

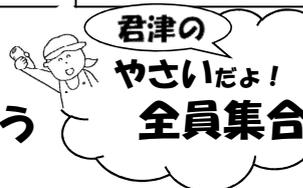
# 令和2年 1月 給食カレンダー【中学校版】



		1月6日 (木)	1月7日 (木)	1月8日 (金)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ポークカレー</li> <li>ツナとこまつなのソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんかけかた焼きそば (めん、あん)</li> <li>牛乳</li> <li>ワンタンスープ</li> <li>ストロベリーカスタードタルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>焼きぎょうざ(2こ)</li> <li>マーボー豆腐</li> <li>りんご</li> </ul>
1月11日 (月)	1月12日 (火)	1月13日 (水)	1月14日 (木)	1月15日 (金)
<p>成人の日</p>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ひじき入り鶏つくね</li> <li>切干大根の炒め煮</li> <li>えのきと小松菜のみそ汁</li> <li>黒糖ビーンズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばの青じそ西京焼き</li> <li>肉じゃが</li> <li>豆腐わかめのみそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルクパン</li> <li>牛乳</li> <li>チキンナゲット(2こ)</li> <li>ブロッコリーサラダ</li> <li>和風たまねぎドレッシング</li> <li>ポトフ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>チキンカツ</li> <li>キャベツの梅おかか和え</li> <li>なめこのみぞれじる</li> <li>いよかん</li> </ul>
1月18日 (月)	1月19日 (火)	1月20日 (水)	1月21日 (木)	1月22日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>いなだのてり焼き</li> <li>厚揚げと豚肉の煮物</li> <li>もちとゆずの入ったすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ねぎま風焼きとり</li> <li>ちりめんじゃこ</li> <li>小松菜のごま炒め</li> <li>じゃが芋と玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>焼さばのおろしだれがけ</li> <li>にんたま炒め</li> <li>豚肉と小松菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食パン</li> <li>いちごジャム</li> <li>牛乳</li> <li>きびなごのカリカリフライ(2こ)</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>みそクリームシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>昔ながらのポークカレー</li> <li>ハンバーグ</li> <li>コールスローサラダ</li> </ul>
1月25日 (月)	1月26日 (火)	1月27日 (水)	1月28日 (木)	1月29日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ひじきふりかけ</li> <li>牛乳</li> <li>さけの塩焼き</li> <li>小松菜のごま和え</li> <li>豚汁</li> <li>ミルクプリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとごぼうの炊き込みごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さわらの西京焼き</li> <li>おでん</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ピピンパの具 (いため肉、ナムル)</li> <li>野菜とビーフンのスープ</li> <li>アイス大福</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロール</li> <li>牛乳</li> <li>キャベツメンチカツ</li> <li>ソース</li> <li>ウインナーと小松菜のソテー</li> <li>キャロットポタージュ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>サイコロステーキ (ハーベキューソースがけ)</li> <li>ツナじゃが芋のソテー</li> <li>オニオンスープ</li> </ul>

## 《今月の目標》

- ・学校給食について知ろう
- ・千葉県や君津市の食文化について知ろう



小松菜



キャベツ



かぶ



にんじん

1/24~30は全国学校給食週間です。

卵もお米も  
君津市産の

