



健康都市宣言

市政施行40周年記念式典において「健康都市きみつ」を宣言し、健康づくりに取り組んでいます。
水と緑の豊かな自然と良好な都市環境に恵まれた君津市で、健康で明るく充実した日々を送ることは、市民すべての願いです。
地域の中で共に支え合い、市民だれもが健康でいきいきと心豊かに暮らせる夢と誇りの持てる君津市を目指し、ここに「健康都市」を宣言します。

平成23年9月3日

休日・夜間の急病診療所

救急医療機関の適正な利用にご協力ください。

	診療科目	内容	案内	診療時間
在宅当番医	内科 小児科 耳鼻咽喉科	市内の医療機関が当番で診療に当たります。	広報・市ホームページ 又は消防本部 ☎53-0119	日・祝・12/31～1/3の午前9時～午後5時 耳鼻咽喉科は午前9時～正午
夜間救急診療	内科 小児科	君津郡市夜間急病診療所 旧木更津市保健相談センター内1階	☎0438-25-6284	午後8時～午後11時 なお12/31～1/3は、午前9時～午後5時 午後8時～午後11時

こども急病電話相談

夜間に、急に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させた方が良いか迷われたとき、ご相談ください。相談には看護師が応じ、アドバイスをします。また、必要な場合は、小児科医に電話を転送します。

- 相談日時 毎日午後7時から翌午前6時まで
- 相談電話番号 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの#8000
ダイヤル回線、IP電話、光電話、銚子市からは☎043-242-9939

子どもの定期予防接種

問健康づくり課 ☎57-2233

お子さんの出生時の手続きの際に、子育て支援課で「予防接種ガイド」をお渡ししています。予防接種に関する説明と予診票の綴りになりますので、よく読んで大切に保管してください。なお、予防接種を受けるには予診票・母子健康手帳が必要です。協力医療機関に予約のうえ接種を受けてください。

※予防接種法の改正により、令和2年10月からロタウイルス感染症が定期予防接種に追加となります。対象者は令和2年8月以降に生まれたお子さんです。

■予防接種一覧

予防接種の種類	診療年齢
B型肝炎	1歳に至るまでの間
Hib	生後2か月～5歳未満 ※接種開始年齢によって回数が異なります。
小児の肺炎球菌	生後2か月～5歳未満 ※接種開始年齢によって回数が異なります。

予防接種の種類	診療年齢
四種混合 ジフテリア(D) 百日せき(P) 破傷風(T) 不活化ポリオ(IPV)	生後3か月～90か月未満
結核(BCG)	生後12か月未満
麻しん風しん混合(MR)*	生後12か月～24か月未満(1歳児) 5歳以上7歳未満で 小学校就学前の1年間
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満
日本脳炎	生後6か月～90か月未満

*麻しん風しん第2期(1回)は、小学校就学前の1年間になります。接種時期にお知らせ通知をお送りします。学齢期に受ける予防接種については接種時期に予診票をお送りします。母子手帳アプリにより予防接種のスケジュールが管理でき、受け忘れ防止にもなりますので、登録をお勧めします。

▶長期にわたる重篤な疾患のため、定期接種を受けられなかったお子さんに対して特例措置が設けられています。詳しくは、健康づくり課にご相談ください。

建物解体・産業廃棄物収集運搬 エリアマップ11回 B-1

地域密着信頼ある地元解体業者 (有)萩原商会

地域のみなさまのご支援をいただき、日々工事現場の品質向上に努めております。解体工事に関することなら、何でもお気軽にお問合せください。

■木更津市矢那934-7
■TEL:0438-52-3209 ■FAX:0438-52-3219
■URL:http://www.hagiwarashokai.co.jp/
■E-mail:info@hagiwarashokai.co.jp



総合保険コンサルタント エリアマップ6回 E-2

あなたの暮らしを365日360度しっかり守ります。

株式会社 渡 保険センター

自動車保険や火災保険などの損害保険はもちろん、終身保険や医療保険などの生命保険もご相談受けいたします。

■君津市外箕輪3-2-18
■TEL:0439-50-3451 ■FAX:0439-50-3452
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日
■URL:http://watarihoken.com ■E-mail:kimitsu@watarihoken.com





高齢者の予防接種

健康づくり課 ☎57-2233

インフルエンザの予防接種

千葉県内の協力医療機関で予防接種を自己負担1,000円で受けることができます。君津・木更津・富津・袖ヶ浦(4市)の医療機関には予診票がありますが、4市以外の市町村で接種を希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。

●対象

- ・65歳以上
- ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当)

高齢者の肺炎球菌感染症

千葉県内の協力医療機関で予防接種を自己負担5,400円で受けることができます(令和6年3月31日までの特例措置)。対象者には市から予診票が郵送されます。

●対象

- ・年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
- ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当)

※過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方(自費接種を含む)は対象外となります。

■君津市定期予防接種協力医療機関

医療機関名	住所	地図座標	市外局番(0439)	Hib	小児の肺炎球菌	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん混合	水痘	日本脳炎
青柳医院	柵師2-16-3	⑥D-2	54-8000	○	○	○	○	○	○	○	○
榎本医院	藤林226-1	⑬D-2	39-2200	×	×	×	×	×	○	×	×
君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	⑥E-2	52-8733	○	○	○	○	○	○	○	○
君津クリニック	柵師1-1-1	⑥C-1	55-8111	×	×	×	×	○	○	○	○
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	⑦A-2	55-3333	○	○	○	○	×	○	○	○
国保小櫃診療所	末吉1046	⑫A-3	35-2020	○	○	○	○	○	○	○	○
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	⑬D-1	29-2604	×	×	×	×	×	×	×	○
君津山の手病院	外箕輪4-1-5	⑥E-3	54-2323	○	○	○	○	○	○	○	○
酒井医院	南子安9-18-8	⑦A-1	52-2166	○	○	○	○	○	○	○	○
茂田医院	久保4-7-16	①E-5	52-0023	○	○	○	○	○	○	○	○
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	②E-4	50-8877	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木病院	上238	⑨E-1	32-2013	○	○	○	○	○	○	○	○
谷川クリニック	高坂7-7	①E-3	55-2233	○	○	○	○	○	○	○	○
ファミリー産院きみつ	郡1-5-4	⑧D-1	57-1135	○	○	○	○	×	○	○	○
まえだクリニック	浦田2-1	⑫B-5	27-2005	○	○	○	○	○	○	○	○
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	①C-2	50-1501	×	×	×	○	○	○	○	○

健康・医療

ケータイで暮らしをサポート エリアマップ1図 C-3

ドコモショップ 君津店

携帯電話をはじめとするドコモ商品の販売など、お客様にご満足いただけるサービスの提供に努めています。

■君津市東坂田1-6-5
■TEL:0120-376-565
■定休日/第二火曜

■営業時間/10:00～19:00

携帯電話 エリアマップ6図 E-2

auショップ 君津

真心ある接客で誰からも愛されるお店

携帯の購入はもちろん、毎月の料金の見直しや、固定電話・インターネットのことまで幅広くご対応致します。皆様のご来店、心よりお待ちしております。

■君津市南子安4-21-8
■TEL:0439-57-6677
■営業時間/10:00～19:00
■定休日/第2水曜

■URL:https://kyc21.co.jp/aushop.html#au_kimitu

P あり

医療機関名	住所	地図座標	市外局番(0439)	Hib	小児の肺炎球菌	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん混合	水痘	日本脳炎
森広小児科クリニック	西坂田4-11-10	②E-3	54-4662	○	○	○	○	○	○	○	○
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	⑥C-1	29-7820	○	○	○	○	○	○	○	○

- 各医療機関には、あらかじめ予約をとり、受診をしてください。
- 君津市以外には、千葉県内の協力医療機関でも接種することができますので、実施医療機関について健康づくり課にお問い合わせください。
- 県外で予防接種を希望される場合には、健康づくり課にご相談ください。

健康診査・がん検診等

心臓病やがんなどの病気を予防し、また、早期に発見し治療するために、市では各種検(健)診を行っています。勤務先などで類似の検査を受ける機会がある場合は、どちらか一方の受診となります。

健康診査・検診一覧

健(検)診	対象者	実施時期	内容
生活習慣病 予防健診	集団 ①18歳から39歳の方 ②40歳以上で医療保険未加入の方	広報・回覧・ホームページなどでお知らせします。	身体測定、尿検査 血圧測定、血液検査 等
結核・肺がん検診	集団		胸部レントゲン撮影 (必要時 喀痰検査)
胃がん検診	集団		バリウムによる胃部レントゲン撮影
大腸がん検診	集団		便潜血反応検査
乳がん検診	集団		年齢に応じて マンモグラフィ検査又は超音波(エコー)検査
子宮頸がん検診	個別 集団		子宮頸部の細胞診 (必要時 体部検査)
肝炎ウイルス検診	個別 集団		問診、血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)
歯周疾患検診	個別		歯周病・むし歯等の検査 判定及び指導

検(健)診会場

- 集団検(健)診：移動検(健)診車により各地を巡回します。
- 個別検(健)診：君津木更津医師会の協力医療機関で受診してください。

健康づくりのサポート

市民の健康づくりを応援、サポートするために、下記のような内容で健康に関する普及・啓発を行っています。ぜひご利用・ご参加ください。

	対象者	内容	申し込み方法
きみつ健康マイレージ	18歳以上の方	健康づくりに関する活動に参加して、応募すると報奨品がもらえる。	広報・ホームページなどでお知らせします。
食生活改善推進員養成教室	市内在住で概ね65歳までの方	食生活改善推進員を養成するため、健康や食に関する様々な講話や実習を行う。	
健康講座	市内在住10人以上	申込のあったメニューについて、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が会場に出向いて講話を行う。	希望日の1か月前までに、所定の用紙に記入し、健康づくり課に持参又は郵送、FAXにてお申込みください。

建物解体・産業廃棄物収集運搬 エリアマップ11回 B-1

地域密着信頼ある地元解体業者
(有)萩原商会

地域のみならずのご支援をいただき、日々工事現場の品質向上に努めております。解体工事に関することなら、何でもお気軽にお問合せください。

■木更津市矢那934-7
■TEL:0438-52-3209 ■FAX:0438-52-3219
■URL:http://www.hagiwarashokai.co.jp/
■E-mail:info@hagiwarashokai.co.jp



総合保険コンサルタント エリアマップ6回 E-2

あなたの暮らしを365日360度しっかり守ります。

株式会社 渡 保険センター

自動車保険や火災保険などの損害保険はもちろん、終身保険や医療保険などの生命保険もご相談受けいたします。

■君津市外箕輪3-2-18
■TEL:0439-50-3451 ■FAX:0439-50-3452
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日
■URL:http://watarihoken.com ■E-mail:kimitsu@watarihoken.com





君津木更津医師会 身近にある君津市のお医者さん

医療機関名	所在地	市外局番 (0439)	地図座標
青柳医院	空師 2-16-3	54-8000	⑥D-2
あすなるクリニック	久保 1-2-2	50-0100	①C-4
鮎澤耳鼻咽喉科	中野 4-15-14	54-8721	①A-4
石渡眼科	北久保 2-2-5	52-0703	①E-4
榎本医院	藤林 226-1	39-2200	⑬D-2
榎本整形外科	久保 4-2-23	55-5111	①E-5
君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安 4-31-1	52-8733	⑥E-2
君津眼科診療所	東坂田 2-7-5	52-6274	①B-2
君津クリニック	空師 1-1-1	55-8111	⑥C-1
君津在宅診療所	南子安 4-16-5	29-7347	⑥E-2
君津サンクリニック	内箕輪 1-2-9	55-3333	⑦A-2
君津健康センター	君津 1	55-6811	②D-2
君津市国保松丘診療所	広岡 1726-1	29-2604	⑬D-1
君津清和診療所	西栗倉 135	29-1822	⑬B-2
君津山の手病院	外箕輪 4-1-5	54-2323	⑥E-3
きみつ心療クリニック	東坂田 1-5-10	54-6455	①C-2
国保小櫃診療所	末吉 1046	35-2020	⑫A-3
小ぐれ医院	南子安 8-19-1	55-6611	⑦A-1
こばやし整形外科	西坂田 4-6-1	55-5959	①A-1
酒井医院	南子安 9-18-8	52-2166	⑦A-1

医療機関名	所在地	市外局番 (0439)	地図座標
茂田医院	久保 4-7-16	52-0023	①E-5
茂田大和田クリニック	大和田 5-1-2	50-8877	②E-4
茂田眼科クリニック	久保 4-8-24	57-5030	①E-5
茂田皮フ科クリニック	久保 4-8-24	57-0070	①E-5
鈴木病院	上 238	32-2013	⑨E-1
そがわ医院	常代 5-3-15	54-6300	⑨A-1
谷川クリニック	高坂 7-7	55-2233	①E-3
塚本産婦人科	久保 4-8-8	55-5100	①E-5
なかのクリニック	中野 4-15-9	50-1777	①A-4
まえだクリニック	浦田 2-1	27-2005	⑫B-5
松葉皮膚科	南久保 1-1-1	55-8001	①D-5
南子安眼科	南子安 2-8-30	27-1022	③E-5
水島外科内科クリニック	東坂田 1-5-10	50-1501	①C-2
森広小児科クリニック	西坂田 4-11-10	54-4662	②E-3
玄々堂君津病院	東坂田 4-7-20	52-2366	①C-2
サン・ラポール 南房総診療所	豊英 355-1	38-2721	⑬B-4
千葉芙蓉病院	広岡 297-1	50-7311	⑬C-2
永峯医院	青柳 18-1	27-2021	⑫B-4
吉田メディカルクリニック	久保 4-8-23	29-7820	⑥C-1
ファミリー産院きみつ	郡 1-5-4	57-1135	⑧D-1

君津木更津歯科医師会 身近にある君津市の歯医者さん

医療機関名	所在地	市外局番 (0439)	地図座標
あきら歯科クリニック	久保 2-2-3	55-8841	①D-4
内山歯科医院	人見 2-19-7	52-8912	②D-5
大隅歯科医院	久留里市場 849	50-5111	⑫B-5
おおの歯科医院	南子安 4-8-6	54-8211	⑥D-2
大御歯科医院	大井戸 315	32-2164	⑪C-5
おきつ歯科医院	久留里市場 915-7	27-3918	⑫B-5
加藤歯科医院	八重原 172-151	72-6480	⑦B-1
かなえ歯科クリニック	久保 1-3-10	29-7939	①C-4
鎌田歯科医院	鎌滝 297	37-3100	⑬B-1
かわさき歯科	東坂田 2-6-14	52-1864	①B-2
君津歯科医院	西坂田 1-8-24	55-5576	③A-4
けいひろ歯科クリニック	東坂田 2-6-16	52-4182	①B-2
神歯科クリニック	常代 5-3-8	54-8141	⑨A-1

医療機関名	所在地	市外局番 (0439)	地図座標
佐久間歯科医院	東坂田 1-5-23	55-6655	①C-3
鈴木歯科クリニック	中島 270-3	27-1182	⑨E-1
俵田わたなべ歯科	俵田 722-5	35-3337	⑫A-3
中野歯科クリニック	中野 2-10-10	55-1845	①B-5
はせがわ歯科医院	北久保 2-2-7	54-8261	①E-4
林歯科クリニック	南子安 6-22-1	50-1818	⑦A-1
原歯科医院	中野 4-1-4	55-8148	①B-3
ビー・アイ歯科診療所	君津 1	54-1949	②D-2
平野歯科医院	広岡 1697	29-2022	⑬D-1
松葉歯科医院	南久保 1-1-1	54-8241	①D-5
空師歯科医院	空師 3-20-20	55-8888	⑥E-3
やまだ歯科	久保 3-7-15	55-6480	③C-5
山中歯科クリニック	中島 668-3	32-3633	⑪A-4

補聴器は

人と人をつなぐ

大切なもの。



ことばは思考や感情の源です。
ことばが聞きとれないと、考えることや
嬉しいや悲しいという感情など、脳への刺激が
少なくなり、認知症の発症リスクが高まります。

聞こえにお困りの方で相談ください。目立たない小型補聴器あります。

君津店

君津補聴器センター

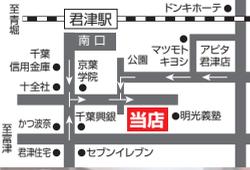
千葉県君津市中野1-9-1 丸富ビル1F

TEL:0439-50-0123

定休日/日・祝

営業時間/10:00~17:00

土曜日のみ15:00まで



エリアマップ1図 C-4

市原店

市原補聴器センター

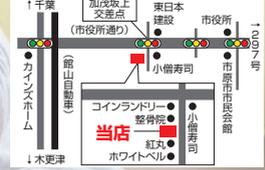
千葉県市原市惣社3-4-11 ニューメゾンヤツカ1F

TEL:0436-20-0233

定休日/水・祝

営業時間/10:00~17:00

日曜日のみ15:00まで



出かける喜びを、一人でも多くの方へ

日産ライフケアビークルシリーズ

日産の福祉車両は、軽自動車からミニバンまで、豊富なラインアップを取り揃えております。



クルマへの乗り降りをサポートしてほしい方へ



ステップタイプ

自動で出てくる
ステップで足の
上げ下ろしが楽に



回転シート

体をひねらずに
乗り降りできる



スライドアップ シート

シートが外に出て
きて座るだけで
乗り降りできる



送迎タイプ

乗り降りを楽にする
ステップや
手すりを装備

車いすを使っている人をクルマに乗せたい方へ



スライドアップ シート

シートが外に出て
きて車いすからの
移乗が楽に



スロープタイプ

スロープで
車いすのまま
乗ることができる



リフタータイプ

リフターで
車いすのまま
乗ることができる

ホテル、学童保育、習い事、病院、
福祉・介護施設などの送迎用
ライフケアビークルもご用意。

各ライフケアビークルの詳細は
千葉日産の新車店舗へ
お問い合わせください。



千葉日産自動車株式会社

本お客様相談室 受付時間 / 10:00~18:00

☎ 0120-235423

営業時間

〈販売〉10:00~19:00 〈サービス〉10:00~19:00

※営業時間の短縮を実施している場合がございます。

定休日

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)、
当社指定日