



Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes callouts for 'Graduation' and 'Hinamatsuri'.

\*都合により、食材を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

Nutritional summary table with columns for Energy (Kcal), Protein (g), Fat (g), and Salt Equivalent (g).

ひなまつり



3月3日は、「桃の節句」「上巳の節句」ともよばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございませう。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんの方を学んできたと思います。これからは自分自身で食べるものを選んだり、作ったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気で充実した毎日を送ってください。