沢公園ホタルプロジェクト

活動場所＝大道沢公園など
活動内容

・大道沢公園の自然
環境や水生生物の調査
・ホタルの生息に必要な環境の整備
・ホタルの幼虫の育成、放流
・ホタル鑑賞サポート
☎ 代表・新井 ☎ (52) 2143



小櫃地域ふるさと活性化組合 (そうじいや)

活動場所＝小櫃地区の
県道・国道

活動内容
・道路にたまった土砂の
撤去や草刈り
・散乱しているゴミの除去
・通学路周辺への花の植栽と管理
☎ 共同代表・渡辺 ☎ (35) 3013



濃溝の滝ホタルを守る会

活動場所＝清水溪流広場
(濃溝の滝・亀岩の洞窟)

活動内容
・ホタルやカワニナの
住みやすい環境づくり
・ホタルの撮影講習会
・ホタルをみんなで見る会の案内
☎ 事務局・濃溝温泉 ☎ (39) 3791



NPO 森林デザイン研究所

活動場所＝郡ダム周辺
活動内容

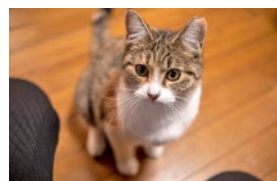
・郡ダム周辺の草刈り
・郡ダム周辺の遊歩道に
設置された杭の付け替え
・遊歩道を安全に利用するための現状調査と点検
☎ 代表・萩野 ☎ (52) 3397



猫レンジャー

活動場所＝公園、
ジョイフル本田ペット
センターなど

活動内容
・飼い主への猫の正しい飼い方の啓発活動
・猫に関するお悩み相談
・猫の保護と譲渡会の開催
☎ 代表・勝見 ☎ nekoranger555@gmail.com



市民活動で君津を盛り上げよう！

地域を支える市民活動団体の皆さん



**市民活動だより
バックナンバー公開中！**

各団体のインタビュー記事などを掲載した
市民活動だよりを市ホームページ
で公開しています。

☎ 市民活動支援課 ☎ (56) 1565

「やってみよう」をカタチに！

特集 地域を支える

地域のため、子どもたちの未来のため、地域課題を解決するために、市内にはそれぞれの「やってみよう」をカタチにする活動をしている人たちがいます。市民活動団体を応援する「市民が主役のまちづくり事業」に今年度から採択された1団体と、昨年度から継続して採択された6つの団体をご紹介します。

☎ 市民活動支援課 ☎ (56) 1565



遊ぶ前にみんなで宿題に取り組む子どもたち



シュタイナー教育の教材を使ってにじみ絵体験



子どもたちの遊び場は君津の大自然の中！

NEW かずさっ子クラブ

代表・平井 千明さん

活動場所＝森林体験交流センター
活動内容＝子どもたちの宿題や遊びの見守り
☎ 代表・平井 ☎ 090(8046)4014
✉ kazusakko.c@gmail.com

子どもたちが
思いきり遊べる場所を
活動のきっかけ

子どもが学校から帰ってきて、家の周りに一緒に遊ぶ子どもがいないんです。だから学校が終わって、そのまま友達と一緒に遊びに行く場所があったらいいなと思って、この活動を始めました。

活動に対する反響

子どもたちは自然の中で思いきり自由に遊んだり、シュタイナー教育の教材で芸術性を磨いたりしています。私たちも学んで、体験して、情報交換をしています。ここは子どもも大人も楽しめる場所なんです。だから「こんな楽しい場所を作ってくれてありがとう」とよく言われます。

今後の目標

過疎が進んでいる上総地域だからこそ、子どもたちが楽しい思い出を作れる場所を作って、子育てしやすい環境を作っていきたいと思っています。ゆくゆくは、自然の中で子育てをしたい若い人たちが移住してきてくれるようにしたいです。

● ひまわり号運行予定

きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

巡回日	曜日	時間	場所
8・22	火	10:30～11:00	小櫃保育園
		13:50～14:05	漁業資料館
		14:15～14:45	坂田小学校
		15:20～15:50	八重原小学校
9・23	水	9:50～10:20	宮下どろんこ保育園
		10:40～11:00	上湯江保育園
		12:50～13:20	周西小学校
		14:15～14:30	中野西公園
		14:45～15:15	北子安小学校
10・24	木	9:40～10:10	人見こども園
		10:40～11:00	常代保育園
		14:00～14:30	サン・ラポール南房総
11・25	金	10:05～10:25	上総小学校
		10:50～11:10	亀山コミュニティセンター

巡回日	曜日	時間	場所
1・15・29	火	10:10～10:30	小糸小学校
		10:40～11:00	中保育園
		14:15～14:30	小櫃小学校
		15:20～15:50	貞元小学校
2・16・30	水	9:50～10:10	内箕輪保育園
		10:30～11:00	君津保育園
		13:30～14:00	清和小学校
		14:55～15:10	坂田・五竜公園
3・17	木	9:30～9:50	あい・あい保育園
		10:20～10:40	小糸保育園
		13:00～13:30	暁星君津幼稚園
		14:45～15:10	大和田小学校
		15:35～16:00	周南小学校
4・18	金	10:30～10:50	かずさあけぼの保育園
		13:10～13:40	君津特別支援学校
		14:30～14:50	堺田公園
		15:00～15:20	ウェルネス保育園

■ 注意事項：悪天候・ステーションで行事等がある場合や今後の新型コロナウイルス感染症の状況により運休することがあります

6月15日(火)正午から

電子書籍サービスを開始します！

インターネットを通じて、お手持ちのパソコンやスマートフォン、タブレットで読書ができる「君津市電子書籍サービス」を開始します。図書館へ来館することなく、24時間いつでも読書を楽しめます。※利用するには、有効期限内の図書館利用券と事前登録が必要です
対象＝市内在住・在勤・在学の方
利用開始日＝6月15日(火)正午
貸出点数・期間＝1人につき2点まで・1点につき2週間

注意事項＝インターネットを利用する際の通信料は利用者負担となります。

■ 事前登録を受け付けます！

期間＝6月1日(火)から

受付場所＝中央図書館

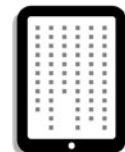
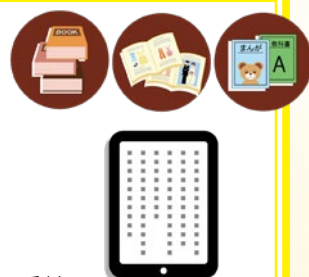
▼図書館利用券を持っている方

利用券を用意して、電話または窓口で受付

▼図書館利用券を持っていない方・有効期限が切れている方

住所または、在勤・在学が証明できるものを用意して窓口で受付

☎ 中央図書館 ☎ (52)4646



君津っ子の笑顔写真

読者の皆さんから投稿いただいた元気いっぱいな君津っ子の写真をご紹介します。

☎ 政策推進課 ☎ (56)1288



きはな
綺杷ちゃん(糸川)
2020.11.5 生まれ



まほ
眞帆ちゃん(奎師)
2018.1.29 生まれ

すくすく成長中!

シンデレラ
大好き☆

● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 ☎ (53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
6(日)	内科	9:00～17:00	君津クリニック	奎師	(55)8111
13(日)			小ぐれ医院	南子安	(55)6611
20(日)	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52)8733
			鮎澤耳鼻咽喉科	中野	(54)8721
27(日)	内科・小児科	9:00～17:00	水島外科内科クリニック	東坂田	(50)1501
			君津サンクリニック	内箕輪	(55)3333

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。
 また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ ☎ 0438(25)6284 ●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後8時から11時

● 健康相談・健康教室 ☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止する場合があります。
 最新の予定は、市ホームページ・メール配信サービス・母子手帳アプリなどをご確認ください。

● 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査

☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233

対象者には、個別に通知していますのでご確認ください。通知された日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止する場合があります。



育児などの相談は、個別に受け付けています。お気軽にご相談ください！

区分	期日		時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談 ※赤ちゃん育児相談から名称変更	28(月)		9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉 センター	1か月健診受診後～2歳前 のお子さんと保護者	感染症対策のため原則 身体測定のみ 持ち物 =バスタオル
幼児期の歯のお手入れ & 幼児食への進め方の 集団教室	28(月) ※6/25(金) までに要予約		9:45～10:15 (受付 9:30～)		離乳食完了期の生後13カ 月から18カ月のお子さん がいる保護者	のびのび育児相談の中 での集団教室 (30分程度の講話)
パパママクラス	7/4(日) ※6/28(月) まで要予約		9:30～12:15 (受付 9:15～)		妊娠24週以降の妊婦とそ の夫	育児実習と妊娠出産の 講話 持ち物 =母子健康手帳・ 筆記用具・バスタオル
マタニティクラス ※開催日の 7日前までに要予約	2回目	2 (水)	10:00～12:00 (受付 9:45～)		妊娠中の方 ※お子さん連れで保育を希 望する方は、予約時にお知 らせください	妊娠・出産・育児に関 する講話と実習 持ち物 =母子健康手帳・ 筆記用具、バスタオル
	3回目	11 (金)				
	4回目	16 (水)				
ピカピカはみがき教室 ※むし歯予防教室から名称変更	24(木) ※前日までに 要予約		10:00～12:00 (受付 9:50～)	1歳6か月児健診後～3歳 未満のお子さんと保護者	歯科衛生士・管理栄養士 の講話とはみがき実習	
こどもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。発達の専門家が相談に応じます。※要予約					

地域の体操教室に参加しませんか？

自治会館などの身近な集会所で地域の皆さんと交流を図りながら、楽しく身体を動かして健康長寿を目指しませんか？ 新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら実施しています。体操教室に関心のある方、また参加を希望する方はお問合わせください。

☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233



↑ 常代教室



● すくすく赤ちゃん教室！

生後4カ月頃のお子さんを対象に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が赤ちゃんの健康や子育てのお話、身体測定などをやる教室です。対象者には個別に通知しています。通知された日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。

☎ 健康づくり課 ☎ (57)2233



無料

がん検診で早期発見・早期治療！

がんは、早期に発見して治療することが大切です。
対象年齢になった方は、積極的に受診しましょう。

☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2230



大腸がん検診は、
約 1,400 円相当

乳がん検診は、
約 5,400 円相当のものを
無料で受診できます！

今年の申し込みは、6/10(木)から！

乳がん検診

事前の申し込みが必要です。過去に受診したことがある方も必ずお申込みください。

乳がん検診日程表

期日	検査	会場
8/12(木)		保健福祉センター
8/20(金)	マ	午前 清和公民館 午後 小糸公民館
8/21(土)	マ	保健福祉センター
8/24(火)	エ	保育 保健福祉センター
8/27(金)	マ	午前 亀山コミュニティセンター 午後 松丘コミュニティセンター
9/8(水)	マ	小糸公民館
9/9(木)		保健福祉センター
9/11(土)		農村環境改善センター
9/13(月)	マ	保健福祉センター
9/14(火)		午前 周西公民館 午後 周南公民館
9/17(金)		小櫃公民館
9/18(土)	マ	
9/26(日)	エ	保健福祉センター
9/27(月)		
9/29(水)	マ	市民体育館

マ：マンモグラフィ エ：エコー
保育：小学生未満のお子さんを対象とした一時保育。希望者は予約の際に申し込み。

胃がん検診と同時受診

今回の胃がん検診の申し込みはすでに締め切っています。

※大腸がん検診のみ受診する場合の受付時間は、10：40～11:40

期日	会場
6/14(月)	保健福祉センター
6/16(水)	清和公民館
6/19(土)	保健福祉センター
6/21(月)	保健福祉センター
6/22(火)	亀山コミュニティセンター
6/24(木)	松丘コミュニティセンター
6/25(金)	保健福祉センター
6/28(月)	小糸公民館
6/29(火)	周西公民館
6/30(水)	小櫃公民館
7/1(木)	小櫃公民館
7/5(月)	周南公民館
7/6(火)	農村環境改善センター
7/7(水)	自然休養村管理センター
7/9(金)	小糸公民館
7/11(日)	保健福祉センター
7/12(月)	保健福祉センター
7/13(火)	保健福祉センター
7/14(水)	保健福祉センター
7/15(木)	保健福祉センター
7/20(火)	小糸公民館
7/21(水)	保健福祉センター

乳がん検診対象者 ※令和4年3月31日時点の満年齢です

検査方法	対象年齢	
エコー(超音波検査)	30～39歳	昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれ
	43・45・47・49歳	昭和47年4月1日～昭和57年3月31日生まれ
マンモグラフィ(X線検査)	40・41・42・44・46・48歳	
	50歳以上	昭和47年3月31日以前生まれ

※自覚症状(乳房の痛み、くぼみ、しこり、乳汁分泌など)のある方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方、病院で治療中または経過観察中の方は医療機関で受診してください。

大腸がん検診

対象＝今年度中に40歳以上になる市内在住の方

検診内容＝便潜血反応検査

検査容器配付場所＝保健福祉センター、各行政センター、結核・肺がん検診や胃がん検診など

受診方法

自宅で2日分の検体を採取して、次のいずれかの方法で受診してください。

- ① 大腸がん検診のみ単独で受診
- ② 秋のコラボ健診と同時受診
- ③ 胃がん検診と同時受診

大腸がん検診のみ単独で受診

期日	受付時間	会場
7/28(水)	9:30～10:00 10:45～11:30 14:00～15:00	清和公民館 小糸公民館 保健福祉センター
7/29(木)	9:30～10:00 10:45～11:30 14:00～15:00	農村環境改善センター 小櫃公民館 保健福祉センター

秋のコラボ健診と同時受診

秋のコラボ健診への申し込みは、広報きみつ10月号で紹介します。

期日	受付時間	会場
11/18(木)	9:30～11:30	農村環境改善センター
11/19(金)		
11/20(土)	10:40～11:40	保健福祉センター
11/21(日)	14:30～15:30	
11/22(月)		

レディースがん検診

乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に受診する検診です。

※今年の4月1日以降に子宮頸がん検診を集団検診や医療機関で受診済みまたは、受診を希望する方は申し込みできません

レディースがん検診日程表

期日	検査	会場
8/28(土)	マ	保健福祉センター
8/31(火)	エ	保健福祉センター
9/24(金)	マ	保育 保健福祉センター

マ：マンモグラフィ エ：エコー
子宮：子宮頸がん検診
保育：小学生未満のお子さんを対象とした一時保育。希望者は予約の際に申し込み。

乳がん検診・レディースがん検診の申し込み方法

申込フォームか、はがきでお申し込みください。8月上旬頃に検診実施日・受付時間を記載した受診通知書を送付します。

申込期間＝6月10日(木)から6月30日(水) ※当日消印有効
〒299-1152 君津市久保3-1-1 君津市健康づくり課

注意事項

▼乳がん検診は、年齢によって検診項目が異なります▼希望日は必ず第3希望まで異なる日程をご記入ください▼1日に受診できる人数に限りがあるため、希望に沿えない場合があります



【申込フォーム】

【はがき記入例／裏面】

乳がん検診申し込み

- ① 住所 君津市久保3-1-1
- ② 氏名 君津 花子
- ③ 生年月日 昭和57年2月1日
- ④ 年齢 40歳
- ⑤ 電話番号 57-2230(日中連絡のとれる番号)
- ⑥ 検診項目 マンモグラフィ
- ⑦ 受診希望日
第1希望 8/31(火) 保健福祉センター
第2希望 8/24(火) 保健福祉センター 保育希望
第3希望 9/14(火) 周西公民館

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

今月から健康診査がはじまります！

受診方法＝対象者には受診券を送付します。同封の協力医療機関一覧表をご確認の上、受診してください。

検査内容＝問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など
会場＝協力医療機関

注意事項＝▼令和3年度の集団健診(国保特定健康診査)受診済みの方、人間ドック申請済みの方に

は受診券は送付していません▼新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更する場合があります

国保特定健康診査

対象＝今年度40歳以上になる国民健康保険に加入している方
期間＝9月30日(木)まで ※対象の方には5月下旬に受診券を送付

☎ 国民健康保険課 ☎ (56) 1739

後期高齢者健康診査

対象＝①後期高齢者医療制度に加入している方②令和3年度後期高齢者医療制度に加入する方
期間＝①9月30日(木)まで②令和3年10月・令和4年2月
※①の方には5月下旬、②の方には9月下旬または来年1月下旬に受診券を送付
☎ 国民健康保険課 ☎ (56) 1179

肝炎ウイルス検診を受けましょう！

対象＝今年度中に40歳以上になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民の方
※治療中の方、すでに検査を受けた方は原則対象外
検診内容・実施期限＝問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)・9月30日(木)まで
実施場所＝協力医療機関(申込時に一覧表を配布)
注意事項＝▼肝炎ウイルス検診受診券が必要です
▼状況により、予定が変更となる場合があります
☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2233

「うんどう教室」指導員の養成講座受講生を募集

内みのわ運動公園と保健福祉センターふれあい館のうんどう遊園を使用しながら運動する方法を市民の方に指導するボランティアを養成する講座です。日程など詳しくはお問い合わせください。
対象・定員・申込期限＝市内在住の20歳以上の方で養成課程の日程に参加できる方・8人(先着順)・6月30日(水)
申込方法＝氏名、住所、生年月日、電話番号を明記の上、ホームページ申込フォーム、電話、メール、はがきのいずれかの方法でお申し込みください。
〒299-1152 君津市久保3-1-1 健康づくり課 ☎ (57) 2233
✉ kenkou@city.kimitsu.lg.jp



いつ起きるかわからない**災害**に備えましょう！

日頃から、家庭や自分の住んでいる地域などで災害に対する備えをしておくことが大切です。

非常持出品と非常備蓄品を準備しましょう！

災害発生時に最初に持ち出す非常持出品と、復旧するまでの数日間を支える非常備蓄品に分けて用意しておく、避難行動が取りやすくなります。

最新の情報を収集しましょう！

ハザードマップなどで自分が住んでいる場所が危険かどうか確認しましょう。風雨が強くなってからの避難は危険です。状況に応じて、自宅の2階などに避難(垂直避難)することが、有効な場合もあります。



避難所利用時の感染症を防ぎましょう！

避難所は、密閉・密集・密接の3密の条件が揃いやすく、感染リスクが高まる場所でもあります。

避難所以外の避難(分散避難)を考えておきましょう！

安全確保ができる場合は、在宅避難や親戚・友人の家への避難を検討してください。

事前に備蓄品を準備して持参しましょう！

市の備蓄品にも限りがあります。避難所に避難する際は、自身に必要なもの・マスク・体温計などを極力持参してください。

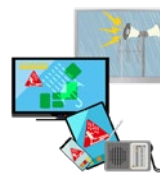


図 危機管理課 ☎ (56) 1290

6月は土砂災害防止月間「土砂災害に備えて！」

土砂災害警戒情報に注意！

大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときは、テレビやラジオなどで放送される各種の警戒情報や避難に関する情報に注意しましょう。



危険を感じたら早めの避難を！

- ・避難場所、避難経路、危険箇所を事前に確認しましょう
- ・高齢者の方は移動時間を考えて早めに避難しましょう

- ・強い雨や長雨の場合には広報車の呼び掛けなどに注意

土砂災害の前兆現象

土石流：地鳴り、河川水位の激減、河川内での転石の音など



がけ崩れ：小石がばらばら落下、湧水発生、斜面のふくらみなど

地すべり：湧水の増加、池や沼の水位の急変、落石・小崩壊など

図 ▼土砂災害：君津土木事務所調整課 ☎ 0438 (25) 5134 ☎ 管理課 (56) 1351 ▼避難場所：危機管理課 ☎ (56) 1290

台風シーズン前に宅地擁壁などの点検をしましょう！

■ 擁壁とは？

高低差のある土地で、側面の土が崩れるのを防ぐために設置される壁状の構造物のこと。

年数が経過している擁壁などを所有・管理している方は、台風シーズン前に点検を行いましょう。傾いていたり、亀裂が入っていたりする場合は、専門の方にご相談ください。

図 君津土木事務所建築宅地課 ☎ 0438 (25) 5137、建築指導課 ☎ (56) 1142



さまざまな媒体で情報発信をしています！

市のSNSを裏表紙で紹介しています！

■ 防災無線＆電話で発信！

市内各所に設置している屋外拡声器を使って、防災情報などを放送しています。
無線の内容が聞こえないときは？
放送内容を無料の電話で確認できます。(放送後 30 分間)
フリーダイヤル しきゅう よ い み み
☎ 0 1 2 0 (4 9) 4 1 3 3

■ 83.4MHz!! ラジオで発信!!

地元のラジオ局かずさエフエムのサテライトスタジオを市役所1階に開設しました。緊急時には、割り込み放送で最新の防災情報を発信します。※放送はインターネットでも聞くことができます
図 政策推進課 ☎ (56) 1288 危機管理課 ☎ (56) 1290



／ 君津・富津市内でオリンピック聖火リレーが開催されます！ ／

当日は、道路の迂回をお願いします！！

交通規制の時間

2021年7月1日(木) 8:35頃～11:10頃

当日は、リレーの走行ルートと周辺道路で交通規制が行われ、道路の混雑が予想されます。



新型コロナウイルス感染症の影響により中止

スタート 君津大橋手前 9:30
ゴール 青堀駅ロータリー 10:22

- (A) 8:35～10:45 (片方向)
- (B) 8:50～10:50 (片方向)
- (C) 9:00～11:00 (片方向)
- (D) 9:15～11:10 (片方向)



走行ルートでの注意事項

- ・交通規制中は、原則、歩行者・自転車であっても走行ルート上の横断ができません。横断する場合は、現場の係員や警察官の指示に従ってください。
- ・沿道での応援をする際は、マスクの着用など感染症対策を行ってください。

インターネットのライブ中継をご活用ください！

- ・聖火リレーの当日の様子は、NHKのインターネットライブ中継で視聴することができます。感染症対策として、沿道での密集を防ぐために、できるだけライブ中継での観覧にご協力をお願いします。



今後の新型コロナウイルス感染症の影響により聖火リレーの実施方法が変更または、中止となる場合があります

図 千葉県環境生活部オリンピック・パラリンピック推進局開催準備課 ☎ 043 (223) 3486

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。（年1回程度）★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談

6月1日(火)に市民相談室で特設人権相談を開催しています！

☎ 市民活動支援課 ☎(56) 1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	3(木)、8(火)、15(火)	13:00～16:00	市民 上総 清和 市民
人権行政相談	17(木) 25(金) 28(月)		
★法律相談	10(木)、24(木)		
★交通事故相談	7(月)、21(月)、7/5(月) 7/26(月)	10:00～15:00	市民 ※交通事故相談の予約は、相談日の2開庁日前まで
結婚相談	1(火)、4(金)、8(火) 11(金)、15(火) 18(金)、22(火) 25(金)、29(火)		
休日結婚相談	20(日)		
消費生活相談	毎週月・水・木・金	9:00～15:00	消費 ☎(56) 1529

市民 市民相談室(市役所 2 階)
上総 上総地域交流センター
清和 清和公民館
生涯 生涯学習交流センター
消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談	1(火)、18(金)、7/6(火)、20(火)	13:00～16:00	ふれ ※7月分の法律相談は、6/16(水)から予約受付開始
★こころの相談	9(水)、15(火)、22(火)、7/7(水)、13(火)、21(水)	10:00～15:00	
一般電話相談	月～金	9:00～16:00	
心配ごと相談	10(木)、24(木)	13:00～16:00	上総 清和
	17(木) 25(金)		
ボランティア相談	月～金	9:00～17:00	ボラ

ふれ ふれあい相談室 ☎(55) 0444
(保健福祉センターふれあい館・3 階)
ボラ ボランティアセンター ☎(55) 0294

補聴器は人と人をつなぐたいせつなもの。

ことばは思考や感情の源です
ことばが聞きとれないと、考えることや
嬉しいや悲しいという感情など
脳への刺激が少なくなり
認知症の発症リスクが高まります

聞こえにお困りの方ご相談ください。
目立たない小型補聴器あります。

君津補聴器センター

君津市中野1-9-1丸富ビル1F
●駐車場有り ●君津駅より徒歩5分

●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
TEL.0439-50-0123

10:00～17:00 土曜日は15:00まで
定休日／日・祝

有料広告

住宅型有料老人ホーム

アビタシオン君津

**2020年9月
オープンしました**

**24時間対応の
介護サービス併設**

**グランドゴルフや
健康遊具で楽しめる庭を
造園予定**

〈居室タイプ18.60㎡〉※要支援1以上の場合
(前課税)
入居一時金
(お一人様) **0～480** 万円
※入居金0円の場合、敷金が必要です。

0120-1165-22

君津市八重原1338-1
〈受付時間／9:00～17:00 日・祝日も可〉

【施設概要】●施設名称／アビタシオン君津●交通／JR君津駅より車で15分、日東交通A10線前バス停より徒歩1分、「君津」J.Cより車で5分●施設類型／住宅型有料老人ホーム●敷地面積／10902.43㎡●延床面積／5,509.75㎡●土地の権利形態／賃借●建物の権利形態／賃借●居室数、100戸●居室タイプ／18.60㎡～38.55㎡●居室区分／全室個室●事業主体・運営管理会社／株式会社アビタシオン●居住の利用形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式(一部前払い一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件／満65歳以上(自立・要支援・要介護)●開設年月／2020年9月

有料広告

住まなくなった空き家を活用してみませんか？

君津市空き家バンクでは、市内にある空き家を利用・活用したいという方に空き家の物件情報を紹介しています。また、自身が所有している空き家を賃貸・売却したいという方の登録も受け付けています。市内に空き家をお持ちの方や市への移住・定住を検討している方は、まずは気軽にご相談ください。



☎ 住宅営繕課 ☎(56) 1621

小糸川循環線のバス停の名前が変わります！

6月10日(木)から、コミュニティバス小糸川循環線のバス停の名前を、次のとおり変更します。利用の際は、ご注意ください。

旧：貞元農協前
→ **新：味楽園さだもと店**

旧：偕楽園下
→ **新：旧偕楽園下**

☎ 市民活動支援課 ☎(56) 1225

第2回オストメイト社会適応訓練講習会

人工肛門・人工膀胱を造設した方を対象にした講習会です。

日時＝7月10日(土)午後1時から4時(0時30分受付)

会場＝木更津市金田地域交流センターきさてらす(木更津市金田東6-11-1) ※木更津市民総合福祉会館から変更

内容＝ストーマケア講習会、ストーマ装具展示説明会

講師＝今野日登美氏・中島香寿代氏(君津中央病院 皮膚・排泄ケア看護師)

☎ (公社)日本オストミー協会千葉県支部 ☎ 043(309)7571

児童手当・ひとり親家庭住宅手当の現況届の提出を忘れずに！

現況届は、引き続き手当を受けられるかどうかを確認するためのものです。児童手当・ひとり親家庭住宅手当を受けている方は、6月中旬に現況届の提出が必要です。6月上旬に書類を送付しますので、忘れずに提出してください。**注意事項**＝提出がない場合は、6月分以降の手当の支給が差し止めになります。今年度は、感染症の拡大予防のため、市役所会場などでの一斉受付は実施しません。

電子申請(びったりサービス)

※児童手当現況届のみ

必要なもの＝マイナンバーカード、パソコン、ICカードリーダーまたはスマートフォン(マイナンバーカードの読み取りに対応したAndroid 端末)、受給者名義の健康保険証の写し(国民年金以外に加入している方)

※詳しくは、びったりサービスのホームページをご確認ください

提出物＝現況届、賃貸契約書の写し(ひとり親家庭住宅手当のみ)

提出期限＝6月30日(水)

☎ 子育て支援課 ☎(56) 1128

狩猟免許の新規取得に必要な経費を補助します

有害鳥獣による農林水産物などへの被害を防止するため、有害鳥獣捕獲の新たな担い手となる人を対象として、狩猟免許の新規取得に要する経費を補助します。補助の内容など詳しくはお問い合わせください。

対象＝狩猟免許試験申請費用・狩猟免許講習会受講料

金額＝10,000 円以内

☎ 農政課 ☎(56) 1569

きみつ
情報通

▼ 注意事項
新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合があります。新しい生活様式を実践し、感染対策にご協力をお願いします。

介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します

助成額＝受講料と教材費の1/2(千円未満切り捨て)で5万円を限度 ※予算枠に達し次第終了

定員＝10 人程度(先着順)

申込期限＝令和4年3月15日(火)

申込方法＝申請書に必要事項を明記し、必要書類を添付の上、高齢者支援課に持参してください。(郵送不可) ※申請書は、市ホームページからダウンロードできます

注意事項＝研修修了日から1年以上経過している場合は対象外など、条件があります。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 高齢者支援課 ☎(56) 1736

事業所の皆様へ経済センサス・活動調査への回答をお願いします

総務省と経済産業省では、令和3年経済センサス・活動調査を実施しています。新型コロナウイルス感染症対策として、インターネットまたは郵送での回答にご協力をお願いします。

対象＝全国の事業所

回答期限＝6月8日(火)

☎ 総務課 ☎(56) 1780

消費者ホットライン ☎188

一人で悩まず、ご相談ください！
相談は無料、秘密は厳守します。

犯罪発生状況
1/1 ～ 4/30 までの犯罪発生状況

発生状況	備考
犯罪発生総数	126 件 前年比－ 47
電話 de 詐欺	2 件 被害額 330 万円
空き巣など	27 件 前年比 +17
自転車盗難	5 件 前年比－ 12

防犯意識を高めよう！

息子や孫を名乗る不審電話が多数かかってきています。「カバンや書類をなくした。すぐお金が必要！」といった内容の電話は、電話 de 詐欺を疑ってください。

交通事故発生状況
1/1 ～ 4/30 までの交通事故発生状況

発生状況	前年比
人身事故	66 件 － 13
死者数	0 人 ± 0
負傷者数	86 人 － 11
物件事故	686 件 +34

みんなで交通事故をなくそう！

シートベルトは、後部座席も着用が義務付けられています。子どもを守るチャイルドシートも忘れずにつけましょう。

義援金にご協力
よろしくお願いします

■ 現在受け付けている義援金

平成 30 年 7 月豪雨災害義援金
受付期間：令和 3 年 6 月 30 日(水)まで

令和 2 年 7 月豪雨災害義援金
受付期間：令和 4 年 3 月 31 日(木)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 厚生課 ☎ (56) 1183



生活も ウイルス予防も 蛇口から (第 63 回スローガン)



6/1 ～ 6/7 は、水道週間です！

これからの季節は水を利用することが多くなります。水は限りある資源です。大切に使いましょう。

宅地内で漏水していませんか？

宅地内での漏水が増えていきます。道路内の配水管から分岐した給水装置(給水管・給水用具)は、個人の財産であり、所有者や使用者の責任で維持管理する必要があります。漏水を放置し、使用水量が増えた場合の料金は、利用者負担となりますので、給水装置はこまめに点検して、十分な管理を行いましょう。

漏水の調べ方

家の内外の蛇口などをすべて閉め、水道メーター内の銀色の円盤(パイロット)が回転している場合は、蛇口以外から水が流れていることになり、水道メーターから宅地内側の配管など、どこかで漏水していると考えられます。



漏水していた場合は？

給水装置の新設・増設、改造・修繕工事を行うことができるのは、かずさ水道広域連合企業団指定の給水装置工事業者だけです。修理は指定事業者へ依頼してください(修理は有料)。
※修理までの間に水道を使用しないときは、メーターボックス内のハンドルなどを右に回して止めることで、漏水量を減らすことができます。



水道料金の軽減制度

地下などの発見困難な箇所から漏水し、指定事業者で修理を行った場合、水道料金の一部を軽減する制度があります。詳しくはお問い合わせください。※蛇口・トイレ・受水槽・付属機器などの故障は、水道料金軽減の対象外
☎ ▼漏水修理：かずさ水道広域連合企業団 浄水 2 課 ☎ 0438 (23) 0743
▼水道料金・漏水軽減：ヴェオリア・ジェネッツ(株) 君津営業所 ☎ (57) 0076

次の衆議院議員総選挙は、10 月までに実施される予定です！

郵便による
不在者投票ができます

身体に重度の障害などがあり投票所へ行くことが困難な人のために、自宅で投票用紙に記載し郵便などに

より投票する制度があります。この制度で投票するにはあらかじめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。交付をご希望の方はお問い合わせください。
☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ (56) 1341

【郵便による不在者投票ができる方】

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1 級	2 級	3 級
	両下肢・体幹・移動機能障害	○	○	△
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸障害	○	△	○
	免疫・肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度			
		特別項症	第 1 項症	第 2 項症	第 3 項症
	両下肢・体幹障害	○	○	○	△
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	○	○	○	○

介護保険の被保険者証

要介護 5

きみつ健康マイレージ

みんなで健康づくりに取り組もう！



健康づくりに取り組んで、健康とお買物券をゲットしましょう！

対象＝今年度中に 18 歳以上になる市内在住の方

ポイント獲得期間＝令和 3 年 2 月 1 日(月)から令和 4 年 1 月 31 日(月)

応募期限＝令和 4 年 2 月 28 日(月)午後 5 時必着

応募方法＝応募用紙に必要事項を明記の上、健康づくり課または行政センターに提出してください。※郵送、ファックス、メールの場合は健康づくり課へ

応募用紙配布場所＝健康づくり課・

行政センター・市ホームページ
応募要件＝健康ポイントに 1 つ以上取り組んだ方で、合計 150 ポイント以上獲得した方

報奨品

市内協力店で使えるお買物券が次の中から 1 点必ずもらえます。

▼ JA きみつ味楽園のお買物券 (500 円分)

▼ 小糸地区の協力店のお買物券 (500 円分)



【健康ポイント】

番号	取り組み	獲得ポイント
①	健康診断、特定健診、人間ドックなどを受ける	20 ポイント
②	各種がん検診・検診などを受ける	10 ポイント (各種検診ごと)
③	予防接種を受ける	20 ポイント
④	保健指導や健康相談などを受ける	20 ポイント
⑤	市が実施する健康やスポーツに関する講座・イベント、献血に参加する	20 ポイント

【こつこつポイント】

番号	取り組み	獲得ポイント
①	運動に関する取り組み ラジオ体操、ウォーキングなど	60 日以上の取り組みで項目ごとに 60 ポイント (最大 420 ポイント)
②	減塩への取り組み 減塩しょうゆを使う、汁物は飲み干さないなど	
③	栄養に関する取り組み 3 食バランスよく食べる、野菜を 350 g 食べるなど	
④	お口の健康に関する取り組み 歯間ブラシなどでのケアなど	
⑤	睡眠・休養に関する取り組み 十分な睡眠をとる、休養日を設けるなど	
⑥	体重測定、血圧測定	
⑦	その他の健康に関する取り組み 禁煙、禁酒など	

申込先

〒 299-1152 君津市久保 3-1-1
君津市健康づくり課
☎ (57) 2233 ㊟ (57) 2234
✉ kenkou@city.kimitsu.lg.jp

▼久留里地区の協力店のお買物券 (500 円分)

さらに今年度から応募者全員に「ち〜バリュ〜カード」を進呈！

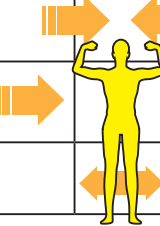
※県内の協賛店で提示するとサービス特典が受けられる県発行のカードです

今年度から新設！

効果が出た方は、新たにチャレンジ！

ボーナスポイント

前回の健診(それ以前も可)と比べて BMI(体格指数)が「ふつう」に改善・近づいた・維持している場合、ボーナスポイントが獲得できます。※ボーナスポイントの獲得は任意です

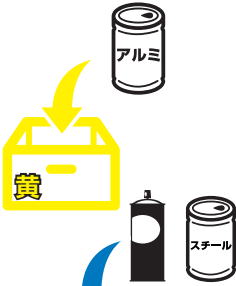
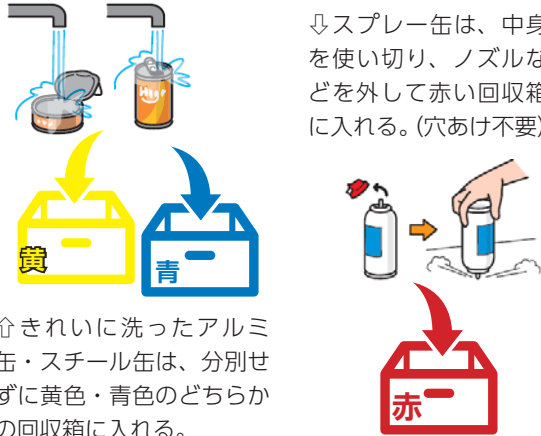
区分	BMI		
	低体重(やせ)	ふつう	肥満
18 歳～ 49 歳	18.4 以下	18.5 ～ 24.9	25.0 以上
50 歳～ 64 歳	19.9 以下	20.0 ～ 24.9	25.0 以上
65 歳以上	21.4 以下	21.5 ～ 24.9	25.0 以上
①改善			
②近づいた			
③維持			

- ① 改善：低体重(やせ)または肥満から「ふつう」に改善した ⇒ 100 ポイント
- ② 近づいた：低体重(やせ)または肥満から「ふつう」へ近づいた ⇒ 80 ポイント
- ③ 維持：「ふつう」の枠の中で維持している ⇒ 80 ポイント

正しく分けてクリーンなまちへ！ ごみの出し方にご注意ください！

今月から資源ごみ(缶類)の出し方が変わりました

以下の表のとおりごみの分別にご協力をお願いします。

これまで	これから(6/1～)
 アルミ スチール	 ↓スプレー缶は、中身を使い切り、ノズルなどを外して赤い回収箱に入れる。(穴あけ不要) 介きれいに洗ったアルミ缶・スチール缶は、分別せずに黄色・青色のどちらかの回収箱に入れる。



■ 注意事項

粗大ごみなどの取り扱いも見直していますので、排出前に「きみつクリーンガイドブック」をご確認ください。

☎ 環境衛生課 (56) 1224

きみつクリーンカレンダーを配布します！

今年の7月から来年6月までのきみつクリーンカレンダーを自治会などを通じて配布します。各地域のごみ収集日やごみの出し方を記載していますので、適正なごみの分別収集に活用してください。

※環境衛生課・各行政センターの窓口でも配布します。

☎ 環境衛生課 (56) 1224



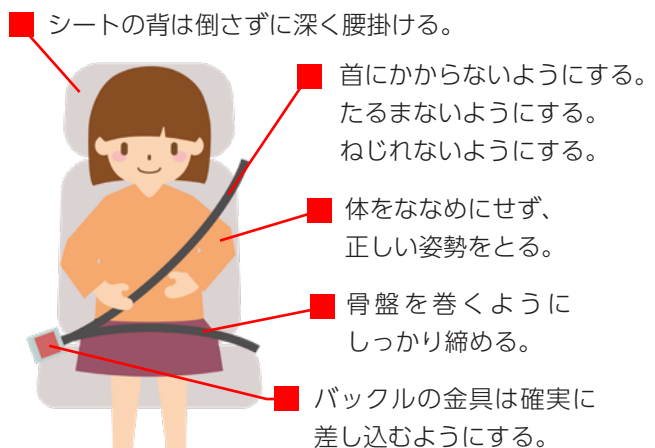
※市ホームページからもダウンロードできます

6月は、シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間です

大切な命を守るために、全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。

☎ 市民活動支援課 (56) 1225

シートベルトの正しい着用方法

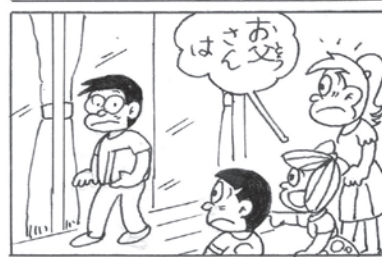


チャイルドシートの正しい使用方法

※6歳未満の乳幼児は使用が義務付けられています



さやがさん



今月の納期

市県民税(1期)
納期限：6月30日(水)

納税相談窓口

夜間窓口
6月9日(水) 17:15～19:30
休日窓口
6月20日(日) 9:00～17:00
場所：市役所納税課(1階3番窓口)
☎ 納税課 (56) 1162

TAX

空き公共施設の 利活用事業者を募集



地域のシンボルとして長年愛されてきた学校を、新たな地域活性化の拠点として利活用する事業者を募集します。今後の詳しいスケジュールなどはお問い合わせください。

対象施設=旧坂畑小学校、旧亀山中学校、旧三島小学校

【選定スケジュール】

期間	内容
7月下旬まで	募集要項の配布
8月中旬	参加申込書の受付
9月下旬	応募書類などの受付
10月中旬	選定委員会

☎ 公共施設マネジメント課

(56) 1260

マザー牧場

「千葉県民 感謝ウィーク」

6月15日(火)の千葉県民の日を含めた15日間、県民のお子さんの入場が無料になる感謝ウィークを開催します。

期間=6月1日(火)から15日(火)
時間=午前9時から午後5時(平日：午前9時30分から午後4時30分)
対象=県内在住・在勤・在学の方
※チケット売り場で証明できるものを提示してください

入場料=▼子ども(4歳から小学6年生)：無料(通常800円) ▼大人：1,300円(通常1,500円)

☎ マザー牧場 0439(37) 3211

ニート・ひきこもり・不登校 でお悩みの方のための相談会

日時=6月8日(火)午後3時から5時
会場=市役所3階・301会議室

対象=15歳から49歳の若者とその保護者、ニート・ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方

内容=元ニートの就職体験談や親と子どもの関わり方アドバイス、個別面談など

☎ ちば南部地域若者サポートステーション 0438(23) 3711

撮影や編集が得意な方、募集中！ 動画で福祉活動を紹介！ プロジェクトK

障がいがある中でも仕事やスポーツ、そして人生を謳歌している方々の姿をドキュメンタリーとして動画で伝える企画「プロジェクトK」を開始しました。活動に興味のある方、ビデオ撮影や編集が得意な方など一緒に取り組む仲間を募集しています。

活動内容=▼障がいのある方の生活、活動、それを支えるボランティアを動画で記録する▼障がい者や高齢者の方々がみんなでできることを紹介する動画を作成する
※作成した動画は、教材や各種メディアで発信します

☎ 君津市ボランティアセンター
(55) 0294 ✉ volunteer@kimitsu-shakyo.or.jp

文化ホールのイチおし 問合せ ☎55-3300 http://www.kimibun.jp/

受付時間 9:00～21:00 / 火曜休館 ★特に記載のある場合を除き、未就学児の入場はご遠慮下さい。

西村 悟 & 平野 和

デュオ・リサイタル

千葉が生んだ二人の俊英が贈る、君津凱旋公演！男声の魅力をお楽しみ下さい。
【テノール】西村 悟 【バス・バリトン】平野 和
【ピアノ】河原忠之
★ウィーン・フォルクスオーパーで活躍する平野和さんは周西中学校出身です！



©Goda ©Claudia Prieler

8/29 日 中ホール 開演 14:00
全席指定 3,500 円

好評発売中

令和3年度 県民芸術劇場 君津公演 千葉交響楽団 演奏会

♪ショパン：ピアノ協奏曲 第2番
♪チャイコフスキー：交響曲 第5番 ほか
★13:45より山下一史氏によるプレトークを開催！
※君津市民文化ホールでは、発売日初日は9時よりオンライン予約と電話受付開始。
窓口販売は翌日より開始(全販売方法で共通在庫)



【指揮】山下一史 【ピアノ】牛田智大
©ai ueda ©Ariga Terasawa

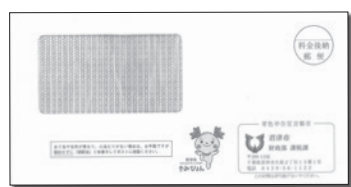
11/23 火曜 大ホール 開演 14:00
全席指定 一般 3,500 円
高校生以下 1,000 円

6/26(土) 発売

市県民税の納税通知書を 6月15日(火)に発送します！

税額や納付時期などをお知らせする大切な文書です。封筒が届いたら、必ずご確認ください。

☎ 課税課 ☎ (56) 1122



市県民税とは？

前年(令和2年1月から令和2年12月)の所得に対して令和3年1月1日現在の住所地で課税されるものです。市民税と県民税の両方を合わせて市へ納めます。

市県民税の納め方

給与からの天引き(特別徴収)

給与支払者が給与から天引きして翌月に市へ納めます。対象の方には、5月に勤務先を通じて通知書を送付しています。

公的年金からの天引き(特別徴収)

年金保険者が年金から天引きして翌月に市へ納めます。

対象 = 次のすべてに該当する方
① 4月1日現在、65歳以上の方
② 公的年金から介護保険料が天引きされている方
※ 老齢基礎年金などの年額が18万円未満の方や、天引きされる税額が老齢基礎年金などの年額を超える方などは除く

納付時期

【前年度から引き続き年金特別徴収の対象となる方】

※ 公的年金等にかかる所得のみの方の場合

納付方法	公的年金からの天引き(特別徴収)					
	仮徴収			本徴収		
納付月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度の年税額の1/6 ずつ			年税額から仮徴収額を差し引いた額の1/3 ずつ		

【今年度から年金特別徴収の対象となる方】

※ 公的年金等にかかる所得のみの方の場合

納付方法	納付書や口座振替(普通徴収)		公的年金からの天引き(特別徴収)			
納付月	6月	8月	10月	12月	2月	
税額	年税額の1/4 ずつ		年税額の1/6 ずつ			

納付書やスマートフォンなどでの決済(普通徴収)

対象 = 事業を営んでいる方、特別徴収されない給与所得者、公的年金受給者など

納付時期

納付方法	納付書や口座振替(普通徴収)			
納付月	6月	8月	10月	1月
税額	年税額の1/4 ずつ			

☎ 課税課 ☎ (56) 1122

令和2年分の所得に関する証明書の発行を開始します

発行開始日 = 6月15日(火)

※ 納付方法が給与からの天引き(特別徴収)のみの方は、窓口での

交付に限り、5月13日(木)から発行を開始しています

発行場所 = 市民課、各行政センター
必要なもの = 申請者の本人確認書類、委任状(代理人申請の場合)

手数料 = 300円

便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)から令和2年分の所得に関する証明書を取得できます。

発行開始日 = 6月15日(火)

設置店舗 = セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・イオンなど(一部店舗のみ)
利用時間 = 午前6時30分から午後11時

必要なもの = 利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカード

手数料 = 200円

※ 6月10日(木)の終日と15日(火)の午前中は、システムメンテナンスを行うため、コンビニ交付サービスでの所得に関する証明書の発行を停止します

☎ ▼ 証明書の発行・コンビニ交付サービス: 市民課 ☎ (56) 1132 ▼ 証明書の内容: 課税課 ☎ (56) 1122

市県民税の申告や所得税

の確定申告をした方へ

令和3年度市県民税の申告と令和2年分所得税の確定申告は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、申告期限が4月15日(木)まで延長されていました。

期限延長に伴い、申告内容が今回送付する納税通知書に反映されていない場合がありますが、確認次第反映していきますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

市税の口座振替 キャッシュカードで簡単に 申し込みができます！

専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力することで、簡単に市税の口座振替登録ができます(通帳届出印不要)。口座振替は、自動的に納税することができ、払い忘れの心配がなく、安心・確実・便利です。

受付窓口 = 市役所1階・納税課、国民健康保険課

対象税目 = 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

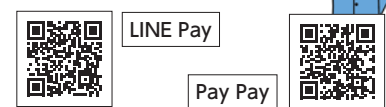
対象金融機関 = 千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、千葉信用金庫、館山信用金庫、君津信用組合、ゆうちょ銀行、君津市農業協同組合
☎ 納税課 ☎ (56) 1161

LINE Pay & PayPay スマホ決済で簡単納税

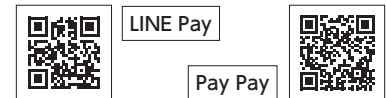
対象税目 = 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

■ 利用方法

① アプリを登録



② 利用方法の確認と登録



③ 納付書のバーコードを読み込んで簡単納付！※ 24時間いつでもどこでも納付可能です

注意事項 = ▼ コンビニエンスストアや金融機関の窓口では、スマホ決済による納付はできません

▼ 領収証が必要な方は、納付書裏面の金融機関・コンビニエンスストアで納付してください

☎ 納税課 ☎ (56) 1161



キャッシュレス決済が利用 できるようになります

各種証明書発行手数料の支払いに、クレジットカードや電子マネーなどが利用できるようになります。

開始日 = 6月10日(木)

取扱窓口 = 市役所1階・市民課、納税課、各行政センター

対象 = 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍、税務証明書など

注意事項 = 窓口での電子マネーのチャージはできません

☎ 市民課 ☎ (56) 1133

Re:成人の日プロジェクト 新成人君津市ふるさと写真展

空き校舎となった旧秋元小学校を活用した、ふるさと君津の写真展を開催します。新型コロナの影響で中止となった今年の成人式に出席予定だった新成人の方を対象とした写真撮影会も実施します。

期日 = 6月5日(土)、6日(日)

会場 = 旧秋元小学校

協力のお願 = 着付けができる方、晴れ着を貸し出せる方も募集しています。

☎ NPO 法人ミライキカク・平野 ☎ 080(9347)4455

✉ miraikikaku0@gmail.com

今年の 君津市民ふれあい祭りは、 来年に延期となります

第25回君津市民ふれあい祭りは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により開催することが困難と判断し、来年に延期することを決定しました。

☎ 経済振興課 ☎ (56) 1325

新型コロナウイルス関連情報も配信中！

君津市メール配信サービス に登録しましょう！

配信カテゴリ = 防災情報、火災情報、安全・安心情報(行方不明者情報・通行止め情報など)、市からのお知らせ(イベント情報など)

■ 登録方法

① 「tkimitsu@sg-p.jp」に空メールを送信してください。左のQRコードからもメールを送ることができます。



② 「登録方法のご案内」のメールが届きますので、本文に記載しているURLにアクセスし、案内に沿って本登録を行ってください。

☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

清和の魅力を満喫！ 「体験せいわ学」

清和の自然にふれあいながら、農作業や地元料理を満喫できる体験型のイベントです。

【スケジュール】

期日	イベント名	備考
6/20(日)	簡単味噌づくり体験	
8/22(日)	そば体験①	全3回のうち1回目
9/26(日)	うどん打ち体験	
10/16(土)	そば体験②	全3回のうち2回目
11/14(日)	干し柿づくり体験	
12/12(日)	そば体験③	全3回のうち3回目
12/12(日)	お飾りづくり	
2/12(土)	太巻き寿司づくり体験	
3/13(日)	わら細工体験	

※ 作物の生育状況などにより変更になることがあります。

☎ 自然休養村管理センター

☎ (38) 2200

令和 2 年度の予算執行状況（令和 3 年 3 月 31 日現在）

【令和 2 年度の一般会計予算】

当初 316 億 1,000 万円
↓ 補正予算・繰越予算
（+ 182 億 9,355 万 9 千円）

最終予算現計額

499 億 355 万 9 千円

（ ）内は、収入済額：収入率／支出済額：執行率

収入済額：430 億 9,798 万 4 千円（86.4%）
支出済額：409 億 5,669 万円（82.1%）

翌年度に繰り越されるものを除き、歳入、歳出ともに、
ほぼ予算どおりの執行が見込まれます。また、特別会計
についても、一般会計と同様におおむね予算どおり執行
される見込みです。

【市債の現在高】

会 計 別	金 額
一般会計	133 億 2,455 万 7 千円
国民健康保険特別会計	325 万 5 千円
聖地公園事業特別会計	3,716 万円
農業集落排水事業特別会計	1 億 1,368 万 9 千円
合 計	134 億 7,866 万 1 千円

【市税の市民負担の概要】

世帯数／ 39,257 戸
市税を世帯数または人口で割り返したものです。人 口／ 82,748 人

一世帯当たり	税目	一人当たり
138,530 円	市 民 税	65,721 円
269,589 円	固 定 資 産 税	127,898 円
7,055 円	軽 自 動 車 税	3,347 円
17,232 円	市 た ば こ 税	8,175 円
0 円	特 別 土 地 保 有 税	0 円
69 円	入 湯 税	33 円
14,579 円	都 市 計 画 税	6,916 円
447,054 円	合 計	212,090 円

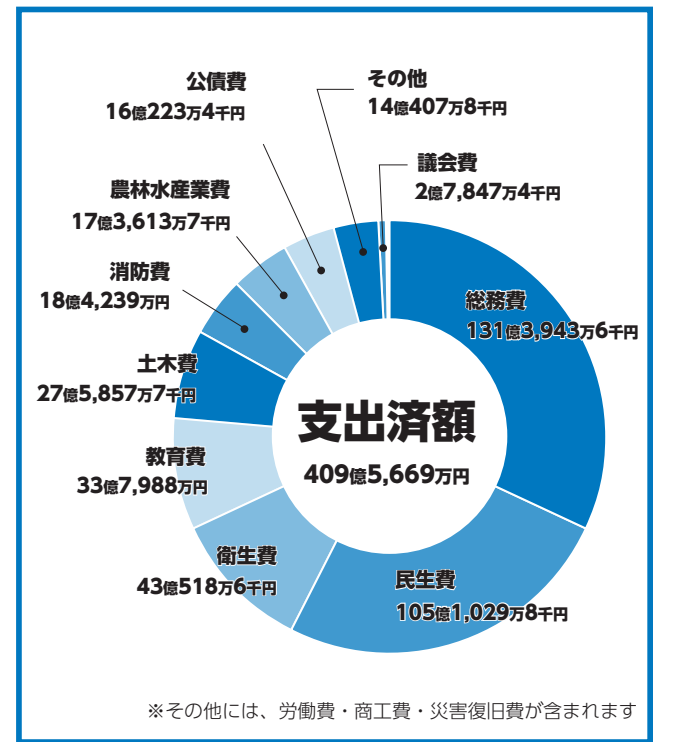
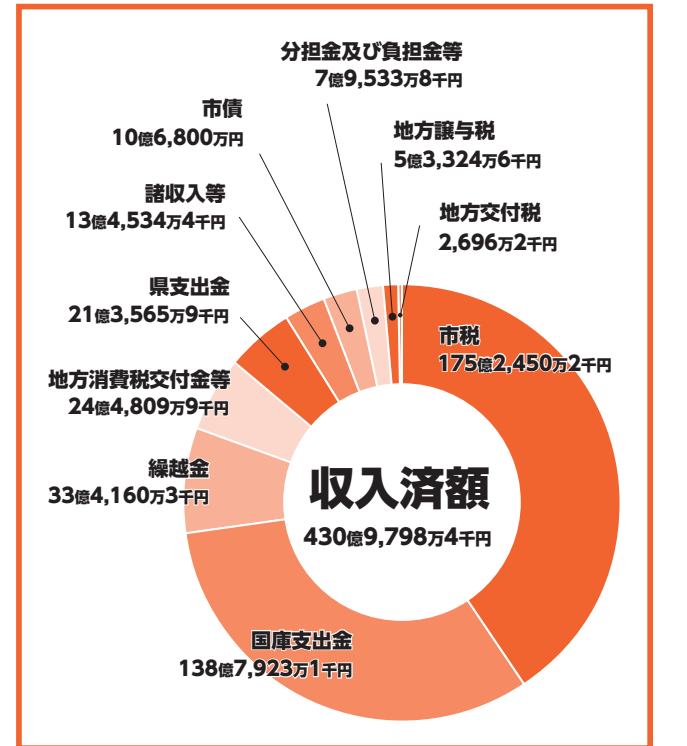
【市有財産の状況】

土 地	4,081,363.63㎡
建 物	271,521.98㎡
積立金	6,858,247,932 円
車 両	202 台

【特別会計の執行状況】

歳 入		区 分		歳 出	
収入済額	収入率	会 計 名	予算現計額	支出済額	執行率
87 億 6,993 万 8 千円	100.2%	国 保 会 計（ 事 業 勘 定 ）	87 億 5,613 万 5 千円	79 億 9,675 万 9 千円	91.3%
1 億 1,299 万 9 千円	92.6%	国 保 会 計（ 直 診 勘 定 ）	1 億 2,200 万円	9,355 万 1 千円	76.7%
3,672 万 6 千円	58.3%	聖 地 公 園 事 業 会 計	6,300 万円	5,149 万 3 千円	81.7%
3,333 万円	99.5%	農 業 集 落 排 水 事 業 会 計	3,350 万円	2,287 万 9 千円	68.3%
72 億 1,371 万 2 千円	98.2%	介 護 保 険 会 計	73 億 4,946 万 5 千円	65 億 353 万 9 千円	88.5%
11 億 7,351 万 7 千円	97.8%	後 期 高 齢 者 医 療 会 計	11 億 9,988 万円	10 億 132 万 3 千円	83.5%
173 億 4,022 万 2 千円	99.0%	合 計	175 億 2,398 万円	156 億 6,954 万 4 千円	89.4%

【一般会計の執行状況】



～ 春の叙勲・褒章～

永年の功績が光り輝く

叙勲は、国家または公共のために功労のあった方に対して授与され、褒章は、さまざまな社会的分野において実績の優れた方に対して授与される国の栄典です。

旭日小綬章
（地方自治功労）

あんどう けいじ
安藤 敬治 氏



平成 7 年 9 月に君津市議会議員に当選されて以来、23 年の長きにわたり、君津市議会議員として在職されました。その間、君津市議会議長をはじめ、議会運営委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などの要職を歴任、変遷著しい時代にあった市政の発展に尽力されました。

平成 28 年には、幅広い世代に行政運営への興味や関心を持ってもらうために高校生模擬議会を開催。平成 29 年には、埼玉県白岡市議会と全国で 5 例目となる市議会同士の友好交流協定を締結するなど、豊富な経験と卓越した識見・指導力で地方自治の発展に貢献されました。

受章にあたり「議員として送り出していただき、多くの皆様に支えてもらった賜物だと思っています。今後も違った面で市のために努力してまいります」と述べられました。

瑞宝単光章
（統計調査功労）

あそう ひさお
朝生 久雄 氏



昭和 45 年 10 月の第 11 回国勢調査員として任命されて以来、令和 2 年の第 21 回国勢調査を含め、11 回の長きにわたり調査員として従事されました。その間、農林業センサスや農業基本調査、工業統計調査、経済センサス - 活動調査など、数多くの統計調査に従事し、平成 19 年には統計功労者として千葉県知事表彰、平成 23 年には国勢調査功労者として総務大臣表彰を受賞されています。

調査にあたっては、調査区域の客体把握などの下準備や、懇切丁寧な説明などにより、調査拒否が非常に少なく、その姿勢は、他の調査員の模範となっています。

受章にあたり「立派な章をいただいたことは、ひとえに調査に協力いただいた多くの皆様と行政関係者の方々のおかげです。大変ありがたい感謝申し上げます」と述べられました。

紫綬褒章
（芸術文化功績）

まつばら のぶお
松原 伸生 氏



江戸時代から伝わる染色法『ながいたちゅうがた長板中形』の技術を伝承する藍形染作家。亀山地域の自然に魅せられ、昭和 59 年に東京都江戸川区から滝原地区に移住。環境に優しい天然素材を使って、昔ながらの染色法を守り受け継ぎ、現在も創作活動に邁進されています。

平成 29 年に千葉県指定無形文化財保持者に認定、平成 30 年の伝統文化ポーラ賞 優秀賞の受賞をはじめ、これまで数多くの賞に輝かれています。

受章にあたり、「地元の消防団での活動など、地域とのつながりに助けてもらった部分が大きく、亀山の環境や経験が気持ちの面でも自身の創作活動につながっています。今回の荣誉ある章を、もっと頑張れ！というエールだと受け止め、周囲の方々や先代への感謝を忘れずに日々精進していきたいです」と述べられました。

環境美化活動者へ感謝状を
贈呈しました

個人の部

- ・ 黒田 孝春氏（陽光台）
- ・ 江口 元氏（外箕輪）
- ・ 千葉 久男氏（上）
- ・ 安孫子 正明氏（南久保）
- ・ 藤原 千秋氏（南久保）
- ・ 小川 政也氏（山高原）
- ・ 刈込 志朗氏（久保）
- ・ 諏訪 勝馬氏（北子安）
- ・ 河野 たつ氏（平田）

団体の部

- ・ 北子安をきれいにする会
- ・ 福岡上組
- ・ チーム 530（ゴミゼロ）

環境衛生課 ☎ (56) 1224

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

緒形 恵二氏（消防功労）
佐久間 実氏（消防功労）

瑞宝単光章

秋野 久雄氏（警察功労）



スマホ向け無料アプリ「カタログポケット」で掲載しきれなかった写真を紹介しています

カメラ アングル

目指せ！2大会連続メダル獲得！ 廣瀬隆喜選手の応援パネルを設置！



どなたでも自由に廣瀬選手と記念写真を撮ることが出来ます

4月27日、君津市在住で、東京2020パラリンピックのボッチャ競技、日本代表に内定している廣瀬隆喜選手にエールを送るため、市役所1階に応援パネルを設置しました。前回大会で銀メダルを獲得し、東京大会でもメダル獲得が期待される廣瀬選手をみんなで応援しましょう！

「絶対に折れないまち君津」を駆け抜ける！ 君津ウルトラマラソンを開催！



晴天の下、参加者は魅力満載なコースを駆け抜けました

5月8日、君津ウルトラマラソンが開催され、約300人のランナーが全長57kmのコースを走り抜けました。台風やコロナ禍の影響で、何度も延期を余儀なくされてきましたが、今年は感染症対策を徹底して開催。ランナーたちは、コース上に点在する君津の魅力を満喫していました。

どろんこになって清和の大自然を満喫！ 田んぼマイスターで米作り体験！



① 田植え用の苗となる種を田んぼにまく子どもたち ② れんげ畑の前で参加者全員で撮影した集合写真 ③ 種をまいた後の田んぼをローラーでならす子どもたち

昔ながらの方法でお米作りを体験するイベント「めざせ田んぼマイスター」が市宿地先の田んぼで開催されました。全10回の行程で、お米ができるまでを一から学ぶ農業体験も今年で9回目。5月4日には、感染症対策を施した上で、田植えで使う苗を作るために種まきを行いました。

実際に田んぼに入って、やり方を教わりながら作業を進める子どもたち。「田んぼの中は、ひんやり冷たくて気持ちいい！」と明るく元気な笑い声が、のどかな田園の中に響いていました。普段何気なく食べているお米を自分たちの手で作って、体験してみることで「食」の大切さを学びます。

心豊かな生活を育む環境づくり 坂田さつき会が植栽したガザニアの花



駅へとつながる君津の玄関口を黄色いお花が明るく彩ります

坂田大通り約1km区間の街路マスに咲いたガザニアの花が見ごろを迎えています。この色鮮やかな黄色い花を植栽したのは、地域の快適な環境づくりのために毎月5日に活動する坂田さつき会(代表・安藤敬治氏)の皆さんです。1年を通して咲く花が、街行く人々に心の癒しを与えてくれています。

令和元年房総半島台風の被害を乗り越えて 神野寺「表門」の修復作業を特別公開



かやのふきかえ作業の様子を解説する文化財建造物保存技術協会の担当者

5月15日、台風の被害で倒壊した神野寺「表門」の修復作業の様子が公開されました。室町時代に建てられたとされ、国の重要文化財にも指定されている表門は、これまでも度重なる災害に遭い、その度に復興を遂げてきました。工事は今年中に完了するよう修復作業が進められています。

からだイキイキ きみつごはん！



いんげんのサラダ

材料：2人分

いんげん…160g
酢……………大さじ1・1/3
塩……………少々
オリーブ油…小さじ2
にんにく(みじん切り) …少々
粉チーズ…小さじ2
こしょう…少々

作り方

- ① いんげんはヘタとすじをとり、3cmの長さに切る。耐熱容器に入れてラップをして、600Wで1分加熱し、上下を返してさらに1分加熱する。粗熱をとり、水気をきる。
- ② ボウルにいんげん以外の材料を入れ混ぜる。
- ③ ②に①を加えてよく和え、器に盛る。

栄養素

いんげんは、カリウム、鉄、亜鉛などのミネラル類、ビタミンB1、B2、Kなどのビタミン類共に豊富です。ビタミンKは、カルシウムを骨に定着させる働きや、血液を凝固させる成分の合成に関わっています。

健康づくり課 ☎(57)2233

協力…君津市食生活改善協議会

きみつの俳句・短歌

君津市文化協会・文芸部選

小気味よき音チャクチャクと田植機の背に負う苗が見る間に消えゆく

北子安 室園繁美

新緑が深みを増しゆく山の道猿が横切り鹿の鳴く声

君津台 栗坂廣

SDGs色とりどりに進めやすすめ暇さえあれば行く末案ずる

西坂田 田仲永和

不自由を車椅子に乗せ日々過ごす夫の一日グラスに融ける

三直 角本三代

窓の灯の一つ二つと点されて夕べは人の居る暖かさ

録南 岡村しげ子

応募資格

市内在住・在勤・在学の方

応募方法

住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。
※一人につき3作品まで

申込先

〒生涯学習文化課
☎(56)1380
☎(56)1627
✉shogaku@city.kimitsu.lg.jp

お便りのコーナー

皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します

先月の広報きみつ



先月は29通のお便りをいただきました。たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました。

■聖火リレー特集がよかったです。日本一になった方が君津にいると知り嬉しい気持ちになりました！(20代・女性)

■インタビューの中で「地元の人たちが応援してくれると、とても嬉しいです」と話してくれた藤井さん。今後さらなる活躍を祈って、君津市全体で藤井さんを応援していきますよ！

■2、3ページのコロナワクチンの記事は、接種スケジュールなどが分かりやすかったです。(20代・男性)

■ワクチン接種の情報は、今皆さんが最も求めている情報だと認識しています。今後も広報きみつでわかりやすくお届けしていきます。最新の情報が届く、君津市のメール配信サービスやLINEにも登録をお願いします。

■新聞を取っていない方が広報きみつを手にとれるよう、

■市内のコンビニや薬局、スーパーなどに設置していただけたらと思います。(40代・女性)

■広報きみつは、市内のコンビニやスーパー、駅などに設置しています。詳しい場所はホームページにも公開していますので、ご確認ください！また、新聞を購読していない方向けに、ポスティングによる配達を無料で行っています。気軽に申し込んでください！

■市内のコンビニや薬局、スーパーなどに設置していただけたらと思います。(40代・女性)

■市内のコンビニや薬局、スーパーなどに設置していただけたらと思います。(40代・女性)

■市内のコンビニや薬局、スーパーなどに設置していただけたらと思います。(40代・女性)

あなたの声を聴かせて／ アンケート & プレゼント

アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが
当たります。



抽選で
20名様に
プレゼント！

きみぴょんとお買い物♪
きみぴょんエコバック

大好評につき再度プレゼント！

買い物でエコバックを使って、地球にやさしい生活様式
を考えてみませんか。

注意事項＝新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、
エコバックは消毒するなど清潔に保ちましょう。

Q1

今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評
価してください。

Q2

今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分か
りづかった記事があれば教えてください。

Q3

こんな「きみぴょん」グッズが欲しい！というも
のがあれば教えてください。

Q4

広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されて
いる方・おすすめのスポットなどあれば教えてくだ
さい。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答
を明記の上、メールまたはハガキでご
回答ください。市ホームページのアン
ケートフォームからも回答できます。



回答先 / 問合先

〒299-1192 君津市役所政策推進課 ☎(56)1288

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

申込期限＝6月15日(火)消印有効

回答内容によって、抽選結果が左右されることはありません。
抽選結果は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

感 染症対策をしつかり
とって開催された田ん
ぼマイスターの種まき体験。今
月の表紙を飾ったレンゲ畑に
佇む女の子もそのイベント中
に撮影した写真です。大人た
ちがマスク着用で参加する中、
もっと自由に遊びたい！と、ど
こか寂しさも感じさせる表情
ですが、初夏の日差しを受け
た、あたたか雰囲気のある一枚を撮
影することができました。皆さ
んが笑顔で過ごせる、いつもと
変わらない日常が早く訪れま
すように！（坂井）

表

門の取材で伺っ
た、鹿野山神野寺。
取材後に参拝を済ませ、
境内を散策しました。初
夏のはじめの神野寺を訪れ
るのは初めてだったのか
もしれません。新緑のモ
ミジに囲まれた境内はひ
んやりとしていて、避暑
地として親しまれる鹿野
山の姿を感じます。思い
もかけず、君津の魅力を
再発見することができた
取材になりました！（東）

広報

Facebook



観光

Facebook



広報

Twitter



きみ
ぴょん

Twitter



きみ
ぴょん

Instagram



動画

YouTube



広報

LINE



82,800人(+52) うち外国人1,044人(-6)
男42,304人(+51) 女40,496人(+1)
[4月]出生32人・死亡91人・転入376人・転出265人



39,346世帯(+89)

※5月1日現在。()内は前月比較

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポスティングでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

〒299-1192 千葉県君津市久保2-13-1

☎0439(56)1288 FAX 0439(56)1628

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

表紙タイトルロゴ・表紙デザイン監修：オルカ・グラフィックス

印刷：ワタナベメディアプロダクツ株式会社

新聞折込・ポスティング：(株)千羽企画

編集・発行

君津市 企画政策部 政策推進課