

令和2年 11月 給食カレンダー【中学校版】

11月2日（月）	11月3日（火）	11月4日（水）	11月5日（木）	11月6日（金）
	 文化の日			
- ごはん - 牛乳 - あじの一夜干し - 厚揚げのそぼろ煮 - さつま汁	 - ごはん - 牛乳 - チキンのチーズのせ焼き - ブロッコリーのソテー - コンソメスープ - チョコプリン	- ごはん - 牛乳 - エビフライ(2こ) - カラフルサラダ - 青じそドレッシング - ハムと大根のスープ - ヨーグルト	- ごはん - 牛乳 - いかメンチ - 筑前煮 - じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 - 青のり小魚	
11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）
				
- ごはん - 牛乳 - はるまき - もやしとひき肉の炒め物 - 卵スープ	- ごはん - ハッシュドビーフ - 牛乳 - 小松菜とエリンギのソテー - にんじんゼリー	- ごはん - 牛乳 - 赤魚の白しょうゆ焼 - 秋野菜の煮物 - 白菜と油揚げのみそ汁 - チーズ	- コッペパン - いちごジャム - 牛乳 - スパゲティミートソース - チーズオムレツ - ブロッコリーのサラダ - ゆずかつおドレッシング	- わかめごはん - 牛乳 - さんまのかつお節煮 - かわりきんぴら - 豆腐と大根のみそ汁 - ミニエクレア
11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）
				
- ごはん - 味つけのり - 牛乳 - いわしのひしおづけ焼 - キャベツの梅和え - 根菜汁 - お米ムース	- ごはん - 牛乳 - ハンバーグおろしだれかけ - ごぼうしらたき煮物 - 厚揚げと野菜みそ汁	- ごはん - 牛乳 - 棒ぎょうざ - こんにゃくの中中華炒め - うずら卵とマロニーのスープ - さつま芋と栗のタルト	- 食パン - ココアクリーム - 牛乳 - かぼちゃのひき肉フライ - 鶏肉と野菜のトマトソース煮	- ごはん - 牛乳 - さばのうまみ干し - 肉じゃが - 白菜のみそ汁
11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）
勤労感謝の日 				
	- ごはん - そぼろごはんの具 - 牛乳 - 豚汁 - レモンカスタードタルト	- ごはん - 牛乳 - さけの塩焼き - 里芋といかの煮物 - かぶのみそ汁	- 食パン - りんごジャム - 牛乳 - ハムチーズカツ - 花野菜サラダ - ごまドレッシング - 鶏肉と大根のスープ	- ごはん - 牛乳 - 照り焼きチキン - ツナとキャベツのしょうゆ炒め - 小松菜と玉ねぎのみそ汁 - りんご
11月30日（月）	11月はちばの食育月間です！！ 千葉県産の食材を味わって食べましょう。 『11月16日は地産消Day』  地場産物を味わおう！ 今月の給食目標は『食事への感謝の気持ちを持とう』です。 			
				
- ごはん - 牛乳 - 鶏のから揚げ(2個) - スパゲティソテー - 野菜スープ - 黒糖ビーンズ				